



# 市中心医院两组抗洪救灾医疗队奔赴邹平义诊

两组抗洪救灾医疗队共计21人,成员全部为该院医疗、护理专家,义诊同时指导群众开展防疫工作



为群众体检。



为群众送去救灾物资。



免费发放药品。

滨州日报/滨州网讯(记者 李鹏飞 通讯员 张志存 吴迪 报道)8月18日在滨州市卫生健康委的统一部署下,滨州市中心医院抗洪救灾医疗队分为两组,分别前往邹平市受台风、洪水灾害较为严重的长山镇甘埠村、大省村、范公小学(受灾群众安置点)开展防疫指导义诊活动。

此次,市中心医院两组抗洪救灾医疗队共计21人,成员为该院心内科、呼吸内科、消化内科、皮肤科、院感科、胃肠外科、神经内科、护理小组等部门的医疗、护理专家。

义诊期间,医疗队为受灾群众送去了食品、消毒设备、矿泉水、应急灯等物资;免费发放了灾后群众急需的治疗呼吸类、心脏类、消化类、皮肤类、消炎类等疾病的药品;为受灾群众免费测血糖、做心电图、开具药品处方,并发放健康宣教手册500余份。同时,医疗队成员还向受灾群众讲解了水灾过后常见病及疫情的防治知识,助力受灾群众尽快恢复正常生产生活秩序。

义诊活动中,市中心医院两组抗洪救灾医疗队共计接诊634人,免费发放药物价值6700余元。其中,高血压类、皮肤病类、消化系统类和头晕类病人较多,药占比大。



市中心医院抗洪救灾医疗队义诊现场。



科普卫生保健及防疫知识。



医疗组整装待发。

## 滨州好人榜

### 7月份“滨州好人”事迹简介

#### 助人为乐

##### 刘春祖: 村民眼里的“活雷锋”

刘春祖,男,1953年3月出生,邹平市台子镇绳刘村村民,中共党员。1978年,刘春祖从部队退伍回到家乡后,用一把推子免费为村民理发,用一个扳手义务维修水管,这一坚持就是40多年。村民刘和祖因患脑血栓留下后遗症,家里自来水管破裂后,一个电话打过去,刘春祖立马赶来维修。除了义务修水管,当兵三年在部队时,刘春祖还因免费给战友理发,受到了连队嘉奖。回到村里至今,刘春祖仍坚持免费为村里行动不便的老人上门理发。作为村民理事会及红白理事

会成员,他积极维护村领导工作,热心公益。家庭条件并不富裕的他,在救灾济困、村里修路等大大小小的公益活动中总是慷慨解囊。另外,他还主动承担起移风易俗宣传员的工作,积极倡导“婚事新办、丧事简办”。

#### 见义勇为

##### 孙世忠: 退休干部旅游途中勇救落水儿童

孙世忠,男,滨州市人力资源和社会保障局退休干部,中共党员。2019年3月28日,孙世忠在苏州木渎景区游玩,当走到一处荷花池边的走廊时,突然听到有人在喊:“小孩落水了!”在大家还没回过神的时候,孙世忠已经从走廊的栏杆上越过,“扑通”一声跳入了冰冷的荷花池中,向着孩子猛力划去。游到近处,孙世忠奋

力将孩子推举出冰冷的水面,并在岸上其他人的帮助下将孩子救了上来。由于衣服没来得及脱就跳下去救人,孙世忠全身都湿透了,并且都是淤泥。看到小孩平安无事后,孙世忠默默离开了。

#### 诚实守信

##### 贾朝晖: 守合同重信用企业“带头人”

贾朝晖,男,1971年2月出生,滨州市动力源商贸有限公司总经理。作为公司带头人,贾朝晖一直坚持诚信经营,严

格要求员工真诚面对消费者,决不做虚假广告宣传诱导消费者,坚持公平交易,处处维护消费者权益。2015年以来,公司连续3年获得“市级守合同重信用企业”。公司在贾朝晖的带领下,积极参与各类公益事业,获得2017年“滨州市热心公益活动先进单位”荣誉称号。几年来,贾朝晖积极服务青年就业,帮助下岗职工再就业,为下岗职工再就业和农村剩余劳动力转移作出了贡献。

#### 敬业奉献

##### 徐胜利: 敢与死神掰手腕的排爆手

徐胜利,男,1973年8月出生,滨州市公安局特巡警支队三大队副大队长,中共党员。徐胜利一直冲锋在勤务第一线,成功处置了多次重大涉爆事件,带领队伍圆满完成了西藏自治区成立50周年大庆活动安保、中国·中亚合作论坛防爆安检等一系列国家级安保勤务。2016年10月,山东

某地发生一起特大涉爆事件,省厅从全省排爆队伍里专门点将,要求徐胜利立即赶赴事发地开展处置工作。鉴于情况的特殊性,为了最大程度保护人民群众的生命财产安全,排爆组决定采用最危险的人工排除方法进行排爆作业。徐胜利担当危险性最大的主排手职责,开始了与死神掰手腕的对决。他像庖丁解牛一样,仔细检查爆炸装置,经过1个多小时的紧张作业,终于将爆炸物成功拆除。经事后检测,这个爆炸装置内含有重达1800克的炸药,爆炸威力巨大,有极高危险性,一旦排爆失败,主排手必死无疑。

#### 孝老爱亲

##### 王风华: 爱老孝老毫无怨言的好儿媳

王风华,女,1972年3月出生,中共滨州市委党校管理教研室副教授,中共党员。2008年,王风华的公公因病住院做心脏搭桥手术,由于丈夫工作忙,她不仅要照顾生病的

公公,安抚焦虑不安的婆婆,还要照顾正在上小学的儿子。即使是这样,她也没有通知远在外地的小姑子回来陪护。公公住院期间,王风华跑前忙后,奔波于家、医院、单位之间,没有半句怨言,医药费不够,她找自己的哥哥姐姐去借。2017年5月,婆婆因病住院,而丈夫却正在外地集中学习培训不能常回来。于是,她每天早起去医院给婆婆送饭,照顾婆婆。后来,婆婆因病加重转至北医三院治疗,她又耐心陪护,精心照顾,同病房的病友及医护人员都误以为她是老人的女儿。婆婆逢人就夸她:“好儿子不如好媳妇。”

## 健康生活 小常识

### 城市防汛安全常识

#### 暴雨来袭如何雨中停车避险

车辆如误入水深超过排气管的积水区,应低档行驶,提高引擎转速,稳定油门,保持行车速度;过水后,要留意制动性能是否有效。

车辆进水熄火后,切勿试图启动发动机,应设法将车推到安全地带。

停车避险的时候,不要打开车内空调。

#### 对触电人员的抢救方法

发现有人触电倒地,切忌用手去拉触电者,应及时拨打求助电话,具备条件时采取下列紧急举措:

切断电源,救援者戴上绝缘手套,穿上绝缘鞋等后,用木棒、竹杆等将电器脱离触电者身体;如挑不开,应用干的绳子套住触电者将其拖离。

若触电者神志清醒,呼吸心跳自主,应让其就地平卧,暂时不要站立或走动,防止继发休克或心衰。

若触电者丧失意识,应立即叫救护车,并尝试唤醒伤者。若呼吸停止,心搏存在,应就地将其平卧,解开衣扣,通畅气道,立即口对口进行人工呼吸;若心搏停止,呼吸存在,应立即对其作胸外心脏按压;若心跳呼吸停止,应立即对其进行人工呼吸和胸外心脏按压等复苏措施。

#### 对溺水人员的抢救方法

发现溺水者应及时拨打110、119、120等求助电话,并迅速呼叫他人协助救治,尽快从水中救出溺水者并采取下列紧急措施:

即刻清除其口腔、鼻腔内的水和泥沙等污物,并将舌头拉出,保持呼吸道通畅。

将溺水者俯卧,下腹部垫高,头部下垂,使积水倒出;或救治者抱紧溺水者双腿,将其腹部放到救

治者肩上,快步行走,使其积水倒出。注意动作要敏捷,切不可因倒水影响其它抢救措施而延误抢救时机。

对呼吸心跳停止的溺水者,立即进行人工呼吸和胸外心脏按压等复苏措施。

#### 胸外心脏按压的方法

让病人的头、胸部处于同一水平面,最好躺在坚硬的地面上。抢救者左手掌根部放在病人的胸骨中下半部,右手掌重叠放在左手背上。手臂伸直,利用身体部分重量垂直下压胸腔3—5厘米(儿童3厘米,婴儿2厘米),然后放松。放松时掌根不要离开病人胸腔。挤压要平稳、有规律、不间断,也不能冲击猛压。下压与放松的时间应大致相等。频率为成人每分钟80—100次,儿童每分钟100次,婴儿每分钟120次。

#### 人工呼吸的方法

人工呼吸常用方法是口对口呼吸。吹气量以病人胸部抬起为准,连续吹气两口,每分钟吹气次数:成人12次;1—8岁儿童16次;婴儿20次。

#### 疫病预防

水淹地区的住户必须进行彻底的室内外环境清理,及时清除垃圾,开展室内外环境消毒和卫生处理工作。

水淹地区的住户注意饮食卫生,餐具要进行沸水浸煮处理,不吃腐败变质的食品,不喝生水,生熟食品要分开,食物要煮熟煮透。

保障饮水安全,不喝生水,装水器具必须保持清洁;临时饮用水一定要进行消毒;混浊度大、污染严重的水,必须先加明矾澄清。

做好防蝇灭蝇,防鼠灭鼠,灭蚊防螨等媒介生物控制工作。

(滨州日报/滨州网记者 任斐 整理)