



十年“救心”打造出全国“最佳志愿服务项目”

滨医附院连续十年开展“天使救心”公益项目, 累计救助400多名贫困先心病患儿, “天使之旅——黄河三角洲先心病患儿筛查义诊”志愿服务项目获评全国“最佳志愿服务项目”

滨州日报/滨州网记者 葛肇敏 通讯员 蒋芳芳

2019年2月,由中央宣传部、中央文明办、全国总工会、共青团中央、全国妇联等16个单位联合评选的2018年学雷锋志愿服务“四个100”先进典型名单最终确定,滨州医学院附属医院“天使之旅——黄河三角洲先心病患儿筛查义诊”志愿服务项目获评全国“最佳志愿服务项目”。同时,该项目也被滨州市委宣传部、滨州市文明办、滨州市民政局等13个单位联合评选为滨州市2018年度最佳志愿服务项目。

作为中国红十字基金会“天使阳光”先心病救助定点医院,滨医附院心脏大血管外科是目前黄河三角洲地区规模最大的心脏大血管中心。从2009年到2019年的10年间,滨医附院不断开展先心病筛查义诊活动,使“大医精诚,救死扶危”的医者情怀得到大力彰显,让黄河三角洲区域的贫困先心病患儿能被及早发现,并得到专业化、规范化的治疗,让他们重新踏上幸福的人生旅程。

“天使救心”项目开展十年来,共救助400多名贫困先心病患儿,救助范围辐射整个黄河三角洲区域

今年3月21日,滨医附院心脏大血管外科开展了“天使之旅——黄河三角洲先心病筛查义诊”活动,对来自滨州各县市区、德州、东营等地的86名疑似先心病患儿进行免费身体检查、心脏彩超检查,经筛查确诊的31例患儿将陆续得到治疗和救助。时光回溯到2007年,滨医附院与市红十字会签署了“小天使”先心病救助项目;2011年,滨医附院作为中国红十字基金会“天使阳光”基金定点医院救助先心病患儿,并一直持续到今日;2016年,医院开启“天使之旅——黄河三角洲贫困先心病筛查”救助项目,十年的时间里,医院对先心病孩子的救助和关注不仅从未止步,还随着时代的前行不断拓展深入。2009年,滨医附院心脏外科独立建科,随即和滨州市红十字会携手合

作进行“天使救心”公益项目,当时最朴素的心愿就是让滨州市家庭困难的先心病患儿能得到及时救治。项目开始第一年,滨医附院心外科科带头人王玉玖带领心外科团队奔赴滨州各乡镇,进行大范围先心病筛查。在长年累月的历练中,心外科团队在“天使救心”的救助规范、流程设计、整体规划等方面,逐渐探索形成了自己的特色和路子。在短短两年时间里,这一公益项目已救治贫困先心病患儿146名,使他们过上了与正常孩子一样的幸福生活。更重要的是,这些孩子通过活动深切感受到了人与人之间的关爱和社会大家庭的温暖。

6岁的小莹莹因为患有先心病,并且是个聋哑儿,一出生就被父母抛弃。幸运的是,养父母对她视如己出。然而,她的病症却因为家庭贫困,一直未得到救治。2016年,莹莹的养父母得知滨医附院有救治先心病的优惠政策,便毫不犹豫地带孩子来院就医。王玉玖带领医护人员制定了详细的治疗计划,手术非常成功,20多天之后,小莹莹就顺利出院了。

如今,“有先心,找天使”在百姓心中已形成共识。2016年到2018年期间,滨医附院60名医疗服务队的志愿者利用业余时间,对滨州各县市区以及周边地区的乡镇、县城幼儿园、小学进行免费的0-14岁先心病患儿筛查,义诊达3万余人次。筛查出的疑似先心病患儿,由服务队志愿者进行免费的心脏彩超检查;确诊先心病的患儿,志愿者会帮助其申请中国红十字基金会、企业慈善基金、滨医附院的救助。

据统计,“天使救心”项目开展十年来,共救助400多名贫困先心病患儿,救助范围辐射整个黄河三角洲区域。

以人文情怀救助并温暖贫困先心病患儿,收获越来越多“折翼天使的微笑”

在滨医附院心外科医护人员心中,忙忙碌碌的十年“天使救心”时光,最大的收获和成就,就是能亲手救治

一个个孱弱的生命,看他们重新焕发生机和活力。

在专门为贫困先心病患儿设立的“爱心病房”内,那个盛放糖果的盒子里一直满满的——护士们会往里面装满香甜的惊喜。10年间,小患者换了一批又一批,而这个糖果盒子也陪伴着不同年龄段的小患者们,冲淡了离家的陌生和恐慌,让他们感受到了医护人员满满的爱。

2017年3月份的一天,滨医附院病区,正在忙碌的护士长侯芳被一个大大的拥抱弄得一愣。“阿姨,我是四年前在这里做过手术的雅慧啊。”小雅慧是“天使救心”项目救助的一名先心病患儿,罹患法洛氏四联症。2013年,8岁的雅慧来到滨医附院心外科就诊。手术完成转到心外监护室后,她由于敏感而羞涩的性格不愿意说话,于是值班的护士们就主动在输液照顾时和她轻声交谈几句,问一下她的即时感受,并24小时密切监护孩子的病情变化。当小雅慧的气管插管拔出的那一刻,她看到了镜子中的自己,高兴地笑了:“我变白了,叔叔阿姨,谢谢你们!”这一幕,被心外科的护士用手机拍了下来,并将之命名为“折翼天使的微笑”。

滨医附院心外科带头人王玉玖经常对团队成员言传身教:“做一名医生,同时也要做一个有情怀的人,除了技术上的成功,还要从人文方面做许多努力。这样对待患者、家属会更加从容通透,交流沟通上也会更好。”

充满人文情怀的领头人,带出了富有爱心素养的心外科团队。“我就想做那熊熊燃烧的火炬,去温暖那些小小的心灵。”心脏外科护士曹晓晴在笔记中记下心语。心外科的医护人员们,在十年“天使救心”的路上,一直秉承着“仁心仁术,至精至微”的工作理念,像热度和亮度一直不减的火炬,时时刻刻照亮和温暖着患者。

从“心”出发,用精湛医术修补“心”的创伤,播撒更多“心”的希望

作为滨州医学院直属附属医院,在“仁心妙术”院训的熏陶中,滨医附院心外科团队对精湛技术的追求更是水到渠成。

早在2015年5月,滨医附院心脏外科连续成功完成3例经胸微创先天性心脏病手术。症状分别为一例2岁和一例3岁小患者的室间隔缺损,以及1例1岁4个月幼儿肺动脉瓣狭窄。手术完成后,3名患儿复查心脏超声均提示结果满意,顺利康复。滨医附院心脏外科成功完成3例先天性心脏病经胸微创手术,标志着医院把微创技术引入心脏外科领域达到了国内领先水平,填补了鲁北地区先天性心脏病微创技术的空白。

“最近七八年,先心病救助成功率达100%,技术以微创为主。”心脏外科一位医生介绍,“如今,有的微创手术速度很快,孩子睡一觉就好了。而且创伤小,疤痕小甚至不留疤。”如今,滨医附院心脏外科的大血管手术技术在省内已经处于领先地位,为“天使救心”项目提供了有力的技术支持。

以先心病救治为契机,心外团队坚持精研并创新专业技术,除常规开展先天性心脏病及瓣膜手术外,科室也积极开展胸主动脉瘤及主动脉夹层手术治疗等新技术项目,“孙氏手术”的规模开展,填补了滨州市多项技术空白。

一个充满正能量和公益的国家和社会,从来不会忽略奏响生命之歌者的心血付出。2015年,滨医附院被中国红十字基金会授予“人道主义杰出贡献奖”。2017年,滨医附院在执行“天使阳光”基金的基础上,又启动与滨州市红十字会及当地企业基金合作的新形式,实现了先心病救助全覆盖。

“我们希望通过自己的微薄之力,做一支杠杆,不断撬动更多优秀的、有责任感的企业和社会力量参与到救治贫困先心病患儿的平台上来,集结更多的社会资源来解决这个难题。”滨医附院相关负责人介绍。

用“心”救“心”的滨州医学院附属医院,正播撒更多“心”的希望。

锣鼓车开进滨医附院 送牌匾感谢救命之恩

滨州日报/滨州网讯(记者 李诚 通讯员 蒋芳芳 报道)6月24日下午,一辆锣鼓车开进了滨医附院新门诊大楼前的停车场,引得周围市民纷纷驻足拍照。原来,这是家在阳信县的张先生为了感谢滨医附院心外科的医护人员,特意驾驶锣鼓车前来送牌匾。

“我不知道用什么方式才能表达谢意,我本身就是锣鼓队的领队,所以就带着锣鼓手们一道过来送牌匾了。”张先生说。随后,他紧紧握住心外科李伟医师的手,不停地说着“谢谢”,并把写着“滨医附院,心外科,李伟,侯芳,晓晴,医德高尚,妙手回春,吾病痊愈,感恩万千”的牌匾交到了李伟手中。

据了解,今年4月28日,76岁的张先生因肚子剧烈疼痛由当地医院转入滨医附院,经过系统检查,诊断

为腹主动脉瘤。5月8日,心脏大血管外科主治医师李伟为张先生进行了介入手术,将动脉瘤完全隔离。李伟说:“张先生有冠心病病史,这提高了手术的难度,但是手术进行顺利,隔离支架一次放置成功。”手术后,张先生恢复良好。

滨医附院心脏大血管外科是目前黄河三角洲地区规模最大的心脏大血管中心。自1996年开展心脏直视手术至今,心脏大血管外科共开展各类心脏手术2000余例。目前,科室可独立开展主动脉夹层治疗、全主动脉置换、全胸腹主动脉置换、复杂二次心脏手术、瓣膜成形、瓣膜置换、不停跳冠状动脉旁路移植术、室壁瘤切除,以及各类先心病矫治、心脏肿瘤手术、心脏外伤修补术等,涵盖了所有心脏大血管外科范畴。

“应急救护”培训 走进杨柳雪



滨州日报/滨州网讯(记者 郭刚 通讯员 刘聪 吕思敏 报道)为提升全镇广大干部职工、志愿者应急处置突发事件和突发情况的应急救护技能,6月26日上午,市红十字会“应急救护”培训走进滨城区杨柳雪镇,对该镇机关干部、各村相关负责人进行技能培训。培训会上,滨州学院空乘专业

讲师、市红十字讲师团讲师刘军凯讲解了心肺复苏的重要性、心肺复苏的定义、心肺复苏的程序和操作等知识,并示范了心肺复苏的技能技巧,以及遇到气道异物梗阻时的处理技巧。培训中,通过学习理论知识与实践演练,学员们掌握了正确的救护知识,提升了应急救护能力。

我市“三院”项目建设顺利推进

目前已完成投8.68亿元,年内将全部完成主体工程



滨州市人民医院西院区建设情况。(李健生 摄影)



滨州市中医医院新院区建设情况。(李健生 摄影)



滨州市妇幼保健院新院区建设情况。(李健生 摄影)

关注
滨州日报/滨州网讯(记者 葛肇敏 通讯员 李健生 郑明耀 刘斐 报

道)日前,记者从市卫生健康委获悉,我市备受关注的“三院”项目建设进展顺利。截至目前,“三院”建设项目已完成投8.68亿元,年内将全部完成主体工程。

滨州市人民医院西院区、滨州市妇幼保健院(市儿童医院)新院、滨州市中医医院新院(简称“三院”)项目是滨州市重点民生工程。该项目共占地560亩,设计床位3300张,概算投资35.5亿元。项目

于2017年完成立项,2017年12月18日全部开工。

截至6月28日,滨州市人民医院西院区住院一部六层结构已经完成,七层结构完成50%;住院二部六层结构完成;住院三部四层结构完成40%;门诊医技楼地下室完成90%,一层结构完成20%,二层完成15%。

滨州市妇幼保健院(市儿童医院)新院C区3层完成封顶,D区一层支设模板完成,D区2层结构完成;B

楼完成4层结构,A楼地下一层完成,重型机房地下室结构完成,整个地下部分完成90%;基坑肥槽回填完成70%。

滨州市中医医院新院主楼底板施工完成,负一层施工完成40%;裙楼B底板施工完成80%,负一层施工完成20%;裙楼C底板施工完成80%,负一层施工完成20%;裙楼A防水及防水保护层施工完成。

滨医附院心内科新创一项记录:

为72岁老人微创安装心脏支架仅用时28分钟



滨州日报/滨州网讯(记者 李诚 通讯员 蒋芳芳 报道)6月16日下午5点左右,72岁的李大爷在黄河大坝散步时因突发心梗被紧急送医,滨医附院胸痛中心医护人员只用了28分钟,就为他装上了心脏支架。这不仅救了李大爷的命,更创造了滨医附院心脏支架安装最快记录。

据滨医附院心内科主任徐会圃介绍,当时患者入院后,经团队诊断分析,确定李大爷为心肌梗死,并决定采取微创手术为其植入心脏支架。

方案确定后,医疗团队把支架从李大爷的右前臂桡动脉经过血管送入心脏顺利搭建,整个手术过程仅仅用时28分钟,创造了医院搭建心脏支架的速度之最。

术后,李大爷生命体征稳定,三天后开始下床活动。“当时,我突然

感到心绞痛,疼得满头大汗,甚至有濒死的感觉。”李大爷回忆说,幸亏送医及救治过程快速而有序,自己才得以活命,“真是感觉自己在鬼门关走了一圈”。

徐会圃介绍,心肌梗死是非常危险的突发疾病,患者有很高的几率发生猝死。心肌梗死发生3小时以后,患者的心脏肌肉坏死率将高达50%,发生6个小时后会达到70%以上。因此,心肌梗死患者从发病到手术完成,最好控制在3小时以内,这是抢救该病的黄金时间。

为此,滨医附院为心肌梗死患者提供绿色通道,让患者优先挂号、分诊、就诊、检查、手术。院内也为患者简化就医流程,将医生从见到患者到手术结束的时间控制在90分钟以内。

徐会圃介绍,心绞痛的疼痛时间一般在15分钟左右,而心肌梗死的疼痛时间会更长,并且不能缓解。同时,心肌梗死造成的疼痛会反射在肠胃以及颈部,此时切勿判断为消化系统疾病。“对于心肌梗死患者,濒死感是最为直接的表现,如果出现心肌梗死,请不要有一丝耽搁,应立即拨打120寻求救治,争取黄金时间。”徐会圃说。

如何保持生活健康



- 1、一天不要喝两杯以上的咖啡,喝太多容易导致失眠、胃痛。
- 2、少吃多油脂的食物。因为得花5-7小时去消化,而且它能使脑中血液集中到肠胃,易使人昏昏欲睡。
- 3、每天喝酒不要超过一杯,因为酒精会抑制制造抗体的B细胞,增加细菌感染的机会。
- 4、不抽烟,拒吸二手烟。

- 5、减少盐、烟熏、烧烤食物的食用量。
- 6、每天摄取新鲜的蔬菜与水果。
- 7、正确饮食习惯,应该是“早上吃的像皇帝,中午吃的像平民,晚上吃的像乞丐”。
- 8、眼睛只要睁着,就随时有被感染的可能。绿色蔬菜可以补充足够的抗氧化素,因此能有效保护眼睛的健康,让眼睛免受外界的伤害。所以,不妨在每日的餐桌上多一点绿色蔬菜,例如芹菜、黄瓜等,对健康大有益处。