



邹平开发区三小校园足球缘何出彩“市长杯”

在滨州市第四届“市长杯”校园足球联赛上,该校派出的男女组三支足球队均获佳绩

滨州日报/滨州网记者 刘清春 通讯员 张斌



障了校园足球高水平运转,带来了好成绩

2017年,该校相继举办了第一届和第二屆“校长杯”校园足球联赛,采用班级比赛、男女分组的形式进行,两届共计225场比赛。2018年9月—2019年4月,该校举办的第四届“市长杯”校园足球联赛历时八个月,涵盖二至六年级,共有108支班级足球队参赛,参赛人数共计800余人,是建校以来时间最长、比赛场次最多、参加人数最多的一届比赛。

教会、勤练、常赛,保证了该校足球运动保持高水平运转,也保障了大赛成绩。2016年,在滨州市第一届“市长杯”校园足球联赛上,该校女子甲组足球队获得第三名。2017年,在滨州市第二届“市长杯”校园足球联赛上,该校女子甲组足球队获第四名,女子乙组足球队获第六名,男子乙组足球队获第八名。

而在邹平市,该校足球队更是所向披靡——在2017年第一届邹平县“县长杯”校园足球联赛上,女甲获第二名,男甲获第四名,女乙获得第二名;在2018年邹平市“市长杯”校园足球联赛中,男甲获得冠军。

在近日结束的滨州市第四届“市长杯”校园足球联赛上,有一所邹平小学派出两支女子足球队、一支男子足球队参赛,均获得优异成绩。它就是“全国足球特色学校”、2018年邹平市“市长杯”校园足球联赛冠军——邹平市开发区第三小学。

在滨州市第四届“市长杯”校园足球联赛上,该校女子乙组足球队获得第五名,男子甲组足球队获得第七名,女子甲组足球队获得第八名。值得关注的是,该校校园足球不仅成绩优异,而且形成了厚实、多彩的足球文化氛围。

相继举办校园足球联赛,以“教会、勤练、常赛”保

自主研发校园足球校本课程,加大足球教师专业技能培训,通过整体规划拉升校园足球水平

邹平市开发区三小校园足球之所以能持续走强,其原因关键在于师资、规划。

该校坚持每周2节足球课,并自主研发了适合当地学生特点的《快乐足球》校本课程,把学生足球特长水平纳入学生综合素质评价。教学中,分层次、划水平、分步骤,注重让学生快乐有趣地学习足球技能,同时为校队的选拔奠定基础。如对低年级教学,加大足球游戏,注重基本功的规范,以滋养兴趣与球感;对高年级学生,则加大考核,注重高效,增强团队配合。

为提升校园足球教育水平,该校支持教练员积极参加各级足球教练员培训。截至目前,该校有7名足球教师参加了滨州市足球教练员培训,1名教师参加了2018年全国足球特色学校教练员培训班活动,1名教师参加了省级“学转英超”足球教练员培训活动,1名教师奔赴鲁能足球进行为期一周的教练员学习等。

与此同时,该校建立了4支足球队,并保证每天大课间和下午放学后1小时的训练时间。教练组制定了年

度训练计划、周计划,科学合理地进行组织训练。同时,教练团队制定了选拔措施和梯队建设规划,确保队员流转后有递进队员。这种科学的梯队建设,不仅促使了孩子们在竞争中成长,也保障了校队在各项赛事中名列前茅。

积极沟通赢得家长支持,校园足球纳入全校育人教学体系,开展创意活动实现全员参与

在推进校园足球发展的同时,该校积极与足球队员的家长进行交流沟通,与家长签订足球训练协议书;定期召开足球队员家长会,把队员的训练表现、学习表现及时通报。另外,该校还注重小球迷文化的培养,注重足球观赛小礼仪的养成。正因如此,师生们的付出也得到了家长们的全力支持。

目前,校园足球已被纳入邹平市开发区三小育人教学体系,快乐足球、竞技足球成为课程教学的一大特色。同时,该校创新了以“足球操”为主要内容的大课间活动,时长共22分钟,包括入场、经典诵读、韵律操、足球操、退场五部分,共计2200余名学生参与。这有效调节了紧张的学习生活,成为该校探索养成教育的又一大创新。

本周六我市将举办 退役军人专场招聘会

地点在武警滨州支队驻地,广大退役军人可于6月27日17时前进行报名

滨州日报/滨州网讯(记者 葛肇敏 通讯员 王书江 高波 报道)记者从市退役军人事务局获悉,6月29日(本周六)上午9:00,市退役军人事务局、市人力资源和社会保障局、市退役军人事务局联合主办2019年滨州市“送岗位进军营”退役军人专场招聘会,地点在武警滨州支队驻地。

据了解,此次招聘会的主要目的在于贯彻落实中央和省的决策部署,充分发挥退役军人的人才资源优势,拓展退役军人就业渠道,帮助退役军人搭建就业平台,为企业及各类机构输送优秀人才。

本次招聘会主要面向驻滨部队

即将退役的军官、士兵和有就业创业需求的退役军人,采取线上线下相结合的方式举办。线上依托市人社局公共就业招聘网站和市退役军人事务局微信公众号等途径,发布用人单位信息和退役军人求职信息;线下举办现场招聘会,邀请用人单位、培训机构与退役军人现场签订或达成用工协议。

广大退役军人可于6月27日17时前,携带身份证、退伍证,到户籍所在县、市、区退役军人服务中心报名参与招聘会。联系电话:0543—3178057,0543—3178020。

“城·人之美”摄影大赛 已收到投稿摄影作品437件

大赛将持续至8月底,欢迎摄影爱好者踊跃投稿

滨州日报/滨州网讯(记者 任斐 报道)6月1日,由城市管理局联合滨州日报、滨州网、市公用事业服务中心举办的“城·人之美”摄影大赛启动,得到了广大摄影爱好者的积极参与。截至6月25日,主办方已收到优秀投稿摄影作品437件。在摄影爱好者的镜头下,滨州蓝天碧水、晴日繁花、绿阴幽草,街道整洁靓丽,夜景流光溢彩,呈现出一幅幅生态宜居、人居和谐的美好画卷。

目前,“城·人之美”摄影大赛仍在持续征稿中,摄影爱好者可以扫描下方二维码或关注“滨州小诚在线”公众号登录“咸谈墨论”城市管理论坛,下载“滨州网”app,进入“城·人之美”投稿系统上传作品,作

品必须是以反映滨州城区(包括各县市区建成区)园林绿化、市容环境、夜景亮化,或展现市民幸福生活、城市管理工作情况等人文情怀为主要题材的摄影图片。此次摄影大赛将持续至8月底,届时将综合评选出前70名予以现金奖励。



“城·人之美”摄影大赛

滨州植物园二期 300余种苗木长势喜人



滨州日报/滨州网讯(记者 任斐 王健 通讯员 刘风华 孙建瓴 报道)黑心菊、美丽月见草等宿根花卉成片绽放,白蜡、国槐等乡土树种郁郁葱葱,茶条槭、羽扇槭等首次引进我市城区的苗木同样枝叶茂盛……自今年“五一”前完成苗木栽植以来,滨州植物园二期工程的各种苗木长势良好,愈发枝繁叶茂。

据悉,滨州植物园二期工程共栽植各类苗木300余种,包括乔灌木、常绿树14000余棵,中、西侧主要覆盖草坪,东侧主要种植了宿根花卉和槭类。在苗木的选择上,工程坚持多样化,丰富苗木品种,合理配置乔灌木花草。除栽植白蜡、国槐、柳树、椿树等乡土树种外,注重引进适合我市气候、土壤条件的苗木品种,如柳红槐、乌桕、玉玲花等,确保苗木的成活率高,长势良好。

目前,滨州植物园二期工程的苗木进入养护阶段,土建部分完成85%,剩余几处景观亭及园路正在有序施工中。



天人菊



美丽月见草



滨州植物园二期栽植320余个品种苗木,长势良好,枝繁叶茂。

广西:各民族守望相助写新篇



日前,广西环江毛南族自治县环江河上,35岁的唐美宣带着队员们正进行龙舟训练,她们去年揽下广西少数民族运动会女子组龙舟赛3枚金牌后,今年又将参加全国少数民族运动会。

这些队员都是同村村民,分属苗、瑶、壮和毛南4个民族。

“我们都是家人。”龙舟队鼓手唐美宣对记者说。

各民族同舟共济、守望相助,书写广西民族团结发展新篇章。

不分你我 亲如一家

很难想象,70年前,广西很多少数民族与其他民族互不通婚,有的甚至不相往来。而今,融洽的民族关系成为广西各族群众满意度最高的社会发展指标之一。

龙胜族自治县泗水乡八滩村侯光祖家11口人,由5个民族组成。侯

光祖的外公是壮族,外婆是苗族,他们的两个女儿,一个招了侗族上门女婿,育有侯光祖兄弟,兄弟俩又分别娶了瑶族和汉族媳妇。逢年过节,“侗族酸肉、壮族糍粑,苗族油茶,这些特色食物都会摆上我们的餐桌。”侯光祖说。

在广西,像侯光祖这样的家庭不在少数。

今年端午节,在南宁市中华中路社区,身着各式民族服饰的群众,热热闹闹地举行包粽子比赛。这是一个居住着汉、壮、维吾尔、满、瑶等20个民族的社区,各民族特色节日已成为社区共同的节日。社区党委书记谢华娟说:“民族感情和邻里友谊就是在各种节庆中不断增进的。”

在环江县思恩镇陈双村,居住着毛南族、苗族和壮族群众。20多年前,苗族群众从大山深处搬迁而来,但没有受到任何排斥,壮族和毛南族乡亲教他们种稻养蚕,苗族乡亲则带着

他们种砂糖橘。而今,“一村三族”的独特民族风情吸引着越来越多的游客,3个民族群众正一起打造“毛苗瑶”特色生态休闲娱乐旅游景点。

携手并进 共享红利

多年来,广西多措并举推动各民族经济取得历史性发展。

作为瑶族的支系,一直以来,位于桂北山区融水苗族自治县的红瑶受“狗不耕田,女不读书”传统观念影响,适龄女童入学率极低。上世纪80年代起,在政府大力扶持下,当地专门创办“红瑶女童班”,实行寄宿制,免交一切费用,大大提高了红瑶女童入学率。红瑶第一位女大学生、第一位女老师、第一位女军人、第一位女医生、第一位女干部相继从大山深处走出。

罗城仫佬族自治县是我国唯一的仫佬族自治县,人均只有几分地,贫困发生率一直居高不下。仫佬族村民吴增荣说,这些年,在政府的大力帮扶下,大家吃上了自来水,住上了小洋楼,孩子不用爬山路上学了。致富门路大大拓展,贫困发生率从43%降至18%。

东兴市江平镇,生活着我国唯一的海洋民族——京族。20世纪80年代,许多京族群众还是靠海产品换取米、油、盐等生活必需品。如今,京族聚居的东兴“京族三岛”人均纯收入

超过2万元,家家户户住上了楼房,成为我国经济社会发展进步最快的少数民族之一。

开放开发 牵手世界

位于开放前沿的广西,正在努力让所有民族搭上开放发展的“快车”。黔桂交界的河池市、百色市,山高路远,是重要的少数民族聚居地,当地一些贫困县通过创建“高铁无轨站”模式,通过开通“班次公交化、运输直达化和时刻精准化”的专线大巴与就近高铁火车站无缝相连,推动了民族地区发展升级。

昔日封闭的少数民族聚居区,正成为广西开放发展的前沿和窗口。位于中国“南大门”凭祥市的浦寨贸易点,多年前还是一个不通电、不通自来水、只有38口人的小村子,不到30年,常住人口增长100倍,日均进出口货物总量增长了近70倍,大量东南亚热带水果从这里源源不断地进入中国。

开放发展正推动民族地区与世界相连。靖西市新靖镇旧州,壮族民俗风情浓郁,传统工艺品绣球闻名全国,被誉为“中国绣球之乡”。这里几乎每家每户都有居民制作绣球。76岁的居民黄肖琴告诉记者,他们生产的绣球已出口到美国、挪威、泰国等地。

(新华社南宁6月25日电)

小野菜种出大名堂

惠民“野菜仙子”养生茶 开启野菜食疗新篇章



惠民魏集镇野菜仙子保健茶原产地。

齐生长,十分喜人。据介绍,这些野菜在种植过程中不担任任何农药,是纯天然绿色养生食材。

俗话说,偏方治大病,野菜显神奇。中国药食同源植物养生文化源远流长,野菜是我们抵抗疾病、食补健体的重要资源。正因如此,在惠民县魏集镇政府的大力支持下,山东祝康生物科技有限公司投入大量科研力量,将蒲公英、车前草、马齿苋等野菜经适宜采摘、自然晾晒后,与茶进行深加工,形成了具有清热解毒、调理肠胃、调节机体、预防心脑血管疾病的保健茶。此举让随处可见、分文不值的野菜成为了具有保健功能的“黄金产品”,每盒售价数百元甚至上千元,在当地形成了独特的产业,为农民致富提供了新途径。

为庆祝蒲公英、桑叶茶等野菜保健茶新品上市,滨州日报·滨州网特联合山东祝康生物科技有限公司推出线上促销活动,原价28元/盒的蒲公英茶、桑叶茶限时优惠价13元/盒,欢迎扫码抢购!

山东祝康生物科技有限公司友情提示:蒲公英、车前草等野菜保健茶不是药品,只属于野菜食疗产品,无副作用和依赖性,对于患者,不能完全代替药品。



滨州日报/滨州网讯(记者 胡旭阳 通讯员 姚丽 报道)从古至今,中国人都喜欢喝茶,茶文化已经深入到我们的生活中。但是,用野菜泡的茶您喝过吗?将蒲公英、车前草等农村田野常见的野菜晒干加工后制茶您见过吗?

蒲公英、车前草、马齿苋都是深受大家喜爱的野菜,更是公认的“无公害”蔬菜。野菜一般除了实用价值高之外,还有很高的药用和保健功效,拿来泡水对身体十分有益。位于惠民县魏集镇的山东祝康生物科技有限公司就看到了这个商机。该公司将多种野菜进行集中种植,经多道工序深加工后制成茶叶销售,深受市场欢迎。

目前,该公司拥有“野菜仙子”野菜保健茶品牌。距离公司不到两公里的一片庄稼地,便是“野菜仙子”保健茶的原材料产地。在这里,只见蒲公英、桑叶、马齿苋等野菜整



蒲公英茶



桑叶茶