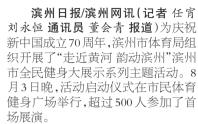
## "走近黄河 韵动滨州"全民健身大展示活动启动

我市9月份开始将连续推出滨州首届沿黄马拉松赛等多项"沿黄"赛事



当日晚间的市民体育健身广场 彩旗飘扬,人潮涌动。展示活动在秧 歌《珊瑚颂》中拉开帷幕,老年大学健 身秧歌班学员们优美的舞姿引来阵 阵掌声。柔力球表演《走向复兴之 路》表演者们大多超过60岁,他们动 作流畅、脚步轻盈,表现了滨州老年 人健康向上的精神风貌。12个节目 紧凑衔接,围拢上来观众越来越多,

将持续至9月底,每个周末都将有不 同的全民健身团体在此进行展演。

近年来,我市体育社会组织不断 壮大,体育社会组织网络不断健全, 体育社会组织活力不断被激发。据 不完全统计,目前全市体育社会组织 会员近10万人,辐射带动经常锻炼的 体育人群超过50万人。我市社会体 育指导员接近1.5万人,他们对全民 健身起到了积极带动作用。参加本 次展演的梁如星便是一位柔力球国 家级社会体育指导员。近年来,我市 柔力球爱好者越来越多,仅市区内就 有超过300人长时间从事柔力球运

接下来,市体育局将着力把全民 健身活动与黄河风情带打造紧密结 合,扩大"走近黄河 韵动滨州"的品牌 影响力,充分利用滨州黄河风情带的 自然资源、区位优势、人文特色,深入 挖掘"体育+旅游"的发展潜力。

进入9月,我市将接连迎来一系 列"沿黄"赛事,包括:滨州首届沿黄 马拉松赛、环滨州黄河风情带万人骑 行活动、环滨州黄河风情带国际自行 车精英赛、第三届"沿着黄河去码头 全国自行车精英赛以及环麻大湖轮 滑马拉松等。系列赛事将利用体育 赛事这一载体彰显黄河的生态、文 化、历史特色,吸引更多资源共同做 好滨州的"黄河文章",为富强滨州建





具有少数民族风情的舞蹈《康定情歌》



滨州铿锵玫瑰健身队带来的广场舞《羌魂》。





足的健 身操《舞乐





市民争 相用手机拍 摄精彩的表

星奇》。



定格精彩瞬间。