



# 法国心理学专家来滨示教心理治疗

滨州日报/滨州网记者 张猛猛 通讯员 蒋芳芳

4月19日,第三届黄河三角洲精神卫生国际论坛召开。按照行程安排,4月17日至18日,法国心理学专家丹尼尔·高朗受邀到滨州医学院附属医院进行了心理治疗示教。

期间,本报记者对丹尼尔·高朗进行了专访。作为10年来一直关注滨州青少年心理健康的“老朋友”,丹尼尔·高朗教授希望能通过中法心理学技术协作中心的示范,有效帮助滨州有困扰的青少年家庭找到解决问题的途径。丹尼尔·高朗,医学博士、法国南特市卢瓦大区精神健康医院联合儿童及家庭诊疗中心主任、法中精神健康交流协会主席、滨州市心理卫生学会名誉会长,擅长系统家庭治疗、精神分析疗法。

## 9岁小女孩深陷恐惧,一些小事都会让她感到害怕

4月17日下午2点30分,一位9岁的小女孩在父母的陪同下来到滨医附院精神病学教研室。根据之前的病例,这位小女孩从来不愿跟父母睡,坚决要求和奶奶一块睡。而随着询问的逐步深入,大家发现小女孩的情况并不是这么简单。

在翻译的帮助下,丹尼尔·高朗简单了解了小女孩的家庭情况。小女孩的父母开着一家蛋糕店,每天早出晚归,周六、周日也没有休息的时间,孩子一直由奶奶抚养。后来,小女孩的父母又生了二胎,因此对于小女孩的照顾就只能晚上检查作业了。

“从去年开始,我们慢慢发现孩子有不对劲的地方。”小女孩的母亲表示。最开始,每当检查作业时,女儿总是要问很多遍“作业真的做完了吗”?而且往往一个字写完再擦掉,容不得一撇一捺的歪斜,量不大的作业经常从傍

晚5点写到晚上10点,问她为什么时,她总是回答说“怕挨老师训”。后来,女儿的恐惧越来越严重,春节过后发展到一些轻微的小事都会让她害怕。“坐车蹭了座位要不要紧?”“碰了同桌一下胳膊要不要紧?”“扯了哥哥姐姐一下衣服要不要紧?”……女儿白天和正常孩子一样玩耍,晚上则会就白天遇到的事追着奶奶,妈妈问个不停。更有甚者,她开始追问“奶奶死了要不要紧?”“爸爸死了要不要紧?”“舅妈出门会不会被车撞着?”之类的问题。看得出来,总有一些莫名的担心萦绕在小女孩心头,这也使她晚上很晚才能睡着,她老觉得“有人来找她”。期间,小女孩的母亲强拉她在身边睡觉,几天后女儿又跑回老屋,坚决跟着奶奶生活。

听闻小女孩爱画画,丹尼尔·高朗就让她画一幅画,期间又向小女孩的父母询问了一些生活上的细节。小女孩的母亲说,女儿的奶奶特别宠她,造成了孩子特别依赖奶奶。平时自己和丈夫忙于店里生意,很少有时间进行亲子活动。可能是由于孤单,每次看到大人争执,女儿总是特别害怕。甚至上学十几天后,女儿曾跟奶奶说,“上学上够了,不愿写作业,想去死”。

说话间,小女孩的画画好了,内容是一间大房子,里面有一个小女孩和一朵花。

“房子里还有别人吗?”丹尼尔·高朗问。

“没有了。”小女孩答。

“这么大的房子里只有一个人,不感到害怕吗?”

“不害怕。”

“为什么?”

“因为小女孩要照顾这朵花,她不害怕。”

“那你感觉害怕时,想不想问爸爸,他们害不害怕?”丹尼尔·高朗问。

这时,小女孩沉默了。

丹尼尔·高朗建议小女孩进行集体群像治疗,父母要与其增进关系

将小女孩和父母请去独立的空间后,丹尼尔·高朗和同事们一块讨论了小女孩整个家庭的行为。

丹尼尔·高朗认为,“一家人身上都表现着担心,全家都很担心写作业。”妈妈的担心体现在每刻都要说话,所说的许多信息都集中在女儿害怕上,但在诉说行为时却没有做出好或不好的评价。爸爸虽然一直面带微笑,但是表情看起来也是非常担心女儿。当被问及小女孩是否听过许多中国鬼神故事的时候,孩子的妈妈表现出不确定的态度。在讨论中,滨医附院心理科主任崔明湖表示,小女孩及其父母的表现是一种关系的疏远,从画作中可以看出,孩子对父母是一种忽视的态度,整个描述看到的症状是强迫的症状,伴有恐惧、抑郁的情绪存在。

由此,丹尼尔·高朗给予小女孩一家的建议是,父母应该找个假期带着孩子出去玩一玩增进双方关系,同时父母两人在工作之余也要找到让自身高兴的事物,不要太过担心女儿。同时,建议小女孩进行集体群像治疗,在与一群孩子玩耍的过程中摆脱孤单的情绪。

治疗结束前,丹尼尔·高朗的同事内里·汉德默博士画了一幅“花朵”,他将“花朵”交到小女孩的手里说,“希望你能保存好,照顾好它。”同时,汉德默博士表示,他也会将小女孩的画收藏好,“你要像那朵花一样自己照顾自己,试着去克服,要变得强大起来。”整个治疗过程用时1个半小时。

## 丹尼尔·高朗及其同事的示范区建设,有助于早日在滨州建立起一套青少年救助的完整体系

接受采访时,丹尼尔·高朗说,“孩子出现问题是家庭关系存在问题的标志。”儿童、青少年心理行为问题已经成为很大的社会问题,网络成瘾、厌学、早恋、家庭内亲暴力冲突等等常常是困扰家庭和学校的棘手问题。儿童、青少年心理行为问题不仅仅是一个人的问题,往往是一个家庭的问题。

丹尼尔·高朗介绍,家庭治疗是以家庭为对象实施的团体心理治疗模式,其目标是协助家庭消除异常、病态情况,执行健康的家庭功能。家庭治疗的特点,是不着重于家庭成员个人的内在心理构造与状态的分析,而是将焦点放在家庭成员的互动与关系上;从家庭系统角度去解释个人的行为与问题,个人的改变有赖于家庭整体的改变。

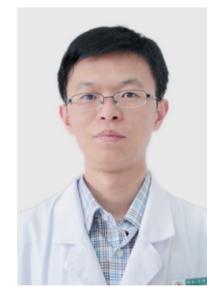
丹尼尔·高朗说,他与滨州近距离接触已近10年,与滨医附院合作成立中法心理学学术协作中心也已3年了,对于滨州已经非常熟悉。虽然法国与中国距离遥远,风俗习惯不同,甚至吃的食物也不一样,但人们的情感、情绪是没有多少区别的,面对恐惧、焦虑时所有人都一样。因此,希望双方的合作能让滨州有困扰的青少年家庭找到解决问题的途径。

崔明湖表示,现在滨州的共青团、学校都在开展青少年心理救助工作,但比较分散,因此滨医附院想通过丹尼尔·高朗及其同事的示范区建设,早日在滨州建立起一套青少年救助的完整体系。

# “滨州最美健康卫士”事迹简介

开栏的话

近日,中共滨州市委宣传部、滨州市卫生和计划生育委员会联合印发《关于“滨州最美健康卫士”评选情况的通报》,10名一线卫生计生工作者获评“滨州最美健康卫士”荣誉称号。即日起,本报将分批刊登这10名“滨州最美健康卫士”的事迹简介,以飨读者。



## 1. 王新安 市人民医院呼吸内科主治医师

事迹简介:2009年秋天,全国爆发甲型H1N1流感,滨州也是重灾区。王新安临危不惧,主动请缨,成立市人民医院甲流病房,收治危重症甲流患者。整整35天,他吃住在病房,没有回过一次家。

虽然是一名年轻的主治医师,王新安却在全国享有很高的知名度。他是中华医学会呼吸内科学分会委员、省防痨协会呼吸内科学分会副主任委员、省医师协会重症医学分会委员、省医师协会介入学会委员。从2006年起,他担任全国最大的医学论坛“香园医学论坛”呼吸版负责人,尽其所能为全国呼吸事业做贡献。2012年底,王新安率先成立全国呼吸协作组,并担任组长,协作组成员遍布全国20个省份,成员60多家医院。

除去临床医生,王新安还有另外一个身份:滨州医学院临床督导专家、内科学讲师。每年培训实习生达200余人。从2007年至今,他连续十年获得“优秀教师”荣誉称号。

“活到老,学到老,我要用毕生精力,为呼吸病学的发展与全国同道共创辉煌的明天。”这就是王新安的人生信条和座右铭。



## 2. 赵汝佐 沾化区海防卫生院院长

事迹简介:1990年,赵汝佐调到海防卫生院任院长。目前,海防卫生院的正式工作人员只有他一人。可以说,赵汝佐是“光杆院长”,海防卫生院是“一个人的卫生院”。

曾经的海防卫生院有30多间房屋,每天来看病的群众接连不断,但随着渔业捕捞产业的衰落,国有企业的相继破产,海防常住人口锐减。目前,海防有三个盐场,以及约4万亩的水产养殖区,常住的多是在此打工的外地农民。尽管卫生院不复有曾经的风光,但为服务这些“留守人群”,赵汝佐毅然留在了这里。

考虑到病人出行交通不便,很多时候,赵汝佐都上门服务。天冷的时候,赵汝佐会为出诊发愁。不是他个人怕冷,而是因为天气太冷,他那台老旧的小摩托车不容易打着火。每半个月,赵汝佐都要到50多公里以外的沾化城区提药,骑小摩托来回一趟要一整天。

赵汝佐说,他的工作岗位在海防,海防就是剩下一个群众,卫生院也不能撤,他也不能走。其感人事迹得到齐鲁先锋电视栏目、《大众日报》、《滨州日报》等媒体报道。

## 市人民医院院长徐宏一行4人到该院“第一书记”帮扶村走访调研

# 医院将深入持久地开展好健康精准帮扶工作

滨州日报/滨州网讯(记者 郭刚 通讯员 赵岩 报道)“把老人脚上的病变特征用相机拍清楚,仔细检查她的眼睛,回医院后先和眼科、骨科的专家沟通,有必要的带老人去医院做一个系统检查,看看怎样进行治疗!”4月21日,滨州市人民医院院长徐宏一行4人来到该院第四批“第一书记”赵新英帮扶的沾化区泊头镇郑家村,开展“大走访、大调研”活动,在该村困难户丁培海家中,他们认真查看了丁培海老伴的病情,嘱咐随行人员做好病情记录。

为认真贯彻落实市委重点工作安排,聚焦实施乡村振兴战略,徐宏先后到村内老党员、贫困户、致富能手等村民代表家中进行了走访调研,实地详细了解了村民的家庭成员、农作物种植、家禽养殖、手工加工项目、日常生活需求等情况,并和村“两委”班子成员,以及村内党员、群众代表进行了座谈。

## 华海白癜风医院 评选“三美”

滨州日报/滨州网滨州讯(通讯员 张振远 刘俊亮 李清伟 报道)4月16日,华海白癜风医院(中国中医药白癫风临床医院)启动“最美医生”、“最美护士”和“最美志愿者”评选活动。活动旨在发挥先进人物的带头示范作用,构建和谐医患关系,促进白癫风治疗整体技术水平和医疗服务质量的进一步提升。

# 北京专家来滨坐诊 群众享高水平诊疗

滨州日报/滨州网讯(记者 郭刚 通讯员 赵岩 报道)4月21日,来自北京的王洪田、石海云、李丽3位全国顶级医疗专家到滨州市人民医院坐诊,让滨州的患者在家门口就享受到了高水平的医疗诊治。

当天早晨7:30,离上班开诊时间还有半小时,市人民医院门诊楼五楼的待诊台前,通过滨州市人民医院微信公众号提前预约挂号的患者就排起了长龙。

一位母亲抱着熟睡的婴儿,焦急地等着能够快点看上大夫。她说,怀里的孩子不到四个月,头皮上有块皮肤发红,已经两个多月了,原以为是胎记,没想到后来面积越来越大,还凸出了皮肤。听说有北京的专家来坐诊,她就早早地挂了号,想让专家看看到底是啥病。接诊后,李丽教授经过仔细检查,给出了治疗方案。最后,她还嘱咐婴儿的母亲,如果孩子再出现问题,可以电话和她联系,确定是否去北京进一步治疗。

患鼻炎多年的刘先生,自己患过敏性鼻炎多年,期间也做过手术,但现在还是经常犯,严重的时候会头晕、头疼。他过去想去北京治疗,但是不仅来回路途远,到北京挂号也很费劲,所以一直没有成行。“现在北京的专家来滨州坐诊,这个机会可不能错过。”

据了解,此次活动由解放军总医院



王洪田为患者诊治。

耳鼻咽喉头颈外科主任医师、教授王洪田牵头组织。王洪田已经和滨州市人民医院建立了长期合作关系,每个月不

定期来院坐诊,每次来都会通过滨州市人民医院微信公众号提前预约挂号。但因为时间有限,每次坐诊都有人数限

制,希望有诊治需求的患者多关注医院动态,及时预约挂号。

## 滨城区食药监局2018年药品监管工作会议召开

# 滨城区今年药品监管工作核心和重点出炉

高压态势,规范药品经营秩序,提升使用环节质量管理水平,让监管跑在风险前面。将深入摸排药品经营使用环节风险隐患和监管薄弱环节,拓展风险交流渠道,强化抽检监测风险信号运用,加强风险研判,提出防控措施。同时,将制定年度监督检查计划,突出重点领域、重点品种和关键环节,精准出拳,提高检查的靶向性;加强对投诉举报、抽检与不良反应监测信息的应用,加大对药品经营使用单位的飞行检查和双随机检查力度。

今年监管的重点单位主要有:特殊管理药品、生物制品经营企业及其基本药物配送企业;开展药品委托储存配送企业;互联网药品经营单位;城乡结合部与农村地区的药店、诊所;GSP认证后两年内未进行过系统检查的药品经营企业;区级疾病预防控制中心和疫苗接种单位;监督抽检不合格、有投诉举报、安全信用等级较低及有违法违规行为的

的药品经营使用单位。监管的重点品种主要有:麻精药品、蛋肽类药品、终止妊娠药品以及含麻黄碱类复方制剂、曲马多口服复方制剂、含可待因复方口服溶液、复方甘草片等有特殊管理要求易流弊的药品;降糖降血压类、治疗心脑血管、肿瘤类纳入医保的药品;抗菌、抗病毒、儿童用药等高风险的处方药;疫苗、血液制品、体外诊断试剂等冷藏冷冻药品;中药(材)饮片。

监管的重点内容主要有:特殊管理药品的购进、运输、储存、销售是否按照法律法规规定执行;药品购销渠道是否合法,是否建立客户档案,进行购销资质审查;药品经营企业是否从互联网经营资质的个人或互联网非法购进药品;是否虚构销售流向或利用互联网违法销售药品;储运质量管理是否到位,设施设备养护及系统验证是否规范,运输记录、温湿度记录是否真实健全,药品

委托与被委托储运业务衔接是否符合质量管理规范要求等;岗位人员管理及培训是否符合要求,是否按GSP要求设置关键岗位人员,是否在职在岗履行职责,是否经过岗前培训和继续培训,是否有执业药师兼职挂证行为;计算机系统是否符合经营全过程管理及质量控制要求,是否按照授权、管理制度和操作规程的要求进行数据的录入、修改、保存等操作,效期产品、质量不合格药品管理及运输环节的管理系统是否能够满足追溯要求;疾病预防控制机构和疫苗接种单位是否按冷链要求储存、运输疫苗,是否建立并保存真实完整的接收、购进记录;药店、诊所是否非法销售回收药品和过期药品,药店是否降低药品经营许可面积、超范围或超方式经营药品,处方药、非处方药是否分区分类陈列,是否凭处方销售处方药,诊所是否建立药品使用质量管理、陈列储存条件是否符合要求。



关注

滨州日报/滨州网讯(记者 郭刚 通讯员 王利 李山 报道)日前,滨城区食药监局召开全区2018年药品监管工作会议,确定了今年药品监管的重点单位、重点品种和重点内容。

据悉,滨城区今年的药品监管工作以保障药品安全为核心,将以改革创新为动力,强化制度机制建设,继续保持对药品经营使用环节违法违规行为的