



### 编者按:

一代人有一代人的青春,青春的底色永远离不开“奋斗”两个字。正如习近平总书记教诲我们的,“现在,青春是用来奋斗的;将来,青春是用来回忆的”“奋斗本身就是一种幸福,只有奋斗的人生才称得上是幸福的人生”。

实现中华民族伟大复兴的中国梦,广大青年生逢其时,也重任在肩。广大青年既是追梦者,也是圆梦人。追

梦需要激情和理想,圆梦需要奋斗和奉献。广大青年应该在奋斗中释放青春激情、追逐青春理想,以青春之我、奋斗之我,为民族复兴铺路架桥,为祖国建设添砖加瓦。

作为青年,我们要学习贯彻习近平总书记的重要指示精神,要敢于做先锋,而不做过客、当看客,要让创新成为青春远航的动力,让创业成为青春搏击的能量,让青春年华在为国家、为人民的奉献中焕发出绚丽光彩。

值五四青年节到来之际,《滨州日报》推出“五四青年节”之“青春·奋斗”专版报道,听两位青年人分别讲述自己赴异国他乡开展医疗援助、扎根乡野用科技助力乡村振兴的奋斗历程,以此激励更多青年人昂扬“天将降大任于斯人”的斗志,传承弘扬五四精神,坚定前进信心,不辜负我们这个伟大时代,在更高水平富强大国建设、奋力谱写中国式现代化最美滨州篇章新征程上书写最美华章。

## 中国第18批援塞舌尔医疗队队员、滨医附院医师吕潇童:

# 在异国他乡留下诸多 专属中国医生的“高光时刻”

滨州日报/滨州网记者 刘飞 张卫建 通讯员 蒋芳芳

塞舌尔在哪儿? 别问位置,恐怕很多人对这个名字都很陌生。

这是一个坐落在非洲东部印度洋上的群岛国家。在资料中,这里被誉为地球最后的伊甸园。对于一些旅游爱好者,如果说马尔代夫是人间天堂,那么塞舌尔就是世外仙境。

但旅游是一回事,在这里长期工作居住,又是另一回事。

2021年4月,作为中国第18批援塞舌尔医疗队队员,来自滨医附院肝胆外科的主治医师吕潇童踏上了这片土地。因为水土不服、物资匮乏等原因,一个月里他暴瘦16斤。

在这个陌生的国度,从小一直有着为国出征理想的吕潇童度过了两年时间,700多个日夜里,他凭借精湛的医技和忘我的奉献精神,赢得了同行和当地群众的尊重。

家人猝然离世、妻子因病手术……在塞舌尔的两年来,吕潇童不断用医术为当地群众解除病痛,却无法陪伴在亲人身边,他内心的痛苦别人无法感受。

回到国内,吕潇童依然难以平静。说起援助经历,他说自己无怨无悔,只要祖国有召唤,他还将义无反顾出征。

### 为国出征,圆了两代人的梦

吕潇童的父母都是医务工作者,其父亲曾有过到非洲坦桑尼亚援医的机会,但因为种种原因最终没能成行,这也成了老人多年的遗憾。“在我心里,一直认为能够代表国家出去做事是一件非常荣耀的事情,所以只要有这样的机会,我肯定积极争取。”吕潇童说,因为妻子也在滨医附院工作,因此深知援外的重大意义,并且知道这是其父子俩多年来的一个心愿,所以尽管孩子还小也依然支持他。

省卫健委对援外医生的选拔非常严格,一开始,吕潇童的心里也很忐忑。“报名的同行们水平都很高,我觉得自己不一定能选上。”吕潇童说,当时报名去援助的国家就是塞舌尔,“他们问我能不能接受调剂去其他国家,我说没问题,让我去哪儿都行,只要能出国出征就行”。

顺利通过面试后,前期准备工作便紧锣密鼓地开始了。吕潇童本身是肝胆外科专业医生,但塞舌尔当地需要的是普外专业医生,为此他特意到滨医附院烧伤整形科学习了一段时间,又参加了省里专门组织的出国前的培训,这才最终踏上了前往塞舌尔的路途。

2021年3月31日,从济南到成都再到埃塞俄比亚,经过近24小时的长途飞行,中国第18批援助塞舌尔医疗队一行6人,于当地时间4月2日15时30分抵达塞舌尔机场。

下了飞机,面对即将开启的两年异国他乡生活,吕潇童既兴奋又担忧。他在自己的援外医疗日志中这样写道:新的人生旅程,新的医疗卫生事业。在这里,一切都是新的。加油!



### 攻坚克难,适应生活和语言双重环境

去塞舌尔之前,很多朋友都替吕潇童感到开心:塞舌尔是旅游天堂,风景秀美,这肯定是一次不错的援外之旅!

但刚一下飞机,扑面而来的热浪便给了吕潇童“当头一棒”。“塞舌尔的人文、气候与中国完全不同,生活起来都不适应,更何况要在这里待两年时间,这与旅游完全是两个概念。”吕潇童说,在那里遇到的一些困难,是去之前完全没有想到的。

刚到塞舌尔,正好是全球新冠疫情蔓延之时,而且恰逢当地复活节假期,一切政府机关、商店全天都是关闭状态,不但无法办理证件,连购买生活物资都很困难。

塞舌尔是旅游岛国,水果蔬菜基本全靠进口。“我们周边只有一个能买到新鲜食材的超市,每周三上午进货,我就在这一天‘抢’好一周的食材。”吕潇童说,在塞舌尔长期吃不到蔬菜和水果是很正常的现象,“本来我觉得没什么,但过了一个月左右,身上就开始起疱疹。没办法,我只好找各种维生素片来吃”。

到塞舌尔一个月时间,吕潇童瘦了整整16斤,原来的裤子都完全没办法再穿。虽然生活艰难,但同样在塞舌尔援助的一些中资公司经常为医疗援助队员们送来生活物资,慢慢地,吕潇童适应了当地的生活。

除了生活上遇到的困难,塞舌尔复杂的语言环境也着实令吕潇童感到头痛。塞舌尔的官方语言是克里奥尔语、英语和法语,而且在医疗体系中,来自古巴、印度的外国医生占了一大半,分别说着不一样口音的英语。

“许多当地人是不会讲英语的,而是以法语和克利奥尔语为主,协助翻译的护士也是国际化的,后鼻音非常重,很难一次听完整。记得第一次在一线值班,我遇到的第一个患者是一位当地人,他当时在醉酒状态下连克利奥尔语都不清楚,更别说讲英语了。我只好通过观察表情,加上肢体语言沟通,配合检查,最终才确定病因。”吕潇童说。

为了提升自己的语言水平,一有机会,吕潇童就与同事们“闲聊”,

介绍中国的飞速发展历程、讲述中国传统故事和习俗。从一开始讲话结结巴巴,到最后讲起来绘声绘色、语句通顺流畅,吕潇童终于克服了语言大关。

### 赢得认可,属于中国医生的“高光时刻”

吕潇童援助的塞舌尔国家中心医院,是该国唯一的大型综合医院,说“大型”,其实规模还不如我国一些普通的乡镇级医院,而他所在的科室,是由来自中国、印度、古巴、乌克兰、俄罗斯、挪威等国家的医生组成的“多国部队”。

“我工作的岗位是‘Senior General Surgeon’,与国内一样,是普外科主治医师。不同的是,在这里,头、胸、腹部所有的疾病与外伤,并且包括烧伤、外周血管病、糖尿病足、全身各处脓肿的治疗,我都负责。”吕潇童说。

无论是在医疗队还是塞舌尔国家中心医院,35岁的吕潇童都是一名年轻医生,不管当地百姓还是医疗系统工作人员,大家还是更愿意相信“老教授”。

“后来跟主任聊天得知,刚来塞舌尔的时候,只要轮到我在一线值班,没有人愿意做我的二线听班,因为他们认为我独自面对如此广泛的疾病范围一定会束手无策,而他们的电话必将被我打爆。”吕潇童说,第一个月,普外科主任主动承担了吕潇童所有的二线听班,然而他的电话从来没有在吕潇童值班的时候响过。

一开始,大家也质疑这位年轻医生的外科手术能力,耐心做了几个月的助手后,吕潇童终于有机会为其他同事展示来自中国的新的手术方法,大家才对这位年轻的中国医生改变了看法,吕潇童的外科医生工作终于得以正常开展,也有了固定的手术日。

一切工作顺利开展后,吕潇童也迎来了属于自己,更专属于中国医生的诸多“高光时刻”。

在一个普通值班的下午,吕潇童接到了急诊科打来的会诊电话,他放下吃了一半的午餐就往急诊科跑。患者是一名年轻的小伙子,呼吸急促,两只手使劲捂着肚子。首诊医生表示患者突发呼吸困难并腹痛2天,治疗后症状无缓解,并不加重,由当地一家社区医疗中心转诊而来。

经查看胸部X光片,患者左侧胸腔积液,正常肺组织几乎见不到,纵膈向右侧偏移非常严重。吕潇童当即果断对患者进行穿刺引流,抽出患者1000毫升深棕色的胸腔积液后,患者症状明显减轻。

综合初见的情形,吕潇童首先考虑到患者患急性胸腔积液引起的呼吸困难,但合并急性胰腺炎的可能性很大。当务之急,是立即让患者住院并进行胸腔穿刺置管引流,使其左肺复张。对吕潇童的建议,首诊医生表示认同,但同时表示自己才是该患者的首诊医生,他的意见得起主导作用。

回到值班室,关于这个病人的

很多疑惑涌上吕潇童心头,算了算时间,国内的专家应该还没睡。带着这些疑惑,他赶紧通过微信和滨医附院肝胆外科、胸外科的医师取得联系,大家都给出了很好的指导建议。

该患者入院5天后,在中国第18批援塞医疗队影像科李继军和李娟主任的帮助下,患者才做了CT,并最终确诊:急性胰腺炎并胰腺假性囊肿形成、胰腺胸膜瘘,需要在控制炎症后早期进行腹腔镜胰体尾切除术,但因当地条件有限,这样的病人只能转到国外去治疗。

吕潇童很遗憾地告诉那小伙子,在这里没有办法替他解决问题,也告诉他必须尽快转诊到海外就诊。小伙子拍了拍吕潇童的肩膀并拉着他的手说,他的父亲准备带他去迪拜治疗,“感谢中国好医生,特别感谢!”

“记得有一次,我为一位摔伤的老大爷进行缝合,他清醒过来之后专门寻找救治他的医生,一看到我就拉着我的手表示感谢。”吕潇童说,老大爷说他遇到过两次危险,都是中国医生救的。

“还有一个19岁的女孩,腹腔里反复出现大量积液,每隔一两个月就要来医院就诊,但始终没有明确诊断。那次正好遇到我与李娟主任一起值班,经检查并讨论,后发现所谓的腹腔积液其实是一个巨大的卵巢囊肿。”吕潇童说,后来妇科给女孩做了手术,女孩的病治愈了,她手写了小卡片(类似于国内的送锦旗),专门感谢为她找到病因的中国医生。

### 载誉而归,在收获满满中迎来新的开始

两年,730天,说长不长,说短不短,但足以改变很多事情。

因为疫情原因,援外期间吕潇童没有回国探亲,家里的一切重担都压在了妻子身上。但吕潇童刚到塞舌尔没多久,他的妻子就被诊断出了甲状腺癌,需要接受手术。

“那段日子,我的内心很煎熬。我梦见自己拿着手机,看着屏幕里躺在病床上带着气管插管的妻子;我梦见自己站在塞舌尔国际机场,停机坪上却找不到回国的那班飞机。”吕潇童说,妻子进手术室时,是塞舌尔当地时间的凌晨,他望着漆黑的夜,明亮的星,彻夜未眠。

去年4月,吕潇童的岳父突发心脏病猝然离世,让他备受打击。“妻子很忙,岳父是家里的顶梁柱,他这突然一走,感觉天都塌了。”吕潇童说,他与岳父的感情非常深,对于岳父的猝然离世,他很难接受。

让吕潇童倍感亏欠的,除了妻子和岳父,还有自己的儿子。

“走的时候他还不到三岁,现在已经上幼儿园了。”吕潇童说,自己出发前孩子太小,怕儿子忘了他,他就在家儿子经常量身高的长颈鹿身上画了一条线,告诉儿子长到这里自己就回来了,“他天天过去量身高,结果长到了那条线我还是没能回来”。

“虽然回不了家,但卫健委、医院领导、各科室老师、朋友们的关怀和帮助,安抚了我的焦虑和不安。”吕潇童说,正是因为有了这么坚强的后盾,才让他在异国他乡没有后顾之忧,可以全身心地投入工作。

两年里,吕潇童与其他队员一起相互鼓励,彼此扶持,医疗援外工作在他们的共同努力下顺利开展。如今,重新回到祖国的怀抱,吕潇童不仅感到收获满满,也将迎来新的开始。

“作为一名普外科医生,经过两年历练,我现在诊得了颅脑、治得了烧伤、穿得了胸腔、切得了脓肿。”吕潇童说,虽然过程满是心酸,但现在他可以自豪地讲述这段援助经历,“如果以后还有这样的机会,我还会义无反顾地踏上征程”。

## 《人民日报》海外版 点赞滨州这位小伙



5月4日,《人民日报》海外版12版刊发专题稿件《高材生:走在希望的田野上》,4位青年高材生讲述了自己扎根乡村助力乡村振兴

### 让科技“植入”农业生产

2020年我毕业于广西外国语学院英语专业,毕业后返乡种地,在我们村成了一个不小的“新闻”。

“咱村的王泽生放着好工作不干,又回来种地了。”

“泽生,到我这来上班吧,待遇很不错。”

村里人和同学们对我的“返乡”,有各种不解和疑问。但是在我看来:城市里不缺少我这样的人,但是在我的家乡却需要我这样的大学生。

在我的心里,父亲王建军一直是我的榜样。在我们当地,他是“小有名气”的种棉大户,主导注册成立农喜棉花专业合作社,引进可持续棉花项目,成为山东省首个国际良好棉花项目合作伙伴,推广种植良好棉花40多万亩,成了当地“土专家”。

但是,棉花种植技术还是以传统种植方式为主,渐渐地与国家倡导的绿色农业不符。特别是这几年,随着棉花生产管理技术和棉质标准的提高,绿色农业才是发展的方向。

的奋斗历程,其中就有滨州小伙——山东滨州农喜农业科技有限公司总经理王泽生。

原文如下:

要发展,没有科技“赋能”就不能参与市场竞争。我从返乡的第一天起,就一直思考如何让科技“植入”农业生产。

刚开始,父亲在指导其他人棉花管理生产,我就在一旁认真听、仔细记,毕竟理论知识和实践有着很大的区别。经过一段时间的实践,我也慢慢找到了棉花产业发展的“路径”。

2021年,由我主导的农喜农业科技有限公司正式成立。在秦皇台乡政府的大力支持下,我积极与山东理工大学对接,建设了航空科技小院,在推广棉花种植新产品、新技术的同时,促进农业科技成果转化,培育了大批新型农民。我也被任命为山东农村专业技术协会会员代表大会常务理事。

我的“新农人”生涯才刚刚起步。今年,我正在探索生态种植、生物治虫新路子,指导农户创新棉田管理模式、深挖管理技术,以更高标准、更高要求推进棉花种植,最终以生态效益推动农业的高质量发展。