



# 从“脏乱差”到“亮洁美” 从空壳村到富强村 从薄弱村到示范村 龙王崖村三年蝶变为“省级美丽乡村示范村”

滨州日报/滨州网记者 郭刚 田中岳 通讯员 高端 李萌 张思涵

当前,全省美丽乡村建设如火如荼,如何既建得好又管得好,推进常态化、长效化,助力乡村振兴,是各级关注、群众期盼的问题。滨城区梁才街道龙王崖村从曾经出了名的脏乱差空壳村,经历了三年、1000多个日夜的发展、奋进,2019年成功蝶变为“省级美丽乡村示范村”,村庄旧貌换新颜,实现了从“脏乱差”到“亮洁美”,从空壳村到富强村、从薄弱村到示范村的华丽转身,成为滨城区、梁才街道美丽乡村高质量发展的一个缩影。

龙王崖村作为沿黄村庄,拥有耕地550余亩,共有140户、369人,党员10名,曾是一个发展薄弱的农业村、无集体经济收入的“空壳村”。自2017年实施美丽乡村建设以来,该村以“党建引领、规划先行、产业富民、文化聚力、环境保护”为思路,以打造“活力农业、美丽乡村、幸福农民”为目标,多点发力、注重结合,历经1000天的蝶变,村年集体经济收入由不足3000元增长到近80000元,村民人均纯收入由8500元增长到16500元,并成功创建为“省级美丽乡村示范村”,登上央视新闻,交出了一份精彩的时代答卷!

## 注重顶层设计与基层实际有机结合,充分彰显乡土文化生态美的底色

生态美,是乡村美的底色。生态布局既要符合顶层设计,又不能脱离基层实际,才会“一张蓝图干到底”,实现常态长效。

梁才街道、龙王崖村全面贯彻“绿水青山就是金山银山”的理念,认真落实农村人居环境整治三年行动计划,把保持良好生态作为工作的着力点,全力打造“看得见山、看得见水、记得住乡愁”的田园风光。梁才街道编制了《村庄发展五年规划》和《龙王崖村发展五年规划》,把“美丽中国”的部署和省《关于推进美丽乡村标准化建设的意见》弄准吃透,按照滨州市、滨城区“沿黄开发”体系建设要求,统筹十里荷塘景区与街道东部新城建设规划,做好衔接,同时也贯彻习近平总书记提出的“让黄河成为造福人民的幸福河”奠定了基础。

梁才街道按照“1+2+N”思路,围绕沿黄开发,以车行道和骑行道为串联,做好十里荷塘、千亩花海等特色景区建设,着力打造“自然风光与人



27个温室大棚里,瓜果、蔬菜、花卉一应俱全。



与耕名、龙文化和农耕文化相结合,将龙王崖村打造成特色鲜明的沿黄小街。



四化五覆盖后,整洁美丽的乡村街景。

文历史融为一体,现代农业与休闲观光相融并进,乡村风貌与城市景观相得益彰”的沿黄休闲旅游带。龙王崖村积极融入,全力做好民俗特色村建设,打造沿黄休闲观光旅游带上的节点工程。

具体工作中,龙王崖村把乡土文化保护与传承作为乡村延续的价值核心来抓。实施“筑台提升”工程,粉刷村内墙体时,辅以彩绘、浮雕立体画,凸显黄河四季农耕、丰收、庆典文化;建设篱笆长廊,竹篱笆造型似龙鳞,与村名、龙文化和农耕文化相结合。同时,注重加强老村保护性开发。1996年,龙王崖村大部分村民迁到了新址,老村内至今保存着40多个

古朴的民居建筑,180余亩的老村落种植着成片的杨树,成为盛夏时节的“空调”和天然氧吧。

## 强化高水平建设与规范管理无缝衔接,全面实现增进福祉环境美的初衷

环境美,是乡村美的外观。打造居住舒适、出行通畅、居住安全的优美环境,是增进村民福祉的初衷。

美丽乡村建设需要“三分建、七分管”,只有做到建管结合,才能实现常态长效。补齐短板,统筹做好高质量建设。龙王崖村先后投资300余万元,新建为民服务中心1处,拓宽硬化村内道路及出村路1000米,改造通讯

电缆2000米,改造旱厕90余座,整修排水沟1000米,粉刷村内墙体1万余平方米,设置垃圾桶15个,投资15万余元对进出村桥涵进行改造提升,不但美化了村庄而且有效避免了交通事故的发生,实现村村容大不一样。

严把质量关,对工程材料购置、调配和施工全程监管;严把卫生关,及时清运处理工程废料和垃圾;严把安全关,做好警示标识和安全围挡,避免安全事故;严把进度关,做到计划科学、调度及时、督促有力;严把资料关,做好工程验收和审计所需资料的收集、整理、归档、备查。

加强建后管护,上下联动,完善长效管护机制。村民生活垃圾采取

“户集、村收、街管”的方式,从队伍、职责、制度、经费等环节入手,让“美丽乡村长期保持下去”。街道成立环卫管理服务中心,将龙王崖等74个村居纳入乡村环卫一体化实施范围,配置大型垃圾清运车2辆,小型清扫车160余辆,布置垃圾箱1000余个。龙王崖村配备保洁员3名,按照“财政支持一点,村级自筹一点”原则,解决工资待遇;通过强化宣传、卫生评比、“美丽庭院”建设等方式,改变了群众落后的卫生意识和不良习惯,解决了“家里现代化、屋外脏乱差”的问题,改善了人居环境,提高了村民的生活质量。

## 发展生产与改善生活统筹推进,全力激活现代生态高效产业美的功能

产业美,是乡村美的基石。生产方式改变了,就能促进生活方式、思维方式、价值观念的改变。龙王崖村以农业供给侧结构性改革为主线,大力发展“新六产”,积极打造现代农业产业体系。

全力打造特色农业,为美丽乡村建设注入生机。该村发展果蔬种植采摘园60余亩,建成特色种植大棚30个,其中玫瑰大棚8个,软籽石榴、葡萄、网纹瓜和各种甜瓜大棚19个。一个低温棚一季可产网纹瓜1万余斤,每斤价格可达16元,并举办大有龙王崖蜜瓜瓜会,推动“采摘经济”发展。

大力发展乡村旅游,为美丽乡村建设增强活力。以农促旅,以旅带农,把景区变景区、田园变公园、农产品变商品,形成了农商旅协调发展的格局。目前,龙王崖村吸纳农村剩余劳动力60余人,人均年务工收入近3万元;辐射带动周边农户500余户,发展果蔬种植300余亩,实现收入1000万元。下一步,该村致力打造鲁北地区最大的梅园——盛泽梅苑,种植梅花品种30多个、3000多株,带动“旅游经济”发展。

积极探索发展方式,为美丽乡村增收拓宽渠道。探索采取“集体入股+村民参与+企业运作”的方式,实现村内耕地全部流转。其中,200亩流转给阳光农业公司,120亩流转给大有新能源公司,185亩流转给中裕集团公司。投资17万元,建成24千瓦的光伏发电项目,发电收入的30%作为村集体收入。如今,因为生产方式的改变,龙王崖村彻底解决了

柴堆、粪堆、垃圾堆等“三大堆”顽疾,改善了人居环境,提升了群众自豪感、幸福感。

## 坚持党建引领与群众自发同频共振,全力构建风清气顺风尚美的美丽乡村格局

风尚美,是乡村美的内涵。乡村美,既要有“面子”,更要有“里子”;既要有“硬实力”,又要有“软实力”。龙王崖村把风尚美作为“里子”和“软实力”,坚持党建引领,持之以恒、抓常抓长,引导村民把“要我美”转变为“我要美”的自觉行动。

发挥支部“推进器”作用,实施党建引领。把村党支部作为推进规范化建设的指挥部,严格执行“三会一课”“主题党日”制度。认真谋划“党建+旅游”发展思路,确立了“老村保护性开发、新村景观化提升、土地集约化流转”的发展路子,抢抓沿黄开发机遇,对村庄进行脱胎换骨的改造。积极打造现代文明乡村,先后开展“星级文明户”“美丽庭院”创建、道德模范“十大孝子”“好媳妇”“好婆婆”“好妯娌”评选表彰活动,组建红白理事会,营造见贤思齐、崇德向善的氛围。

发挥党员“领头雁”作用,做好示范带动。村党支部的10名党员把学习习近平新时代中国特色社会主义思想的成效,落实到谋划发展、推进工作、服务群众中。面对土地流转难题,他们主动入户疏解,分析形势,阐明利弊;在弘扬社会主义核心价值观、推进“三治融合”、加强“四德建设”、推进移风易俗、抗击台风灾害中,他们当先锋、争标兵。

发挥村民“主力军”作用,实现共同富裕。在经济发展中,协调滨州农商银行对全村实行整体授信,对65户(大家庭)每户授信5万元;引导村民承包大棚,提供技术支持,将村民培养成农业技术,企业按劳计酬,承包户每月收入可达2600多元。在社会治理中,实行群众代表“胡同制”,即一条胡同8户人家,从中选出一名代表参事议事。在民生改善中,协调设置校车站点两处,发放助学金、助学金4万余元,并为全村70岁以上老人免费办理了人身意外险。这一系列引导不包办、帮忙不代劳的举措,让村民真正成为了美丽乡村建设的主导者、主力军。

## 滨医附院足踝外科:

# 鲁北地区骨与软组织肿瘤诊疗“独一份”

### “根治切除”和“完善修复”,让肿瘤患者重获健康

滨州日报/滨州网记者 葛肇敏 通讯员 蒋芳芳



近年来,骨与软组织肿瘤发病率有所上升,严重危害人类健康和生命。其原发恶性肿瘤多见于青少年和中年人,尽管发病率低,然而一旦发病,治愈难度非常大。

2018年,滨医附院足踝外科创新改进了踝关节融合手术,取得了技术上的提升,并获得了医院的新技术新项目奖。今年,科室在此基础上进一步改进,目前已经完成3例手术。

近日,记者专门采访了滨医附院足踝外科主任朱晓东主任医师,了解当下滨医附院骨与软组织肿瘤诊疗技术。

## 整个鲁北地区,做骨与软组织肿瘤诊疗滨医附院“独一份”

在采访中,朱晓东向记者阐释了骨与软组织肿瘤与其他部位肿瘤性质的不同,以及治疗方案的差别。“癌症的来源是上皮组织及腺样组织,而骨与软组织肿瘤的来源是间叶组织。社会上称之为‘骨癌’实际上是错误的,应称其为肉瘤。”朱晓东说,“30年以前的治疗方式以截肢为主,随着如今技术的发展,化疗技术的创新,保肢技术在逐步发展,截肢与保肢的复率基本相等。”

目前,在整个鲁北地区,还没

有其他医生专门做骨与软组织肿瘤诊疗,滨医附院可以说是“独一份”。而滨医附院之所以开展这一技术,得益于朱晓东的个人经验——他从事滨州医学院骨肿瘤教学20年,同时学习过显微镜外科技术,具备熟练的解剖技术;同时,他对骨与软组织肿瘤的诊断与治疗有很深的认识,早在20年之前就已经开始探索相关治疗,迄今已经完成不下千例,有丰富的成功经验。

朱晓东告诉记者,骨与软组织肿瘤治疗的一大特点,是肿瘤细胞会在间室内向阻力小的方向生长、发展,厚的筋膜、软骨都会成为骨与软组织肿瘤较难逾越的“屏障”;而另一个特点是早期就会出现血性转移,骨与软组织肿瘤中较为常见的,是骨肉瘤、尤文氏肉瘤和脂肪肉瘤,但它们的发病都非常隐蔽,起初没有明显症状,一旦发现就已经相对比较严重,甚至远处即可发现转移灶。

尤其值得注意的,是骨肿瘤的多发患者是青春期的少年。“有些患儿打球时发现膝盖疼痛,休息后好转。一开始认为是劳累所致,但仔细检查后发现是恶性肿瘤。所以在此提醒广大青少年,一定要有所警惕。”朱晓东说。目前,儿童和青少年一旦罹患骨与软组织恶性肿瘤,死亡率很高。因此,儿童和青少年更应该注意及早发现、及早治疗。

## 采取手术、化疗、放疗三结合的方式治疗骨与软组织恶性肿瘤,尽量为患者保肢

目前,对于骨与软组织肿瘤

的诊断手段,通常为四种方式——X射线、CT扫描、磁共振成像检查和“加强磁共振”。X射线能够检查患者有无骨组织破坏、病理骨折、骨缺损;CT扫描能够准确反映骨组织破坏的情况;磁共振成像能够探查骨骼内外软组织肿瘤;加强磁共振则是经静脉注射某种造影药物后,再做一次磁共振扫描。这四种诊断方式能够辅助医生判断肿瘤的生长情况,提供切除边界。

而针对其中恶性肿瘤的三种方式,则是手术、化疗、放疗三结合。“通过放疗和化疗是不可能治愈的,手术切除是主要的治疗办法。”朱晓东主任医师强调,“而手术切除有四种办法:囊内切除、边缘切除、广泛切除、根治性切除。”

目前,患者对保肢的要求越来越高,朱晓东的治疗原则也是“能保尽量保”。他向记者介绍,人的上肢有三条神经——正中神经、尺神经、桡神经。“如果侵犯其中一条,切除一条,上肢依然能保留大部分功能。但如果三条神经侵犯两条,那就没有必要保肢了,因为上肢已经失去了功能。”朱晓东说。此外,如果患者主要血管受到侵犯,那保肢的效果也不理想。

而另一种治疗办法就是截肢。“如果肿瘤侵犯主要血管,或者周围软组织不好,切除肿瘤无法覆盖,再或者骨支架无法重建,那就只能截肢。”

## 手术中确保“切除得干净”和“再造得完美”,提高患者生活质量

对于骨与软组织肿瘤的治疗,整个手术过程分为四个部分:肿瘤

的切除和骨支架的重建,肌肉功能重建及软组织覆盖。手术难点在于如何保障切除得“干净”,以及如何确保重建后功能实现修复。而朱晓东之所以要挑战这一项目,也正因为它的难度。

事实上,手术需要切除的范围,远比实际肿瘤的范围要大得多。医学上的“干净切除”,要求距离肿瘤的边缘五公分。这就意味着直径2厘米的肿瘤,要切除12厘米的范围。切除后的骨缺损怎么办?这就意味着必须依靠人工假体来进行支架重建。另外,切除过程中难免切除肌肉,肯定会造成功能受损。这就需要重新搭配有用的肌肉,进行肌肉的转位,最大能力重建一部分功能。此外,骨支架重建后,人工假体会裸露在外,这同样是不成功的。需要通过显微外科技术,转移肌肉、肌皮瓣来覆盖,这样才算一个完整的手术。手术后,还将根据病例进行辅助治疗。

如此看来,这一项手术的难度近乎重新“再造”了部分肢体。在30年前技术匮乏的年代,医院遇到这样的患者,基本上以镇痛、支架保护,提升有生期间的生活质量为主,与其说是治疗,不如说是“临终关怀”。而如今的技术,能够让患者在有生之年换上假体,完成基本的行走等功能。

“患者‘躺半年’和‘走半年’,生活质量、心理感受是明显不同的。我们现在的技术,能够让患者恢复行走能力,提高生活质量。”朱晓东说,自己已经从事了20多年的骨与软组织临床治疗与教学,希望通过团队的努力,宣传骨与软组织肿瘤知识,让更多人提高认知,早诊断早治疗,避免遭受肿瘤痛苦。

## 七条忠告助您解“男”题

### 医“聊”



编者按:

为进一步提升广大群众对男性健康的认识,增强男性自我保健意识,近日,滨州市中心医院泌尿外科在门诊大厅举行了主题为“健康中国我行动,幸福相伴在一起”的义诊咨询活动。

现场,医院专家就如何科学饮食、“吃”出健康提出了忠告和建议。在此,本报特进行了整理刊发,以飨读者。

让餐桌上的刺激性食物悄悄消失:远离辛辣食物,不进食或少进食辣椒、不酗酒、不吸烟、远离咖啡因。细心的主妇可以让这些有害健康的饮食习惯在餐桌上逐渐消失,既不伤害夫妻感情,又可以保护老公的身体健康。

少盐少糖少患病:食用较多的盐容易患高血压和心脏病,对患有慢性肾病和肝病的中老年男子也十分有害,烹饪的时候一定要给予充分考虑。

常吃鱼,多补钙、水果蔬菜更可爱:鱼类等水产品,尤其是海产品中含有的脂肪少,有益成分多,可以增强人体的免疫功能;杏仁、奶制品、绿色蔬菜等含有较多的钙,可以改善人体功能,有益于骨骼和肌肉的发育,并防止脱钙;蔬菜、水果中含有大量的维生素和矿物质,有益于身体健康。

增加抗氧化剂的摄入:慢性前列腺炎以及许多疾病的发生都与氧化应激作用有关。抗氧化剂,尤其是维生素E和维生素C,能够减轻氧化自由基对组织细胞和血管系统的损伤,有助于对各类疾病的预防和防止疾病复发。所以,男士们的餐桌上应该不缺粗粮、坚果、植物油、新鲜蔬菜和水果以补充各类抗氧化剂。

蛋白质摄入要适可而止:实际上,只有一小部分从事高强度体育运动的男子需要

额外补充蛋白质类食物,绝大多数男士并不需要补充太多的蛋白质。

关注被遗忘的微量元素锌:锌在体内是多种酶的活性成分,对于调整免疫系统功能、增加前列腺局部抗感染能力作用明显。锌含量和前列腺的抗感染能力密切相关,锌含量降低时,前列腺对炎症的防卫机制会受影响,抗菌能力也会下降。饮食注意补充锌元素,可以增加前列腺的抗感染、抗菌能力。所以,男子的饮食中应该注意多摄入海产品、瘦肉、粗粮、豆类植物,以满足人体对锌的需求;坚果类食物,如白瓜子、花生仁、南瓜子以及芝麻等也含有丰富的锌,家中适当准备一些。

妻子要为丈夫准备一个“温情水杯”:许多男性忙于工作,对自己的生活很不在意,甚至可能一整天不进食、不饮水。饮水减少必然使尿液浓缩,排尿次数减少,使尿液内的有毒有害物质对人体造成不良影响,前列腺炎的发生机制中就有“尿液回流”进入前列腺内的情况。而每天饮用2升以上的开水或茶水,可以充分清洗尿道,对前列腺的健康保健很有好处。因此,体贴的妻子应该为丈夫准备一个“温情水杯”,使丈夫适当增加饮水量,保护前列腺,同时多排尿对肾脏也十分有益处,可以防止泌尿系结石的形成。

## 义诊活动引导群众了解卒中



为提高群众对卒中的防控意识,倡导健康生活方式,实现脑卒中的早防、早诊、早治,日前,滨州市人民医院神经内科在门诊大厅举办了以“预防为主,远离卒中”为主题的大型义诊活动。活动现场,市人民医院神经内科医护人员通过设立科普展板、发放宣传册和材料等方式,向市民普及脑卒中的相关知识。同时,医护人员还现场为市民义诊,围绕如何识别脑卒中、预防脑卒中、减少脑卒中的发病和复发等问题接受市民咨询。(滨州日报/滨州网记者 李诚 通讯员 赵岩 徐大伟 摄影)