



多管齐下打通服务退役军人和优抚对象“最后一公里”

# 我市全力冲刺全国双拥模范城“四连冠”

关注

滨州日报/滨州网讯(记者 葛肇敏 通讯员 张叶 报道)5月15日、16日,全市退役军人服务保障体系建设现场推进会暨重点工作业务培训会顺利召开。在一天半的时间里,参会人员观摩了9个县(市、区)的24个示范点,对我市退役军人工作完成了一次成果大检阅、问题大梳理,并明确了下一阶段的重点工作任务。

## 全市按时完成退役军人信息采集和悬挂光荣牌工作

在过去半年里,市退役军人事务局不断强化信息采集工作,市市区各部门均成立工作专班,加班加点进行信息比对和审核,做到了随报随审、日报日清,构建起横向到边、纵向到底的工作体系。同时,全面梳理问题数据和

和缺失数据,做好信息核比对,确保采集数据的完整性和准确性。截至目前,全市已按时完成退役军人信息采集和悬挂光荣牌工作。

与此同时,悬挂光荣牌任务也“首战告捷”。在工作中,市退役军人事务局探索形成了“三严四专”工作方法,在全省提前20天率先完成集中悬挂工作。截至目前,全市共完成悬挂光荣牌135679块。“为了确保工作万无一失,我们也部署开展了悬挂光荣牌‘回头看’工作,组织摸排整改,强化督查暗访。”市退役军人事务局局长巴明华说。

为了帮助退役士兵实现最大限度就业,我市全面展开退役军人教育培训。今年,我市共接收安置自主就业退役士兵1154人,全市计划组织10期退役军人教育培训班,完成全部人员的培训。首期退役士兵培训班已于4月23日开班,共开设7个专业,博兴籍符合培训条件的156名自主就业退役士兵免费参训学习。第二期退役士兵培训班已于5月17日开班。培训结束后,将依托各类就业服务机构,通过举办就业洽谈会、专场招聘会等各种形式,为退役士兵与用人单位搭建双向选择的平台。

此外,我市还启动了部分退役士兵社会保险接续工作,市直和县(市、区)迅速成立工作专班,并进行了人员摸底、信息比对、沙盘推演、资金测算等前期工作,并确定在无棣县先行试点。

## 高标准打造各级服务中心(站),打通服务退役军人和

## 优抚对象“最后一公里”

进一步完善提升全市退役军人服务保障体系建设,是退役军人事务局下一步工作的重点内容之一。我市通过加快“两中心两站”建设,实现市、县退役军人服务中心和乡镇(街道)、村(社区)退役军人服务站全覆盖,打通了服务退役军人和其他优抚对象“最后一公里”,维护好退役军人合法权益。

“目前,我市基本搭建起了退役军人服务保障体系框架,全市依托乡镇现有的综治中心、为民服务中心、人社所等服务机构,利用好各种现有资源和人员相互补位、相互支持,形成了服务合力。”巴明华说,“此外,我市也将积极探索政府购买服务、引入社会力量、志愿服务等各种服务模式。”

在强化硬件设施建设的同时,也要解决“有人办事”的问题。市退役军人事务局要求,各级服务中心(站)要明确职能定位,强化服务意识,细化服务内容,优化服务模式,改进服务作风,提升服务体系规范化、信息化程度,更好地服务广大退役军人。从组织、程序、职业教育等方面制定有关制度,加强业务培训,提升服务能力,严格规范工作人员职业行为,用温馨、温度、温情服务好退役军人这个特殊群体,努力打造退役军人之家。

## 开展悬挂光荣牌“回头看”工作,全力冲刺全国双拥模范城“四连冠”

今年,为烈属、军属和退役军人家

庭悬挂光荣牌工作赢得了社会的广泛赞誉,在全社会形成了“一人参军、全家光荣”的社会新风尚,也营造出了爱国拥军、尊崇军人的浓厚氛围。

为了确保这一工作万无一失,真正做到“找到人、送到家、挂上墙、摆正好”,目前,市退役军人事务局正在开展“回头看”工作。“我们将根据退役军人和其他优抚对象信息采集的数据,与悬挂光荣牌档案资料进行逐一核查比对,再次梳理完善,确保‘不漏一人、不落一户、应挂尽挂’,努力挂出风采、挂出满意、挂出尊崇。”市退役军人事务局相关负责人介绍。

与此同时,退役军人事务局今年也将围绕促进就业创业,加大退役军人培训力度。开展“订单式”“定向式”“定岗式”培训,提高培训的针对性、有效性。同时,将积极引导退役军人充分就业,打通就业“堵点”,搭建就业平台,探索建立退役军人就业创业实体基地和孵化中心,吸纳、扶持更多退役军人就业。

自2007年底我市首次荣膺“全国双拥模范城”以来,截至目前,我市已经实现全国双拥模范城“三连冠”。这一荣誉称号每四年一评,今年也进入了最后的冲刺阶段。市退役军人事务局将围绕推进双拥工作,全力做好全国双拥模范城创建。各县(市、区)也将以创建双拥模范城(县)为抓手,创新发展双拥工作的内容、方式、方法和手段,深入开展双拥共建活动,打造滨州双拥特色品牌,在全社会凝聚广泛共识,营造尊崇军人的浓厚氛围。

邹平市家风家教主题宣传月暨首届学校家长节启动

# “请听我说”亲子互动 打造邹平版《少年说》



滨州日报/滨州网讯(记者 李淑霞 通讯员 杨璐 报道)5月14日下午,“弘扬家国情怀 礼赞新时代”邹平市家风家教主题宣传月暨首届学校家长节在黄山实验初中启动。本次活动由邹平市文明办、教育和体育局、妇联主办,黄山实验初中承办,旨在弘扬良好家风,推进家庭教育,促进家庭、学校、社会在“共育”上达成共识。

启动仪式上,对邹平市家风家教主题宣传月系列活动内容进行了介绍,宣读了“传承中华文化,建设和谐幸福家庭”倡议书并进行宣誓,为10位家庭教育讲师团成员颁发了证书。活动启动后,由优秀学生家长、优秀任课教师、优秀心理咨询师及家教专家组成的家庭教育讲师团,将每学期精心准备家庭教育专题讲座,真正让广大家长学有所获,形成家庭、学校与社会的良好互动。

作为家长,或许你每天都在想,要给孩子“最好的”,要把孩子“照顾得好”。但孩子真正的需要您是否知道?孩子的心声您是否读懂了?启动仪式上,一场题为“请听我说”的亲子互动,让孩子们敞开心扉,与家长展开一场心灵的“对话”。

“爸爸妈妈特别喜欢我,除了学习什么家事都不让我做,他们总说只要你把学习搞好了就可以,其它

的不用管……难道我的生活就只有学习?只能做学习机器吗?”

“爸爸,您知道我们一家人多久没在一起吃晚饭了吗?你还记得上次跟我聊天是什么时候吗?你为了这个家整天忙忙碌碌几乎每晚都有应酬……我宁愿吃得差一点,穿得差一点,只希望我们一家人每天都开开心心的,一起聊天一起运动。”

孩子诉说,家长应答,专家现场“一对一”分析,一场始于聆听的沟通、对话徐徐展开。家长们也逐渐意识到,孩子的健康成长离不开良好家教,良好的家教离不开良好的亲子关系,而亲子关系的好坏取决于亲子沟通的效果。

据了解,邹平市妇联将5月、6月定为家风家教主题宣传月,以“弘扬家国情怀 礼赞新时代”为主题,联合相关部门、单位,开展邹平市首届学校家长节、“好家风、好家训、最美家书、最美家风故事”征集、“给妈妈写一封信”、“我家最美一瞬间”短视频征集、“传家训、立家规、扬家风”主题教育宣讲进党校进机关进社区进农村和绿色环保主题实践等丰富多彩的活动,力求讲好家风故事,书写家国情怀,讴歌党的领导,展现新中国成立70年来的光辉历程、伟大成就和宝贵经验,推动社会主义核心价值观在邹平大地各家落地生根。

中科院心理研究所心理咨询师2019上半年全国统考结束

# 滨州设置4个考场 118位考生参加考试

滨州日报/滨州网讯(记者 张康 通讯员 李瑞南 报道)5月18日,中国科学院心理研究所心理咨询师2019上半年全国统考圆满结束。本次考试在全国60余座城市设立近70个考点、500余个考场,滨州考点由滨州市心理咨询师协会及滨州职业学院承接,设置了4个考场,来自市内外的118位考生参加考试。

据悉,自人社部于2018年退出心理咨询师职业鉴定后,中国科学院心理研究所承担了普及心理学知识、培养心理服务人才的任务,满足社会各界学习心理学及心理咨询知识技能的需求。该项目

设置一年两次全国统考,分别为每年5月和11月的第三个星期六,考试所获证书可用于中科院心理所官方网站查询,作为持证者受过心理学知识和心理咨询技能培训、开展心理服务的有效资格证明。

滨州市心理咨询师协会是中科院心理所心理咨询培训项目在滨州的唯一对接单位,也是我市唯一一家由民政部门正式批准成立的心理咨询行业协会。近年来,该协会相继被中国教育学会审批为“国家级家庭教育指导实验基地”,被市管局评为全市优秀社会组织、3A级社会组织。

# 滨州中行开展防范非法集资主题宣传活动

滨州日报/滨州网讯(记者 邵一娟 通讯员 翟小青 报道)按照滨州市防范和处置非法集资宣传月活动的总体安排部署和省行相关要求,日前,中国银行滨州分行在滨州银座广场开展了防范和处置非法集资广场宣传活动。

组织了由市行部室、支行业务骨干组成的宣传队伍,现场向群众分发宣传手册、明白纸,致广大市民的一封信,并开展咨询服务。

同时,宣传人员通过固定展位宣讲等形式,多方位、多角度宣传了非法集资的表现形式和特点,剖析了典型案例,使广大市民充分认识到了非法集资的危害性,提高了识别防范的能力。

# 进社区宣传 电能计量知识

5月20日“世界计量日”当天,国网滨州供电公司营销彩虹共产党员服务队走进滨城区怡华苑小区,开展电能计量知识宣传进社区活动。

现场,队员们通过发放宣传资料等形式,向客户详细介绍了智能电表用电信息采集系统基本知识、电能计量等相关常识。同时,还向客户宣传讲解了安全用电、违章用电等电力知识,增强了广大社区居民安全用电、科学用电、合法用电的意识。

(滨州日报/滨州网记者 李诚 通讯员 代福永 摄影)



# 一妇女被撞血流不止 过路者各尽其能救援

“不好,出车祸了。”毛真真反应过来之后,职业敏感让她迅速起身快速跑到伤者跟前查看情况。

跑到跟前后,毛真真看到躺在地上的是一位40岁左右的妇女,脸上全是血,地上也已经滴了一滩鲜血。为了尽快确定伤情,毛真真俯身叫了几声“大姐”,并让伤者睁开眼睛看看。伤者配合地睁开了眼,毛真真由此确认伤者神智尚清,但是没法交流说话。由于担心这名妇女颈椎受伤,毛真真便一边安抚她,让她不要转动头部,一边查看她的脉搏。经检查,受伤妇女的脉搏每分钟大概跳60次左右,由此排除了心脏骤停的可能。随后,毛真真又查看了伤者的瞳孔,发现其两侧瞳孔是等大、等圆的,确

认颅内出血几率不大。此时,受伤妇女莫莫烦躁起来,不仅频繁地两侧翻身,头部也开始晃动。见此情形,毛真真赶紧安抚伤者让其稳定情绪,同时拨打了120急救电话。

8点30分,前来图书馆看书的读者、图书馆工作人员看到发生事故后,也纷纷围拢过来帮忙。市图书馆的保安用“禁止停车”隔离墩隔离伤者,保护现场;胜利油田退休职工杨延海忙忙忙后维持秩序;很多读者自发站在伤者右侧,为其遮挡阳光;前来看书的市人民医院精神科护士于蓓蓓,看到伤者情绪烦躁,神智出现不清,立即打电话催叫了120。为了尽快找到伤者家人,于蓓蓓开始了在伤者身上找手机,在电动车附近找到手

机后,联系上了受伤妇女的丈夫,让他尽快赶到市人民医院急诊科寻找伤者。120救护车赶到后,于蓓蓓向急救医生简要介绍了伤者的状况,现场参与救助的七八个人帮着把伤者抬到了救护车上。

在记者采访过程中,毛真真、于蓓蓓都十分谦虚,一再说“谁碰到这种事都会及时伸出援手”。她们表示,遇到有人受伤的情况时,作为医务工作者上前救援是职责所在,同时这也是一个市民应尽的义务,不必进行报道。而当天帮忙维持现场秩序的杨延海则感叹道,“看到车祸发生后,这么多人都主动上前帮忙,各尽所能救援伤者,不做冷漠旁观者,真正体现了咱滨州人的正能量,让人十分感动。”

# 《每周评论》发刊词

陈独秀

中项要紧的是两主义:第一不许各国拿强权来侵害我们的平等自由。第二不许各国政府拿强权来侵害百姓的平等自由。这两个主义,不正是讲公理不讲强权吗?我所以说他是世界上第一个好人。

我们发这“每周评论”的宗旨,也就是“主张公理,反对强权”八个大字,只希望以后强权不战胜公理,便是人类万岁!本报万岁!

一九一八年十二月二十二日



# 健康的生活方式 是高血压防治的基石

健康生活小常识

高血压是最常见的心血管疾病,可能危及每一个人的健康。早期发现高血压的最有效办法就是定期测量血压,因此成年人每年至少应测量一次血压。健康成人的正常血压水平应该小于120/80毫米汞柱,如果发现血压水平超过140/90毫米汞柱,应到医院做进一步的诊治。

高血压早期常无感觉,往往悄然起病而造成突发事件,因此被公认为“无声杀手”。没有发现的高血压,对人体心脑血管和肾脏的损害更大,因此切勿讳疾忌

医,做到早发现、早治疗、早控制,会让高血压对人体的损害减小。

中风、心脏病、肾功能不全等疾病是最常见的高血压并发症,致残、致死率高,危害严重。

超重和肥胖、高盐饮食、过量饮酒是高血压发生的主要危险因素,控制体重、增加体力运动、限盐、限酒是防治高血压的有效措施。健康的生活方式是高血压防治的基石,持之以恒将终身受益。

# 百年五四 档案传承

滨州市档案馆

资料整理:卢艳 王瑞

自从德国打了败仗,“公理战胜强权”,这句话几乎成了人人的口头禅。

列位要晓得什么是公理,什么是强权呢?简单说起来,凡合乎平等自由的,就是公理;倚仗自家强力,侵害他人平等自由的,就是强权。

德国倚仗着他的学问好,兵力强,专门侵害各国的平等自由,如

他打得大败,稍微懂得点公理的协约国,居然打胜了。这就叫做“公理战胜强权”。

这“公理战胜强权”的结果,世界各国的人民,都应该明白,无论对内对外,强权是靠不住的,公理是万万不能不讲的了。

美国大总统威尔逊屡次的演说,都是光明正大,可算得现在世界上第一个好人。他说的话很多,其