



高龄老人骨折 手术治疗应是第一选择

人工关节置换疗法是滨医附院骨关节外科特色治疗项目,科室手术成功的患者高龄记录是96岁

滨州日报/滨州网记者 李诚 通讯员 蒋芳芳

众所周知,人体之所以能够活动自如,就是因为有骨关节的结构,大部分的骨关节,不但是提供人体活动之需,还经由软骨保护骨头避免磨损。而如果关节损坏,甚至可以导致瘫痪,所以说,关节在人体中起着至关重要的作用。滨医附院骨关节外科副主任戚大春说:“关节在人体中的重要地位不亚于任何一个器官,所以保护关节要像保护眼睛一样。”

人工关节置换疗法为科室特色治疗项目,每年开展此类手术超过500例

滨医附院骨关节外科与运动医学中心成立于1977年,由国内知名骨科专家毛尧尧教授创建,经过几十年的发展,目前已成为省内特别是鲁北地区颇具一定影响的骨关节炎疾病医疗中心之一,年门诊量超过25000人次,而人工关节置换疗法为科室特色治疗项目,每年开展此类手术超过500例。

“人工关节置换技术是治疗各类终末期关节疾病的有效方法,而这正是科室的传统优势项目。”戚大春介绍,早在2013年11月,经山东省医疗技术评价委员会审核,滨医附院骨关节外科顺利通过人工髋、膝关节置换临床应用能力审核,成为鲁北地区首批通过该能力审核的三级甲等医院。

戚大春介绍,滨医附院骨关节外科的另一大特色,是能用微创技术,使关节内重建韧带固定和关节周围复杂骨折复位固定,目前这一技术达到国内先进水平。

高龄老人一旦骨折,可承受的话一定要进行手术治疗,目前科室手术成功的患者高龄记录是96岁

股骨颈骨折在医学界被称为“人生最后一次骨折”,其中有两层含义:其一,股骨颈骨折患者往往是高龄老人;其二,高龄老人身体状况差,手术条件不佳,如果保守治疗,老人们往往只能卧床,再也不能站起来,直至临终。

高龄老人股骨颈骨折后如果得不到有效的治疗,不仅极大影响到老人们的生活质量和生存寿命,长期卧床的痛苦和不可避免的并发症,也将给老人们的家人带来心理、人力、经济等多方面

的沉重负担。

“如果老人不幸骨折,或是股骨颈骨折,老人假如能够耐受手术的,尽量手术。一旦瘫痪在床,时间长了会引起肺部等器官并发症,最终导致器官衰竭。”戚大春说。最近,该科室刚为一位90多岁高龄的老人成功进行了手术,而科室手术成功的患者高龄记录是96岁。

科室采用关节镜微创手术应用于骨关节领域,创伤小、治疗更精准

除关节置换外,科室还积极开展关节镜,股骨头坏死的保头治疗、关节周围复杂骨折、先天畸形矫正等方面的手术,年开展关节镜手术1000余台。

有关骨关节的很多疾病,药物保守治疗效果不明显,想彻底治好就要“开刀”,可是传统“开刀”手术,刀口长、创伤大,术后恢复时间长,甚至可能影响到患者以后的活动能力,因此导致很多患者“望而却步”。而科室采用关节镜微创手术应用于骨关节领域后,这一问题迎刃而解。

“开展关节镜微创手术,一般只需两个直径四五毫米的小孔,一个孔伸进比筷子还要细的镜子,一个孔伸进同样粗细的操作器械。二者就像把医生的眼睛和手指放到关节里,大夫可精确切除肉眼看不到的微小病变,还不会误伤神经和血管,大部分患者术后第二天就可下床活动,几天后就能出院。”戚大春说。

相关新闻

孩子走路像“小鸭子” 要警惕先天性髋关节脱位

滨州日报/滨州网(记者 李诚报道)“先天性髋关节发育不良、先天性髋关节脱位等小兒骨骼畸形在临床上较为常见,是导致儿童肢体残疾的主要疾病之一,其中女孩的发病率高于男孩,左侧多于右侧。”滨医附院骨关节外科副主任戚大春说,如果观察到宝宝两腿不等长,臀部皮纹褶皱不对称,站立时腰部向前凸出明显,走路像“小鸭子”或有跛行步态,很可能是患有先天性髋关节脱位(双侧或单侧)。

戚大春说,前几天,一名家长带孩子到医院检查,说“孩子都一周半岁了,还不会走路。”一查才发现,这孩子就是先天性髋关节脱位。“这个患儿是幸运的,他父母发现得还算及时。早发现可不手术,复位后利用支具或石膏固定,效果很好。若耽误时间长了,可能就要行截骨手术。”戚大春说,希望家长们能多了解健康知识,树立早检查、早发现、早治疗的意识,不要给孩子的未来留下遗憾。

据了解,先天性髋关节脱位的治

疗越早越好,若延误治疗最终可导致不可逆的痛性关节炎和不同程度的残疾。遵照分龄分型的治疗原则,1岁以内的孩子通过复位及固定可达到理想效果;1—2岁的孩子因脱位时间长,髋关节周围软组织有不同程度的挛缩,可采用手法复位、石膏固定或牵引的方法治疗;3—4岁以上的孩子,髋关节脱位严重,髋臼发育变差,手法复位极为困难,大多数需要通过微创手术使髋关节复位。

“全民健身日”一起动起来

8月8日,在博兴县人民公园,当地一家“徒步俱乐部”的队员一起进行健步走。

当日是我国第10个“全民健身日”,博兴县许多群众通过参加健步走、骑行、太极拳、游泳、健身操等丰富多彩的健身活动,一起快乐“动”起来,在运动中收获健康,在健康中享受快乐,共同倡导积极、乐观、阳光、健康的生活方式。

(滨州日报/滨州网通讯员 陈彬 摄影)



谈“核”莫色变 它让检查治疗更精准

滨医附院核医学科已顺利完成PET/CT检查近600例,下一步致力将诊断变得更细致、精准

滨州日报/滨州网记者 张猛猛 实习生 郭凤仪 杨雪婷 通讯员 蒋芳芳



谈起“核”,人人闻之色变,但你可能不知道,滨医附院核医学科正利用“核”正面解决临床诊断中的“难题”,满足精准医疗的需求。

微量核素,辐射量极小,是病痛中的“春雨”。日前,滨医附院核医学科专业团队在科主任王旭的带领下,正采用先进的设备和技术,使用核素为患者找到精准的原发灶,为准确治疗提供方向。

引进国际尖端医疗设备,改进PET/CT检查流程,能更早、更准确地发现病变

核医学科是滨医附院医技科室与临床科室的综合体,不仅包含实验室检查(核素检验),还包含了多种医用大型仪器影像(核素诊断)与多种核素的临床治疗(核素治疗)。该科室在黄河三角洲地区率先获准配置了单光子发射断层显像仪(SPECT)和正电子发射断层-X线计算机断层扫描系统(PET/CT)。去年年底,医院投资近两千万引进了国际先进的医疗设备 Biograph mCT Flowmotion,该仪器为国内第二台,北方首台,在国际上也属于尖端设备。

王旭介绍, PET/CT技术是把极微量的正电子示踪剂注射到人体内,然后

用PET探测这些正电子核素在人体全身脏器的分布情况,再结合CT的精确定位,将CT的解剖结构图像与PET的功能代谢图像完美地组合在一起,准确显示人体各器官的生理代谢情况和解剖结构。两者优势互补,与普通CT、磁共振等检查方法相比, PET-CT可更早、更准确地发现病变,起到1+1>2的效益。

PET/CT在做检查时,放射性核素发射的波长短、穿透力强,是常规扫描用量的1/2到2/3,它的放射性就如同在太阳底下干活,是非常安全的医学检查。传统PET/CT检查,需先进行CT定位相的扫描,之后根据CT定位相选择PET扫描范围,先完成所选定范围的CT,再进行PET扫描。全新的PET优先的扫描流程,则是先进行全身PET扫描,生成独有的PET定位相后,再进行全身或感兴趣区的CT扫描。该扫描流程的应用,不再需要CT定位相扫描,有效减少了定位相扫描的辐射剂量,这对于随访患者尤其重要。此外,该流程还可以在PET优先的扫描后,根据发现问题以局部CT扫描取代全身扫描,在保证诊断效力的同时,进一步减少患者的辐射暴露。

目前科室主要开展影像与功能诊断、体外免疫检测、放射性核素治疗三大项目

目前,滨医附院核医学科能够进行骨关节系统、消化系统、内分泌系统、肾动态显像及GFR测定以及中枢神经、心血管系统、肿瘤等多种核素诊断,主要开展影像与功能诊断、体外免疫检测、放射性核素治疗三大项目。

影像与功能诊断项目,是指采用显像仪器进行全身扫描显像,能有效发现病变原发灶,辅助临床科室对疾病作出正确诊断。

体外免疫检测项目,主要是应用标记免疫分析——有肿瘤细胞生长倾向的血液内会产生抗体,因为抗体和抗原特异结合,就如同是一个螺丝钉对应一个螺丝帽一样,是本质属性,因此可以通过抗原反向推出抗体是什么,抗原可以通过化学发光探测,从而在病理上加分析。

放射性核素治疗项目也是今后的一个大热门,放射性核素治疗的原理,是利用核素发射出的β射线在病变组织产生一系列的电离辐射的生物效应,通过辐射能的直接和间接作用,使机体生物活性的大分子结构和性质遭受损害导致细胞增殖能力丧失、细胞衰老或死亡,从而达到治疗的目的。碘131、碘125治疗甲亢就是如此原理,云克治疗针对风湿、类风湿性关节炎的治疗也是这个原理。

核医学对患者使用的辐射剂量是按患者的体重计量的,远远低于规定的安全剂量

对于核医学科,很多市民仍存在疑问——“科室内是否具有放射性,患者是否会携带辐射元素影响身边人?”对此,王旭用了一个形象的比喻来解释:“医用核技术不能和核电站联想到一块去,其中的区别就好像‘春雨’和‘疾风骤雨’,春雨贵如油,是为了满足患者的需求。”核医学对患者使用的辐射剂量是按患者的体重计量的,远远低于规定的安全剂量。

市民的另一个问题,则是患者检查和治疗时对于陪护家属有无影响?王旭表示,在进行核素扫描的过程中,家属不要与患者太过亲密接触,保持两米半的距离即可。扫描结束后,由于放射性核素物理半衰期和生物半衰期的存在,很短时间内就不会有辐射问题了,患者扫描完后会进入候诊室,待安全后再离开,因此不会出现影响身边人的情况。

目前科室已顺利完成PET/CT检查近600例,下一步致力将诊断变得更细致、精准

“由于PET/CT显像时间长,所以科室限制患者数量,目前一个月内大约给50多个患者做PET/CT。”王旭说,截至目前,科室已顺利完成PET/CT检查近600例。

近几年,滨医附院核医学科成绩的取得,离不开优秀的团队。科室现有全职医务人员10人,其中医师5人、护士3人、技师2人、硕士以上学历8人,平均年龄36岁,60%以上人员曾到北京或上海等国内知名医院核医学科进修。此外,2016年9月底,核医学科还成为滨州医学院高层次“海外特聘教授”设岗学科,聘请了美国凯斯西储大学终身教授、放射药物科中心主任王言明先生为特聘教授,每年定期来院指导。

对于科室未来的发展,王旭表示,要尽最大努力将诊断细致化、精准化。为此,科室更新旧设备、增添新设备,全力为患者打造更好的就医体验。另外,科室还将设立核医学病房,可以为患者时刻记录影像,让患者接受PET/CT扫描时更方便,也让家属更放心。

市中心医院 自主完成一例胸腹腔镜联合食管癌根治手术

标志着该院胸外科在普胸疾病腹腔镜微创治疗方面实现全覆盖



手术实现患者免气管插管,尿管,免胸腔闭式引流管。

滨州日报/滨州网惠民讯(通讯员 李聪 张志存 报道)近日,滨州市中心医院自主完成一例胸腹腔镜联合食管癌根治手术。手术的顺利完成,标志着该院胸外科在普胸疾病腹腔镜微创治疗方面实现全覆盖。

食管癌是一种严重威胁人类生命的疾病。传统的治疗方法包括外科手术、放射治疗、药物治疗等。治疗时,传统的开放手术疗法是比较常用的,但由于其手术过程繁琐,创伤较大,可能导致潜在的围手术期严重并发症发生,远期疗效不甚满意,并容易引起医患纠纷,使很多医院或医生对食管癌手术产生了极度的恐惧心理,对外科医生的信心构成了挑战。

而随着微创手术在普胸外科的不断深入发展,微创食管癌手术应运而生,也有人称之为胸腹腔镜食管癌根治术。采用该技术治

疗食管癌,相较传统外科手术而言,患者的住院时间明显缩短,总并发症发生率明显降低,死亡率更是大幅度下降。

据市胸外科团队负责人介绍,腹腔镜的放大作用可以带来更好与更清晰的结构视觉,从而能让手术医师进行更彻底的淋巴清扫,尤其针对双侧喉返神经和上肺动脉窗的淋巴结具有较好效果。同时,微创手术对于治疗肥胖患者的腹部胃游离也有较好效果,为患者带来了福音。

据介绍,自去年2月4日市中心医院胸外科完成首例单孔腹腔镜肺癌根治术至今,一年半时间里,胸外科团队顺利开展了多项新且高品质的微创技术:单孔胸腔镜、剑突下单孔、tubeless单孔、胸腹腔镜联合食管癌根治,个个都是国内、国际顶尖技术。

无棣“女性安康工程”全面启动

滨州日报/滨州网无棣讯(通讯员 张涛 报道)近日,无棣县妇联与中国人寿无棣分公司联合印发《2018年度无棣县“女性安康工程”实施方案》,标志着无棣县“女性安康工程”全面启动。

无棣县“女性安康工程”以“服务民生关爱女性”为宗旨,创新妇联政保合作的新模式、新机制、新方式,旨在建立长效合作机制,全面提升全县妇女儿童保障水平,以实际行动助推保险业服务无棣妇女儿童保障体系建设。“女性安康工程”以16—65周岁妇女为工作目标,合作内容主要包括四个方面。

组织“女性安康工程”创业能力提升培训。面向全县贫困女性和妇女工作者实施创业能力提升培训计划,无偿提供多样化、多层次“创业意愿”“创业机会”“创业能力”专项培训,通过观念引导、案例分享等多种形式,帮助广大女性实现人生价值。

开展“关爱女性健康大讲堂”活动。在全面合作协议框架下,持续组织实施好“中国人寿保险——

关爱女性健康大讲堂”活动,以关爱女性健康为主题,围绕妇幼保健、家庭教育、健康养生以及女性健康风险管理等内容,根据无棣当地需求安排公益健康讲座,持续推动健康知识普及,提高妇女儿童健康素养和自我防护意识,增强妇女抵御意外伤害和疾病风险的能力。

扎实开展女性安康及配套工程。在全面合作协议框架下,配合每年定期开展的“两癌”筛查,妇联与中国人寿进一步深化合作,完善妇女儿童医疗保障机制,提高全县妇女的健康保障水平,促进城乡妇女健康保障事业协调发展,将“女性安康工程”建设成为政府与企业关爱女性、保障女性的典型代表性工作。同时,开展配套工程——“幸福阳光”男性健康保障计划。

设立中国人寿贫困妇女儿童救助基金。根据全县女性安康工程实施总量,按比例提取设立中国人寿“女性安康工程”贫困妇女儿童救助基金,此基金用于扶持“巾帼居家创业就业工程”、扶持“大姐工坊”、救助“两癌”患病贫困妇女、关爱留守及贫困儿童等活动。

滨医附院组织开展母乳喂养周义诊活动

滨州日报/滨州网(记者 张猛猛 实习生 王美琛 通讯员 蒋芳芳)8月1日,滨医附院产科组织开展了母乳喂养周义诊活动,旨在倡导保护、促进和支持母乳喂养,拓宽母乳喂养的内涵,创造爱婴、爱母的社会氛围。

8月1日至7日,是世界母乳喂养周,今年的主题是“母乳喂养,生命之源”。活动当天,在医院门诊大厅,不少孕妇看到义诊活动后,纷纷前来咨询产后母乳喂养的相关知识,询问如何更好地让自己的宝宝吸收营养,如何保证奶水充足等,医护人员对此都进行了细致解答。

据滨医附院产科一病区护士长王兴洁介绍,母乳是6个月前婴儿的最理想食物。母乳不仅可以提供新生儿需要的所有营养物质,还含有多种微量元素和活性物质、抗体物质等,能帮助婴儿消化、吸收及少患病。吃母乳与吃奶粉相比,还可以降低幼儿成年后患消化系统疾病、呼吸系统疾病、糖尿病、免疫系统疾病的风险。同时,母乳喂养对母亲也有好处。哺乳可以减少母亲产后出血,有利于子宫恢复,并可抑制排卵,降低产妇产后患卵巢癌和乳腺癌的概率。此外,母乳喂养还可以促进亲子关系,建立亲密关系,并可提高婴儿的安全感,有利于孩子情感发育。