



# 一名卫健宣传“老兵”的深情告别与告白

## 李健生:“热诚和担当永不退休,直到端不动相机那天”

滨州日报/滨州网记者 葛肇敏 李前军 赵鑫

他不是医师,但他的镜头聚焦医师,他的底片里、硬盘里存留了无数卫健系统医护人员冲锋一线的身影;

他也是一名潇洒行走、热情无限的摄影师,在滨州最“出片”的地方,经常能看到他背着巨大背包、拎着“小炮筒”,寻找一处最佳位置,用镜头定格最好的画面……

他就是李健生,一名卫健宣传战线上当之无愧的先锋和老兵。

“819,在这个特殊的日子,离开我奋战42年的工作岗位,从此,少了一名卫生健康宣传工作者,也多了一名卫生健康志愿者。”8月19日晚,李健生在微信朋友圈发了这样一条信息。在第五届中国医师节这天,李健生正式退休,离开了已经奋战42年的工作岗位。

“摄影师”是李健生的标签,在滨州摄影圈,他的名字无人不晓。但他也同样喜欢“新闻人”这个职业定位,爱称自己是一名“记者”。他说:“退休之后,我有两个身份永远不会改变——一个是滨州市摄影家协会会员,一个是滨州日报·滨州网通讯员。这两个角色永远不会退休,会一直坚持到我端不动相机的那一天。”

### 全市医疗圈的“交心人”退休时“轻轻地走”,但最挂念的还是坚守岗位的医务工作者

临近李健生退休的日子,市卫健委的领导和同事多次提出,要为他举办一个仪式,但都被他婉言谢绝。李健生在微信朋友圈里引用了徐志摩的一句诗:“轻轻的,我走了,正如我轻轻地来。”在他身上,有一种诗人的浪漫和侠客的潇洒——他既不想打扰别人,也不想让仪式感搞得大复杂。

说起退休的心情,李健生坦言,退休是重启、是迎接全新生活,当然还有很多不舍。他心里最放不下的,是全市卫生健康系统的战友们,以及那些认识或不认识的医务工作者们。

从事卫生、计生宣传工作42年,和无数医务工作者打过交道,李健生存储了太多感人的故事。在他正式交接工作的日子里,无数医生、护士给他发来的祝福。“这些年我的心真正地融合在一起,我感觉自己就是他们中的一员。大家的祝福是让我最难忘、最珍贵的礼物。”李健生说,这种情分、这份缘分,他会留存一生。

能够成为全市医疗圈的“交心人”,离不开李健生对这个行业倾注的热诚和心血。这些年来,每个除夕夜或者大年初一,李健生都是在医院度过。他背着照相机,不打招呼,随处可见,记录下那些打动人心的瞬间。

有一年除夕夜,李健生看到一个科室的主任正在值班,他便问那位主任:“选择这个时候值班,是不是希望年轻同事能休息一下?”那位主任的回答让他感到意外的同时,也格外感动——“因为大年三十和正月初一来医院的患者都是危重症。一般的小病,没有人会在这个时候来的。所以说,我必须在岗。不然,这个年我都过不踏实。”

一个主任是一个科室、一个领域的权威。后来李健生了解到,每逢除夕夜、正月初一,每个科室的主任、护士长在岗,这已经成为医院不成文的规定了。“他们的工作很不容易,但在社会上,依然还有部分人对他们不理解。当下,医患关系、医患矛盾还没有根本解决,这就需要我们卫生健康领域的宣传工作者前仆后继地去宣传,去改变大家的思维。这些坚守岗位医务工作者,是我最挂念的人。”李健生说。

### 在摄影师和新闻人两个角色间切换自如,每个角色都演绎出不一样的精彩

1981年8月,李健生从惠民地区供销社照相班毕业,是正儿八经的摄影“科班出身”。毕业以后,他被分配到如今的滨城区三河湖镇供销社,一直到1986年。那时候,惠民地区会摄影的人特别多,一个县也不过就两三个。所以,李健生到处被抽调去帮忙,为团县委、党史办、总工会等各个单位留下了诸多影像资料。

直到1986年,李健生被正式调到原滨阳县计划生育委员会。到岗后,他正赶上单位参加一年一度的全省计划生育幻灯片大赛,需要赶



制一部幻灯片,名字叫作《青蓝谱》,讲述计划生育服务站老医生带徒弟的传承故事。李健生把这个故事完整地拍了下来,并制作成了一部幻灯片,没想到“一炮而红”,在省里拿了一个大奖。

后来,李健生被调到了惠民地区计生委,负责宣传工作。直到2014年卫生、计生合并,李健生一直在宣传科,从事宣传工作直至退休。因为工作,他成了《滨州日报》的优秀通讯员,这些年来,他累计在《滨州日报》发稿374篇。

多年的工作经历让李健生深刻认识到,摄影在宣传工作中具有不可替代性。“有句网络用语叫‘有图有真相’。即便文字写得天花乱坠,但是如果读者看不到现场,就会产生怀疑。只有当一张新闻照片摆面前,大家才会感觉新闻是真实的。”李健生说。

回顾42年的工作经历,摄影师和新闻人这两个角色如同一张唱片的AB面,李健生在其间游刃有余、切换自如,让每一面都唱出了不一样的精彩。

### 眼含热泪“盲拍”,记录下滨州援鄂战疫医疗队出发前最真实的情感,“这个画面我一辈子难忘”

在李健生42年的职业生涯中,有无数难忘的瞬间,比如2020年2月13日那天。

当天,滨州第五批援鄂医疗队队员即将出征,奔赴最危险的抗疫一线。在滨州市疫情防控指挥部所在地,30名援鄂队员集结完毕,李健生挨个给他们拍摄了“出征”照片,大家三三两两地与前来送行的同事话别。

此时,李健生无意中发现在大厅东侧,滨州市人民医院呼吸与重症医学科主任、市疫情防控指挥部专家组副组长欧阳修河像一位慈祥的父亲,在与年轻队员道别。这位曾参加过2003年抗击非典战役并立下卓越战功的老专家,正拍着同事的肩膀,两行眼泪不住地从脸颊流下,想说些什么却哽咽着说不出。一位叫崔红红的小护士心疼地走上前,给欧阳修河擦去眼泪,说道:“主任,咱不哭!我们都长大了,一定会好好的!请您放心!”虽然在劝说欧阳修河不哭,可崔红红自己却忍不住哭了起来。

这一幕,让在场所有人都“破防”了,纷纷流下眼泪。此时,端着相机的李健生更是泪流满面,他两眼模糊地快速按着快门,在几乎是“盲拍”的条件下,将援鄂医疗队最真实的情感定格下来。李健生说,当时那个画面,他一辈子都无法也不会忘却。

完成这组摄影后,李健生连夜制作了一条消息,题目就叫《主任,咱不哭!》,展现了滨州援鄂医疗队队员不惧生死援鄂战疫的医者仁心。这条消息发布以后,在全市、全省乃至全国都产生了重大影响,为抗击新冠肺炎疫情凝聚了广泛力量。

### 创建“健康滨州”微信公众号,独自运营四年,坚持一天一期,如今公众号粉丝近40万

说起工作多年来最欣慰、最骄傲的一件事,李健生说,那是2015年10月22日他亲手创立了“健康滨州”微信公众号。

那时候,新媒体平台还比较少,微信公众号也处于刚刚起步阶段,全市也没有多少有影响力的公众号。但李健生却意识到,新媒体时代已经到来,微信公众号必须要做。但当时,李健生在新媒体领域的优秀通讯员,这些年来,他累计在《滨州日报》发稿374篇。

多多的工作经历让李健生深刻认识到,摄影在宣传工作中具有不可替代性。“有句网络用语叫‘有图有真相’。即便文字写得天花乱坠,但是如果读者看不到现场,就会产生怀疑。只有当一张新闻照片摆面前,大家才会感觉新闻是真实的。”李健生说。

回顾42年的工作经历,摄影师和新闻人这两个角色如同一张唱片的AB面,李健生在其间游刃有余、切换自如,让每一面都唱出了不一样的精彩。

“健康滨州”微信公众号开设的前4年,一直是李健生独自运营。四年来,他每天都坚持推送一期——无论是大年三十还是正月初一,“一天不落”是李健生给自己定下的“铁规矩”。每天吃完晚饭,他干的第一件事就是到书房去整理内容,为此每天都要加班三四个小时,只为能赶在晚上12点前将公众号的内容发布出去。

付出总会有回报,通过7年的运营,“健康滨州”微信公众号如今已经拥有了近40万粉丝,成为全市、全省都非常有名的一个公号。而且在“健康滨州”微信公众号的带动下,市卫健委又陆续建立了“健康滨州”微博、抖音号、头条号、视频号,打造了覆盖全市卫健系统的新媒体矩阵,这个矩阵为宣传健康滨州建设发挥了巨大作用。

李健生说,他是个“老顽童”,喜欢钻研、掌握一些新鲜事物,而且他从来不认为新媒体是年轻人的“特权领域”。“当时我在微信公众号上给自己起了个昵称,叫‘健康滨州小编’。直到后来,大家才知道这位‘小编’原来是位‘大叔’。”说到这里,李健生忍不住抚掌而笑,得意之情溢于言表。

### 抗疫战场冲锋在前,曾连续工作60多天无休息,累倒入院尚未完全康复就重回战疫新闻现场

工作中的李健生,可以说特别“拼命”。2020年新冠肺炎疫情爆发之初,他写好请愿书,要进核酸检测实验室拍摄工作画面,被单位领导同事劝阻;后来,他病倒在一线,没等好利家又坚持回归抗疫“战场”。他说,这么多年,支撑他用心、用情完成工作的动力,来自使命和担当。尽管那时,他已经是一名年近六旬的“老同志”了。

2020年3月22日晚,滨州15名新冠肺炎确诊患者全部治愈出院,滨州实现社会面“清零”。那一晚,整个疫情防控指挥部迎来了久违的轻松氛围,大家的心情像过节。那天晚上,大家围坐在会议室的圆桌旁,每个人都端起从食堂打来的饭菜,举行了一个小小的庆祝仪式。

当时,每个人都要说一句发自肺腑的心里话,李健生这样对大家说:“在座的所有人,都要咬紧牙关,谁也不能在这个时候躺下。尽管大家的工作强度已经快到身体的极限,但希望大家调整好身体状态,谁

也不能在这个时候当逃兵。”

但说完这句话没几天,李健生却自己先躺下了。那段时间,李健生和疫情防控指挥部里绝大多数同志一样,曾连续工作60多天无休息。其间,他平均每天休息时间不超过5个小时,曾有六天连续工作24小时,最长的一次竟32小时没合过眼。2020年4月5日晚,由于连续高强度的工作,李健生的血压高压达到224mmHg。那个晚上,李健生感觉头疼欲裂,胸闷气短,他甚至写下了给爱人和孩子的“遗书”。第二天一早,他艰难地出门打车,住进了滨州市人民医院病房——这是他58年来第一次住院。

李健生住院当天,时任滨州市卫生健康委党组书记、主任商秀丽去医院看望他,让这位“老兵”热泪盈眶。如今再回想那段经历,李健生特别不想提及,他认为那是自己工作生涯中“不光彩”的一页——“在四处硝烟的战场上,在最需要自己往前冲锋的时候,我躺下了,感觉自己是个逃兵。”

可事实上,在新闻的战场,李健生从来未曾缺席。在住院期间还没有完全康复时,李健生就瞒着医生偷偷溜出了医院,去参加援鄂医疗队返滨的欢迎仪式。拍照时,他手腕上还带着医院的腕带,端相机时根本藏不住!

### 退休后愿当一名卫生健康领域的志愿者,以另一种身份和视角走近医护人员,为他们义务宣传

8月18日深夜,李健生打开微信,找出一个个微信工作群。他动作缓慢地、珍重地浏览着每个微信群里的信息,然后又仔细地看了一遍群里每个成员的头像,之后,他退出群聊……

就这样,李健生悄无声息地从40多个微信工作群退出,没有打任何招呼,正如他引用的那句诗——“轻轻地我走了,正如我轻轻地来”。

回顾自己的职业生涯,李健生对新闻和摄影的初心和热情从未改变,并且有着自己的深刻理解。他说,如果想要干好新闻和摄影,千言万语浓缩成一个字,那就是“爱”。“无论干摄影也好,做新闻也好,首先要有爱。只有在爱的驱使下,才能抛开一切杂念,才能更加敬业专注,才能真正地走进去。”李健生说,“如果说再延伸一点,那就是责任感、使命感。”

退休之后,除了想弥补这些年因工作忙碌导致的对家庭的亏欠外,李健生说,他会继续投身到卫健事业宣传中。“退休后,我愿当一名卫生健康领域的志愿者,以另一种身份和视角走近医护人员,为他们义务宣传。”

采访最后,李健生说,他热爱滨州的美丽风光,记录过这座城市的飞速发展。他希望能通过自己的镜头,把滨州的美、滨州的变化传播出去。“退休后,我从另一个视角,又看到了有无数的新鲜事物向我敞开门,发现还有更多有趣的事情等着我去做。”李健生说,他坚信自己的退休生活必将无比充实,无限精彩,“退休生活也是新鲜事物,我和它一定会是一场无比美好的‘双向奔赴’”。

## 践行社会主义核心价值观



## 7月份“滨州好人”事迹简介

### 助人为乐

#### 邵明智:83岁“活雷锋”义务为村民理发60年



邵明智,1939年10月出生,邹平市焦桥镇牛家村村民。1963年3月5日,《人民日报》发表毛泽东主席亲笔题词,号召向雷锋同志学习。当时,24岁的邵明智是牛家小学的一名民办教师,他积极响应号召加入学雷锋行列。邵明智腿有残疾,行走不太方便。但当他看到村里没有理发的,学生理发都要去集上,他便萌生

了给学生义务理发的想法,并自费学习了理发技术。自1963年邵明智给学生理发开始,左邻右舍都爱找他理发。他脾气好,热心肠,随叫随到,看到谁头发长了,还会主动上门义务为其理发。这些年来,从最初的手动推子,到电动推子,邵明智已经不知道用坏了多少个。“一到春节他才忙呢,村里家家户户的春联都是他写的。红纸和墨水都是他自费买的。”说起邵明智,村干部牛业军竖起大拇指说。人们常说,做一件好事不难,难的是一辈子做好事,而邵明智老人就是那个一辈子做好事的人。

### 见义勇为

#### 韩程鹏:供电员工跳入黄河勇救溺水儿童



韩程鹏,1987年2月出生,国网博兴县供电公司职工,中共党员。2022年7月31日下午,韩程鹏带着孩子在滨州黄河大桥附近的黄河边游玩,忽然听到身后传来急切的呼救声。他回头一看,发现一名小男孩在桥洞下的水里挣扎,整个身体已经被水淹没,头

在水里忽隐忽现。孩子的母亲拼命喊着“救命”,情况十分危急。韩程鹏来不及多想,纵身跳入河中,快速向落水男孩游去。离目标越近水流越急,韩程鹏经过几次尝试后,终于与另外两名热心市民一起把落水男孩高高举起,安全救上了岸。韩程鹏工作之余,还加入公司的“七彩暖流”志愿服务队,积极参与小清河治理、环植植树等志愿活动。此外,他每年都会给留守儿童捐赠新年新衣、学习用具,为残疾、孤寡老人送去温暖。

### 诚实守信

#### 郝长新:先进党支部书记坚持诚实做人



郝长新,1973年5月出生,无棣县信阳镇大邵村党支部书记,中共党员。2021年,郝长新带领村“两委”班子苦干实干,获得了“无棣县先进基层党组织”荣誉称号。他经营着一家五金店,坚守诚信做人。2021年,有一个顾客将装有5万元现金的包忘在了郝长新的店里,他发现时,已经联系不上

这名顾客。郝长新决定在店里等顾客回来找,一直到深夜才等到失主。据了解,这些现金是失主为了给儿子定亲从银行刚取的,郝长新一分不少地归还给了失主。2021年8月份,郝长新接到一个外地工程队的订单,可在途中运送汽车出了问题,不能按时到达。出现这种问题本应是物流的责任,但是郝长新接到施工方焦急的电话后,他自己从无棣县城租车赶去淄博市送货。几经周折,他最终将这批防水材料按时交给了施工方,让施工方避免了一次严重损失。

### 敬业奉献

#### 李永利:护士长带队护理隔离区30名患者



李永利,1973年8月出生,滨州市中心医院科护士长、副主任护师。2022年3月16日,面对来势汹汹的新冠肺炎疫情“倒春寒”,她带领7名护理人员进入隔离病区坚守抗疫一线。凭着多年的职业素养和2020年参与新冠肺炎疫情防治的经验,她带领团队确保30名患者的

治疗护理落实到位。其中,有位气管切开重症患者痰液较多,随时需要吸痰且一刺激就咳嗽不止,气溶胶到处飞,李永利作为护士长,亲自上阵为这名患者吸痰。还有一位70多岁有脑血栓后遗症的患者,言语不清,大小便失禁,一日三餐均需喂。李永利不怕脏不怕累,千方百计照顾病人,第三天给患者喂饭时,患者发着不太标准的“谢”音。经过艰苦奋战,她带领团队圆满完成了隔离病房的护理任务,用“爱人如己”的奉献践行了医务工作者的铮铮誓言。

### 孝老爱亲

#### 司玉娥:好弟媳照顾残疾大伯哥三十年



司玉娥,1959年2月出生,阳信县劳店镇东纪村村民,中共党员。司玉娥的大伯哥自小就有残疾,为智力残疾二级。公婆去世后,司玉娥主动承担起照顾大伯哥的重担。早晨5点左右,司玉娥起床开始收拾屋子,做好早餐,端到桌子上喊大伯哥来吃。待大伯哥吃饱后,司玉娥再带着一家人吃

饭,一日三餐都是如此。大伯哥爱吃带馅儿的食物,司玉娥就隔三差五地包饺子、蒸包子。给大伯哥擦脸、洗头也是司玉娥的日常。此外,她还学会了给大伯哥理发。近年来,随着年龄渐长,司玉娥照顾大伯哥也有些力不从心,村里人都劝她把大伯哥送到敬老院,她却说:“大伯哥依赖我们惯了,在敬老院肯定适应不了,还是我照顾吧。”因为疾病,大伯哥的情绪向来不稳定,有时候还会把别人的东西砸坏。尽管日常状况百出,司玉娥却从没有想过放弃照顾大伯哥。