



滨医附院心脏大血管外科: 微创手术挽救主动脉 “最美公交司机”脱险了

滨州日报/滨州网记者 刘青博 通讯员 张莹莹



李伟与同事查看薛建民的CT复查结果。

“来看看我们的‘大英雄’恢复得怎么样了? CT检查显示,主动脉腔内的两个支架形态良好,主动脉弓部的三个分支血管显影非常清楚,血管形态也很好,没有出现移位,各项复查结果良好,再观察两天,没有什么问题你就可以出院了。”

“太感谢您了,李大夫,您可是救了我的命。”

“不过,英雄也得老老实实听我的话。最起码在出院之后的3到4个月时间里,你还得按照我说的做,才能完全康复。你能做到吗?”

“能做到。”
以上这段幽默风趣的对话,发生在滨医附院心脏大血管外科副主任李伟和公交司机薛建民之间。尽管现在听起来好像没什么,但此前薛建民发病及其治疗的过程却十分危急——薛建民在工作期间,驾驶公交车时突发疾病,之后正是通过滨医附院心脏大血管外科团队的及时救治,才得以挽回生命。

公交司机突发疾病,强忍剧痛稳停车,获赞“真英雄”

2019年元旦那天,54岁的薛建民像往常一样驾驶着106路公交车从站点发车。当行驶至市区最繁华的渤海七路时,薛建民突发疾病,后背就像被暖瓶里的开水浇了一般疼痛难忍。但薛建民强忍剧痛,将公交车停稳,并联系市公交公司。

在将车上的乘客安排好,他才打电话通知家人。薛建民的这一举动得到了乘客、同事和市民的一致称赞,大家纷纷称他为“最美公交车司机”、“真英雄”。

检查显示主动脉内膜撕裂严重,滨医附院医生用两个“象鼻”支架挽救其生命

“当时的情况确实相当危急,入院当天检查显示,薛建民的血压已经高达230,离心脏仅10公分的主动脉内膜已经严重撕裂。一旦剧烈咳嗽或者打个喷嚏,薛建民的主动脉就可能破裂,而如果破裂就会危及生命。”李伟介绍,治疗前,薛建民的主动脉内膜撕裂范围很大,从主动脉弓部开始一直到腹股沟腹主动脉下端。在高血压影响下,薛建民还伴有血性胸腔积液,情况非常危险。

天检查显示,薛建民的血压已经高达230,离心脏仅10公分的主动脉内膜已经严重撕裂。一旦剧烈咳嗽或者打个喷嚏,薛建民的主动脉就可能破裂,而如果破裂就会危及生命。”李伟介绍,治疗前,薛建民的主动脉内膜撕裂范围很大,从主动脉弓部开始一直到腹股沟腹主动脉下端。在高血压影响下,薛建民还伴有血性胸腔积液,情况非常危险。

诊断结果出来后,李伟和同事们首先进行了降压、镇痛和镇静治疗。等薛建民病情逐渐稳定之后,李伟带领团队对他进行了主动脉覆膜支架腔内隔绝手术,为其植入了两个“象鼻”支架,一个长达20公分,另一个8公分,以起到覆盖病变的破口,并支撑血管真腔的作用。

据介绍,整个手术采用微创技术,过程十分顺利,总共用时90分钟。术后经过复查,薛建民病情平稳,几天后就可回家休养。“主动脉夹层(Stanford B型)这个病会让患者感到异常疼痛,普通人很难忍受,在这种情况下,薛师傅还是先把公交车停稳,确保乘客的安全,真是一位英雄。”李伟对薛建民的事迹也感到非常钦佩。

科室不断探索微创手术适用范围,大量临床经验让心脏大血管疾病治疗“举重若轻”

李伟介绍,早在5年之前,他和团队就已经开始进行主动脉疾病治疗的探索。通过向“孙氏手术”学习,他们仅用了2年时间就攻克了主动脉夹层治疗的难题。而这一治疗技术,现在已经是滨医附院心脏大血管外科的常规治疗技术。

2009年,滨医附院心脏大血管外科在原医院胸心外科的基础上独立建科。2009年至2016年5月,该科室共开展各类心脏手术1300余例。而在2018年,李伟带领团队所做的360余台手术中,有70余台是主动脉夹层治疗手术。长期的临床实践,为其团队积累了大量经验。用李伟的话说,面对薛建民的病症,他们已经可以“举重若轻”。

记者还了解到,李伟所在的科室是目前黄河三角洲地区规模最大的心脏大血管疾病治疗中心,也是目前滨州地区唯一能够独立开展主动脉夹层治疗的科室。除此之外,该科室还可进行冠脉搭桥、全主动脉替换、瓣膜替换、不停跳冠状动脉旁路移植、先心病矫治、心脏肿瘤切除、心脏外伤修补等手术。近几年,科室逐步扩大微创手术的治疗范围,目前几乎涵盖了所有心脏大血管疾病的治疗范畴。

此外,该科室目前还承担着2项山东省自然科学基金项目、10余项滨州市科研项目,团队成员已发表30余篇国内外论文,获得过5项科研奖励,申请了2项国家实用新型专利。在2010年,滨医附院与滨州市红十字会联合发起了“天使救心”工程,并成为“阳光天使基金”全国定点救助医院。而该院心脏大血管外科主动承担起了这一工程,科室救助先心病患儿的范围已辐射整个黄河三角洲地区。

市中心医院教您如何“三减三健”保健康(四)



近年来,与生活方式密切相关的慢性病已成为中国居民的主要死亡原因,高血压、高血糖、高血脂等慢性病已成为健康的头号公敌。因此,改变不良生活习惯就成为保护健康的关键要素。

为此,国家卫生健康委员会启动了“三减三健”专项行动。在此,滨州市中心医院推出《市中心医院教您如何“三减三健”保健康》系列图解,倡导健康生活方式,为广大市民带来健康福音。

健康生活方式,为广大市民带来健康福音。

三减三健 之健康口腔篇:

(一) 关注口腔健康

龋病和牙周疾病是最常见的口腔疾病。通过自我口腔保健和专业口腔保健清除牙菌斑是维护口腔健康的基础。



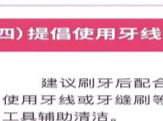
(二) 定期进行口腔检查

建议成年人每年口腔检查至少一次。提倡学龄前儿童每6个月接受一次口腔健康检查,及时纠正吮指、咬下唇、吐舌、口呼吸等不良习惯。



(三) 早晚刷牙饭后漱口

坚持做到每天至少刷牙两次,饭后漱口。晚上睡前刷牙尤为重要。吃任何东西后都应及时漱口,或咀嚼无糖口香糖。



(四) 提倡使用牙线清洁牙间隙

建议刷牙后配合使用牙线或牙缝刷等工具辅助清洁。



(五) 刷牙习惯从儿童养成

0-3岁儿童的口腔护理由家长帮助完成;3-6岁儿童由家长和幼儿教师共同指导简单的刷牙方法,早上独立刷牙,晚上由家长协助刷牙;6岁以上儿童,家长仍需做好监督,确保刷牙的效果。



(六) 窝沟封闭预防窝沟龋

6岁左右萌出的第一恒磨牙,与12岁时长出的第二恒磨牙均需及时进行窝沟封闭。做完窝沟封闭的儿童仍不能忽视每天认真刷牙,定期口腔检查。



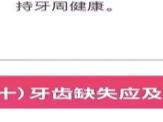
(七) 使用含氟牙膏预防龋病

使用含氟牙膏刷牙是安全有效的防龋措施,但牙膏不能替代药物,只能起到预防作用,不能治疗口腔疾病。



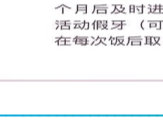
(八) 科学吃糖少喝碳酸饮料

建议尽量减少每天吃糖的次数,少喝或不喝碳酸饮料。儿童除每日三餐外,尽量减少零食。进食后及时用清水漱口清除食物残渣。



(九) 定期洁牙保持牙周健康

建议每年定期洁牙(刷牙)一次,定期洁牙能够保持牙周健康。



(十) 牙齿缺失应及时修复

不论失牙多少,都应在拔牙2-3个月后进行义齿修复。对于配戴活动假牙(可摘义齿)的老年人,应在每次饭后取出刷洗干净。



中国电信可视电话 想念看的见

世界再大 多看看爸妈

- 接通更迅速
- 语音更清晰
- 视频通话更高清
- 边打电话边上网

送给爸妈最好的礼物!

各电信营业厅有售

如何开通:
 第一种:扫码免费开通VoLTE,升级高清通话。
 第二种:短信发送 KTVoLTE 到10001。(VoLTE,其中o为小写,其他大写)

一扫就能明白