



在滨州 知滨州 爱滨州 建滨州

滨州摄影师携手记者团“走进邹平看名企”

50余名摄影师兵分三路,分别到邹平市近20家企业进行摄影采风;滨州日报·滨州网派出8名记者参与,通过多种形式探索邹平高质量发展密码

滨州日报/滨州网讯(记者 任宵 王仪 报道)6月13日,滨州摄影师、记者“走进邹平看名企”摄影创作及媒体采风活动在邹平市举行。

本次活动由滨州市文联、滨州日报社、邹平市委宣传部主办,滨州市摄影家协会、邹平市文联、滨州网、邹平市企业家协会承办。活动中,50余名摄影师兵分三路,分别到山东方森铝业、禹王管业有限公司、万通金属等邹平市近20家企业进行摄影采风。

活动期间,为了追求最完美的拍摄角度,摄影师们纷纷以各种高难度姿势寻找最佳角度构图。车间

内工人们认真的神态、努力的汗水、工作的热情点燃了摄影师们的创作激情,他们纷纷按下快门定格最精彩的画面,记录当前邹平企业家奋勇向前的担当、邹平劳动者废寝忘食的干劲儿。

此次活动,滨州日报·滨州网派出8名记者参与,通过直播以及文字、图片、视频、航拍等多种形式,展现企业的创新发展,探索邹平高质量发展密码。

在传洋集团的炼钢车间内,熔炉里的铁水火光冲天,炙热的空气正如工人们师傅们的工作氛围,紧张有序、热火朝天。在沐浴阳光门窗

科技有限公司,工人师傅们正加紧赶制一批阳台升降窗,这是一款具有独立知识产权的创新产品,今年一经推出就受到客户广泛欢迎,目前来自全国的订单蜂拥而至,产品供不应求。在杰锋机械制造有限公司,一排排机械臂节奏统一地工作着,操作他们的工人轻触屏幕,切割、焊接、搬运等一系列动作快速高效完成,企业负责人表示,公司刚刚接了来自东南亚的1000吨产能的造纸设备订单,工人们正废寝忘食赶工期,确保按时保质保量交付。

摄影师们通过拍摄,感受到邹平企业的蒸蒸日上、工人师傅的创

造力量,他们纷纷表示,能够直插生产一线,站在工人身边,用镜头和他们交流,表现出工人的力与美,表现出企业的创新创造,通过作品激发全市上下干事创业的热情,这赋予摄影艺术更深层次的社会意义。

当下,邹平全市上下正全力落实“大干三十天 努力走在前”要求,政府部门全力以赴强服务,主动上前为企业排忧解难;各大企业生产再加力,把员工动员起来,把设备启动起来,满负荷生产运营,真正把“在知爱建”落实到了行动上,努力为经济高质量发展贡献力量。

开发区打击整治养老诈骗专项行动取得实效



滨州日报/滨州网讯(记者 田军 刘清春 通讯员 郑萍 报道)6月15日,滨州经济技术开发区召开新闻发布会,介绍打击整治养老诈骗专项行动工作进展情况。

发布会介绍,此次专项行动为期半年,分为宣传发动、打击整治、总结提升三个环节。其间,开发区坚持宣传教育、依法打击、整治规范“三箭齐发”。成立专项行动办公室,组建综合组、打击组、整治组、宣教组4个工作组,抽调专门力量组成专班,出台全区专项行动工作方案,对专项行动进行全部署。

迄今,开发区公安分局成功破获伪造老年手术记录骗取社

保基金案,抓获犯罪嫌疑人1名,追回损失1.12万元;对积案筛选出的“马某某被诈骗案”等两起案件进行重点侦办。截至目前,整治组出动执法人员281人次,执法车辆143车次,重点检查养生馆、保健品店等共计108家,排查发现5家经营户存在虚假宣传,3家整改到位,2家正在整改中。接收电话举报线索1条,已转交核查办理。

其间,开发区持续开展相关宣传,营造浓厚氛围。区专项办组织各成员单位进商场、进企业、进市场开展实地专题宣传183次,累计向群众发放宣传传单20000余份,现场解答群众咨询200余人次,发放其他宣传品7000余份,发布新闻稿件6篇,已转载发布打击整治养老诈骗宣传引导信息21条,点击量10000余次,覆盖群众7.5万余人。

被延时服务感动 为高效办理点赞

市不动产登记登记窗口收到来自济南的感谢信



滨州日报/滨州网滨州讯(通讯员 王赞 赵洪斌 报道)日前,一封来自济南汇晨商贸有限公司负责人辛女士的表扬信,通过12345便民服务热线转送至滨州市政务服务中心。辛女士在信中表示,自己被滨州不动产登记窗口工作人员的耐心、热情、高效服务所感动,为不动产登记工作人员“想企业之所想,急企业之所急”的服务作风点赞。

5月26日,济南汇晨商贸有限公司授权代理人罗先生办理该公司司法裁决协助执行96套商铺的不动产转移登记手续,该业务涉及解除查封、解除抵押、转移登记等业务类型,且户数较多,在时间点上需紧密衔接,等到前两项业务办理完毕时已是下午3点多,且滨州不动产登记窗口业务非常繁忙。

看到在窗口上面露难色的罗先生,滨州不动产登记窗口工作人员主动上前询问,并向其介绍中心的“企业服务专窗”,通过绿色通道服务可以即时办结不动产登记业务。为了能让罗先生当天返回济南,中心立即启动企业专窗,由专窗人员受理业务并整理材料,等到该公司纳税完成时已是17点12分。工作

人员及时上传材料,提交审核审批,17点23分登簿完成。

考虑到96本证书的缮证时间大约需1.5小时左右,如果按照正常流程处理,需要收费人员同时等待。为了减少企业等待时间,中心工作人员果断决定将收费、缮证并行办理,两项业务流程同步统筹操作。17点42分,收费窗口工作人员先行办理收费手续,并根据小微企业减免政策标准免收该企业52800元的登记费。与此同时,负责缮证的人员在数据维护中紧张地进行证书打印工作,等到96本不动产登记证书打印完成并由罗先生清点签字确认完毕时,已是19点10分左右。

罗先生领取证书后,由衷地感叹道:“真没想到今天就能把证书领出来,你们的效率太高了,为我们企业和群众办了好事、实事。非常感谢!加班的同志们辛苦了!”

近年来,市不动产登记中心始终秉承“便民利企,高效服务”理念,从“到点下班”到“加班点服务”,坚持做到“不打烊”,用实际行动践行“今天再晚也是早,明天再早也是晚”的工作宗旨。这样的“延时服务”,只是不动产登记服务的一个小小缩影,类似的故事还有很多。

下一步,市不动产登记中心将持续强化服务意识,着力提升服务水平,全面履行服务承诺制,耐心解答群众咨询,热心帮办代办,全心全意为企业和群众排忧解难,提升企业和群众的满意度和幸福感。

怎么吃才长寿? 科学家给出答案



在一篇今年4月份发表在《细胞》杂志的综述文章中,美国南加州大学伦纳德·格罗和威斯康星大学的合著者罗扎林·安德森描述了“长寿饮食”,这是一种地中海式饮食既有相似之处,也有不同之处。这些地区以有大量100岁以上的老人而闻名,饮食通常主要以植物或鱼类为主,蛋白质含量相对较低。

格罗指出,长寿饮食还应根据性别、年龄、健康状况和遗传因素适应个体。例如,65岁以上的人可能需要增加蛋白质以对抗虚弱和肌肉损失,因为格罗自己的研究表明,较高的蛋白质含量对65岁以上的人更好,但对65岁以下的人来说不是最佳的。

对于希望优化饮食以延长寿命的人,重要的是与专门从事营养的医疗提供者合作,制定个性化的计划,重点关注可终生采用的较小饮食变化,而不是会导致重大损失的大变化。一旦人们放弃了非常严格的饮食,身体脂肪和体重就会恢复。(来源:中国新闻网)

内进行,允许每天禁食,每3—4个月进行为期5天的禁食也可能有助于降低胰岛素抵抗、血压和其他疾病风险因素。

格罗描述了长寿饮食在现实生活中的样子:大量的豆类、全谷物和蔬菜;一些鱼;没有红肉或加工肉和极少量的白肉;低糖和精制谷物;一定量的坚果和橄榄油;一些黑巧克力。

市“五一劳动奖章”获得者王涛: 总是第一时间出现在问题现场



2003年7月从石油大学(华东)化学工程与工艺专业毕业后,王涛于同年进入中海油青股份有限公司工作。在运行管理中,作为党员的他以身作则,装置出现异常总是第一时间出现在问题现场,做好组织协调,并参与问题分析解决、直至消

除。2021年6月,他被授予“滨州市国资委系统优秀共产党员”荣誉称号。认真负责,落实到位。在2016年含酸重质油综合利用项目及2020年精密分馏装置开工阶段,王涛结合装置首次开工实际情况,综合平衡内外多重因素,制订了切实可行的总体试车方案和开工网络图,为新建项目一次开工成功贡献了自己的力量。他多次组织装置开工工作,在方案编制过程中坚决杜绝“形式主义”,确保方案及措施的可操作性,保证了开停等各项工作的安全顺利落实。

思路开阔,经验丰富。在储运作业区及项目部期间,王涛参与及

负责十余个新建和技术改造项目建设,新建多套装置以及各类储罐81台,积累了丰富的项目建设管理经验,确保了各项项目的按时按质完成,均一次投用成功。在公司专利产品——储罐局部加热装置的改造、推广应用过程中,王涛积极发挥自身技术优势,为该设备的工业应用及日趋完善发挥了显著作用,连续获得油气开发利用公司、滨州市以及山东省的科技创新奖。

技术创新,提升质量。在公司重点品牌产品提质方面,王涛积极参与相应生产、技术方案的制定和落实,结合公司总体生产计划,积极做好过程跟踪和协调管理,实现了环保

橡胶油及变压器油产品的质量提升。其中,“环保橡胶油生产新技术开发及工业应用”2015年获得中海油气开发利用公司科技进步奖特等奖,“提高变压器油质量研究”2016年获得中国海洋石油总公司一等奖。

深度挖潜,降本增效。2021年,在炼化公司“降本增效”的总体纲领要求下,王涛作为生产管理人员及降本增效专项负责人,积极对公司生产现状进行梳理,利用现有装置基础及产品结构深度挖潜,充分发挥海油资源的优势,通过“优化生产、提高高附加值产品收率”“优化燃气结构”“热进料节能改造”等措施,为公司降本增效达5042万元。

滨城区市东街道桃李幸福家园小区: 一个小方盒成为引导居民文明养犬的神器



在小区里走着走着,突然交了“狗屎运”。不少人遇到这样的“好运气”,肯定不是欣喜而是恼怒。不过,这样的事在滨城区市东街道的桃李幸福家园小区,“中奖率”会低很多。

近年来,为进一步推动全国文明城市创建各项措施在小区落地,桃李社区幸福家园小区创新了不少小区管理举措,“宠物便便箱”就是其中一个。投放半年以来,这个方便人们处理宠物粪便的小铁盒受到居民好评,也成为了社区引导居民文明养犬的“神奇宝盒”。

早上,桃李幸福家园小区居民张小年来到小区的“宠物便便箱”边遛狗,并将装有宠物粪便的拾便袋放到箱内。半年多以来,他每天都会来这里两次。“这个箱子很棒!它成为宠物粪便的‘好归宿’,也起到了对文明养犬的宣传作用。”张小年称赞道。



大一中小3个“宠物便便箱”,分别位于小区居民楼中心区、社区办公区门前的新时代文明实践广场等社区居民遛弯的必经之地,安放设置可最大限度满足小区养犬住户需求。

“宠物便便箱”的主体部分是1个铁质盒子,不仅设有“宠物拾便袋”和“便便盒”等多个专区,更配备了多把大小不一的铲子和溜狗绳等工具,箱体还印有“主人谢谢你帮我清理”“做一名优秀的宠物主人”等文明宣传标语。平时,居民们可以用箱子里的公用工具或拾便袋捡拾清理宠物粪便。“我每天都会到”宠

物便便箱检查,对箱内工具定期进行检修、补充。”桃李幸福家园小区网格员张君君说。

设置“宠物便便箱”这件事看似不起眼,却关乎小区生态环境和居民生活质量。“以前,我经常在小区草丛或道路两侧看到狗屎。一些养狗的邻居虽然将狗屎放入了垃圾桶,但是时间一长桶里会很臭,还容易传播病菌!”居民张焕说,“现在,有了这种小箱子,我在小区公共绿地很少看到狗屎。它的出现也间接提升了大家的垃圾分类意识。”宠物粪便“进”箱后,下一站去

哪里?桃李幸福家园小区给出的答案是:物业保洁员统一回收后,交由社区卫生专管员进行集中处理。“小区物业清洁人员每天会定时清理‘宠物便便箱’。”桃李社区工作人员王卿说,“为防止滋生细菌病毒,在清理的基础上我们也会定期对箱体内外进行全面消毒。”

“小区前期推行全面禁止养犬的措施,虽然解决了小区养犬的乱象,但是‘一刀切’的管理模式也惹来了小区爱犬人士的争议。”桃李小区网格员党支部书记张东华说,在小区文明养犬工作的探索中,社区征求居民意见,通过居民代表大会的形式最终制定了《桃李社区居民文明养犬公约》,废除了原来“一刀切”的管理模式,创新了“宠物便便箱”等一系列文明养犬措施,同时定期开展新时代文明实践文明养犬知识讲座等宣讲活动,实现了小区文明养犬的可持续性管理。

“文明养犬重在引导,要从源头加强管理。养犬不能影响环境以及别人的生活!”桃李社区党总支书记闫洲说,“今年,我们计划对‘宠物拾便袋’进行升级,在辖区内各小区逐步推广‘宠物便便箱’,同时发动志愿者开展公益宣传,进一步提升居民的文明养犬意识!”