



滨医附院卒中中心在脑卒中治疗方面取得新突破

“到院至溶栓用药时间”缩短至11分钟



滨州日报/滨州网讯(记者李诚 通讯员张莹莹报道)最近,滨州医学院附属医院卒中中心在脑卒中治疗方面取得新突破,成功将“到院至溶栓用药时间”(DNT)缩短至仅11分钟。

日前,患者于某在家中突发肢体无力病症,家人迅速将他送至滨医附院。接诊的卒中中心医师迅速诊断出这是急性缺血性卒中,并立即启动卒中急救绿色通道。在绿色通道流程下,医护人员为患者快速开通静脉通路、采血、完善心电图,并持续监测生命体征。结合颅脑CT检查结果,医师确认患者是急性缺血性脑梗死,并且满足溶栓的时间窗口。在与患者家属沟通后,家属同意对患者进行静脉溶栓治疗。患者在急诊科完成一分钟入院后,护士依据医嘱立即开始静脉给药,开启了溶栓治疗。从患者入院到开始静脉给药的时间仅仅用了11分钟。

得益于高效的“绿色通道”和公众对卒中的深入理解,患者的恢复情况良好。在溶栓后,患者的脑卒中严重度计分卡(NIHSS评分)立刻从7分降低到5分,一周后更进一步降至2分。

滨医附院神经内科李泽福教授表示,“时间就是大脑”,救治脑卒中患者,每一分每一秒都至关重要,因为人体的脑细胞在血流完全中断、缺氧的情况下,每分钟有190多万神经细胞死亡。因此,对于急性缺血性卒中患者,抢救的及时性直接影响神经细胞的存活度。

静脉溶栓是急性缺血性卒中的最有效治疗方法,即通过静脉注射溶栓药物(如阿替普酶或尿激酶),溶解血栓,恢复脑血流,从而减少脑损伤。然而,溶栓治疗必须在治疗时间窗内进行,否则治疗效果会大打折扣。因此,溶栓的黄金时间是在发病后3—4.5小时内,越早开始治疗,患者的缺血影响就越小。

滨医附院的卒中急救绿色通道,是一项旨在缩短脑中风患者“到院至溶栓用药时间”(DNT)的重要举措。从2019年开始,滨医附院已经对卒中绿色通道进行了多次优化,其中包括全程配备卒中绿色通道护士、实施先检查先治疗再付费的流程、一分钟入院等。

滨医附院卒中中心专家提醒市民,当发现家人或者身边的人出现急性脑梗死的症状时,一定要及时送医或者拨打120,并告知医生病情发生的时间,以便医生及时判断治疗方案。到院后,要遵循医生的治疗方案,积极配合溶栓治疗,这对于提高治疗效果、缩短住院时间、降低治疗费用都有极大的帮助。

滨医附院的卒中急救绿色通道,是一项旨在缩短脑中风患者“到院至溶栓用药时间”(DNT)的重要举措。从2019年开始,滨医附院已经对卒中绿色通道进行了多次优化,其中包括全程配备卒中绿色通道护士、实施先检查先治疗再付费的流程、一分钟入院等。

滨医附院卒中中心专家提醒市民,当发现家人或者身边的人出现急性脑梗死的症状时,一定要及时送医或者拨打120,并告知医生病情发生的时间,以便医生及时判断治疗方案。到院后,要遵循医生的治疗方案,积极配合溶栓治疗,这对于提高治疗效果、缩短住院时间、降低治疗费用都有极大的帮助。

市文化和旅游局举办“情绪与健康”心理健康知识讲座,并开展心理健康体验活动

文旅系统干部职工“沉浸式”学习心理纾压技巧

滨州日报/滨州网讯(记者胡旭阳 通讯员戴祥云报道)为进一步加强干部职工的心理健康关爱,日前,市文化和旅游局举办了“情绪与健康”心理健康知识讲座,同时开展心理健康体验活动。

讲座围绕情绪与健康开展,向干部职工阐释了健康的定义、什么是情绪觉察等,分析了心理疾病发生的原因,指导大家科学进行情绪管理,增进心理健康,并带领大家现场体验了情绪对身体的影响。

讲座结束后,大家还走进市

干部职工心理关爱中心,开展心理健康体验活动。活动中,大家集中观摩了身心放松室、心理宣泄室、心理测评室等功能室,体验了心理沙盘、全息互动心理科普等服务项目,学会了如何应对心理压力和调适心情的技巧和方法。

下一步,市文化和旅游局将继续高度重视干部职工心理健康工作,不断加强干部职工心理健康关爱服务,畅通干部职工心理健康“向阳花”服务机制,为“品质滨州”建设贡献力量。

市市场监管局将儿童化妆品安全知识送进校园

滨州日报/滨州网讯(通讯员 齐林敬 谢茹茹报道)为进一步加强化妆品监管相关法规宣传,提升学生对儿童化妆品安全知识和合理使用的认知水平,呵护儿童健康成长,近日,市市场监管局化妆品监督管理科工作人员走进滨州实验学校南校区,面向学校师生开展了以“安全用妆 共治共享”为主题的化妆品安全科普知识进校园活动。

活动中,工作人员用通俗易懂的语言和丰富多彩的科普宣传短视频,给同学们上了一堂生动有趣的科普课,让同学们充分了解了什么是儿童化妆品、如何正确识别儿童化妆品标志“小金盾”、如何科学选择儿童化妆品以及儿童使用化妆品要注意哪些事项,引导同学们了解了儿童用妆过程中对发生不良反应的处理方法。

在现场的化妆品知识抢答互动环节,工作人员围绕“小金盾”提出若干问题,并为参与活动的学生送上纪念品,同时叮嘱同学们要好好学习,把知识传达给家长,做“安全用妆”的小宣传员,让家长们也全面了解儿童化妆品的相关知识。

此次活动,进一步加强了《化妆品监督管理条例》《儿童化妆品监督管理规定》及相关文件的宣传,让大家更加全面了解了儿童化妆品安全知识和合理使用知识。下一步,市市场监管局将继续开展化妆品安全科普知识进社区活动,助力广大市民安全用妆。

项,引导同学们了解了儿童用妆过程中对发生不良反应的处理方法。

在现场的化妆品知识抢答互动环节,工作人员围绕“小金盾”提出若干问题,并为参与活动的学生送上纪念品,同时叮嘱同学们要好好学习,把知识传达给家长,做“安全用妆”的小宣传员,让家长们也全面了解儿童化妆品的相关知识。

此次活动,进一步加强了《化妆品监督管理条例》《儿童化妆品监督管理规定》及相关文件的宣传,让大家更加全面了解了儿童化妆品安全知识和合理使用知识。下一步,市市场监管局将继续开展化妆品安全科普知识进社区活动,助力广大市民安全用妆。

露天“支摊”开诊 送医送药送健康

邹平市“健康夜市移动专列”开进社区,不到三个小时接诊群众100余人

滨州日报/滨州网记者 李淑霞 通讯员 李栋 郝霞

“医生,我家小宝总反复发烧,咳嗽是什么原因?”“医生,我怀孕22周了,血糖一直很高,该怎么控制?”……这样应接不暇的问诊场面不是在医院诊室,而是发生在邹平市魏桥镇世纪路的夜市上。

5月23日,邹平市中心医院“健康夜市移动专列”开进社区,医院内科、外科、妇产科、儿科、眼科等临床科室主任挂帅出诊,撑起露天“摊位”,免费为群众提供一站式健康诊疗服务。

头发花白,今年已70多岁的陈阿姨患有支气管炎哮喘多年,一遇到炎症刺激或感冒症状便会急性发作,有时会感到呼吸困难。邹平市中心医院普内科主任王延武仔细分析了患者情况,现场为陈阿姨量身制订治疗方案,同时提醒其改变生活方式,坚持用药,加强营养,提高自身免疫力。

下班回家路上偶遇“健康夜市”的王女士,停下电动车,径直走到医



生面前问诊:“大夫,这段时间我的嗓子老是干咳嗽,是不是咽炎?有没有好的治疗办法?”“去没去过医院做检查?如果检查结果无大碍的话,建议您喝点胖大海、金银花、麦冬等中药试试。平时注意

多喝水,并把注意力调整一下看看。”邹平市中心医院眼科(五官)科主任杨德宝回答道。王女士边听,边把医生说的中药名记在了手机上。

“这盒药是降低血糖的,一定要

按时吃,一周后到门诊上找我,咱再检查一下血糖指标。”王延武将一盒二甲双胍递给李大爷手中,并叮嘱道。此次夜市专列,不仅为咨询群众免费提供诊疗服务,还为高血压和糖尿病等慢病患者带来药品,免费发放。

据悉,邹平市中心医院将“家庭医生”“志愿服务”“党建+健康”“双拥共建”等工作紧密对接,通过送家庭医生服务、送卫生应急急救知识、送疾病预防知识、送中医药特色疗法进机关、进校园、进社区、进乡村等措施,提升群众卫生健康服务的获得感、满足感。

“作为解决群众急难愁盼问题的一项务实之举,这次‘健康夜市移动专列’进社区活动开诊近三个小时,接诊群众100余人。”邹平市中心医院党委书记杨恒宝表示,今后将根据群众所需有针对性地开展此类活动,让群众足不出户就能享受到高质量的医疗服务。

市人民医院西院区:

启用急诊ICU全面提升中毒患者救治水平

滨州日报/滨州网讯(记者李诚 通讯员郭庆花报道)为满足全市人民群众对便捷、优质医疗服务的需求,确保人民群众生命安全与健康得到最佳保障,今年,滨州市人民医院西院区建成启用急诊ICU,主要负责治疗各类急性中毒、心肺复苏术后、休克等危重病患,取得积极成效。

市人民医院西院区急诊ICU现有42名工作人员,包括12名医生、30名护士,以及6名主任医师和副主任医师,此外还配备了一支以治疗中毒为主要任务的全新硕士团队。业务骨干人员曾在北京协和医院、北京朝阳医院、山东齐鲁医院、

山东千佛山医院等知名医院的急诊科、重症监护室进修学习,掌握了国内中毒救治的最前沿方法及技术,在治疗农药中毒、鼠药中毒以及各类药物、气体和有害液体中毒方面拥有丰富经验及较高救治成功率。

目前,市人民医院西院区急诊ICU拥有16张床位,设有2间单间负压缓冲病房,严格执行消毒隔离管理措施,有效预防院内交叉感染;独立的ICU过渡病房能确保重症患者病情稳定后及时转入普通监护病房,病房环境整洁,注重人性化关怀;急诊重症监护室配备有创和无创呼吸机、心电及血流动力学监护

仪、除颤仪、血气分析仪、纤维支气管镜、床旁亚低温治疗仪、床旁血液灌流机、床旁连续血液滤过机等先进抢救设备。

市人民医院西院区急诊ICU秉承“突出急诊急救特色、以中毒救治为重点、完善综合服务功能为目标”的发展理念,在开展急危重症救治工作中,针对有机磷农药、除草剂中毒以及灭鼠药中毒等问题,总结出了一系列成功经验,并制定了相应的救治流程。其间,采用电动洗胃术、全消化道灌流术、床旁血液灌流术、床旁连续血液滤过术、血浆置换、血浆吸附等一系列抢救措施,显

著提高了重度农药中毒病人的抢救成功率。在有害气体中毒救治方面,依托医院高压氧舱,急诊科在治疗急性一氧化碳中毒及其他有害气体中毒方面取得了良好的效果。

针对各类重度中毒病人,市人民医院西院区急诊ICU在进行有效及特效解毒治疗的同时,还能针对中毒引发的呼吸、循环衰竭及多脏器功能衰竭进行多项有效抢救治疗,竭力挽救危重病人生命。在此基础上,急诊科所有工作人员不断探索中毒治疗新方法、新模式,积累了丰富的临床经验,确保全市急性中毒病人得到及时、有效救治。

聚焦 滨州市中心医院

滨州市中心医院“优服务提品质”亮点涌现

滨州日报/滨州网讯(记者李鹏飞 通讯员王丙强 张忠春报道)近年来,滨州市中心医院秉承“生命至上、爱人如己”的服务理念,以满足人民群众医疗卫生需求为己任,贯彻落实健康中国战略,持续推动智慧医院建设,打造智慧医疗,以优质服务便捷服务群众,不断降低服务成本,在全市范围内率先推出一系列便民惠民举措,涌现出诸多亮点。

牵头成立滨州市抗癌协会,吸引中国工程院于金明院士团队工作站落户。2021年10月,滨州市抗癌协会正式成立,滨州市中心医院党委书记任鹏当选为协会第一任理事长。滨州市中心医院肿瘤科在20多年的发展历程中,不断强化肿瘤综合治疗和技术创新能力,不断提高医疗水平,逐步形成了以外科手术、放射治疗、内科化疗、靶向治疗、微创治疗、射频热疗、介入治疗等为特色的肿瘤综合治疗体系,极大提高了肿瘤病人的治愈好转率、生存期和生活质量。得益于滨州市中心医院的专业优势和发展态势,中国工程院于金明院士团队工作站落户医院。

在全市率先推出“床旁结算”服

务模式。为进一步提升医院服务质量,优化服务流程,给患者带来便利,自2020年12月份开始,滨州市中心医院在滨州市率先推出“床旁结算”服务模式,打破传统入院缴费、出院结算模式,将办理窗口前移至病区护士站,实现了“数据多跑路、患者少跑腿”,极大地方便了患者入院治疗。现在,患者办理了入院和出院时,不必再和以前一样到住院处、医保办等各个窗口办理缴费和报销,而是在护士站就能完成一站式缴费,实现了“办入院3分钟,办出院最多10分钟”。目前,医院“床旁结算”实现病区100%全覆盖,极大提升了患者及家属的就医获得感和满意度。

在全市率先推出“网约护士”医疗服务项目。近年来,随着我国人口老龄化趋势加剧,失能、高龄、空巢老人愈发增多,很多带病生存的老年人对上门护理服务需求激增。为贯彻落实健康中国战略重大部署,2021年,滨州市中心医院在全市率先推出“网约护士”医疗服务项目,依托第三方信息平台,以“线上申请、线下服务”为主要模式,为居家行动不便的特殊人群、母婴人群提供上门服务,将优质护理服务延

伸到家,实现了“从患者下单到护士接单,再到完成评估成功派单,整个过程不超过4个小时”。运行两年多来,患者满意度100%,护理服务半径已经由最初的10公里扩展到30公里,惠及济南商河、阳信等临县患者。

建设智慧医院,开通运行云影像系统。为实现“数据多跑路,群众少跑腿”,滨州市中心医院着力加强智慧医院建设,积极利用信息技术,加大“互联网+医疗”应用开

发,开通运行云影像系统,持续优化服务流程,实现影像信息无胶片化、无纸化及自动化运行模式,耗材可追溯网上管理系统(SPD)全部上线运营,电子病历顺利通过等级评审。其中,启用电子胶片,患者在完成影像检查后,可通过手机随时随地查看检查影像资料,方便携带,不易丢失,而且“云电子胶片”可将患者影像资料永久保存,且真正做到无损保存。

深入推进“党建+健康”先锋行动。滨州市中心医院始终坚持以人民健康为中心,以爱为底色,积极推进“六爱”文化建设,全院已有5名同志成功捐献造血干细胞,使名医院更有情怀、更有温度。与此同

时,医院始终践行公立医院的公益属性,积极履行社会责任,下沉优质医疗资源——先后选派35名业务骨干赴青海省祁连县和重庆奉节县支医帮扶;组建“学科帮扶团队”“名医基层工作室”到乡镇和街道社区卫生服务中心进行帮扶,与胡集镇卫生院建立“县域医疗服务共同体”;党员志愿服务队常态化开展下乡义诊,不断升级帮扶的温度和深度,回应基层群众心中期盼。

经过120年的发展,滨州市中心医院现已发展成为一所集医疗、教学、科研、急救、预防、保健于一体的国家三级甲等综合医院、山东省公共卫生事件应急救援区域中心,逐步确立了滨州西部医疗中心、鲁北地区重要的区域健康管理中心地位。下一步,滨州市中心医院将认真贯彻落实习近平总书记“推进健康中国建设,把保障人民健康放在优先发展的战略位置”的重要指示以及党的二十大精神,全力“建设国内有名、省内知名、鲁北著名”的综合实力明显、专科特色突出的智慧型人文医院”,全力助推滨州卫生健康事业再上新台阶,为更高水平富强滨州建设作出新的更大贡献。

滨州日报/滨州网惠民讯(通讯员张丽娟 尹荣梅报道)为全面推进家庭医生签约服务高质量发展,充分发挥家庭医生健康“守门人”作用,近日,惠民县胡集镇卫生院家庭医生团队联合服务共同体滨州市中心医院专家团队、医共体惠民县人民医院名中医专家团队,走进胡集镇河沟陈村卫生室开展了以“签而有约,共享健康”为主题的“世界家庭医生日”义诊宣传活动。

听说有医院的专家来村里义诊,河沟陈村的李大妈一大早就来卫生室等着了。李大妈说,她一年前得了老年性膝关节炎,发作时疼痛难忍,严重影响日常生活,而她的病情能有好转,得益于市人民医院驻胡集镇卫生院骨科名中医工作室的张磊主任的系统治疗,以及家庭医生马玲的中医理疗以及健康指导。这次来,不光为了参与义诊,更是来向“家门口的名医”和签约医生表示感谢的。

现场,已经连续签约家庭医生

生3年的胡集镇道口张村村村民王大叔高兴地说:“我有高血压、糖尿病8年了,身体各项指标之所以能保持得这么好,得亏了家庭医生。自从签约了家庭医生,我的身体健康就有依靠了。”

据了解,在胡集镇,像李大妈、王大叔一样受益于家庭医生签约、优质医疗资源下沉的居民有几十人。

惠民县胡集镇卫生院家庭医生服务团队自成立以来,不断优化家庭医生服务方式,丰富家庭医生服务内容,提升家庭医生服务质量,加快医防协同、医防融合纵深发展,2021年至今已吸纳家庭医生专家21人,这些名医加入家庭医生团队后,为签约的居民提高了更加优质、高效、便捷的医疗服务。截至目前,胡集镇共成立家庭医生团队12个,有效覆盖56个行政村居民,家庭医生团队以“网格化”管理辖区居民慢病随访、健康宣教、双向转诊等各项工作,实现了家庭医生服务覆盖率和满意度“双提升”。

滨职教育学院举办大学生心理健康日系列活动

滨州日报/滨州网滨州讯(通讯员 陈小敏 报道)日前,为引导同学们关注心理健康,增强心理保健意识,滨职教育学院举办了“关注‘心’健康 乐享‘心’生活”大学生心理健康日系列活动。全院1000余名在校生结合班级实际和专业特色积极参与各项活动。

此次系列活动分为“悦纳自我 感恩生活”快闪表演、心理特色活动优秀作品展、心理网格员专题培训、“阳光青春”全国大学生心理健康大讲堂观摩四个模块。其中,快闪表演包括《你就幸福》手舞舞、《哈利波特》集体舞

和诗朗诵等节目,展现了青年大学生感恩生活、阳光自信、积极向上的精神风貌。心理特色活动优秀作品展包括彩泥、手工花、编织、绘画以及布老虎制作等五大类,展品均为在本学年各项特色心理活动中脱颖而出的获奖作品。心理网格员专题培训将理论与实践相结合,进一步激发了心理骨干的工作热情和活力。通过观摩“阳光青春”全国大学生心理健康大讲堂直播,全体同学加深了对心理健康的认识,系统学习了心理调适方法,为缓解心理压力、积极健康地学习和生活打下了基础。