



“齐鲁和谐使者”风采系列报道之六

无棣县阳光养护院院长鞠培青: 创新养老思路 实现“小手拉大手”养老互动

滨州日报/滨州网记者 葛肇敏 实习生 韩学玮 通讯员 李海涛 王雪峰



2013年,45岁的鞠培青在她的不惑之年,选择将“养老行业”作为事业的新起点。从临床医生“转型”养老服务行业的管理者,这种跨界对她而言未尝不是一次挑战。

如今,鞠培青已经坚持了5年有余。在不懈努力之下,她在管理经验、专业知识、社工队伍建设等方面都获得了长足发展和巨大收获。她深知,养老行业是一个前景光明、充满希望,同时又要付出努力和心血的事业,也是一个需要不断完善、不断发展的长期过程。“唯有脚踏实地,锲而不舍,才能向更高的目标、更远的方向前进。”鞠培青说。

辞掉公立医院工作毅然转型,于全市率先创办收治失智、失能型老人的阳光养护院

1992年,鞠培青医学本科毕业后,分配到滨州市立医院工作。多年医生岗位的磨炼,让她的专业能力不断精进,已然名声在外。2005年,她离开了公立医院相对安逸的岗位,来到无棣县办起了精神病专科医院,主治精神疾患。时隔一年,她又筹建

了带有慈善性质的专科医院——无棣县安康医院。“我有一个最大的愿望,就是用自己所学为老百姓做点事。”鞠培青说。

医学专业出身,为鞠培青从事医养型养老行业打下了基础,增加了底气。2013年,鞠培青在全市首先创办了收治失智、失能型老人的无棣县阳光养护院,重点收治一部分儿女难以照顾的患有失智失能疾病的患者,解决他们的后顾之忧。

“我们利用医疗和心理咨询特长,让老人在安享晚年的同时,还能健身治病。同时,为老年人开设心理讲堂和临终关怀室,让老年人正确面对衰老和死亡,解除心中最恐惧的担忧,用正常的心态面对生活。”鞠培青说。

除此之外,鞠培青还为入院的老年人购买意外伤害险,全面预防和保障老年人在院外生活舒心、放心、安心。针对老年人恋家、故土难离的情绪,鞠培青带领社会工作专业人员专程走进无棣县星湖社区、滨河社区等社区,开展居家和社区养老服务,搭建社区养老平台,签约家政、外卖等行业的优秀服务者为老年人提供服务,重点针对空巢老人、失独家庭等特殊情况进行关爱服务。

将“独木”化为“林”,打造出一支专业的养老、社工人才队伍

从事养老行业,面对的是一个特殊群体,他们在身体上趋于衰老,思想上也相对更加敏感。在平常工作中,鞠培青总能胸怀善意去援助他人:遇到经济有困难的服务对象,主动减免他们的相关费用;对年迈、不便出行的老人,开展上门服务;对失学儿童,给予学费、生活费上的帮助;对无家可归、流浪失所的流浪人员,给予救助和救治……

在工作中,鞠培青也逐渐认识到“独木难成林”,要想将养老行业做好,必须培养出一批懂业务、有爱心的养老护理人才。为此,鞠培青不断安排职工外出学习参加培训,院内先后有26名职工考取了中高级养老护理员和养老评估员,组建了一支懂业务、有爱心、负责任、可持续发展的团队。

2014年,鞠培青成立了桃源社工协会,鼓励职工在做好本职工作的前提下,积极考取社会工作者资格证书。“我在参与社会工作的过程中认识到,培养社会工作专业人才是当务之急。所以我们制定了与工资职称和福利待遇挂钩的激励机制,培养了一批持有社会工作资格证书的工作人员。”鞠培青说。

随着社工队伍的不断壮大,桃源社工协会也成长为一支专业的社会服务力量,经常在星湖、滨河等社区开展居家和社区养老服务,为社区的老年、儿童提供养老、助学等服务。

创新养老思路,倡导多种新理念,实现“小手拉大手”的养老互动

在发展养老事业的过程中,鞠培青也在摸索自己的路子,“老少结合”便是她的一项探索——在鞠培青开设的养老院里,还设置了儿童康复机构,让幼儿园的孩子跟老人形成互动。通过互动培养老幼之间的亲情,让老人在养护院内获得家的感觉。

“有些老年人抗拒进养老机构,家人碍于老人的意愿和外界的压力,也不好意思将老人送进养老机构。如果有小孩在养护院的儿童康复机构中,许多老人们就会愉快地要求长期入住,可以守着孩子一起成长。”鞠培青告诉记者。

可以说,鞠培青创新了一种养老思路,倡导出一种新的理念:让老人和儿童在同一个机构,让“夕阳”跟“朝阳”和谐相处,相得益彰。同时,鞠培青还推出了“养老+医疗”“养老+心理”“养老+健康食品”“养老+儿童”“养老+人文关怀”等新理念,解决了养老存在的一些普遍问题,得到社会各界的认可。

鞠培青说,她相信一份耕耘,一份收获。所以她一直在努力,在不断学习的过程中提升自己的工作能力。“我深切地感受到,我的专业理论和工作实践还远远达不到当今社会养老产业发展的需求。今后,我会在工作中继续学习先进的工作方法和专业的社工理论,带领整个养老团队不断进步。”鞠培青说。

康家堡首届“春晚”精彩上演

记者新春走基层

滨州日报/滨州网讯(记者 李默 葛肇敏 王健 报道)春节来临之际,正是大家一起载歌载舞、分享收获喜悦的时候。1月31日晚,惠民县李庄镇康家堡村首届春节联欢晚会拉开了序幕。现场,村里的男女老少共同欢聚,迎接即将到来的新春佳节。

对于康家堡村村民而言,电视机上的春晚没少看,可村里自办的“春晚”,可是头一回见。为了瞧个新鲜,晚上六点多,村民们就早早来到现场,占据最好的位置,等待演出开始。不一会儿,村里的广场上便有了数百人在等待。老人、孩子们一张张朴实的笑脸,洋溢着发自内心的喜悦。

在烟花和爆竹声中,晚会正式开始。随着《希望的田野》歌声悠扬响起,康家堡舞蹈队的开场舞也登场了。村民的生活好了,平时也有了休闲健身的需求。整齐的队列,统一的舞姿,一看就知道平时没少练习。新



年的欢庆怎么少得了孩子,康家堡的孩子们也一跃上台,带来了潇洒的跆拳道、拉丁舞、诗朗诵等表演。值得一提的是,一对村民组合还带来了网红歌曲《花桥流水》——村里一样能与流行接轨!

除了村民们自娱自乐的真情流露外,晚会也有专业演员的精彩演出。惠民县翰墨京剧艺术中心带来了京剧名段《二进宫》,西北民族大学



音乐学院教授纪秀杰演唱了一曲《滚滚长江东逝水》,引得台下掌声不断。而两位民间“网红”更是在村民中颇具人气,他们是《我是大明星》年度六强歌手姚蓉蓉和2017年《惠民好声音》比赛冠军王杰。他俩一上台就引起观众欢呼,“粉丝”那是真不少。



两个小时晚会,大人们看得认真,孩子们听个热闹。“年”就是一场浩大的团聚,执子之手,共享天伦。村民们脸上的笑容和内心的幸福,此刻也得以充分展现。

大年初六 “邓丽君”空降滨州大剧院再现经典

《月亮代表我的心》——杨洁“邓丽君金曲”演唱会将在滨州保利大剧院华丽上演,带来20多首邓丽君经典金曲



淡去人们对邓丽君的思念。时至今日,她的歌声依旧流传在大街小巷。2月10日(大年初六)晚19:30,《月亮代表我的心》——杨洁“邓丽君金曲”演唱会将在滨州保利大剧院华丽上演,与滨州市民一起重温经典,追忆青春年华。

本次演唱会的主题歌手杨洁来自浙江,师从上海歌剧院花腔女高音、国家一级演员黄葆慧教授,现为上海亿君轻音乐团团长。杨洁是湖州电视台“美丽乡村”主题歌的原唱者和安吉白茶的形象代言人,浙江省宣传部曾授予其“最佳MV”荣誉称号。杨洁声音甜美圆润,温婉动人,其形象也温文尔雅、亲切可爱,与邓丽君不但外貌形

似,而且嗓音神似。她从十几岁开始学唱邓丽君的歌,有“小邓丽君”之称。截至目前,杨洁已在国内各大城市成功举办百场个人巡回演唱会,受到广大“邓迷”的赞赏与热爱。

此次演唱会,杨洁将还原《月亮代表我的心》《甜蜜蜜》《小城故事》等20多首邓丽君的经典金曲。她将以娴熟、甜美、动情的歌喉倾情唱出对邓丽君的怀念,在舞台再现世界巨星唱日的音容与风采。届时,熟悉的旋律、娴熟的唱功、精美的舞美设计、绚丽的灯光效果,将带领滨州观众穿越时空,领略“邓丽君”的风采。

市城市管理局环卫处启动为期一个月的环境卫生集中整治月活动 机械人工齐上阵 确保春节城区环境整洁

滨州日报/滨州网讯(记者 任斐 通讯员 李明 报道)为做好春节期间环卫保障,自1月20日起,市城市管理局环卫处启动为期一个月的环境卫生集中整治月活动,全面提升环卫作业质量,确保节日期间主城区环卫保障无缝隙,以洁净有序的城市环境迎接新春佳节的到来。

据悉,为积极应对春节期间将出现的垃圾产量高峰,在此次环境卫生集中整治月活动中,市城市管理局环卫处安排1000余名一线环卫工人科学轮休“不空岗”,确保主城区环卫保障无缝隙。同时,严格执

行道路保洁标准,加大道路清扫和垃圾捡拾力度,合理安排保洁队员及机械作业路线,确保作业时间、作业范围对接无缝隙;对车流量和人流流量大的繁华商业街、公园广场、大型医院的周边区域进行重点保洁,增加捡拾垃圾的次数。

加大辖区内道路巡查力度,及时督导清理垃圾死角。调集人员和车辆,集中清理街道树穴里的烟蒂纸屑、绿化带里的落叶和塑料袋,清洗路沿垃圾桶周边油污和雨篦子,并自制垃圾袋支架快速收集垃圾,安排小型垃圾收集车及时收集清理垃圾。同时,对沿街门店的装修垃圾加大巡查力

度,及时督导清理。增加垃圾清运次数,确保垃圾日产日清。针对沿街垃圾清运,在12辆大型垃圾压缩收集车每天公文化移动收集2次垃圾的基础上,安排14辆小型垃圾收集车巡回收集垃圾;针对小区垃圾清运,安排34辆垃圾清运车及时清运小区生活垃圾,7辆餐厨垃圾专用车及时清运餐厨垃圾;对垃圾量较大的小区增加清运次数,确保沿街垃圾和小区垃圾实现日产日清。

深入开展便民服务,提升环卫设施档次。在市区62座公厕配备免费卫生纸,13座公厕提供打气筒、电动车充电器等便民服务用品。环卫工人每天巡查62座公厕和1000余个果皮箱,发现问题及时进行维修。

文化滨州

市文化馆“欢乐滨州迎春文化荟”系列活动精彩进行

“翰墨飘香+文艺汇演” 展现滨州群众文化风采

滨州日报/滨州网讯(记者 刘清春 通讯员 曹修群 报道)日前,市文化馆“欢乐滨州迎春文化荟”系列活动精彩进行。

1月29日,市老年艺术大学书法班的骨干学员们挥毫泼墨,为市民送上一幅幅饱含祝福的春联。1月28日至2月19日,腊月二十三至正月十五,市老年艺术大学书法班、国画班作品展在市文化馆三楼艺术长廊进行展览。目前,50余幅书画作品已经进行展览,引来众多老年书画爱好者驻足品评,不时发出赞叹。

1月30日,市老年艺术大学专场演出在市文化馆精彩上演,为2019年春节献礼。演出在歌曲《我的家乡沂蒙山》中拉开序幕。

之后,朗诵《我的南方和北方》,女声合唱《梨花颂》,模特秀《旗袍情》,舞蹈《采薇》等节目轮番上演,充分展示了老年学员们健康向上、老有所乐的激情与风采。

据悉,为丰富全市老年人的精神文化生活,实现广大老年文艺爱好者“老有所学,老有所乐,老有所获,老有所为”的艺术追求,市文化馆积极发挥设施和人才资源优势,于2015年创办了滨州市老年艺术大学。近年来,滨州市文化馆老年艺术大学部分优秀学员积极参与到各项群众文艺工作中,逐渐成为推进全市群众文化事业发展的生力军。

迎春诗会诵经典 文化年味日益浓



1月31日,市文化馆欢乐滨州迎春文化荟活动现场诗意盎然,悦动新春·迎春诗会如期举行。在乐器伴奏中,表演者触动心灵的嗓音承载着滚烫的情感,让文化荟春意融融,放大了年味的魅力。

现场,《祝福祖国》、《满江红》等朗诵激情澎湃、振奋人心,

引来阵阵掌声;《妻子》、《面朝大海,春暖花开》等节目感情真挚、直抵人心。当天,共有15个节目接连上演,精彩纷呈。现场,朗诵声、掌声、欢笑声汇成一片,让市民在诗情画意中感受到了诗歌的魅力。

(滨州日报/滨州网记者 刘清春 通讯员 吴廷香 曹修群 摄影)

滨州方舟公益开展第三届“迎新春 送温暖”活动

115名爱心人士捐款 26户困难家庭受益

滨州日报/滨州网讯(记者 隆卫 报道)为帮助困难群众过一个温暖祥和的春节,日前,滨州方舟公益组织开展了第三届“迎新春 送温暖”活动。

活动启动后,得到方舟公益爱心人士积极参与。活动仅用三天时间,就募集到115名爱心人士捐助的善款32500元。之后,方舟公益负责人相继走进滨城区、沾化区、高新区、市环卫处,共走访慰问了26

户困难家庭,捐助爱心款26000元,并为他们送去新春祝福。

据了解,滨州方舟公益是由滨州方舟实业集团发起,滨州市民政局审批,以救助城乡失学儿童,大病、特困家庭为主的公益组织。滨州方舟公益自成立以来,每年都组织开展“迎新春 送温暖”、“金秋助学”等公益活动,已先后对160多名品学兼优的贫困家庭孩子、80多户大病特困家庭进行了捐助。

中行滨州分行 情暖市儿童福利院

滨州日报/滨州网讯(记者 邵一娟 通讯员 翟小青 报道)1月29日,中国银行滨州分行联合党建共建单位滨州市公共资源交易中心走进市儿童福利院,以实际行动为孩子们送去温暖和新春祝福,将互助、友

爱、奉献的精神带给孩子们。参加活动的人员了解了儿童福利院的建院历史及社会职责,参观了心理辅导室、理发室、活动室等,并为孩子们奉上了精彩节目。

包水饺 迎新春



为营造团结协作、和谐欢乐的春节氛围,近日,中行滨州分行开展“包水饺迎新春”活动,组织部分职工包水饺,为一线员工送去节日的

温暖和祝福。
(滨州日报/滨州网通讯员 翟小青 摄影)