



市优抚医院学雷锋志愿服务队:

进村义诊为留守老人送去“中秋福利”

滨州日报/滨州网记者 葛肇敏 通讯员 孙海



“大夫们给我测了心电图和血压,还给我开了点降压药和膏药,真是挺好!希望以后他们能常来村里给俺们看看病!”沾化区利国乡吴庙村村民高文盼说。

9月9日上午,在中秋节来临之际,市优抚医院近20名医护志愿者来到吴庙村,开展“中秋佳节送温暖·用情走进百姓家”学雷锋志愿服务行动。这也是他们今年组织的第6次大型义诊活动。自2016年市优抚医院学雷锋志愿服务队成立以来,全院先后有180余名医护人员加入到这个团队中。他们出现在乡村、校园、部队等不同的场景里,为身体和精神需要关怀的人送去援助。

进村义诊为留守老人送去“中秋福利”,治病的同时还依靠心理疏导为其“医心”

在吴庙村,优抚医院的医护人员热情耐心地接待每一位老人,通过望、闻、问、切等诊疗方法,为每一位老人测量血压、心电图,详细地了解老人的病史、身体情况和日常生活习惯等,然后对症下药,为老人免费发放药

物,并耐心指导老人服药方法及注意事项。

“除了义诊和赠送药品之外,我们也充分发挥医院的特色,为农村留守老人开展心理咨询服务,并进行健康科普宣传,提供疾病预防、健康饮食指导,尽可能多地惠及老人。”优抚医院学雷锋志愿服务队队长张铮说。

宁蕾是志愿服务队成员之一,本次活动由她为老人们进行心理疏导。“村里年轻人大多外出打工,留守老人的亲情需求无法得到满足,孤独感会越来越强烈,导致产生焦虑、失眠等症状。”宁蕾说,老人们亟需心理疏导,以缓解心理上的郁结,而这正是优抚医院医护人员最擅长的工作。通过义诊和心理疏导,志愿者们在为留守老人治病的同时,也为他们“医心”。

当天的义诊活动,优抚医院学雷锋志愿服务队共接诊老人50多人次,免费发放药品价值3000余元,受到当地老人的欢迎和赞赏。

成立3年来,服务队开展各类志愿服务活动30余次,接诊各类服务对象2000人次

2016年下半年,优抚医院学雷锋志愿服务队正式组建。此后,他们继承和弘扬雷锋精神,着眼于少年儿童、老年人、部队官兵、困难群众,结合医院“每月一主题”活动安排,持续开展走在公益路上,为特殊群体的身心健康保驾护航。

他们将“阳光心理”送进部队,为边防支队尖尖派出所、武警滨州支队的官兵提供心理咨询、心理知识宣教、集体心理治疗等服务,针对战士们在训练、生活中常见的心理问题重点答疑,帮助广大官兵提高心理调适能力;

他们与市残联联合开展“呵护心灵·关爱贫困家庭精神障碍患者”志愿服务,让更多贫困家庭精神障碍患者得到及时、规范的治疗和康复,减轻患者经济及社会负担;

他们在六一儿童走进福利院,关爱孤残儿童身心健康,用实际行动让更多需要帮助的人感受到来自社会的温暖和关怀;

他们入户走访低保家庭精神疾病患者,为这些困难家庭的患者送去免费药物和医疗服务,有效降低疾病复发率,减少肇事肇祸行为的发生;

每一次志愿服务活动,都展示出优抚医院医护人员的职业素养和高尚品德,每一次为特殊群体不辞辛劳的奔走,都无形中促进了社会和谐稳定,传递着文明正能量。“3年来,我们累计组织大大小小的各类志愿服务活动30余次,接诊各类服务对象2000人次,累计赠送了价值9万余元的药物。”张铮告诉记者。

优抚医院将强化平台建设,开展“三关爱”服务,推进志愿服务制度化、常态

化、规范化

如今,优抚医院学雷锋志愿服务队越来越壮大,活动越来越丰富,也赢得了社会越来越多的认可和赞誉。但志愿服务事业永远没有终点和尽头,市优抚医院也将以“争做雷锋精神传人,弘扬社会文明新风”为主题,坚持把开展志愿服务与学雷锋活动结合起来,激励全院干部职工人人争做中华民族传统美德的传承者、社会主义道德规范的实践者,激励和引导职工形成积极向上、乐于助人的精神境界和价值追求。

“下一步,我们将进一步完善学雷锋志愿服务长效机制,激发干部职工参与志愿服务的热情,推进志愿服务制度化、常态化、规范化开展,继续以实际行动书写新时代的雷锋故事。”市优抚医院院长牛希国说。

而为了实现这一目标,市优抚医院将从多方面推动工作的落实——将加强志愿者队伍和管理平台建设,根据患者及家属的实际需要,积极开展延时服务、预约服务,真正为服务对象排忧解难;利用山东志愿服务网,将全院志愿者纳入管理平台,实现志愿服务的规范化管理。在此基础上,志愿服务队还将广泛开展关爱孤寡老人和孤残儿童、关爱低保及建档立卡贫困精神障碍患者、关爱现役军人“三关爱”活动,为这些最需要关爱的群体提供最“雪中送炭”般的服务,为创建文明城市和文明单位作出应有的贡献。

壮丽70年
奋斗新时代

滨州大事记

1990年大事记

1、3月13日至14日,全区科技进步年动员大会讨论了全区“科教兴农实施方案”、“1990年科技进步实施意见”、“关于依靠科技进步振兴农业的意见”,强调依靠科技进步,振兴经济。

2、5月25日至26日,国家农业部部长何康到惠民地区检查工作。先后察看了无棣、阳信、惠民、滨州、博兴等县市的农业生产情况,重点考察了无棣县开荒植棉工作,并对全区农业开发作了重要指示。

3、7月12日至15日,全国政协视察团,在团长余湛、副团长白介夫率领下,由山东省副省长张瑞凤、省政协副主席郑伟民陪同到惠民地区考察黄河三角洲开发问题,呼吁将惠民地区划入黄河三角洲开发范围。

4、9月17日下午,惠民地区暨滨州市“第十一届亚运会火炬传递交接”、“亚运会圣火燃遍齐鲁大地火炬点燃”仪式在惠民地区体育场举行。中共惠民地委书记董凤基接过从省会济南传来的第十一届亚运会火炬,依次点燃了传往全区七县(市)的火炬。仪式结束后,举行了亚运之光火炬传递接力长跑。

5、11月8日,来自北京、天津等全国各地的演员齐聚滨州,参加“渤海杯”第三届全国青年相声演员电视汇演。全国著名相声表演艺术家侯宝林率青年相声演员参加演出。

6、11月17日,地区统计局发布全区第四次人口普查主要数据。截至1990年7月1日零时,全区总人口为3499437人,共有家庭895419户。全区1989年7月1日至1990年6月30日,出生人口为63635人,死亡人口为23483人,自然增长率为11.54‰。低于全省平均水平。

7、11月26日,济青高速公路惠民地区段破土动工。该工程穿越邹平县的阳信、城关、礼参、好生四个乡镇,涉及49个自然村,区内路段总长25.36公里,总投资1.18亿元。1993年11月竣工。

8、是年,国家统计局农调总队对1989年全国2300个县市的棉花生产以产量排名排出的100个产棉大县中,全区7县市全部跻身其中。

第十九届市运会国际式摔跤比赛落幕

斩获21枚金牌 博兴携主场之利成最大赢家



滨州日报/滨州网讯(记者 郭文璐 通讯员 董会青 报道)9月8日至12日,滨州市第十九届市运会国际式摔跤比赛在博兴县举行,来自全市各县(市、区)的6支代表队,共计340名运动员在为期5天的比赛中一决高下。

随着裁判员的口令响起,摔跤运动员奋力拼搏、顽强对抗,夹颈背、过胸摔、抱腰滚桥、双肩摔……力量与技巧的展示不时赢得现场观众的阵阵掌声和呐喊声,充分展示



“万里春色满家园”京剧名家现代戏经典唱段演唱会举行

10位老中青京剧名家 轮番亮嗓受热捧

滨州日报/滨州网讯(记者 刘青博 通讯员 田海滨 张李颖 报道)9月11日晚,“万里春色满家园”京剧名家现代戏经典唱段演唱会在滨州保利大剧院精彩上演。现场,10位老中青京剧名家轮番献艺,联袂为滨州广大戏迷观众奉献了一台国粹艺术盛宴。

“十七年风雨狂谈以往,怕的是你年幼志不刚……”演唱会在青年演员崔再演唱的《红灯记》选段中拉开序幕。随后,京剧名家王莎莎、孙卫安、路浩、宋昊宇、鲁彤接连登台,带来了《谢瑶环》《奇袭白虎团》《杜鹃山》《龙凤呈祥》《海港》等剧目中的经典选段,耳熟能详的唱段不时引得台下戏迷们跟着节拍跟唱。

当出演滨州市原创大型古装京剧《游百川》的杨派老生杨少影登台时,台下掌声雷动,他带来的《智取威虎山》《三家店》选段句句铿锵有力,唱腔、曲声余音绕梁,不绝于耳。著名花脸演员康万生带来的《奇袭白虎团》选段,更是让观众领略到了裘

派京剧的声腔之美。在观众的期待中,当代张派名家王蓉蓉压轴登台,她演唱的《党的女儿》选段“小杜鹃花”让观众深深感受到了现代京剧的艺术感染力。最后,王蓉蓉、康万生、宋昊宇联袂带来的《沙家浜》“智斗”选段将演唱会推向高潮。

本场演出汇集了张派、裘派、程派、杨派、梅派、言派等各流派优秀演员,可谓是“全明星”阵容。演出现场氛围热烈,掌声、欢呼声、叫好声及唱和声此起彼伏。观众热情十分高涨,在每位名家唱完时都感到意犹未尽,接连多次要求演员返场。一曲曲名剧选段,或抑扬顿挫、或婉转激昂,让滨州戏迷朋友过足了戏瘾。

值得一提的是,在演出当日下午,滨州保利大剧院还举办了“京剧名家见面会”。会上,杨少影、鲁彤两位京剧名家现场讲授了京剧唱腔、表演知识,并与滨州戏迷朋友们近距离分享了自己的舞台经历和从艺心得。

滨州市高级技工学校举行2019级新生军训会操

1200余名新生英姿飒爽展风采

滨州日报/滨州网记者 任斐 王健 通讯员 张砚春 游会娟

“一、二、三、四!”伴随着整齐、响亮的口号声,9月12日上午,滨州市高级技工学校2019级新生军训会操在东方红广场拉开帷幕。该校2019级共33个班级的1200余名新生分成14个方阵,先后带来了精彩的军训会操表演,一位位新生英姿飒爽接受检阅。

军训会操中,各班方阵喊着整齐、响亮的口号依次跑步入场,之后遵循教官口令完成了稍息、立正、跨立、停止间转法、齐步行进、跑步行进等一系列动作。新生们个个昂首挺胸,着装统一,动作标准;行进队伍横成排,竖成列,气势昂扬;14个方阵口号恢弘,步伐矫健,整齐划一,充分展现了滨州市高级技工学校2019级新生军训的优秀成果和新生们朝气蓬勃、奋发向上的精神风貌。

会操成绩公布以后,滨州市高级技工学校校长王树林等校领导为军训会操获奖班级和军训优秀学生代表颁发了奖状和证书,王树林还代表学校为军训教官赠送了写有“为学子成长奠基石 为祖国未来育英才”的锦旗。

通过军训,该校2019级全体新



昂首挺胸,一列列整齐的队伍从主席台前经过。

生得到了锻炼。在接下来的学习和生活中,同学们将继续发扬在军训中表现出的不怕苦累、团结协作

的精神,树立远大理想,严于律己,努力拼搏,积极锻炼自己、塑造自己、展示自己,成长为品学兼优的

优秀人才。



校领导为军训会操获奖班级和军训优秀学生代表颁发奖状和证书。



国旗班举行升旗仪式。

滨州“十龄童”男足获省足球锦标赛冠军



滨州日报/滨州网讯(记者 张子强 通讯员 董会青 报道)9月12日,“中国体育彩票杯”2019年山东省足球锦标赛(男子乙A组)决赛在烟台进行,滨州2009年龄段(10周岁)男子足球队一路过关斩将,最终获得冠军。

在决赛场上,滨州队与济南队展开激烈角逐,双方上下半场各进一球,常规时间战成1比1平。进入点球大战后,滨州男足队员展现出了更高的心理素质,9比8“点球”对手,险胜济南队后夺得冠军。此前,滨州队先是

在小组赛以两个2比0分别战胜济宁和青岛,然后半决赛3比1战胜东道主烟台,闯进决赛。

“赛前并没有想到会拿冠军,目标只是前四名。”滨州市足球运动管理中心主任韩建滨介绍,由于队员们只经过了暑假20多天的集训,并且球队是第一次参加正式比赛,所以一开始并没敢奢望太好的成绩,主要目的还是想为第25届省运会练兵。但球队最终还是获得了冠军,既是意外之喜,也是对滨州近几年校园足球发展成果的集中

展示。

“为了取得好成绩,球队聘请了滨州最好的青训教练组成教练团队,他们在赛前做了功课,掌握了每一个对手的资料,并且根据不同对手制定了不同的战术,非常有针对性。每场比赛后,教练组和队员们都会进行总结,确保打一场有一场的收获。”韩建滨表示,这个冠军来之不易,不仅为运动员和教练员建立了信心,也让大家看到了在第25届省运会上冲击冠军的希望。

徒骇河畔“中秋诗会” 呈献声音盛宴

滨州日报/滨州网讯(记者 郭文璐 刘永恒 通讯员 王建彬 报道)9月11日晚,2019第二届滨州朗诵节“中秋诗会”在沾化区徒骇河河畔举行,一场中秋文化盛宴在名家名篇的诵读声中拉开帷幕。

现场,来自全市文化、教育、广播电视等单位的朗诵者,纷纷带着自己的拿手剧目优雅亮相;在国家、省、市、县各级朗诵大赛中获奖的选手,也全力展示了自己的激情与风采;沾化当地的朗诵爱好者更是成为本次中秋诗会的一抹亮丽风景。他们以诗为媒,以诵为声,通过诗歌、朗诵、歌舞等艺术形式的完美结合,为市民送上了一份精美的中秋贺礼。

活动期间,还为“沾化区朗诵艺术协会”进行了揭牌。