

滨医附院原神经内科主任苏长海：退而不休传帮带 古稀仍做“领路人”

滨州日报/滨州网记者 任斐 通讯员 蒋芳芳



滨医附院原神经内科主任苏长海：称得上是该院神经内科的“元老”。41年前，他参与组建了神经病学教研室和神经内科，并在随后主持科室工作的二十余年间砥砺前行，带领科室人员钻研提高医疗技术，引领科室不断发展壮大，在科室专业发展、医疗梯队建设、教学科研等方面起到了开创性的作用。

今年70岁的苏长海自1975年从青岛医学院毕业从医以来，44年间坚持工作在临床第一线，治疗脑血管病、癫痫、神经系统感染等疾病的经验丰富，造诣颇深，并特别擅长对神经系统疑难杂症的探索与研究，在神经病学的教学、临床、科研等方面成果丰硕。

如今，退休后被医院返聘的苏长海仍然工作在临床一线，在不断学习新知识新技术的同时，积极为青年医师的成长发挥传帮带作用。

一手组建起神经科，主持科室工作近三十年，带领科室不断发展壮大

1975年苏长海从青岛医学院毕

业后，被分配到青岛医学院北镇分院附属医院（现滨医附院）工作。当时，青岛医学院北镇分院附属医院仍在筹建，神经科在当时是“内、外、妇、儿、中”五大学科之外的小学科。但毕业分配时，苏长海主动要求到神经科工作，并挑起了组建神经科的重担。

1977年10月，青岛医学院北镇分院附属医院建成开诊，苏长海在滕锡衡教授的指导下牵头组建了神经科和神经精神病学教研室，并成为科室带头人。自那时起，苏长海累计主持科室工作29年，带领科室人员不断开展新技术、新项目，制定科室五年、十年及长期的发展规划，使科室逐步成长发展，在医疗、科研、教学等方面都取得了理想的成绩。

在苏长海的主持筹备下，医院开诊后成立了神经电生室，1984年组建了独立的神经内科病房，1988年成立了脑脊液细胞学检查室，1994年开设了癫痫门诊和心理门诊。苏长海还带领全科人员相继开展了“脑脊液置换加抗结核药物治疗结核性脑膜炎”“颅内血肿微创穿刺术治疗脑出血”“肉毒素注射治疗面肌痉挛”“静脉溶栓治疗急性脑梗死”等多项新技术、新项目，促进科室医疗技术水平不断提升，发展成为滨医附院的重点科室、滨州市神经病学科的主委单位。

从医40余年始终保持科研韧劲，教学、临床、科研成果丰硕

从医40余年来，苏长海一直保持着爱学习、爱钻研的韧劲，在神经病学教学、临床、科研等方面成果丰硕。

上世纪八九十年代，鲁北地区吉兰-巴雷综合征、结核性脑膜炎发病率较高，患者会因周围神经受损突然四肢瘫痪，重者危及生命；患者后则会经常出现高烧、抽风、昏迷等症状，死亡率较高。在治疗这些病患时，苏长海根据病情变化不断调整优化治疗方案，总结出了一套成熟有效的治疗方案，显著提升了这两种疾病的治愈率，降低了死亡率。

其间，苏长海主持的山东省卫生厅项目《IBS疗法治疗危重型吉兰-巴雷综合征的临床研究》和省教育厅资助课题《三腔管脑脊液置换加抗结核药物治疗结核性脑膜炎的临床研究》，被省卫生厅和教育厅分别鉴定为国内先进和国内领先水平。

1988年，苏长海出版了自己的第一本专著《神经皮肤综合征》。此后，苏长海积极进行医学教材的编写工作，1999年主编了全国成人医学高等学历教育统编教材《神经病学》，2003年主持编写了第二版；2007年参加全国五年制本科教材编制《神经病学》的编撰，任副主编，同时参编了《神经病学见习指导》参考书。

截至目前，苏长海已在省级以上杂志发表学术论文和译文90余篇；出版著作10部，其中主编4部，副主编1部；取得科研成果5项，获得院级、市级以上科技进步奖、优秀论文

奖、优秀著作奖等26项。

“古稀”之年仍工作在临床一线，全力发挥传帮带作用助力青年医师成长

创建重点科室一直是苏长海的努力方向，为进一步提高科室和鲁北地区神经内科的学术水平，苏长海积极申报山东省医学继续教育项目。他主持的“脑卒中诊治的新理念”学习班自2004年起开始举办，迄今已举办了5期，收到良好效果。

2007年之前，我市一直未成立神经内科学会，在苏长海的多方协调和努力下，滨州市首届神经内科学会于2007年6月成立，苏长海当选为第一届主任委员。该学会成立后，每年都召开滨州市神经内科年会，既扩大了学术交流，活跃了学术气氛，也大大提高了鲁北地区神经内科医师的专业水平。

2009年，苏长海正式退休，之后又被滨医附院返聘，如今仍然工作在临床一线，并担任着滨州医学院的教学督导专家。每周，苏长海都要值两次专家门诊，定期到病房查房，同时还要督导带教老师的实习讲课、教学查房、病例讨论等，工作依旧忙碌。

“我从医40多年，非常热爱这个专业。能成功治愈病患就是我最大的成就，因此再辛苦也不觉得累了。”苏长海说，他希望能退而不休，为青年医师的成长起到传帮带作用，同时不断学习新知识新技术，更好地为广大患者服务。

为何菜窖冬天能让蔬菜保鲜



后，地下的温度就保持在较高的水平，所以北方人可以在地窖储存蔬菜。

在冬天的菜窖里，通常会放几桶水，这样菜才不容易坏。这就涉及到了物态变化，冬天菜窖里温度低，水非常容易结冰，液态的水遇冷凝固为固态的冰，同时放出热量，使菜窖的温度不至于过低而将菜冻坏。

除了温度较高之外，菜窖里湿度比地面高些，如此可以减少蔬菜的水分流失。此外，菜在菜窖中进行呼吸作用，吸收氧气放出二氧化碳，而二氧化碳气体浓度大的时候，则会抑制蔬菜的呼吸作用，有利于蔬菜的保鲜。

值得注意的是，由于菜窖里的空气与外界隔绝，所以里边通风差、氧气少，白菜、萝卜在长期储存过程中，本身会产生沼气等有毒气体；再加上菜窖内的蔬菜会进行呼吸作用，吸收氧气放出二氧化碳，因此人如果贸然进入菜窖，很容易中毒，重则危及生命。而这，就是“菜窖效应”。

所以，当进入菜窖前，人们一般都会先点燃蜡烛放进去，若能够继续燃烧，则可以进入；若火光熄灭，则要通风才能进入，这就是为了防止“菜窖效应”。其实，为了生命安全，人们在进入菜窖前，最好先进行通风和排气，这样比较保险。

(稿件来源：科普中国)

滨州市人民医院呼吸内科：

义诊助你远离“不能呼吸的痛”



滨州市人民医院

名科·亮点

24小时服务热线：3199999

滨州日报/滨州网(记者 李诚 通讯员 赵岩 报道)11月20日是第18个“世界慢阻肺日”，今年的宣传主题是“防控慢阻肺，你我携手行”。当天，滨州市人民医院呼吸科在门诊楼大厅举行了大型义诊活动，为大众普及慢阻肺相关知识，并接受患者及家属咨询，免费为大家进行肺功能检查。

活动中，医护人员共为100余人免费进行了肺功能、指脉氧及血压的检测，为50余人进行了患者教育，共义诊150



为市民做肺功能检测。

余人。现场还发放了慢阻肺健康手册，旨在加深大家对慢阻肺的认识。

“慢阻肺”，全称为慢性阻塞性肺疾病，是一种常见的可防治的呼吸系统疾病。慢阻肺是全球患病率和死亡率最高的疾病之一，临床表现为长

期反复咳嗽、咳痰、活动后气短，呼吸困难等。此病冬季高发，患病后容易出现咳、痰、喘、憋等急性发作症状。

肺功能检测是诊断慢阻肺的一个金标准，只需受检者按照指令对着肺功能仪吹几口气，就能客观评价气道

阻塞程度，从而判断慢阻肺的情况。肺功能检测毫无痛苦，并且能早期发现比较隐秘的或者比较轻症的慢阻肺，有利于早期进行干预。

市人民医院呼吸内科副主任医师刘明涛介绍，造成慢阻肺的诱因是吸烟、寒冷、空气污染等，尤其是长期吸烟会大大增加慢阻肺的发病率，因此改变不良生活习惯是预防慢阻肺的关键因素。“很多烟民不把咳嗽、咳痰、活动后气短等症状当回事，以为是吸烟的伴随表现，直到呼吸困难影响到正常生活时，才想到去医院就医，而这时候，他可能已经发展为中重度或极重度慢阻肺了。”刘明涛说。

慢阻肺是一个慢性疾病，如同糖尿病、高血压一样，需要长期、持续地治疗。刘明涛说，在门诊中他经常遇到有病人因为不坚持用药导致症状反复出现，病情得不到很好控制，进而出现慢阻肺急性加重加重。而急性加重实际上是对肺功能的进一步损害，一次急性加重，病人的肺功能和活动能力在半年内都无法恢复到以往的水平。

滨医附院获批中华骨髓库移植定点医院

为中华骨髓库在黄河三角洲地区首家定点移植医院

滨州日报/滨州网(记者 葛肇敏 通讯员 蒋芳芳 报道)近日，滨州医学院附属医院接到山东省红十字会《关于同意滨州医学院附属医院备案中华骨髓库移植医院的批复》的文件。文件明确：经中华骨髓库考核认证，滨医附院正式获批“中华骨髓库造血干细胞移植定点医院”，成为中华骨髓库在黄河三角洲地区首家定点移植医院。根据《中华人民共和国环境评价法》和《环境影响评价公众参与暂行办法》(生态环境部令4号)要求，进行信息公开，征求与该建设项目环境影响评价有关的意见。

中国造血干细胞捐献者资料库管理中心(简称中华骨髓库)是代表中国

的国家造血干细胞捐献和治疗应用机构，其职责是为患者检索配型相合的捐献者及移植相关服务等。近年来，随着中华骨髓库容量扩大，25%的患者可以在骨髓库找到HLA配型全合的供者，使许多没有亲缘供者的恶性血液病患者获得了移植的机会。

滨医附院血液内科是山东省重点临床专科，是集临床、教学、科研于一体的综合科室，是鲁北地区血液系统疾病诊疗及科研中心。一直以来，科室十分重视人才培养，近5年先后选派7名医疗骨干、6名护士前往国

际血液病中心、北京307医院等国内多所著名血液病医院建立了良好的交流与合作关系，并自2016年8月起开展大剂量化疗联合HLA不全相合造血干细胞移植技术(微移植)，迄今为止已完成8例，未出现明显并发症。首例进行微移植的患者为急性髓系白血病，已经无病生存近4年。目前，科室不断推广新技术新项目，应用血浆置换术、白细胞单采术救治血液系统疑难重症患者，成为黄河三角洲重症血液病诊治的中心。

今后，滨医附院血液内科将依托中华骨髓库庞大的造血干细胞捐献

者资料库，实现与总库医疗服务部、省级库、总分实验室、总库财务部联网，实现在全国乃至全世界进行链接、筛选、识别、快速找出符合要求的供者，更加方便快捷地为血液病患者进行HLA配型、非血缘供者查找、高分辨配型精准、联系志愿捐献者及采集等工作，造福更多的干细胞移植患者。

目前，滨医附院血液内科已设立中华骨髓库志愿者入库报名采血点，为捐献志愿者提供优质医疗服务。如果你想成为捐献造血干细胞志愿者，可拨打滨医附院血液内科电话(0543—3258547/3256137)了解详情。

如何保持生活健康



- ### 健康生活小常识
- 1、一天不要喝两杯以上的咖啡，喝太多容易导致失眠、胃痛。
 - 2、少吃多油脂的食物。因为得花5-7小时去消化，而且它能使脑中血液集中到肠胃，易使人昏昏欲睡。
 - 3、每天喝酒不要超过一杯，因为酒精会抑制制造抗体的B细胞，增加细菌感染的机会。
 - 4、不抽烟，拒吸二手烟。
 - 5、减少盐腌、烟熏、烧烤食物的食用量。
 - 6、每天摄取新鲜的蔬菜与水果。
 - 7、正确饮食习惯，应该是“早上吃得像皇帝，中午吃得像平民，晚上吃得像乞丐”。
 - 8、眼睛只要睁着，就随时有被感染的可能。绿色蔬菜可以补充足够的抗氧化素，因此能有效保护眼睛的健康，让眼睛免受外界的伤害。所以，不妨在每日的饭桌上多一点绿色蔬菜，例如芹菜、黄瓜等，对健康大有益处。

山东惠民牧原农牧有限公司惠民四场、惠民八场生猪养殖项目环境影响评价第二次公众参与信息公示

山东惠民牧原农牧有限公司惠民四场、惠民八场生猪养殖项目分别拟建于惠民县石店镇南苏村东北、坡董村西和惠民县李庄镇新庄村东。

目前以上2个项目环境影响评价报告书征求意见稿已经完成，根据《中华人民共和国环境影响评价法》和《环境影响评价公众参与暂行办法》(生态环境部令4号)要求，进行信息公开，征求与该建设项目环境影响评价有关的意见。

一、环境影响评价报告书征求意见稿全文网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径

1、本项目征求意见稿的网络链接为：
惠民四场：链接：<https://pan.baidu.com/s/1Q3d9twxRiDhWLSzjgUKTg>，提取码：v78n
惠民八场：链接：https://pan.baidu.com/s/1kQKDKbHp_9O6QMMik5acRA，提取码：htp6

2、查阅纸质报告书的方式和途径：纸质征求意见稿可在山东惠民牧原农牧有限公司查阅，联系人：夏经理，电话：17337765990，邮箱：xhyxiaxia@163.com，可在上班时间内向建设单位提出意见和建议。

二、征求意见的公众范围

项目所在地及周边的个人和社会团体。

三、公众意见表的网络链接

建设项目环境影响评价公众意见表的网络

链接为：
http://www.mee.gov.cn/xxgk/2018/xxgk01/201810/20181024_665329.html

四、公众提出意见的方式和途径

1.通过电子邮件或传真向建设单位提出。

2.填写建设项目环境影响评价公众意见表，发至建设单位邮箱。

五、公众提出意见的起止时间

公众可在本项目公示之日起10个工作日内，向建设单位提出宝贵意见。
山东惠民牧原农牧有限公司
2019年11月19日

第三人参加行政复议公告

张玉庄：

赵宗池不服无棣县人民政府对你作出的编号为371623106238000193J的土地承包经营权证的具体行政行为，向本机提出行政复议申请，本机依法已于受理。因你与本案存在利害关系，本机依法通知你作为第三人参加行政复议。自本公告发出之日起经过60日，即视为通知送达。请在收到本通知之日起15日内联系滨州市人民政府行政复议办公室领取申请书副本及相关材料。第三人不参加行政复议，不影响行政复议案件的审理。特此公告。

联系人：林蕊 联系电话：0543—3090017
联系地址：滨州市黄河五路367号市交通大厦615房间

滨州市人民政府行政复议委员会办公室
2019年11月22日

中国拍卖行业最高资质AAA级企业 金诺国际拍卖有限公司拍卖公告

有意竞买者请于2019年12月10日16时前将规定数额的竞买保证金汇入以下指定账号(户名：金诺国际拍卖有限公司；账号：15158501040004829；开户行：中国农业银行济南经十路支行)，竞买人需凭交款的银行受理回单、有效证件及相关材料办理竞买手续(不成交者三个工作日内不计息退还)。

三、瑕疵情况

本标的部分房屋(占地约200㎡)存在第三人使用的情况，意向竞买人，请向我公司电话详询。

四、展示时间、地点

自公告发布之日起标的所在地现场展示。

五、联系方式

李经理 18668996019

李经理 13589033850

网站：www.jngjpm.com 微信：sdjnpn

6、公司地址
济南市高新区舜风路101号齐鲁文化创意基地4号楼

5层

金诺国际拍卖有限公司

2019年11月25日

遗失声明

马勇建医师执业证书丢失，编号：110371600001778，声明作废。

吴瑞珍房产证丢失，证号：04-25365，声明作废。

刘景山房产证丢失，证号：04-25345，声明作废。

邹平市广播电视影视中心(现邹平市融媒体中心)丢失山东省非税收入通用票据第4联，票号：101091143163，声明作废。

邹平县魏桥锦顺正联合运输队车牌号鲁M8028挂(黄牌)道路运输证丢失，证号：鲁交运管滨字371626300206号，声明作废。

受委托，我公司定于2019年12月11日10时在中国拍卖行业协会网络拍卖平台(<http://paimai.caa123.org.cn>)对中国农业银行股份有限公司滨州滨城支行房地产进行公开拍卖，公告如下：

一、拍卖标的

中国农业银行滨州滨城支行梁才分理处原营业用房及宿舍，房产证号：房权证滨城字第2010011117号，建筑面积：651.75㎡；土地证号：滨国用(2019)第8154号，使用权面积：4143.70㎡。

参考价：243.3万元，竞买保证金25万元。

二、竞买申请与登记