



滨马跑出滨州精气神 开启全民健身新时代

滨州日报/滨州网记者 任宵 李默 张丹 永恒 文璐 前军 通讯员 董会青

奔跑在如画的滨州美景里。

6000多名长跑爱好者一路浩浩荡荡,犹如一股喷薄而出的力量,穿越滨州城区,在美丽的黄河风情带上蔓延。一张张自信的笑脸,一个个矫健的身姿,一场马拉松比赛,跑出了滨州的自信和向上的力量,“滨马”到来,开启了滨州全民健身新时代。

第一届滨州黄河风情带马拉松赛就显出“国际范儿”,来自肯尼亚的三名选手杰克逊、蕾切尔和安德森分别摘走男子全程、女子全程和男子半程比赛的金牌,成为当日比赛的明星。杰克逊说,为了准备马拉松比赛,他们一周前从肯尼亚赶来中国,第一次来到美丽的滨州非常高兴。言语间,他对滨州的沿黄赛道和滨州人民的运动热情印象深刻。“今天虽然气温有点低,但是参赛的人还是很多,能看出这里的人们非常喜爱运动。”他说,“希望越来越多的人加入到马拉松运动中,也希望滨州马拉松规模越办越大,我们明年还会来。”

在参赛队伍中,除了踊跃报名的各市直单位队伍以外,还有数十家民间跑团的加入,他们有的三五成群,有的是数十人的大队伍,坐着大巴赶来参加这个体育大聚会。奔跑的人流中,一个个子小小的男孩儿十分引人注目,虽然步幅很小,但快速的频率让他的速度丝毫不逊于身边的成年人。他叫向瑞泽,今年刚满10周岁,此次他是跟自己博兴四中的几个同学一起来的。有意思的是,向瑞泽报名的是十公里健康跑,但看错路标的一口气跑了个半程马拉松。看着儿子坚持跑下来,在终点等候的向爸爸喜出望外。

短暂的马拉松比赛落幕,人们将回到各自忙碌的工作岗位,但全民健身的氛围将持续不断,且越来越浓。全民健身广场的人潮涌动、新立河边的动感舞姿、黄河大坝的自行车队风驰电掣,一幕一幕展现着滨州人民热爱生活、昂扬向上的精神面貌。

为了给人民群众健身提供更优质的设施保障,近年来,我市各级各部门累计投入资金30多亿元,加快推进公共体育设施建设,市、县、乡、村四级全民健身设施日趋完善。市级“两廊一中心”(以贯穿城区的秦皇河和新立河为两廊,以市民体育健身广场为中心)核心功能区初见成效。县(市、区)“三个一”工程(一个公共体育场、一个全民健身活动中心、一个体育公园或健身广场)基本完成。行政村“一个一”工程(一个多功能的文体广场)推进顺利。

各级体育总会和基层体育协会日益健全,以市体育总会为龙头,县(市、区)、乡镇(街道)体育总会实现“全覆盖”,各级体育社会组织网络日益完善。在各级健身组织的引领带动下,全市经常习练广场舞、太极拳、健身秧歌、健身气功的人数达20万人以上。近年来,以省全民健身运动会、市全民健身运动会和市冬季全民健身运动会为引领,全市每年举办各级各类活动上千项次,参与人数达数十万人次。

今年,市委、市政府作出黄河风情带战略部署,深入挖掘“体育+旅游”潜力,打造“走近黄河、韵动滨州”赛事品牌。前期组织开展了全市全民健身大展示主题系列活动,环滨州黄河风情带万人骑行活动、环滨州黄河风情带国际自行车精英赛、中国·博兴环麻大湖轮滑马拉松赛。第三届“沿着黄河去码头”全国自行车精英赛、山东省第五届“仙境海岸·沿海骑行”自行车比赛等系列赛事也将陆续拉开大幕。

在全市上下答“六问”、践“八策”的关键时期,体育的推动作用进一步显现,全民健身高潮迭起,大型赛事接踵而至,滨州城市形象和知名度不断攀升,人民群众的获得感和幸福感日益增强。体育的力量是自信的力量,提升着滨州人民的精气神,也必将汇集“富强滨州”建设的磅礴动力。



8点30分,比赛正式开始,选手们奋力起跑。



获得全程马拉松男子组前三名的选手上台领奖。



迈开脚步、甩开臂膀,向着终点奔去。



跨越中海。



全马男子冠军Jackson maina在完成比赛后依旧活力满满。



比赛前,选手们不畏寒冷,活力满满。



来自国外的参赛选手。



坐在爸爸的肩膀上寻找镜头。