



滨州市中心医院重症医学科主任孔令贵: “普爱对人” 用精湛医术造福急危重症患者

滨州日报/滨州网记者 李鹏飞 通讯员 张志存



在2010年3月发生的一次爆炸事故中,消防战士耿波为挽救人民财产被炸成重伤,进入滨州市中心医院重症医学科抢救时已经休克。作为科室主任,孔令贵立刻协调相关科室专家进行讨论,积极制订救治方案,及时为患者进行手术。术后密切监护患者,连续三天都没有回过离医院不足百米的家。经过不懈努力,终于让英雄转危为安。

2012年7月,7名农民工发生集体有机磷中毒,全部入住滨州市中心医院重症医学科。孔令贵积极组织全科人员全力参与救治。经过7天的努力,7位患者全部抢救成功。

“医者仁心,无德不立。”自2007年滨州市中心医院重症医学科建科以来,科室主任孔令贵一直秉持“爱护病人,急病人所急”的宗旨,始终把挽救病人的生命放在工作首位,手机24小时保持畅通,随时与医院、科室联系,主持或指导各种疑难危重症患者的抢救。

致力提升科室整体业务能力,带领团队累计抢救急危重症病人5500余例

重症监护室的医疗质量和安全工作关乎生命,责任重大。要想挽救垂危的生命,没有精湛的医疗技术无异于痴人说梦,因此,提升团队业务能力成为科室的第一命题。



孔令贵指导科室成员提升业务能力。

自2007年以来,孔令贵带领科室人员相继开展了呼吸机支持技术、血液净化技术、容量复苏术等各种重症抢救技术;组织科室人员学习新的诊疗指南,不断建立和完善呼吸衰竭、休克、中毒等各种急危重症疾病诊疗规范及抢救流程;制定科室工作计划和质量控制指标,每月召开科室会议,总结工作中的经验并纠正不足,以保证科室质控指标良好。

与此同时,作为科室带头人,孔令贵关心每一个成员的工作和生活,用各种方式方法激励每一个成员保持上进心,调动他们参与团队建设的主动性。科室成立以来,他累计带领团队抢救急危重症病人5500余例,其中成功救治低容量性休克、感染性休克、各种呼吸衰竭、特重型颅脑损伤、重症脑卒中、重症胰腺炎、重度有机磷中毒等患者3000多名。

“医者仁心,普爱对人。”无论何种情况,心里永远装着患者

“医者仁心,普爱对人。”在孔令贵心中,只有重病的患者,没有高低贵贱之分。建科至今,重症医学科平均每年抢救10余名“三无人员”。他们多为经济困难患者,却从未因医药费而延误救治。据统计,孔令贵至今已带领科室成员义务照顾孤寡患者20余名。

2016年10月5日,一位“三无”中年患者发生车祸,造成多发肋骨骨折、心脏挫伤、右小腿骨折、失血性休克。考虑到患者病情危重,孔令贵马上组织科室人员进行积极抢救,随后向院领导说明了情况。

几天后,得知患者的名字为吉洪坤,未婚,经济条件差,不能支付医疗费用,其弟也以经济困难为由拒不交

纳住院费用。而肇事车亦无保险,且不为患者垫付费用。

为挽救患者生命,在院领导的支持下,孔令贵积极联系相关科室为其进行了手术治疗,带领科室人员给患者送饭、送衣,对其进行无微不至的看护。患者在重症医学科吃住一个多月,待病情稳定后,孔令贵又联系医院车辆将患者送回家中,并做好患者弟弟的思想工作,由其继续照顾患者,直至康复。

用党员标准严格要求自己,积极参与义诊活动,获得群众好评

作为一名中共党员,孔令贵始终严格要求自己,认真完成党组织交给的任务。担任外科党总支第二党支部书记两年来,他积极带领支部成员认真贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想,学习习近平系列重要讲话精神,提升党员的责任意识和担当意识,加强党性教育。

与此同时,孔令贵积极参与医院组织的各项义诊活动,并组织支部党员积极开展为民服务志愿活动,进村入户为贫困患者、留守老人、困境儿童义诊送健康,获得群众一致好评。

“一分耕耘,一分收获。”2003年,孔令贵获得滨州市科技进步奖一等奖1项;2006年获得滨州市科技进步奖二等奖1项;2012年、2013年分别获得滨州市科技进步奖三等奖1项。此外,他已在核心期刊发表论文10余篇。2012年,他被评为第四届滨州市优秀青年卫士和惠民平安建设十大人物;2013年,被评为滨州市优秀青年知识分子标兵,并记个人三等功;2018年,荣获“惠民县劳动模范”荣誉称号;2019年,荣获“滨州市十佳医师”荣誉称号。

滨州有一支抗癌健身团队,你知道吗

团队成立于2011年,现有团员116人,主要是滨州本地的癌症患者

滨州日报/滨州网记者 张子强 通讯员 张志国 鹿鲁华

清晨六点半,当大多数人还在梦乡的时候,在滨州市区新立河东侧的健身步道上,已经有一群人早早地开始了锻炼。与一般健身者不同的是,他们每个人都曾经或正在遭受着癌症的折磨,但他们不曾屈服,反而以更高更快更强的体育精神与病魔做斗争。他们,就是滨州市群众体育先进单位——滨州市抗癌健身团队的成员。

在这个团队当中,65岁的高竹于2017年被确诊患有恶性黑色素瘤,这是一种严重皮肤病,发病率低,但恶性度高。得知患病的消息后,高竹并没有被恐惧击垮,“我相信医学,相信医生有能力帮助我恢复健康,同时我认为这是身体在向我发出信号,要我加强锻炼,打造一个副好身体。”确诊后,高竹积极联系医生,很快做了手术。在配合治疗的过程中,高竹偶然得知了滨州有一个名叫抗癌健身团队的组织,并加入到了名为“爱友群”的微信群,与众多滨州的癌症患者一道踏上了健身抗癌之路。

“我一般早上五点左右就来锻炼,练习摇臂至少一小时。”高竹介绍,有一些锻炼时间长的群友,会在凌晨3点半就来锻炼,一直持续到早上7点半左右,下午还会锻炼4个小时。锻炼的区域在新立河东侧,黄河五路至黄河八路之间。除了运动,大家还相互交流,彼此鼓励。伴随着持续不断地健身、积极乐观的态度,再加上积极配合治疗,高竹的病情已得到有效控制。在谈起自己的抗癌之路时,高竹认为抗癌病魔关键在于心态,“爱友群”的群友们聚在一起经常交流,没有隔阂,互相支持、互相帮助,他们称此为“群体抗癌”。

现年51岁的周华,是滨州市抗癌健身团队的创建者。他是滨城区第一小学的教师,2010年8月被确诊得了宫颈癌。在至今九年的抗癌健身过程中,她除了自己与病魔斗争外,还通过抗癌健身团队积极帮助其他病友,为他们做心理疏导。

“滨州市抗癌健身团队成立于2011年,现在微信群里有116人,主要是滨州本地的癌症患者,年龄从30岁到70岁。”作为团队队长,周华除了组织队员们在滨州市新立河两岸和蒲园进行锻炼外,还会经常组织队员们外出旅游,“我们跟别人没啥两样,大家一定得有乐观向上的精神。”

两个多月前,一块刻有“抗癌健身站点”的标志牌出现在队员们经常活动健身的地方。高竹认为,树立标志牌的目的是鼓励大家保持积极乐观的心态,让大家更有归属感,更加勇敢地正视自己,战胜病魔。

防跌倒健康教育宣传在行动



滨州日报/滨州网记者 李诚 通讯员 赵若徐 报道 9月17日是“世界患者安全日”。当天,为进一步深化优质护理服务,保障患者安全,市人民医院护理部组织开展了防跌倒健康教育宣传活动。活动现场,医护人员针对偏瘫、下肢肌力减弱、平衡障碍、下肢骨关节病变等患者,现场演示和指导了助行器或拐杖的正确使用方法,普及了器具科学使用知识,提高了患者及家属的安全意识。

同时,医护人员还针对步行功能减退或丧失以及高龄老人,演示了正确使用轮椅的方法,指导他们科学使用轮椅上下坡、进出电梯,对提高患者的生活自理能力及改善生活质量起到了积极作用。

“讲座+义诊” 呵护未成年人眼健康

日前,滨城区市中街道光明社区联合亮一生视力提升中心,组织开展了“Eye视力,Eye健康”关爱未成年人眼科讲座、眼疾病义诊系列活动。

活动旨在提高未成年人眼部保健知识水平和自我保健能力,增强未成年人爱眼、护眼意识。同时通过眼科义诊,使未成年人了解自己的视力健康状况,促进未成年人关注视力,珍爱健康。

(滨州日报/滨州网通讯员 王蓬莲 吕琳琳 摄影)



滨医附院骨关节外科与运动医学科副主任医师刘涛: 骨关节“雕刻师”突破肘关节镜手术“禁忌”

滨州日报/滨州网记者 任斐 通讯员 蒋芳芳

攻克医学难关的过程,就像是翻越一座座高山。对于滨医附院骨关节外科与运动医学科副主任医师刘涛而言,他已经翻越了肘关节镜手术这座高山——

肘关节镜手术是运动医学医师的一大挑战,尽管登山的过程艰险无比,风险与压力并存,稍有不慎就会出现血管神经损伤,但刘涛却勇于向上攀登。成功登上山顶,便是豁然开朗,真正为肘关节病人解除痛苦。

自2011年开展肩、肘关节镜手术以来,刘涛就像是一个精细的骨关节“雕刻师”,在医疗技术上不断探索、钻研。他不仅在肩关节镜多项手术技术方面取得创新,更积极实施肘关节镜手术,尤其将其成功应用于肘关节重度骨关节炎的治疗,治愈患者50余位,打破了肘关节镜手术的“禁忌”。

在刘涛实施的近百例肘关节镜手术中,无一例血管神经损伤,手术成功率达100%。近年来,刘涛获滨医附院新技术新项目奖7项,获国家专利2项;2016年被评为滨州市青年学术技术带头人培养人选;2018年荣获滨州市骨科手术技能大赛一等奖。

“他是不分昼夜连轴转的‘铁人’,更是新技术开展的先行者”

2000年自滨州医学院毕业后,刘涛进入滨医附院骨关节外科工作。2006年,刘涛出任住院医师,还要负责晚上的急诊手术,经常白天、晚上工作连轴转。

“有一次晚上下班回家刚休息了两三个小时,医院就来了急诊,要我赶回去做手术,手术一直做到第二天早上六点多,下了手术我接着开始了白天的工作。”刘涛说,没想到第二天、第三天都是同样的情况,他一直连轴转到第四天晚上才好好好地休息了一晚,因此同事们都称呼他为“铁人”。



刘涛为患者进行手术

对行业的热爱,让“铁人”刘涛在做好本职工作的同时还积极争取学习的机会,主动跟着上级医生做手术,认真观摩学习。也正是这段忙碌的工作经历,让刘涛积累了大量临床和实践经验,为日后的工作打下了坚实基础。

2010年,刘涛主动申请去北京积水潭医院运动医学科进修半年,学习肩、肘关节镜的相关技术。经过系统学习,2011年,刘涛在科室领导的支持下,开始开展肩、肘关节镜手术,有效治疗肩袖损伤、肩峰撞击症、SLAP损伤、Bankart损伤、肘关节骨关节炎、类风湿性关节炎等病症,滨医附院也是全省最早一批开展该类手术的医院。

近十年来,刘涛在大量临床实践的基础上不断钻研肩、肘等关节镜手术的技术,积极进行探索创新,目前滨医附院实施的肩、肘关节镜手术在数量、质量和手术种类方面都位居全省前列,有些技术达到全国甚至国际领先水平。

凭借精湛技术打破肘关节镜手术在肘关节重度骨关节炎治疗上的“禁忌”

在运动医学方面,肩、肘、膝、腕、

踝等部位进行关节镜手术时各有不同的难度和特点。肘关节由于间隙窄、结构复杂,周围重要的血管神经多,实施关节镜手术的难度最大,对技术细节的要求也最高,称得上是对运动医学医师的一大挑战。而刘涛,却坚定地向着发起挑战。

不断挑战医疗难题,多项技术取得突破,为更多患者送去优质诊疗服务

刘涛坦言,作为一名医生,在这一行干得越久,越想为更多的患者解除病痛。正是这一信念,促使刘涛不断钻研磨练手术技术,努力解决更多的医疗难题。

除积极实施肘关节镜手术,并将其成功应用于肘关节重度骨关节炎的治疗上之外,刘涛在膝、肩关节镜手术的复杂多发韧带损伤一期重建、半月板缝合、腘窝囊肿的镜下切除、肩袖撕裂修复、SLAP损伤修复等项目上也取得了技术创新,给患者带来了更好的治疗效果。

刘涛说,看到患者顺利康复,就是他作为医生的最大成就和价值。“曾经有一位肩袖撕裂的患者,在出院一年多后特意来到办公室找我,就是为了让我看看他经过治疗恢复得有多好。”刘涛说,当患者兴高采烈地活动着肩关节,和自己分享病痛祛除后的喜悦时,他心中满是成就感。

日常工作上,刘涛坚持钻研医疗技术,一步一个台阶地改善和提高手术细节,积极探索技术创新。此外,刘涛还积极教授年轻医师、进修医师相关手术技术,并到部分县级医院开展帮扶交流,致力为更多基层患者送去优质诊疗服务。

专家支招如何度过夏秋换季鼻炎高发期

新华社北京9月17日电 随着夏秋换季,很多人开始流鼻涕、打喷嚏、鼻子痒,且短期无法缓解。专家表示,这可能是季节性过敏性鼻炎。而且如果不好好控制,可能导致鼻窦炎、分泌性中耳炎等并发症,少数人甚至会发展成哮喘。

北京广安门中医院综合科医生郭玉娜表示,季节性过敏性鼻炎也叫花粉症,多在春秋两季发作,多数都和树木、杂草花粉有很大关系,此外还有冷热交替的因素。每当季节变化时就出现鼻痒、打喷嚏、流鼻涕、鼻塞等典型症状。

如何预防过敏性鼻炎?郭玉娜表示,在日常生活中要避免接触已知或可疑的过敏原,特别是对花粉过敏的患者,在户外活动时要佩戴口罩、眼镜,减少与过敏原接触。回家之后用正规的鼻腔冲洗器和生理盐水进行鼻腔冲洗。

居家环境也是预防过敏性鼻炎的重要环节,她建议家中保持干燥、整洁,经常晾晒衣被,减少尘螨及霉菌感染,有条件的还应进行空气净化。此外还应积极锻炼身体,增强体质;合理饮食,避免食用过多生冷及高蛋白食品。

用药方面,郭玉娜建议尽早足量足疗程进行药物控制,否则过敏性鼻炎会反复发作,导致疾病快速进展。目前推荐的局部使用激素,比如鼻喷激素,进入人体内的量非常小,即使进入体内也很快被代谢掉,几乎不会引起明显的全身副作用,已经临床证实足够安全。

“平时也可以通过鼻部按摩,以疏通经络,使气血流畅,达到通鼻窍、驱邪外出的作用。具体按摩方法是用双手食指在鼻梁两侧来回摩擦,每次3分钟,早晚各1次。”郭玉娜建议。

如何保持生活健康

- 1. 一天不要喝两杯以上的咖啡,喝太多容易导致失眠、胃痛。
- 2. 少吃多油脂的食物。因为得花5—7小时去消化,而且它能使脑中血液集中到肠胃,易使人昏昏欲睡。
- 3. 每天喝酒不要超过一杯,因为酒精会抑制制造抗体的B细胞,增加细菌感染的机会。
- 4. 不抽烟,拒吸二手烟。
- 5. 减少盐、烟、酒、烧烤食物的食用量。
- 6. 每天摄取新鲜的蔬菜与水果。
- 7. 正确饮食习惯,应该是“早上吃得像皇帝,中午吃得像平民,晚上吃得像乞丐”。
- 8. 眼睛只要睡着,就随时有被感染的可能。绿色蔬菜可以补充足够的抗氧化素,因此能有效保护眼睛的健康,让眼睛免受外界的伤害。所以,不妨在每日的餐桌上多一点绿色蔬菜,例如芹菜、黄瓜等,对健康大有益处。