



滨州市第一批市级中医药师承拜师大会隆重举行

全市43名基层中医骨干喜拜名师

滨州日报/滨州网讯(记者 李诚 通讯员 李健生 刘晚 报道)5月21日下午,滨州市第一批市级中医药师承拜师大会隆重举行。活动旨在以拜师的形式推动我市中医药师承工作,传承老中医宝贵的临床经验,提高基层中医药服务能力。

拜师大会上,继承人分别向指导老师敬茶、献花、行拜师礼,共同宣读了跟师誓约,指导老师代表魏铭教授对继承人提出了殷切希望和具体要求。为继承我市老中医专家的学术

经验和专长,培养造就中医临床人才,2019年起,市卫生健康委在全市范围内启动了市级中医药师承项目,分期分批遴选指导老师和继承人,采取师承方式进行培养。滨州市中医药师承项目每批培养时间为连续3年,学习采取跟师临床实践、独立临床实践、理论学习等方式进行,第一批继承人统一于2019年6月1日进岗学习。市财政对全市中医药师承教育项目予以一定支持,所需经费从市级中医药事业发展专项经费中安排。

我市第一批中医药继承人全部在乡镇卫生院、社区卫生服务中心及下属基层机构中遴选,“职称、学历、工作年限”三不限,中医药理论基础扎实,有志于继承、研究和发展老中医专家学术经验的均可报名。经个人申报、县区推荐、市级审核,最终共有10名专家被确定为滨州市第一批中医药师承指导老师,43名基层中医骨干被确定为继承人。

近年来,我市高度重视基层中医药工作,多措并举培养中医药人才。自

2016年以来,每年以市中医医院为培训基地,针对乡镇卫生院、社区卫生服务中心中医药骨干开展为期1至2个月的脱产培训班,累计培训145人;持续组织开展中医药“三经传承”培训,已培训中医骨干500余人次;自2019年起,以市、县(市区)中医医院为基地,针对村卫生室、社区卫生服务站人员分期分批开展中医药适宜技术培训,每批集中培训不少于5天,两年共计划培训不少于1471人次,实现基层中医药服务全覆盖。

全市出生缺陷综合防治工作座谈会召开



与会人员参观市新生儿疾病筛查中心成立20周年成果展

滨州日报/滨州网滨州讯(通讯员 张文娟 报道)5月24日,滨州市新生儿疾病筛查中心成立20周年暨全市出生缺陷综合防治工作座谈会在市妇幼保健院召开。座谈会期间,滨州市出生缺陷防治中心正式揭牌。

与会人员听取了全市新生儿疾病筛查及出生缺陷综合防治工作情况汇报,参观了市新生儿疾病筛查中心20周年成果展和市妇幼保健院儿童康复中心。成果展包括出生

缺陷防治法律法规政策、出生缺陷防治“六免三救助”、出生缺陷“三级预防”和抢救性康复、出生缺陷防治机构建设、出生缺陷防治成效、出生缺陷儿案例等15个篇章,充分展示了滨州市出生缺陷防治的工作成就。

市县(市区)两级妇幼保健机构主要负责人、有关医院负责人,全市新生儿疾病筛查先进单位、先进个人和优秀质控员代表参加了座谈会。

市中心医院李英慧荣膺“山东省十佳护士长”



滨州日报/滨州网惠民讯(通讯员 李聪聪 张志存 吴迪 报道)近日,由山东省护理学会主办的2019年山东省“5.12”国际护士节庆祝大会在山东省千佛山医院举行。大会对2019年“山东省十大杰出护理部主任”“山东省十佳护士长”进行了表彰。滨州市中心医院泌尿外科护士长李英慧荣获2019年“山东省十佳护士长”荣誉称号。

李英慧现任滨州市中心医院泌

尿外科护士长,山东省胸痛护理专业委员会委员,滨州市外科护理专业委员会委员。从事临床护理及管理工作30余年来,她先后在普外科、骨外科、肝胆外科、胸心外科工作。其医德高尚,工作勤奋,学习刻苦,勇于创新,为保障医院护理安全、提高医院护理质量等作出了突出贡献。

近年来,李英慧以第一作者的身份先后在国家级及省级刊物上发

表论文10余篇。同时,她率领科室护理团队积极开展新技术、新项目,近三年获得滨州市科技成果2项,医院新技术、新项目2项,发表SCI论文1篇,国家级核心期刊2篇。她连续五年被评为市中心医院“优秀护士长”,多次被医院评为“巾帼建功标兵”;所带科室多次获得“护理质量先进科室”“护理管理优秀团队”等荣誉称号。

我市开展“5.25护肤日”化妆品安全使用与合理用药公益义诊宣传活动

滨州日报/滨州网讯(记者 任斐 通讯员 蒋芳芳 报道)5月25日上午,市市场监管局、市药品不良反应监测中心联合滨医附院等医疗单位,在市区银座黄河店广场开展了滨州市“5.25护肤日”化妆品安全使用与合理用药公益义诊宣传活动。

活动现场,滨医附院药学部、皮肤科、门诊部的医生通过设立科普展板、发放宣传手册及调查问卷的方式,向市民普及化妆品安全使用、药品合理使用、正确应对不良反应等基本知识,并现场为市民义诊,就科学护肤、合理用药等问题接受市民的咨询。

“通过这次义诊宣传活动,将加大对化妆品安全使用和合理用药的宣传普及力度,让市民了解日常护肤、用药的常识,有效减少不合理护肤、用药以及药源性疾病造成的损害。”滨医附院药学部药事监控科副主任丁长玲介绍。下一步,滨医附院还将组织开展主题讲座、宣传月活动,并组织医师、药师、护士走进学校、社区等,广泛宣传护肤、用药的科普知识,引导市民形成正确的护肤、用药理念,有效防止化妆品、药品不良反应的发生。

医疗专家上街传授安全护肤“妙招”



滨医附院生殖医学科主任王雁林教授:治疗不孕不育切忌迷信“偏方”

滨州日报/滨州网记者 李诚 通讯员 蒋芳芳



滨州医学院附属医院 名医·名科

去年至今,滨州医学院附属医院生殖医学科通过精子/卵子均行冷冻复苏技术,帮助结婚7年不孕的范女士(化名)成功怀孕,并顺利生下一名健康男婴。精子/卵子均行冷冻复苏并使患者成功怀孕技术的开展,填补了滨州市乃至鲁北地区在辅助生殖领域的空白。

对此,记者专访了滨州医学院附属医院生殖医学科主任,中华医学会生殖医学分会临床学组委员,主任医师,医学博士,硕士研究生导师王雁林教授。

通过精子卵子冷冻技术,滨医附院成功诞生“双冻宝宝”

2017年10月,范女士夫妇慕名来到滨医附院生殖医学科就诊,女方输卵管梗阻,男方有少弱精子症。经过全科室的病例讨论,拟行试管婴儿技术。范女士取卵当天,男方取精困难,取精失败,无法获得精子。在征得患者夫妇充分知情同意后,将范女士已经取出的17枚卵子置于零下196℃的液氮中保存,男方经过一段时间的积极治疗后,取精成功,然后进行精子的冷冻保存。

2018年6月,科室将冷冻的卵子、精子复苏后进行体外受精-胚胎移植。在生殖医学科主任王雁林教授的带领下,临床大夫、胚胎实验室人员及

护理人员制定了周密的手术计划。胚胎实验室人员复苏范女士冷冻的卵子及其丈夫的精子,先后经过冷冻卵子/精子解冻、受精、胚胎培养、囊胚培养等一系列过程。

王雁林介绍,范女士冻存的17枚卵子中有15枚成功复苏,9枚卵子受精,冷冻2枚第三天优质胚胎,将剩余胚胎进行囊胚培养,最终第五天培养形成一枚4BB囊胚,移植到范女士的体内,移植后12天后成功妊娠,最终在2019年3月8日,范女士顺产一名重3400克男婴。

“卵子冷冻技术目前主要用于面临着手术、放疗、化疗可能失去卵巢功能的年轻患者,这类患者在治疗前可以将自己的卵子冷冻保存,治疗结束后仍然可以圆做母亲的梦。”王雁林说。同时,这一技术还满足了某些患不孕症的特殊人群的需求。另外,这项技术还可应用于人类生殖保险,使女性的生育时间大大延长。

卵子冷冻技术的不断提高,不仅获益于科室拥有国际先进的卵子、胚胎冷冻解冻设备,更展现了滨医附院生殖医学科的雄厚实力。滨医附院生殖医学科成立于2002年,拥有一支过硬的生殖专业技术队伍,现有生殖内分泌学、男科学、胚胎学、生理学、医学检验学等专业医师及护理人员35名,其中博士4名、硕士15名,硕士生导师2名,教授和副教授6名,人才梯队合理。科室门诊拥有200余平方米的层流手术室和胚胎培养室,并设有女性不孕门诊、男科门诊、咨询门诊、人工授精实验室、B超室、检验室等,拥有舒适的就医环境及国内一流的医疗设备。

作息不规律、精神压力大、反复流产等,是导致怀

孕难问题日益增多的主要因素

据滨医附院生殖医学科门诊统计,我市近几年不孕不育发病率有明显提高。其实在日常生活中我们不难发现,周围有很多人遇到了怀孕困难的问题。有的夫妻甚至从刚结婚就备孕,五六年后,仍然没有能够传来好消息。那么到底是什么原因导致越来越多的人发生了怀孕难的问题呢?

王雁林介绍,生活作息不规律是导致不孕不育的重要因素。很多年轻人有熬夜的习惯,长此以往会导致生物钟发生混乱,从而使机体功能以及内分泌系统紊乱,影响精子质量或者是卵子质量,从而影响到自己的受孕能力。同时,随着生活节奏不断加快,生活压力、工作压力不断增加,这就导致了精神压力的不断膨胀。另一方面,父母和朋友催生,往往会让年轻夫妻感到焦虑。王雁林说:“精神压力同样会导致身体内分泌系统紊乱,从而影响到精子与卵子的排出,特别是会影响受精卵的着床。”

“还有一点也特别重要!”王雁林强调说,未婚同居、未婚先孕等问题现在是屡见不鲜,如果平时没有做好避孕工作,就很容易发生意外怀孕,这些女性如果没有打算要孩子,只能选择流产。女性如果反复流产的话,会对子宫伤害非常大,尤其会影响子宫内膜(粘连、变薄等),不利于受精卵的着床,很容易导致怀孕难问题。

治疗不孕不育切忌乱投医,应该选择正规专业的医院,通过全面、准确的检查确定治疗方案

对于任何家庭来说,婚后不孕都是一件令人沮丧的事情。然而,如果不幸降临,备孕的你们也千万要记得不能因为心情过于急切而盲目投医。

在日常生活中,我们经常能遇到一些关于治疗不孕不育的小偏方的广告。而部分不孕不育患者也习惯使用民间“偏方”来代替科学治疗,对于治病抱有侥幸心理,但往往受骗上当。像一些“祖传秘方,包治不孕”“治不孕不育,无效退款”的幌子,都是骗子们利用患者求子心切的心理来骗取钱财。

王雁林指出,成功受孕是受多方面因素影响的,如精子和卵子的质量、结合、运输,以及输卵管、子宫内膜的条件等。目前研究发现的,不孕原因有输卵管因素、排卵障碍、宫颈因素、子宫因素等,男性常见的不孕因素有精子生成障碍、精子异常等。还有其他原因不明的因素。西医讲究寻找病因,找到病因对症下药,针对不同的情况采取不同的治疗方案。而社会上绝大多数的“偏方”,总是以“包治百病”“药到病除”来博取眼球,试问哪里真的会有这样的神药呢?

王雁林提醒所有不孕不育患者,治疗不孕不育的偏方不要轻易尝试。很多偏方缺乏科学依据,不仅浪费金钱,还会影响后期的治疗效果,增加治疗难度,甚至影响生命健康。比如器质性病变(输卵管不通、子宫畸形等)导致的不孕不育,吃中药和偏方都是没有效果的,必须通过手术从根本上解决输卵管不通及畸形的的问题,才有可能让患者怀孕。所以,治疗不孕不育应该选择正规专业的医院,通过全面、准确的检查确定治疗方案,而不应病急乱投医、讳疾忌医。

市妇幼保健院举办庆“六一”PKU患儿家长联谊会 苯丙酮尿症患儿收获爱心礼物

滨州日报/滨州网滨州讯(通讯员 张文娟 报道)为了让PKU(苯丙酮尿症)患儿能度过一个祥和温馨的节日,5月24日上午,在“六一”国际儿童节来临之际,滨州市妇幼保健院举办了庆“六一”PKU患儿家长联谊会。患儿及家长共计30余人参加此次联谊活动。

联谊会特邀世界PKU儿童关爱基金会会长赵宁、面点制作讲师海英,为患儿及家长带来PKU科学喂养知识、特食制作及育儿经验

专题讲座。之后,医院向孩子们赠送了玩具、衣服、学习用品及特食米、面等礼物。

本次联谊会的举办,建立起了PKU患儿家长互相沟通、医患之间互相沟通的平台,使患儿家长充分理解了配合治疗与随访的重要意义,增强了治疗信心。据介绍,滨州市妇幼保健院自从1999年开展新生儿疾病筛查以来,全市已筛查出苯丙酮尿症患儿69例。

省派“第一书记”引来专家教授为群众义诊



近日,滨州医学院派驻沾化区黄集镇郭王、白家、枣园、堤圈等村的省派“第一书记”们,引来滨医附院的专家教授医疗团队,为村民进行义诊。

义诊活动中,专家教授们分别从事老年医学、普外科、心内科等方

面,重点为四个村的500余名老人、贫困户、残疾人进行了诊疗,并认真回答了村民们的健康咨询。同时,还为每位就诊群众量了血压、测了血糖和心电图。

(滨州日报/滨州网记者 张康 通讯员 孟令旭 摄影)

张侯小学开展防溺水主题教育

滨州日报/滨州网博兴讯(通讯员 郭勇 舒学忠 报道)为增强学生的安全意识,提高安全防范能力,近日,博兴县店子镇张侯小学进行了主题为“珍爱生命,预防溺水”的安全教育活动。活动要求学生严格遵守“六不”,让学生认识到溺水的危害性,切实提高了学生的防溺水安全意识及安全教育实效,有利于杜绝溺水事故发生。

如何保持生活健康



- 1、一天不要喝两杯以上的咖啡,喝太多容易导致失眠、胃痛。
- 2、少吃多油脂的食物。因为得花5—7小时去消化,而且它能使脑中血液集中到肠胃,易使人昏昏欲睡。
- 3、每天喝酒不要超过一杯,因为酒精会抑制制造抗体的B细胞,增加细菌感染的机会。
- 4、不抽烟,拒吸二手烟。
- 5、减少盐腌、烟熏、烧烤食物的食用量。
- 6、每天摄取新鲜的蔬菜与水果。
- 7、正确饮食习惯,应该是“早上吃的像皇帝,中午吃的像平民,晚上吃的像乞丐”。
- 8、眼睛只要睁着,就随时有被感染的可能。绿色蔬菜可以有效保护眼睛的健康,让眼睛免受外界的伤害。所以,不妨在每日的饭桌上多添一点绿色蔬菜,例如芹菜、黄瓜等,对健康大有益处。