晋级A+ 滨医附院“国考”成绩进入全国百强

点赞滨州

滨州日报/滨州网讯（记者 葛肇敏 通讯员 蒋芳芳 报道）日前，国家三级公立医院绩效考核结果公布，滨州医学院附属医院再创佳绩，排名由前一年的第140名跃升至第99名，位居全国1342家三级公立综合医院的前8%，这既是滨医附院首次收获国家监测指标等级A+的好成绩，也是滨医附院继2021年度省属事业单位服务高质量发展绩效考核首次获得优秀等次之后再次实现的新突破。

国家三级公立医院绩效考核是检验和评价公立医院高质量发展成效的重要标尺，以医疗质量、运营效率、持续发展、满意度评价4个维度、26个国家监测指标对三级公立医院进行综合评价，确定医院绩效考核等级位次，是最官方、最权威、最综合的榜单。

近年来，滨医附院在医疗质量上持续提高功能定位，聚焦疑难重症疾病诊治，积极培育发展人工智能、医学机器人、手术无痕、超显微外科、组织与器官移植、脏器功能支持、3D打印与精准治疗、干细胞与基因治疗、快速康复、肿瘤早诊早治新模式10类先进医疗技术。“十四五”时期，医院将锚定高质量发展目标，重新确立医学机器人、器官移植、精准医学、基因与干细胞治疗、人工智能、纳米医学、生命支持技术、神经生物电治疗技术、胎儿医学、绿色手术室建设十大医疗核心技术。与此同时，持续推进“六大中心”建设，医院获批国家高级卒中中心、省创伤中心、省胸痛中心、省危重孕产妇救治中心、省癌症规范化诊疗病房、省危重孕产妇救治中心。

在运营效率上，滨医附院作为山东省现代医院管理制度建设试点单位，积极推进现代医院管理制度建设，推动医院管理规范化、精益化、科学化。推行就诊检查全预约和多学科综合门诊，获评全国改善医疗服务预约诊疗制度先进典型医院。深入开展“互联网+医疗健康”工作，顺利通过互联互通四级甲等测评，荣获省“智慧医院服务品牌”称号。

在持续发展上，滨医附院高度重视人才工作，大力实施“人才强院”战略，不断强化人才工作的顶层设计和战略谋划，优化人才引进、培养、评价、聘任、激励政策，贯彻落实人才“集聚计划”“储备计划”“筑峰计划”，搭建人才干事创业平台，激发人才创新创造活力。2020年至今，创建山东省博士后创新实践基地，先后实现享受国务院特殊津贴专家、泰山学者、二级教授以及齐鲁卫生与健康等人才项目新突破。

在患者满意度上，滨医附院坚持“全心全意为患者服务”的理念，积极推进的“三缩短”工程成效显著，检验项目平均等待时间缩短为5分钟。创新开展“互联网+护理服务”，累计接单服务300余人次。试点实施智慧出院“床旁结算”服务。共开展质量管理持续改进项目283项，4项案例荣获“国家卫健委医院管理持续改进优秀项目”等奖项。

此外，滨医附院还积极承担社会责任，完成重大事件救助任务和医疗保障近百次。2020年在新冠肺炎疫情防控工作中，选拔4批医疗队伍共25名队员奔赴湖北防疫前线，荣获“山东省抗击新冠肺炎疫情先进集体”荣誉称号，43人次获得“全国抗击新冠肺炎疫情先进个人”“全国优秀共产党员”“全国先进工作者”“全国优秀共青团员”等国家、省、市级荣誉。

下一步，滨医附院将继续秉承“人民至上、生命至上”理念，以促进公立医院高质量发展为目标，以公立医院绩效考核为抓手，在质量、安全、服务、管理、绩效等维度全面提升精细化管理水平，积极培育发展医疗新技术，提升疑难危重症救治能力，创新管理理念，全力改善患者就医体验，充分发挥省级区域医疗中心的引领辐射作用，为区域内人民健康保驾护航。

市人民医院专家组团下基层送义诊

滨州日报/滨州网讯（记者 李诚 通讯员 郭庆花 报道）为响应国家“千名医师下基层”活动号召，7月16日，滨州市人民医院组织来自消化内科、心内科、呼吸内科、脊柱外科、肝胆外科、内分泌科、肿瘤科、眼科、乳腺外科、妇产科等科室的10余名专家医生，组团式开展“千名医生下基层”义诊坐诊活动。

“我爸爸一直都有哮喘病，这次听说有市人民医院的大专家来坐诊，我就把他送过来让专家给看看，这样我们子女也放心，感谢咱市人民医院的大夫们。”来自滨城区杨柳雪镇后纪村的王女士说。在义诊现场，还有不少患者前来咨询。

当天上午，各位专家共接诊了100余位患者。此外，几位专家还为卫生院有关科室人员开展了现场教学活动。

近年来，市人民医院坚持公益性质，积极参与国家卫生健康“强基工程”，通过接收基层医疗机构医务人员进修学习、派出优秀人才进驻乡镇卫生院长期工作、组团式组织人才定期下沉一线坐诊等方式，将优质医疗资源延伸到基层特别是农村地区，助力基层医院能力提升，更大范围更深层次服务百姓健康。

聚焦 滨州市中心医院

滨州市中心医院退休职工王莉华：

退休不忘救死扶伤本职 危急关头抢救车祸伤者

滨州日报/滨州网惠民讯（通讯员 王丙强 王迅 吴迪 报道）7月21日，滨州市中心医院副院长魏光平将一面写有“救命之恩 永生难忘”的锦旗，送到医院退休职工王莉华手中，高度赞扬了她见义勇为的热心举动。

“救死扶伤是我们医务工作者的本职，咱中心医院‘爱人如己’的理念我一直都没有忘记。即使现在退休了，我依然是中心医院人！”王莉华说。

经过了解，事情起因是这样的——

6月24日中午，王莉华在超市买完东西回家，在路口等红绿灯时，突然看到一辆由西向东行驶的家用越野车与一辆转弯的电动自行车发生碰撞，电动车上的年轻女士被远远地撞飞出去。

“我当时蒙了一下，等回过神来，就赶紧往伤者身边跑。”回想起当时的情形，王莉华的神情还是有些紧张，可见当时情况的紧急。等跑到伤者身边，王莉华才看清这名年轻女士的鼻子、嘴部都有磕碰出血，脸色青紫，发生休克失去意识，并且当场小便失禁。

危急之中显身手。清楚伤者的基本情况后，王莉华立即对伤者进行急救，一边为其做胸外心脏按压，一边让周围的群众拨打120急救电话，以及在伤者包里找手机联系其家人。整个过程惊险紧张，但在王莉华的镇静指挥下，一切又井然有序。

经过王莉华的积极抢救，以及后续及时入院治疗，伤者刘女士最终脱离了生命危险。

偶发车祸，幸运被救。刘女士出院后，迫切想要找到她的“救命恩人”！经过多方打听，最终，刘女士得知她要找的人就是滨州市中心医院退休职工王莉华。

“我接到了一个未知来电，对方说她就是当时车祸中被撞的伤者。”王莉华说，“电话中她告诉我自己恢复得很好，身体已经无碍了，我当时眼泪都流了出来，那种感觉既欣喜又庆幸！”

取得联系后，刘女士想送一面锦旗给王莉华，表达对救命恩人的感激，但被王莉华婉拒。于是，刘女士便把锦旗送到了滨州市中心医院，并恳请医院领导代为转达谢意。

因此，这才有了文章开头的一幕。

滨医附院呼吸与危重症医学科副主任李洪波：

主动请缨援鄂战疫 在隔离区奋战56天

滨州日报/滨州网通讯员

道德模范风采

李洪波，男，1980年4月出生，滨州医学院附属医院呼吸与危重症医学科副主任，主任医师，中共党员，曾获得全国先进工作者、中国好医生好护士抗疫特别人物、全国文明家庭、全国最美抗疫家庭、抗击疫情山东好人等荣誉称号。

第一时间援鄂战疫，克服重重困难助力患者康复

2020年春节期间，新冠肺炎疫情突如其来，打乱了人们的生活节奏。1月24日（大年三十）下午4点，当听到医院要组建援湖北医疗队的消息后，李洪波第一时间请缨：“我是共产党员，专业对口，我要报名！”

1月25日（大年初一），李洪波作为山东省第一批援助湖北医疗队队员抵达湖北，随后进驻黄冈市大别山医疗中心，并主动申请第一个上夜班，主动申请从普通病区调岗到隔离病区接受更艰难更繁重的任务。

1月28日是李洪波在黄冈的第一个夜班，进入隔离区后，他迅速进入工作状态。由于安全防护要求，进入隔离区的医护人员必须穿上厚厚的防护服、沉重的雨靴，时间长了戴的眼罩上全是水汽，这些都在挑战着大家的耐力和毅力。对于刚投入工作不久的李洪波来说，这些都是必须适应的新困难，而且由于他所在的医院刚紧急启用，尚未接通热源，因此病房里温度偏低，着凉、感冒的风险也在考验着他的身体素质。尽管种种的恶劣条件摆在眼前，但李洪波没有丝毫气馁，不断给自己加油鼓劲，直面困难。“在不吃、不喝、不上厕所、半盲人的状态下，我在隔离区内忙碌了7个半小时。等交完班，我才发现自己全身已湿透，腿都抬不起来了……”李洪波说。

慢慢地，李洪波习惯了在隔离区的工作节奏。在为患者治疗的同时，他注重给患者做心理疏导，减轻他们的恐惧。另外，他还给患者们打水、送饭，搀扶着他们去洗手间。在隔离病区，李洪波每天都在直面生死考验，但他凭借专业的知识素养和扎实的操作技能，克服了许多困难，帮助一个又一个患者康复出院。2020年3月21日，在黄冈奋战了56天的李洪波返回山东，经过2周隔离，平安回到滨州。

援鄂期间，李洪波患结肠癌中晚期的父亲接受手术治疗，他只能在远方默默祈祷。李洪波的妻子作为滨医附属医院的一名医生，同样也为抗击疫情贡献着自己的一份力量。

成为医院“大红人”，很多患者慕名而来问诊

从初出茅庐的青涩医生到独当一面的科室副主任，13年来，李洪波爱岗敬业，无私奉献，在临床工作中不断锤炼医术。

每天早上刚过7点，李洪波就已换好白大褂，开始“转病房”，他要赶在7点50分病房交班前，掌握患者的最新情况。查房、调整治疗方案、病例讨论、手术，他往往要一直忙到中午12点左右才能坐下来喝一杯水。坐诊时，他总是耐心、详细地询问患者病史，并仔细为患者查体。凭借精湛的医术和耐心的坐诊风格，李洪波逐渐成为滨医附院的“大红人”，很多病人慕名来找他问诊。

工作十余年来，李洪波始终坚守临床一线。由于业务突出，他成为了山东省医学会呼吸病学分会青年委员会委员、山东省医学会呼吸病学分会肺间质病学组成员、滨州市医学会结核病分会副主任委员、滨州市重症质量控制委员会专家组成员，获得了美国心脏协会急救导师资格，多次在医院组织的技能比赛中获得一等奖，多次年度考核优秀。

言传身教培养优秀医生，投身科研取得累累硕果

作为医学院校直属医院的医生，李洪波还承担着教学、实习和规培带教、青年医生培养等多种教学任务。在教学中，他秉承从医初心，言传身教，严格要求学生掌握各项技能技术。为开阔学生眼界，提升他们的专业技能，李洪波还经常挤出时间给学生举办各种专业讲座，受到学生的爱戴。他多次获得优秀带教老师、优秀规培带教教师等荣誉称号。

作为一名医学博士，李洪波在承担繁忙的临床和教学工作的同时，积极投身科学研究。他致力于间质性肺疾病的基础和临床研究，目前参加国家自然科学基金4项，省重点科研计划1项，主持厅局级课题研究3项。截至目前，他已发表SCI论文8篇，获得山东省科技进步二等奖2项、山东省高等学校优秀科研成果一等奖1项、滨州市科技进步一等奖1项；烟台市科学技术进步二等奖1项。

李洪波的事迹被新华网、中国青年网、大众日报、山东卫视、大众网、齐鲁网等多家媒体宣传报道。

2022年滨州市劳模疗休养启动

第一期劳模疗休养在高新区欣悦映寿滙康养服务中心举行

滨州日报/滨州网高新区讯（通讯员 报道）7月18日，2022年滨州市劳模疗休养启动仪式暨第一期劳模疗休养在高新区欣悦映寿滙康养服务中心举行，拉开了今年全市劳模疗休养活动的帷幕。来自全市各行各业的近30名劳模代表参加本次疗休养活动。

四天的时间里，该中心精心策划、精心安排、精心组织，为劳模们确定了旅游景点和线路，组织了观摩生命科技馆、心语基地、居家世博馆等科普活动，使劳模们缓解压力、调节身心。其间，中心还为劳模们进行了健康体检、中医保健推拿及沙疗、水疗等经络养生、健康讲座等活动。此外，该中心还举办了劳模报告会和慧心赋能心理关爱讲座，极大地丰富了劳模在疗休养期间的活动内容。

MDT模式下慢性盆腔痛的精准治疗研讨会在滨举行

滨州日报/滨州网讯（记者 李诚 报道）7月16日，由滨州市人民医院举办的MDT模式下慢性盆腔痛的精准治疗研讨会在贵苑大酒店举行。本次会议邀请国内相关专家学者进行交流，深入剖析与解读慢性盆腔痛疾病诊疗领域的新进展，共同探讨诊疗的难点问题。来自省内外从事妇产科专业的医护人员共100余人参加本次会议。

据了解，慢性盆腔痛作为一种常见、症状明显且治疗烦琐的疾病，严重影响着女性及男性生殖健康及生活质量。慢性盆腔痛，是指在与男性或女性的骨盆有关的结构中感知到的慢性或持续性疼痛，尤其是指骨盆及骨盆周围组织器官持续6个月及以上的周期性或非周期性的疼痛。系统回顾显示，慢性盆腔痛在成年女性中的发病率约为6%—27%，在妇科门诊患者中甚至占高达40%的比例。

现在由于生活压力以及不良的生活习惯，慢性盆腔痛在男性中的发病率也有所增加，研究发现，男性慢性盆腔痛约占门诊患者的16%。专家指出，不同于女性发病，男性的慢性骨盆疼痛症状多因不良的饮食和生活习惯所致，如加班熬夜或职业因素导致的久坐以及饮酒、吸烟等，其病因更复杂，患者常有一种或多种病因叠加，治疗难度更大。

此次研讨会就盆底相关专业领域的基本理论、基本操作进行了细致讲解，对新技术、新理念的热点问题进行了深入具体的探讨，解决了许多临床工作中的困惑，对刚刚开展疾病诊治工作的医院有明确的指导作用。

“冬病夏治”正当时

进入伏天，许多市民来到中医院或中医诊疗机构接受“冬病夏治”，通过艾灸、贴敷疗法等防病治病。图为博兴县中医医院的医生给患者贴“三伏贴”。

（滨州日报/滨州网记者 董锋磊 通讯员 李乐 摄影）

为什么要继续坚持戴口罩？

防疫知识

口罩是预防呼吸道传染病的重要防线，可以降低新型冠状病毒感染风险。口罩不仅可以防止病人喷射飞沫，降低飞沫量和喷射速度，还可以阻挡含病毒的飞沫核，防止佩戴者吸入。

即使打了新冠病毒疫苗，也要继续戴口罩

对于个人来说，接种疫苗的保护效果不是100%，并且产生保护性抗体也需要一定的时间；对于群体来说，在没有形成免疫屏障的情况下，新冠病毒依然容易传播。所以，现阶段一些防控措施仍然要坚持，包括戴口罩、保持社交距离、勤洗手、通风等防护措施。

在公共场所、通风不好的密闭空间等，建议戴口罩

在空气流通不好地方，比如封闭的交通工具飞机、高铁、地铁、公交车等，封闭的公共场所如乘坐电梯这样通风条件不太好的地方，要戴口罩。

到医院就诊或者陪同亲友看病，在医院环境中一定要戴口罩。

此外，在公共服务窗口，像超市的收银台、银行的柜台这些地方要戴口罩。

口罩在变形、弄湿或弄脏导致防护性能降低时需及时更换。

如何正确戴口罩

有呼吸道基础疾病的患者需在医生指导下使用防护口罩。

年龄极小的婴幼儿不能戴口罩，易引起窒息。

棉纱口罩、海绵口罩和活性炭口罩对预防病毒感染无保护作用。

科学佩戴口罩对于新冠肺炎等呼吸道传染病具有预防作用，既有利于保护个人，又有益于公众健康。

洁双手。日常注意手卫生，佩戴和摘下口罩时，要洗手。

辨正反。戴口罩前，请将口罩鼻夹侧朝上、深色面朝外。如口罩无颜色区别，可根据口罩皱褶判断，皱褶处向下为外。

严密合。戴口罩时，用双手手指置于金属鼻夹中部，一边向内按压一边顺着鼻夹两侧移动指尖，直至将鼻夹完全按压成鼻梁形状为止。同时快速吸气，检查空气是否从口罩边缘包括鼻梁处泄露，再调整鼻夹。

防飞溅。打喷嚏或咳嗽时不需要摘下口罩，可适时更换；如不习惯，可摘下口罩用纸巾或肘部遮掩口鼻。

护幼儿。帮小朋友整理口罩时，要做好手卫生，不要用不干净的手触碰孩子的口罩、脸或者头部。

巧更换。口罩佩戴使用中，如果发现口罩明显潮湿或脏污时，建议立即更换新口罩，以免影响防护效果。