



责任编辑：李鹏飞 肖静  
电话：3186761

滨医附院美容主诊医师张国辉：

# 双眼皮想要割得美 手术之前最好“面诊”

滨州日报/滨州网记者 刘青博 通讯员 张莹莹



如今，随着中西文化交流的日益密切，女性崇尚自信与独立，双眼皮、大眼睛日益受到众多爱美人士的追捧。因此，双眼皮手术也越来越盛行。那么，双眼皮是怎样通过手术做成的？选择怎样的手术方法才最有效？带着问题，近日，记者来到了滨州医学院附属医院美容医学部进行采访，该院美容主诊医师张国辉为记者进行了详细解答。

## 双眼皮手术一般需要一个小时，术后一个月眼部可基本恢复自然

记者来到医院时，张国辉正准备为一位女士做双眼皮手术。“一般的双眼皮手术需要一个小时左右。这名患者情况特殊，皮肤松弛，眼泡虚肿，而且有大眼。因此，除了割双眼皮外，还需要在手术中对患者眼部症状进行矫正。”张国辉说。

在对患者讲解完注意事项后，手术正式开始。记者则跟随张国辉走进手术室，目睹了双眼皮手术全过程。

勾画形状，局部麻醉，切开上睑皮肤，去除多余皮肤、肌肉、结缔组织与脂肪，调节眼部肌力，缝合切口……在护理人员、医助的配合下，手术有条不紊地进行。为缓解患者的紧张情绪，张国辉还时不时地与患者交流，告知下一步的操作并询问是否有疼痛反应。

手术刚刚完成，患者就迫不及待地照镜子。“虽然现在眼睛看着肿



手术前，张国辉与患者沟通、交流。

的，但是我觉得蛮不错的，就是我心目中想要的双眼皮。”这位患者说道。记者看到，做完手术后，这位患者的眼皮宽窄适中，重睑线自然流畅，眼皮不再松弛，两侧基本对称，目光炯炯，与术前相比更加有神。如果不眨眼，都看不到刚刚缝合的伤口。

张国辉告诉记者，患者术后5至7天可以拆线，一个月左右手术伤口基本消肿，患者的眼部也就恢复自然了。

## 双眼皮类型、术式多样，患者应遵医嘱选择合适的类型和术式

“要完成一台双眼皮手术，医生需要充分理解患者的诉求，了解他们的求美心理。同时，要熟悉人体眼部解剖结构，并具有双眼皮手术丰富的临床经验及娴熟的手术操作技巧，以及正确的眼部审美观念。”手术过后，张国辉就双眼皮手术的相关问题向记者进行了讲解。

张国辉介绍，双眼皮手术是常见整形美容手术，在他日常所完成的整形美

容手术中占很大比例，但是双眼皮手术绝不像人们常说的“割个双眼皮”那么简单。双眼皮有多种类型，手术的方法也不止一种，患者应根据自身条件并在医生指导下选择合适的类型和术式。

张国辉介绍，双眼皮手术又称重睑成形术。常用的手术方法有埋线法、切开法和小切口法，以及现在比较流行的无痕手术。虽然叫法不同，但手术原理都一样，都是使眼皮或下方眼轮匝肌与深层的睑板或提上睑肌腱膜形成连接，这样睁眼时就可形成重睑褶皱。

埋线手术创伤小，恢复快，但对患者脸部的条件要求比较高，眼皮不松弛，也没有多余脂肪的年轻人特别适合。而切开法适合大多数患者，它通过切开全层皮肤，切除多余的皮肤、脂肪，并将皮肤缝合固定于睑板或提上睑肌腱膜上形成双眼皮，手术时还可以解决眼皮皮肤松弛、臃肿等问题，且形成的双眼皮稳固而持久，皱褶深，富有立体感。最常见的双眼皮类型有三种，即开扇型、新月型、平行型。手术前，医生可以根据患者个人的条件和需求，设计不同的形状。

## 滨医附院医学部医生都在国内外权威机构进修过，业务包含所有整形美容项目

张国辉告诉记者，手术要想达到预期的效果，面诊是个很重要的过程。对于医生而言，面诊能够了解患者的期望值，查看患者面部和眼睛的条件，了解患者性格特点、工作性质，这些都对手术的设计很有帮助。而对于求美者、患者而言，面诊可以了解医院是否正规，看看医生的业务素质和经验积累，还有医生的审美观和手术效果是否能达到自己的期望值。“在做好总体设计的同时，医患双方要进行广泛的交流。赢得患者的充分信任，手术的效果才有保证。”张国辉说。

“现在医美市场充斥着各种非法医疗美容机构。要鉴别这些非法机构，我们可以看他有没有卫生行政部门颁发的卫生机构许可证，从业医生是否具有美容主诊医师证，医生是否有较长的从业年限。另外，还要看他使用的医疗器械、耗材是否合格。”采访最后，张国辉提醒广大爱美人士：一定要到正规的机构去就诊，以免上当受骗，造成终身遗憾。

据了解，滨州医学院附属医院美容医学部成立于2017年12月，业务包括各类眼、鼻、外耳、面部、乳房、躯体形态整形等在内的所有整形美容项目，现平均每月接诊整形患者500余例，平均每月进行美容手术200余例。医学部医生都是拥有至少十年以上工作经验的美容主诊医师，都曾在国内外权威的美容整形机构培训，并且还要不断地去学习、进修。“我们争取把国内外最前沿的医美观念、技术带回滨州，为广大爱美人士提供更加优秀的医疗服务。”张国辉说。

滨州市人民医院感染科主治医师张志刚：

# 谨慎服用保健品 减少药物性肝损伤

滨州日报/滨州网记者 李诚 通讯员 赵岩 徐大伟

3月18日是第十九次全国爱肝日，今年的主题为“维护肝脏，增进健康”。近年来，随着经济社会的发展和预防接种工作的持续改善，肝脏疾病的疾病谱发生了很大的改变。过去是以病毒性肝炎为主，比如甲型肝炎、乙型肝炎，而近几年病毒性肝炎发病率不断下降，而其他肝病在逐年增多，比如脂肪性肝病、酒精性肝病、药物性肝损伤等。

滨州市人民医院感染科主治医师张志刚介绍，近年来，我国脂肪性肝病的发病率很高，但是却引起足够的重视，很多人没有意识到脂肪肝的严重危害。得了脂肪肝后，如果肝功能正常，这种情况叫做单纯性脂肪肝，患者只需注意控制饮食、适当运动、减轻体重就可以消除。但是，如果出现肝功能异常、转氨酶升高，就进展到了脂肪性肝病的第一步——脂肪性肝炎。而进一步加重的话可以发展到肝纤维化、肝硬化，甚至原发性肝癌。

药物性肝损伤现在也很常见。尤其是一些保健品引起的肝损伤屡见不鲜。大多数保健品往往夸大自身的疗效，而且具体成分也不明确。一些市民抱着美好的愿望服用保健品，自己原来的问题没解决，反而导致药物性肝损伤，得不偿失。

张志刚说，在服用保健品之前，建议一定要咨询正规医院的正规医生。三七这几年非常热，如果对症，适当服用三七是有好处的。但有的人却东施效颦，误服了土三七，导致肝小静脉闭塞综合征，这是十分严重的药物性肝损伤。土三七和三七绝对不是一种药材，一定得注意，千万不要误服。

近几年，通过广大科研工作者和临床肝病医生的不断努力，肝病的治疗也取得了长足的进展。张志刚说，丙型肝炎过去治疗比较麻烦，需要注射干扰素，不方便，而且副作用很大，复发率高。现在有小分子抗病毒药物，每日一片，三个月就能彻底治愈丙型肝炎。另外，治疗原发性肝癌，采用联合动脉栓塞化疗术和微波消融术，可以让病人的生存期得到一定的延长。

最后，张志刚提醒，肝脏疾病早期大多没有症状，就算是有症状，有时候也仅表现为一般性乏力或者食欲减退，往往不能引起患者足够的重视。到后面症状明显的时候，疾病一般已经进展到肝硬化失代偿期，甚至肝癌。因此，呼吁市民，已经确诊肝病者要定期复查，怀疑有肝病者要及时到正规医院就诊。

# 滨医附院举办“呼吸睡眠大讲堂”公益讲座

滨州日报/滨州网记者 李诚 通讯员 张莹莹 报道

近日，滨医附院呼吸睡眠医学部在医院门诊候诊区举办了“呼吸睡眠大讲堂”公益讲座。讲座为就医群众详细讲解了睡眠医学的相关知识，旨在引导大家了解睡眠问题对身体健康的影响。

滨医附院呼吸睡眠医学部王晶玉在讲解中，着重介绍了睡眠呼吸暂停综合征。她说，该病征的表现有夜间张口呼吸、呼吸暂停、憋醒、肢体乱动等，以及白天困倦、乏力、头昏、注意力不集中等。如果出现这些情况，可能就是得了睡眠呼吸暂停综合征，需要入院检查。

睡眠呼吸暂停容易引起患者睡眠期间缺氧，使睡眠质量下降，从而影响到白天的认知和反应能力，是诱发高血压、冠心病、中风、糖尿病等疾病的重要因素。并且，有睡眠呼吸暂停综合征的人，交通事故发生率比普通人高3至4倍。

王晶玉还提醒大家，“打呼噜不是病，是睡得香”的说法并不准确。要分两种情况来看，一种是鼾声均匀，没有停顿，叫做单纯鼾症，对健康影响不大；若是鼾声不均匀，时有中断，就是一种病态，也是睡眠呼吸暂停综合征的一种表现，应该予以重视。

# 无棣卫生系统“组团”宣传肺结核防治知识

近日，无棣县组织开展了“世界防治结核病日宣传暨大型义诊”活动。该县人民医院、县中医院、县妇保中心、县疾控中心、县结核病防治所等单位的医护人员参加活动。

3月24日是第24个“世界防治结核病日”，今年的宣传主题是“开展终结结核行动，共建共享健康中国”。活动现场，医护人员结合专业知识，积极开展结核病防治、妇女儿童健康及艾滋病防治等方面的知识宣传，向过往群众发放了结核病防治宣传知识手册。同时，医护人员还开展了免费量血压、解答健康保健咨询等义诊活动，受到群众欢迎。

(滨州日报/滨州网通讯员 蒋惠庆 崔金芝 摄影)



# 气管切开患者开口讲话不再是梦

滨州市人民医院呼吸内科应用语音阀技术，为气切患者减轻失语的痛苦，助力患者早日摆脱呼吸机依赖

滨州日报/滨州网记者 李诚 通讯员 郭庆花

“我想见我孙子。”时隔两个多月，孙女士第一次听到父亲说话。在滨州市人民医院病房里，孙女士激动地流下了眼泪。她握着呼吸内科副主任郑文涛的手，再三表达感激之情：“郑主任，你们可真神了，我父亲已经两个月不能发声了，今天终于能说话了。太谢谢你们了！”

在一次意外事件中，孙女士的父亲被重物砸到了颈椎，导致颈6颈7椎体骨折、脱位，呼吸功能受损。送到北京的医院后，医生立即给老人做了气管插管，并及时给予气管切开减压手术。虽然治疗及时，但老人的自主呼吸微弱，不得不将气管切开。

在北京的医院里，老人开始了长达两个月的带呼吸机治疗，而且将近两个月从来没有说过一句话，脱离呼吸机和开口说话成为了奢望。

老人家属经过多方打听，得知滨州市人民医院ICU拥有先进的呼吸

机治疗技术，并建立了呼吸治疗团队，对呼吸机依赖综合征患者成功脱机有着丰富的经验，于是便将老人转入了滨州市人民医院ICU病房。

市人民医院呼吸内科主任郑文涛和副主任郑文涛在接诊患者后，召集医生、呼吸治疗师、物理康复师和专科护士一起会诊，制定了下一步的治疗计划。老人气管切开后58天，由于经过反复脱机失败，精神压力大，出现呼吸机依赖，情绪低落，并对治疗失去了信心。

因此，首要问题是如何制定一个详细的脱机计划恢复患者的信心。经过热烈讨论后，最终确定给老人安装气管切开患者的“说话神器”——“语音阀”。

通过呼吸治疗师为老人讲解语音阀的工作原理及适应症，进行语音阀的安装后，老人似乎不敢相信可以自己开口说话。

老人家属经过多方打听，得知滨州市人民医院ICU拥有先进的呼吸

到自己的声音后，老人的脸上露出了欣慰的笑容。

应用语音阀后，老人树立了治疗信心，积极配合治疗，经过呼吸功能锻炼、营养支持等措施，脱机时间越来越长，老人可以与家人愉快地交流了。终于，在应用语音阀后42天，老人终于顺利脱离了呼吸机，出院居家疗养。

郑文涛介绍，气管切开是一种常见的治疗手段，切开的位置在气管软骨层，在声门和声带位置以下，所以气管切开最常见的并发症便是发声功能丧失和失去声门关闭作用，患者最大的痛苦是不能发音，无法进行语言交流。

临床上，护理人员通过读唇、手写、图片、拼音，甚至更高级的电子振动发声器和语音合成电脑等方法，可根据病情和说话功能损伤程度，帮助病人解决语言沟通上的困难。但是，这些方法始终无法完全取代病人自己用说话来表达的方式。如果在护理工

作中能仍然具有恢复说话功能的病人评估出来，尽早地用最简单的装置和方法恢复病人自有的说话功能，无疑是对气切病人最大的帮助。

语音阀除了可以使气管切开患者说话，还可以帮助呼吸机依赖患者尽快脱机。语音阀是气管切开患者的福音，它的使用能够减轻患者的心理障碍，促进医患沟通，对加快重症患者恢复进程有着不可或缺的作用。未来，随着呼吸重症康复语音阀的使用，将为更多气切患者减轻失语的痛苦。

目前，滨州市人民医院ICU成立了自己的呼吸治疗团队，建立了呼吸机困难撤机中心，经过学习、实践，引进新技术、新方法，已成功帮助多名困难撤机的患者脱离了呼吸机，并在撤机过程中让患者带着呼吸机说话，解决了患者的沟通问题，增强了撤机信心，改善了病人的生活质量。

# 市人民医院肝胆外科微创水平再创新高 首例腹腔镜下胰十二指肠切除术成功完成

滨州日报/滨州网记者 李诚 通讯员 郭庆花



解剖复杂、切除器官多、消化道重建复杂……腹腔镜下胰十二指肠切除术是腹腔镜手术最大而又最复杂的手术。因此，这项微创手术又被誉为横亘在腹腔镜外科医师面前的“珠穆朗玛峰”。

近日，滨州市人民医院肝胆外科成功完成首例腹腔镜下胰十二指肠切除术。该例手术的成功开展，标志着市人民医院肝胆外科的微创水平跻身国内前列，进入国内微创外科第一梯队。

该院肝胆外科副主任医师王建强介绍，患者为一中年女性，因上腹部不适伴食欲减退1月余，为求进一步诊治来院就诊。入院后，双源

CT检查提示胰腺钩突部占位，即胰腺癌。

胰腺占位发展迅速，入院后短短几日，患者皮肤黄疸日渐加重。为赢得手术时机，阻止肿瘤继续发展，肝胆外科迅速组织全科讨论，制订了切实可行的手术方案和应急预案。

近年来，微创外科因创伤小、失血少等优点，发展迅速。而腹腔镜技术作为其重要的组成部分，可同时进行检查和治疗，是近年来微创外科手术领域的一个革命性发展。为减少患者病痛，促进患者术后康复，缩短住院时间，肝胆外科最终确定为该患者行腹腔镜下胰十二指肠切除术。

腹腔镜操作空间狭小，手术难度大，风险极高，一旦发生难以控制的大出血，将直接影响手术成败。经过周密的术前准备，在省立医院刘军教授、滨州市人民医院肝胆外科复修良主任的指导下，王建强带领手术团队，步步为营，仔细分离、结扎每一束组织、每一根血管，规范清扫病灶周围淋巴结，避免术后复发，延长患者生存期，最终将肿瘤完整切除。整个手术过程历时五个半小时，出血仅300毫升。术后患者恢复良好，一周左右顺利出院。

**遗失声明**  
联系电话：3186726 18654306492

滨州市滨城区国宁花盆经营部营业执照副本丢失，注册号：371602600339709，声明作废。

曹樟萱出生医学证明丢失，编号：Q370054431，声明作废。

滨州美亚建材科技有限公司金税盘丢失，金税盘号：661520112565，声明作废。

于秋云残疾人证丢失，证号：37230119691106292X42，声明作废。

博兴县庞家镇农技推广服务站事业单位法人证书正、副本丢失，统一社会信用代码：12371625MB2620254R，声明作废。

秦晓勇与滨州市莱钢建设置业有限公司2014年4月23日签订的商品房买卖合同(备案)丢失，合同编号：201404230212，特此声明。

滨州市盛兴源制冷设备有限公司丢失山东增值税专用发票(代

开)第4、5、6联，发票代码：3700163160，发票号码：06231841，特此声明。

海逸恒安项目管理有限公司滨州分公司财务专用章丢失，编号：3723023003614，声明作废。

海逸恒安项目管理有限公司滨州分公司负责人张静印章丢失，声明作废。

中共滨州市委宣传部丢失山东省非税收入通用票据第4联，票号：101006753396，声明作废。

山东京都厨业有限公司开户许可证正本丢失，核准号：J4666000185104，声明作废。

吕艺镇东民副食店营业执照正、副本丢失，注册号：371625600315064，声明作废。

吕艺镇农家乐粗布纺织厂营业执照正、副本丢失，注册号：371625600315097，声明作废。

王辉伤残军人证丢失，编号：2016H20421088061510211，声明作废。

滨州市滨城区联丰土产批发部税务登记证副本丢失，税号：37230119630119364X01，声明作废。

山东省博兴县建春源钢构安装有限公司开户许可证正本丢失，核准号：J4666000540501，声明作废。

滨州市滨城区小营镇后高村村户许可证正、副本丢失，核准号：J4660000590801，声明作废。

车号鲁QHB586.保单丢失，商业保单号：PDDB201837161100000618 交强险保单号：PDDA201837161100000989，声明作废。

**限期返岗公告**

赵駿(身份证号37230119891117383X)：你于2019年2月15日未经单位领导批准无故旷工，单位多次家访希望你返岗上班，均没有到岗。今限你在2019年4月15日前回单位上班，逾期不归将上报油气井下作业中心人力资源(组织)部，按《中国石油化工股份有限公司职工处分规定》执行。

中国石油化工股份有限公司胜利油田分公司油气井下作业中心滨南作业大队  
2019年3月25日