



责任编辑：李鹏飞 肖静
电话：3186761

全市委管民营医院安全生产暨医疗质量检查反馈会召开

我市将继续排查整改消防安全和医疗质量隐患

滨州日报/滨州网讯(记者 葛肇敏 实习生 韩学玮 通讯员 李健生 报道)为落实省卫生健康委《关于进一步加强安全生产工作的紧急通知》等文件精神,切实加强医疗质量管理,1月17日,我市召开委管民营医院安全生产暨医疗质量检查反馈会。委属(管)各医疗机构的分管院长、医务科长、消防安全负责人等,共计100余人参加会议。

构安全生产和医疗质量工作高度重视,去年12月中旬至今年1月上旬,组织相关专家对委管民营医疗机构和委直属医疗机构开展了专项检查。举办这次反馈会,主要是通报前期医疗质量与安全生产检查情况,分析存在的突出问题,提出加强管控的对策。

级医院与委管民营医院消防安全对口帮扶工作,全体与会人员还现场观摩了市人民医院电器火灾逃生演练。

会议要求,要切实增强做好安全生产及医疗质量管控重要性的认识。本着负责的态度,将安全生产、医疗质量作为头等大事来抓。同时,要全面开展消防安全与医疗质量隐患自查自纠工作。在前期安全隐患排查整治的基础上,再组织开展一轮全面细致的消防安全和医

疗质量隐患大排查大整改活动。排查过程中,切实做到不留死角,切实防范各类安全生产和医疗质量事件的发生。另外,要进一步加强组织领导,确保责任层层落实。各医院要落实主体责任,建立安全生产、医疗质量管控岗位责任制,确保做到责任到位、管理到位、投入到位、培训到位、应急救援到位“五个到位”,牢牢守住安全生产底线,保障人民群众生命健康和财产安全。

市中心医院教您如何“三减三健”保健康(二)



近年来,与生活方式密切相关的慢性病已成为中国居民的主要死亡原因,高血压、高血糖、高血脂等慢性病已成为健康的头号公敌。因此,改变不良生活习惯就成为保护健康的关键要素。

为此,国家卫生健康委员会启动了“三减三健”专项行动。在此,滨州市中心医院推出《市中心医院教您如何“三减三健”保健康》系列图解,倡导健康生活方式,为广大市民带来健康福音。

“三减三健”之减糖篇:

(一) 减糖来减添加糖

减少添加糖摄入

各人群均应减少添加糖(或称游离糖)的摄入,但不包括天然水果中的糖和主食中的天然碳水化合物。

(二) 认识添加糖

添加糖是指人工加入到食品中的糖类,具有甜味特征,包括单糖和双糖。常见的有蔗糖、果糖、葡萄糖等。日常生活的白砂糖、绵白糖、冰糖、红糖都是蔗糖。

(三) 摄糖过量危害多

饮食中的糖是引起龋齿最重要的危险因素,过多摄入会造成膳食不平衡,增加超重、肥胖以及糖尿病等慢性疾病的患病风险。

(四) 控制添加糖摄入量

《中国居民膳食指南(2016)》推荐,成年人每人每天添加糖摄入量不超过50克,最好控制在25克以下,糖摄入量控制在总能量摄入的10%以下。

添加糖摄入量
不超过50克

(五) 儿童青少年不喝或少喝含糖饮料

含糖饮料是儿童青少年摄入添加糖的主要来源,建议不喝或少喝含糖饮料。

(六) 婴幼儿食品无需添加糖

婴幼儿建议喝白开水为主,制作辅食时,也应避免人为添加糖。

白开水

(七) 减少食用高糖类包装食品

建议减少饼干、冰淇淋、巧克力、糖果、糕点、蜜饯、果酱等在加工过程中添加糖的包装食品摄入量。

(八) 烹饪过程少加糖

家庭烹饪过程少放糖,尝试用辣椒、大蒜、醋和胡椒等为食物调味以取代糖,减少味蕾对甜味的关注。

(九) 外出就餐巧点菜

在外就餐时适量选择糖醋排骨、鱼香肉丝、红烧肉、拔丝地瓜、甜汤等含糖较多的菜品。

(十) 用白开水代替饮料

人体补充水分的最好方式是饮用白开水。在温和气候条件下,成年男性每日最少饮用1700ml(约8.5杯)水,女性最少饮用1500ml(约7.5杯)水。

男性每日最少饮用1700ml(约8.5杯)水
女性每日最少饮用1500ml(约7.5杯)水

滨州市人民医院病理科技师杨尧尧:

工作一年间连拿国家、省、市级病例竞赛大奖

滨州日报/滨州网讯(记者 李诚 通讯员 郭庆花 报道)近日,中国医学装备协会病理装备分会“赛默世尔杯冷冻切片质控竞赛”在河南商丘举办,滨州市人民医院病理科技师杨尧尧一路领先,取得个人优秀奖。值得一提的是,截至目前,杨尧尧从事病理技术工作仅仅1年时间。

其实,早在2018年7月28日,在第五届滨州市病理岗位(技术)技能竞赛中,杨尧尧就曾夺得全市第一名,将众多病理技术老将力压身后。而在随后举行的山东省医学会病理分会上,杨尧尧再次发挥出色,与队友共同取得山东省医学会病理分会第20次学术会议“分子病理达人”知识竞赛最佳团队奖。

杨尧尧今年27岁,医学硕士,于2017年7月进入滨州市人民医院病理科从事病理技术工作。之后,得益于扎实勤奋的工作态度,精益求精的求学精神,她的病理专业知识和操作技能水平迅猛提高,短时间内即能独立完成各项病理常规技术工作,并成为技术业务骨干。一年来,她连续3次申报省级科研基金项目,并以项目负责人之一的身份申报医院新技术新项目3项。

谈起杨尧尧,科里许多老师都

竖起了大拇指,更引出了杨尧尧的一段“佳话”——她是“最拼新娘”。

婚姻是人生大事,但2018年9月,为了参加“分子病理达人”知识竞赛,就在结婚的前一天,杨尧尧还坚守工作岗位,为比赛做最后的准备。直到当天傍晚结婚响门开始以后,她才刚刚结束比赛匆匆往家赶,以致于连比赛奖品都是科室其他同志代领的。

谈起工作后的感受,杨尧尧说:“病理医生被称为医生的医生,我们病理技师也要做天上的星星和月亮,照亮诊断医生的世界,和病理医师一起承担生命的重任。”谈到成绩,杨尧尧谦虚地说:“成绩的取得得益于科室主任和上级技师的关心和帮助。未来的路还很长,我会加倍努力。”

现代病理学是衡量一所医院业务水平的重要指标之一,病理直接决定临床诊断及治疗。近年来,滨州市人民医院病理科无论病理诊断还是病理技术,均取得了长足发展进步,展现出了积极上进、敢为人先的良好风貌。2018年,科室成功开展了EGFR等基因检测项目,目前已经成为病理科常规检测项目,科室由此进入了基因时代。

人民医院护士拾金不昧 失主送来锦旗点赞团队



失主李先生的妻子为时祯(中)和杨丕荣(左)送上锦旗致谢。

滨州日报/滨州网讯(记者 李诚 通讯员 赵岩 报道)1月11日,滨城区的李先生和妻子来到滨州市人民医院,将一面锦旗送到护理部,对前几天捡到其丢失钱包后及时归还的好护士表示感谢。

原来,1月7日中午,市人民医院儿科一病区护士时祯在医院里捡到一个钱包,等候许久也不见有人寻找。时祯想,到医院里来的人,不是病患就是病患家属,可能急需钱,丢了钱包后肯定很着急。

于是,时祯就把钱包交到了医院护理部,并在护理部杨丕荣的帮助下,通过就诊卡上的信息联系到了失主,即滨城区的李先生。

李先生说,那天早上他去医院

办事,不巧弄丢了钱包,但自己怎么也想不起来丢在哪里了。由于钱包里有大量现金和多张银行卡,丢失后不仅损失大,而且后续补办卡很麻烦。正当万分焦急时,他接到了杨丕荣的电话,告知自己钱包已经找到,速到医院护理部取回。

钱包失而复得,让李先生格外激动。他说:“真是太感谢你们了,给医院护理部这个团队点赞!给你们培养的好护士点赞!”

“勿以善小而不为”,时祯拾金不昧的行为看似普通,但她用实际行动传递着正能量,彰显出市人民医院人崇高的精神境界和高尚的道德情操。

人体为什么能够抵御炎热和寒冷

滨州日报/滨州网通讯员 魏莹



深秋至隆冬季节,大风降温后,人们就开始穿上保暖厚重的衣服,并喜爱在温暖的室内度过寒冷。反之到了炎热的夏季,人们就会穿着清凉,吹空调吃冷饮。这些都是人们通过主动的行为调节适应不同温度环境的表现。那么,人体是怎样抵御炎热和寒冷环境的呢?

其实,人体内部还具有自动的生理性调节,比如寒风吹来时人们就会

冻得发抖,而一到炎热的夏季就会汗水直流。人是恒温动物,虽然因为性别、年龄、活动强度、疾病等原因,体温有一定程度的波动,但总体上体温相对稳定,这是因为人体能够调节产热量和散热量,使两者保持相对平衡。比如,在寒冷环境下,人体需要及时增加产热、减少散热,以维持体温的相对稳定。相反,在炎热环境下,人体则需要通过增加散热、减少产热来维持体温相对稳定。

人体的温度感受器以感受体内外温度的变化,分为冷觉感受器和温觉感受器。若在寒冷环境下,体内的冷觉感受器感受到外部温度变化后就会变得兴奋,并将这种兴奋通过传入神经传导至下丘脑,下丘脑内部的体温调节中枢也会兴奋起来,将应对寒冷的信息通过传出神经传导出去,到达控制体内产热的相关部位,使其快速反应起来。比如,“打哆嗦”就是产热的重要结构“骨骼肌”不自主战栗,以增加产热。另外,甲状腺和肾上腺也会感受到“命令”,增加甲状腺激素和肾上腺素分泌,促进细胞新

陈代谢,从而使产热增加。除此之外,机体还需要减少散热。皮肤是主要的散热器官,而皮肤的散热机制主要是血管运动和汗腺活动。于是,在寒冷时,人体皮肤内的血管会收缩,使血流量减小。同时,皮肤出现“鸡皮疙瘩”,这是皮肤内部的立毛肌收缩所导致的,这样就会让皮肤上的汗腺分泌的汗液减少,防止蒸发带走热量,从而减小散热量。于是,通过以上多个系统参与人体调节,我们在寒冷时身体就能保持适宜的温度。

当人体在高温环境中,从事体力劳动或剧烈运动时,会引起温觉感受器兴奋,由传入神经将兴奋传至下丘脑,下丘脑感受到信息后会发出“增加散热”的信息给皮肤,于是皮肤血管舒张,增加血流量,汗腺大量分泌汗液,随着汗水不断蒸发,带走大量的热。

如果人们长期在炎热或寒冷的环境下生活或工作,只依靠生理性来调节温度是不够的。常年在热带地区生活或在高温下工作的人易患热射病,而长期在极寒条件下生活的人也容易

出现昏迷现象。这些都说明了人体的体温调节是有限度的,需要通过行为调节来辅助调节体温。

除此之外,在流感病毒等病原体进入人体后,会引起人体发热、体温升高,这时候需要快速地通过行为调节来降温吗?其实,人体发热时白细胞会增多,抗体生成加快,肝的解毒能力也会增强,因而使机体的抵抗力也有所提高,可以说一定程度的发热是机体对疾病的生理性防御反应。所以,当人体发热时可以先不急于吃药降温,可以通过用温水或酒精擦拭身体,减少衣物和被褥的厚度等进行物理降温。但是当一般儿童的体温高于38.5℃时,则需要服用降温药物,防止对脑部等器官造成不可逆的损伤,因为长期或高温发热会使人体体温调节功能紊乱,甚至导致许多细胞代谢异常,大量死亡。当体温升高到43℃时,不采取有效措施降低体温,将会危及生命,这时就需要药物和物理降温结合使用。

世卫组织认为,在2019年面临的十大健康威胁中,空气污染是最大的环境威胁。世卫组织表示:“全世界十个人里有九个每天在呼吸受污染的空气。”空气污染物含有可渗透进呼吸系统和心血管系统的细微颗粒,会伤害肺、心脏和大脑,全球每年大约有700万人因相关疾病而死亡,其中超过九成发生在中低收入国家。

所谓“疫苗犹豫”是指,在可获得疫苗接种的情况下对接种疫苗的犹豫或拒绝,这会使得人们在预

得了流感 做好自我隔离很重要

滨州日报/滨州网讯(记者 李诚 报道)流感主要通过打喷嚏和咳嗽等产生的飞沫传播,经口腔、鼻腔、眼睛等处黏膜直接或间接接触感染。市人民医院医生提醒,流感患者要做好自我隔离,尽量避免传染给他人。

记者从市人民医院了解到,自进入2018年12月中旬以来,到医院就诊的流感患者数量明显增多。市人民医院呼吸内科副主任郑文涛介绍,保持良好的个人卫生习惯是预防流感等呼吸道传染病的重要手段。

世卫组织发布 2019 十大健康威胁

新华社日内瓦1月16日电 世界卫生组织官方网站近日列出了2019年全球健康面临的十大威胁,空气污染、“疫苗犹豫”名列其中。

世卫组织认为,在2019年面临的十大健康威胁中,空气污染是最大的环境威胁。世卫组织表示:“全世界十个人里有九个每天在呼吸受污染的空气。”空气污染物含有可渗透进呼吸系统和心血管系统的细微颗粒,会伤害肺、心脏和大脑,全球每年大约有700万人因相关疾病而死亡,其中超过九成发生在中低收入国家。

所谓“疫苗犹豫”是指,在可获得疫苗接种的情况下对接种疫苗的犹豫或拒绝,这会使得人们在预

防疾病方面已取得的成果出现倒退。世卫组织说,近年来一些国家的疫苗接种情况不佳,导致一些本已有效控制的疾病发病率再度上升。

按照世卫组织的说法,疫苗是“最划算”的疾病防控方法之一,目前每年可预防200万至300万例死亡。如果全球疫苗接种覆盖率能得到进一步提高,可额外避免150万人死亡。

世卫组织列出的其他健康威胁还包括:非传染性疾病、流感大流行、脆弱和易受损的生存环境、抗生素耐药性、埃博拉等高致病病原体、落后的基础医疗条件、登革热以及艾滋病病毒。

遗失声明

联系电话:3186726 18654306492

滨州迈特金属制品有限公司公章丢失,编码:3723010058973,声明作废。
滨州迈特金属制品有限公司财务专用章丢失,编码:3723010058974,声明作废。
王瑞雪出生医学证明丢失,编号:J370897154,声明作废。
滨州洪元堂大药房连锁有限公司同康店药品经营许可证正本丢失,证号:鲁CB5431539,声明作废。

山东省博兴县杰华厨房设备有限公司 营业执照正、副本丢失,注册号:371625228003700,声明作废。
刘霞山东省初级专业技术职务资格证书丢失,编号:7110118,声明作废。
王静山东省初级专业技术职务资格证书丢失,编号:711021,声明作废。
李小艳山东省初级专业技术职务资格证书丢失,编号:711020,声明作废。
无棣县鸿胜棉业有限公司丢失通用机打平推式发票(农产品收购、四联)40份,发票代码:137161420074,发票号码:02575171-02575210,声明作废。

企业资质注销声明

山东中海油建筑工程有限公司因故注销建筑业企业资质证书,编号:D337002313,资质类别及等级:建筑工程施工总承包叁级。
特此声明
山东中海油建筑工程有限公司
2019年1月18日

注销公告

按《公司法》及公司章程规定,经全体股东研究决定,同意注销山东省博兴县杰华厨房设备有限公司,注册号:371625228003700。请各债权人自公告之日起45日内来公司清算组申报债权。
山东省博兴县杰华厨房设备有限公司