

国网滨州供电公司电力调度控制中心主任杜明田: 除夕夜也是生日夜 值守20个除夕夜班从不“庆生”

滨州日报/滨州网记者 李诚 通讯员 代福永

2月4日晚,除夕夜,在位于国网滨州供电公司办公大楼15层的滨州电力调度控制中心,48岁的杜明田目不转睛地注视着监视器。作为电力调度控制中心主任,杜明田和他的同事们正在监控着滨州电网五县两区共178座不同电压等级变电站的实时运行状况。一旦有异常,他们要依据反馈信息,初步判断电网异常的原因,并在3到5分钟内给出处理意见。

“我们这个岗位,可以称得上滨州电网的‘大脑’。”杜明田形容,整个电网就像人体血管,电压就像血压,哪里出现异常,信号就迅速传回“大脑”,“大脑”整合所有的信息后再迅速做出处理。记者看到,在杜明田面前的屏幕上不断刷新着一条条运行信息,几种颜色的线路代表不同电压等级的变电站。杜明田说:“近几年,滨州电网网架结构不断加强,设备运维质量不断提升,春节期间整个滨州电网运行平稳有序,监控器上蹦不出几行字。但在恶劣天气时,例如大风、雨雪天气时,监控器就可能蹦出故障信息。”

今年是杜明田值的第20个除夕夜班,自从在调度中心任职,他再也没有看过春晚的直播,而更巧的是,大年



杜明田(左)指着电脑屏幕向记者讲解电网运行情况。

三十这一天正是他的生日。调度中心地区调度班值班刘杰说:“杜主任为人低调,每到这时候他都提醒我们不要为他庆生,今年除夕夜,公司领导专程为他送来蛋糕,这才让我们一起在调度中心为杜主任过了一次生日。”

在杜明田25年的工作经历中,他从来没有完整地享受过假期。对于他来说,假期的概念早已淡漠,即便不在

岗位上,他也是24小时待命。杜明田常常在凌晨接到单位同事的紧急电话,需要处理一些棘手问题。“有时候睡觉半夜醒来,也会拿起手机看一下是不是有未接电话和信息,就怕有遗漏的内容没有处理。”杜明田说。“以前家人常常抱怨我工作太忙,只想把工作,不能照顾家里,尤其孩子小时候,我确实管得少,现在孩子大了,也

不用我操心了,多亏了我爱人这么多年默默的付出。”杜明田带有歉意地说。

滨州电网调度运行工作需要24小时值班,地区调度班共有5组人员轮流值班,每组3人,这不规律的作息时间外加夜班,让值班员们大多落下了一身病:眼睛时常干涩疼痛,胃病,并有不同程度的神经衰弱。尽管辛苦,可这份工作由不得他们分心。

近几年,随着滨州经济快速发展,滨州电网规模也在不断扩大。“我1994年刚参加工作时,滨州电网220千伏变电站只有1座,现在已经增长到了23座,最近几年,每年都有2至3座220千伏变电站、5至6座110千伏变电站投入使用,我们监控的范围越来越大,执行的操作也越来越复杂。”杜明田说。

通过电网的成长变化,反映出城市的发展速度。电网如同城市的动脉,旺盛的循环代表着经济的健康发展。而监控电网的健康运行,正是他们工作的责任和意义。杜明田透过15层楼的玻璃,看着万家灯火和点亮的烟花,心里有酸涩,也有温暖。他笑着说:“尽管工作又忙又累,但对于我们而言,这是一种责任,无怨无悔。”

“90后”大学生村官胡瑞: 扎根“乡间泥土” 用青春谱写“民情日记”

滨州日报/滨州网记者 郭文璐



走访贫困户,了解家庭经济和子女情况等。(资料图)

2月2日,农历腊月二十八,阳信县水落坡镇王新村里已年味十足。“90”后村官胡瑞走在村路上,见人就喊、见面就笑,手拿着一摞春联挨家挨户上门送。

“临放假前,我听同事说镇上在分发对联和福字,于是便跟镇上的相关负责人联系了一下,争取到了17副对联。这些对联,我要给村里的贫困户和三户年迈的老人家里贴上,让他们大过年的看着也高兴。”胡瑞说。

2017年7月,胡瑞放弃了在一线城市的就业机会,参加了选调生考试,并成功考入阳信县水落坡镇王新村,担任党支部书记助理职位。“晴天一身灰,雨天一身泥”是乡村生活的真实写照,一开始,村干部和村民都认为他干不长。但胡瑞不是这么想的,他觉得既然来到了村里,自己就应该融入村子,干好工作。

于是,胡瑞先从改变着装开始,尽量把自己打扮得像个“村里人”。他穿上土布鞋,挨家挨户串门,用方言和老乡们拉呱,了解他们的所想所盼。很快地,村里人就接受了胡瑞,说他“跟村里的孩子没啥两样”。

“年前,为了让村里的14户贫困户能过好年,我和村支书带着大米和油等生活用品,再次走访慰问了他们,帮助他们过好年。”胡瑞告诉记者,每当村民用粗糙又温暖的手拉着自己,亲切地说着家长里短时,他便觉得自己这个“小村官”当得真值。

农村工作千头万绪,繁琐又复杂,对于任务重、经验少的新手“村官”来说,更是举步维艰。“去年秋天,我们村里最后一个未脱贫

的贫困户达到了脱贫(享受政策)标准,上级领导召集村民代表召开评议会,评议结果自然是同意他脱贫(享受政策)。虽然多次解释即便是脱贫的贫困户,相关的各种保险、补贴等仍然会给予保留,但贫困户却始终不理解。后来我们又做了大量工作,最终赢得了理解。胡瑞说。

在村里入户走访时,胡瑞看到一位年近9旬的老奶奶坐在漆黑的屋子里,借着从破旧窗户里透进来的微光在“编方”。“编方”其实就是用玉米皮手工编织成圆形坐垫,村里有不少妇女会编,但能有这位老奶奶编作品水平的却很少。看着老奶奶家中积压着许多品质好的“方”无从销售,胡瑞便以市场价格买了几个,并编发微信朋友圈,以“微商”的形式进行宣传。头发花白、身形瘦弱的女奶奶十分感动,一个劲儿地握着胡瑞的手道谢。

大学生村官,芝麻大的官,巴掌大的权力,无限大的责任。这一年来,胡瑞和王新村第一书记刘强共同走访慰问了该村189名群众,其中贫困户22名,党员7名。在乡镇领导的帮助下,王新村最后一户贫困户脱贫,这也标志着王新村这个省定贫困村实现了全部脱贫。同时,该村打造了水落坡镇王新村乡村赋能品牌,增加了扶贫项目,提高了村集体收入,贫困户的脱贫稳定性也得到了保障。

“95后”咖啡店店主朱凌: 今年新开三家店面 做咖啡知识“宣传大使”

滨州日报/滨州网记者 邵一娟



在一个阳光正好的日子,厅堂内环绕着轻音乐,一杯冒着香气的咖啡,一份甜点,可以让整个人一下子幸福起来。

2月3日,农历腊月二十九,位于滨州万达广场以南的墨水咖啡店内依然飘着咖啡的香味,三三两两的客人聊天、品咖啡。1996年出生,今年23岁的咖啡店老板朱凌告诉记者,春节期间咖啡店正常营业,因为每天客人都很多。

据朱凌介绍,店铺在2018年10月底装修完成,一共装了五个月,店里的装修都是自己设计的。说起开咖啡店,朱凌说:“我很喜欢这个,之前在长春上大学时在星巴克兼职,后来直接入职,又跨区到长沙做了区域经理,前后大约四年半的时间,当时一个人在长沙带着18家店,觉得太累了,身体也不好,所以就回来了。”

除了咖啡,记者在店里还看到了一个个非常精致的甜品。制作甜品的蛋糕师傅是朱凌从济南聘请来的,是在法国学的法式传统甜品制作。“我们的蛋糕一开始先给朋友

吃,后来朋友传朋友,慢慢找上门的顾客就越来越多。店里有个特殊品种叫“磅蛋糕”,整个滨州只有他们能做。这种蛋糕与别的蛋糕的区别是,它不是奶油蛋糕,里面也不是蛋糕胚,而是由巧克力、黄油、面粉制作而成,其他的东西都不加,制作起来很麻烦,而且这种蛋糕只能做五寸的。”朱凌说。

说起营业到现在,朱凌满脸的自信,“从开业到现在,平均一天营业额在两千元左右,上个月一天营业额在六千元左右,顾客群体以八零后和九零后居多。拿铁比较受欢迎,我们的咖啡定价也不高,一杯在18—32元之间。”

法国教练马麦德因滨州足球首过中国春节

滨州日报/滨州网记者 任宵 刘永恒 赵鑫 实习生 马睿 孟卓凡

2月12日,在滨州实验学校的操场上,十几个小球员来回奔跑着,场边一个高个子外国人大声嘶吼着,用蹩脚的中文传达着指令——“好的好的、加速加速、没事没事……”他叫马麦德,来自法国小城土伦,是一名欧足联的A级教练。

2018年9月,马麦德跨越万里来到滨州,执教滨州青少年足球。来滨之后几个月的时间里,46岁的“老马”学会了用筷子,吃了锅饼,喝了白酒,爱上了中国红茶,并结识了一帮滨州朋友,也第一次过了中国春节。

当天,记者在参观完训练课后,跟随马麦德来到他在城区杏林家园小区租住的公寓中。这一次没有提前计划的“突然袭击”并未让老马显得慌乱,因为几近偏执的他每天都把房子打扫得干干净净,衣柜里的正装、运动装、内衣、袜子被严格地分摆放,叠得整整齐齐,床上贴着鲜红的大“福”字,显然这个法国人也知道些中国新年的习俗。位于客厅里的工作台上,教案纸上密密麻麻写着洋字码,这是他每天晚上所做的功课。

老马招呼记者坐下,之后去厨房烧水,泡了红茶端出来。他说,这是他最喜欢的“中国饮料”。在法国,人们很少喝热水,没有“白开水”这个概念。在老马的冰箱里,整齐地码着几瓶矿泉水,虽然是冬季,他也还一贯地喝冰水,只有在有客人造访的时候才



马麦德为球员们讲解战术。

会拿出心爱的红茶与大家分享。

这是老马过的第一个春节,也是在中国过的第一个春节。年三十的晚上,他受邀在自己的翻译助手徐云飞家中度过。据说,这个法国人的酒量还可以。老马说,来到滨州的几个时间里,他对中国的白酒和酒文化也有了了解,在法国多是喝红酒,而且都是慢慢品,不着急,但在中国的餐桌上,大家都节奏很快地喝酒,他认为这体现了中国人热情好客的一面。

徐云飞介绍,来到滨州的第一餐,他就带着老马去吃了锅饼,这也是老马第一次使用筷子吃饭。几个月下来,老马从来没有要求换过刀叉,而是

强迫自己练习,现在已经能够非常熟练地使用筷子了。老马经常跟身边的人说,作为一名职业教练,必备的素质就是“适应”,要在任何国家、任何环境中都能生活下来。

马麦德有五个孩子,三个男孩两个女孩,其中三个男孩都在从事足球运动。老马非常爱自己的妻子和孩子,每天的“必修课”就是与妻子和所有的孩子每个人视频聊天。他说,他有一个非常美丽的法国妻子,对他的足球事业给予了非常大的支持。

马麦德的执教足迹遍及美洲、非洲、欧洲,中国是他早已梦寐以求的国度。一年前,他收到来自滨州的邀请,

中医张国栋: 开办诊所20余年 致力传承推广中医文化

滨州日报/滨州网记者 郭文璐

2月11日,正月初七,对很多人而言,这是节后上班的第一天。但对于46岁的中医张国栋来说,这已是他从正月初二上班以来的第六个工作日。每年春节,张国栋都会在初二开门坐诊。上班后,随之而来的就是不间断地接诊、抓药和煎药。对此,已经坚持20多年的他早已习惯。

张国栋自1995年毕业于山东中医药大学(现为山东中医药大学)中医系毕业后,便办起了自己的中医诊所,致力于中医药治疗疑难病的临床研究。张国栋告诉记者,在创业最艰难的时候,他穷到连房租都拿不出来,所谓的药房也仅有两节架子。即使这样,他仍没有想过放弃这份事业。艰难困苦,玉汝于成,20多年过去,他成为了在滨州小有名气的“老中医”。“将兴趣转化成职业,并能一生为之奉献,实在是人生幸事。”张国栋笑着说。

记者采访期间,一对中年夫妇进门,男子脸部泛红,额头与颧骨上有深色的斑块。一见有病人进门,张国栋马上进入工作状态。“啊……嘴巴张开看看。”一边说着,张国栋顺势把手搭在男子的脉搏上,有条不紊地施展“望闻问切”。问完10余个问题后,他一边思考一边写下药方。“看舌苔,厚又腻,体内有湿气排不出;还是弦脉,气机不畅,肝胃不和,你这过敏性皮炎应是胃肠湿热引起的。”张国栋边向男子讲解病因,边起身准备抓药。

长在表面的皮肤病,为啥跟肠胃有关呢?面对病人的疑惑,张国栋耐



名声在外,不少病人慕名而来。

心解释说,虽然皮肤病长在表面,实质上却与内在脏腑失调有关系。外用中药虽有效果,但去不了根,容易反复,归根结底还是内科症状及体质未能完全改善。“前几天也是去看这病,那大夫二话没说,一进去就给开了一查子药让回去慢慢吃。我们问为啥开这么多药,他就说开少了能管用吗?哪跟张大夫似的,把病因跟俺们分析得这么清楚,这药吃得心里踏实啊。”听张国栋分析完病因后,病人的妻子说。

夫妇俩临走时,张国栋递上了自己的名片,嘱咐他们在服药过程中如果遇到什么不懂的地方,再及时跟他联系。“来我这里看病的,一般都留有我的电话号码,我不在门诊的时候,他们要是有啥事咨询,我都能及

时处理。”张国栋告诉记者,虽然自己一天接诊后也很累,想在家多休息,但救治病人是医生的天职,“哪怕自己挪出些私人时间,也不能辜负病人的信任。”

前来就诊的病人络绎不绝,每当需要接诊,张国栋就把记者“晾”在一旁,采访也是在支离破碎中完成的。这不,刚送走一位过敏性皮炎的病人,又来了位大老远从阳信慕名而来看妇科的妇女。只见张国栋三根手指指脉搏上一搭,病因与症状也接着诊断出来了。“咱这中医也太神了,单靠三根手指头就能看出生啥病。”在妇女的惊叹声中,张国栋也笑着解释了中医传统的“寸关尺”三口脉法。原来,我们所熟知的诊脉是根据脉搏跳动的速率,脉搏长短、粗细,

以及与周围组织的关系等进行辩证施治,灵活用药。通过四诊“望闻问切”,并从脉象、舌苔状况提取信息,从而加工处理,诊断病情。“中医不像西医一样分科分室,而是一所综合性医院,碰到啥病治啥病。”张国栋说。

近几年,张国栋也经常受邀去到德州、淄博、潍坊等城市的基层社区卫生服务站巡诊,在医治不同病人增加病症经验的同时,也向基层的中医大夫传授自己的经验。“现在每个月我都会拿出至少一周的时间去外地巡诊,同时也以巡诊的形式实践并推广我们中国人自己的传统医学。”张国栋说。

在谈到中医文化时,张国栋的话语、表情中满是自豪感。“中医是打开中国传统文化的一把金钥匙,近年来也越来越受到认可。特别是现在生活节奏快,精神压力大,抑郁、失眠等精神方面的疾病在不断增加,而中医在治疗慢性病、疑难病和顽固病等方面具有独到优势。”张国栋坦言,以前在人们口中听到最多的就是“老中医”三个字,“老”与“中医”是分不开的,这也让人容易把中医跟呆板、刻板、墨守成规的形象联系在一起。可他认为,中医人不“老”,中医学亦不“老”。中医学作为开放的医学体系,正在与时俱进地跟现代医学接轨,不断吸取现代医学的优秀成果并充实完善着自己。而他作为中医学的“狂热粉”,将继续在基层用自己掌握的中医知识治病救人,坚守一生。