



在滨州 知滨州 爱滨州 建滨州·滨州校本课程

逢赛必胜 阳信县实验小学屡夺“排球冠军”

记者深入校园采访,探究背后奥秘

滨州日报/滨州网记者 刘青春 通讯员 曹新跃

传吊结合,扣拦有序,全队技战术贯彻如一人;面对老牌强敌勇于“亮剑”,大比分落后实现逆风翻盘……在咱身边,有这么一支冠军排球队——阳信县实验小学排球队。

阳信县中小学生体育联赛排球比赛冠军、滨州市中小学生体育联赛排球比赛冠军、滨州市青少年排球锦标赛冠军……近年来,在市县各级比赛中,这支球队几乎每场必胜,而且每一局都大比分胜出。

面对他们,就连全省排球传统项目学校也败下阵来。那么,这些梨乡排球娃的冠军路是怎么走出来的?今天让我们走进阳信县实验小学一探究竟。

师资强:教练高峰是排球国家一级裁判员

为什么学排球、练排球?

阳信县实验小学排球社团负责人兼教练高峰介绍,排球运动对学生具有极高的身体锻炼和德育教育价值,尤其是“祖国至上、团结协作、顽强拼搏、永不言败”女排精神、女排故事家喻户晓,是推进学生德育的重要选项。

专业的人干专业的事。谈起排球,高峰可谓行家里手。他的故事,曾被“我爱女排”微信公众号所报道,感动了全国球迷。

高中时,高峰就是排球特长生。在潍坊学院,他专选排球,获得了丰富的理论知识和实践经验。高峰说:“大学四年,让我对排球运动、对女排精神有了深刻领悟。更幸运的是,在排球课堂里,我还遇到了人生的另一半,从此喜结‘球’缘。”

毕业后回乡当老师后,让孩子们爱上排球,以排球塑造孩子们的精神世界,成为高峰的梦想。

2016年,高峰考取了排球国家一级裁判员资格证书。近年来,他一直接受山东省排球运动管理中心调遣,定期参加山东省排球运动管理中心举办的裁判员、教练员培训班,并参与了山东省第24届运动会、锦标赛、冠军赛、大中小学排球联赛、全国第十四届学生运动会



孩子们进行排球训练。(资料图)

等重大排球赛事的裁判工作。

如今,高峰与省内很多高水平的裁判员、教练员都成为朋友。这个强大的“朋友圈”,拥有丰富的临场执裁经验、带队训练经验,这对高峰的排球执裁、教学、社团训练产生了深远的影响。

带着专业眼光,基于十余年的观察与实践,高峰对排球执裁、教学、社团训练有了更为清晰而全面的认识与规划,让社团的训练和参赛进入了科学化、制度化、规范化轨道。

水平高:几乎每年都能在市县体育联赛中夺冠

阳信县实验小学的排球教学起步很早,其排球社团成立于2010年。

高峰回忆说,教学最初遇到了不少阻力。这是因为排球运动强调基本功,零基础的孩子学起来慢。怎么在枯燥的训练程序中让孩子保持高昂的学习兴趣,是考验老师们的难题。对此,他们着重通过进行思想教育、创设练习情景、开展比赛和游戏来解决。

另一重阻力来自家长——很多家长担心孩子练习排球会影响学习成绩。老师们认真细致地做通了家长的思想工作,强调孩子的成长必

须是全面的,必须要德智体美劳全面发展的,科学的运动就是提升学生综合素质的重要途径。

阳信县实验小学排球社团每年从各年级按照一定比例选拔优秀学生,所选学生必须热爱排球、身体条件优秀、品学兼优、有团队意识和拼搏意识。

在该校,排球社团有固定的训练时间和训练地点,另外还会利用寒暑假、周末、放学后的时间进行提升。训练教学采用线上、线下相结合的方式,注重现代信息技术在排球训练及教学中的运用。在实践中,排球技战术教学、排球竞赛、排球文化创建“三管齐下”,确保排球骨干的成长和排球知识的普及。

十多年来,这个社团逐渐成长为一支制度健全、管理高效、队员稳定、训练科学、纪律严明、能征善战的团队。近年,阳信县实验小学排球队几乎每年都能在市县体育联赛中夺冠。在滨州市第十九届运动会中,他们更是夺得了男子乙组室内和沙滩排球的“双料冠军”。

2019年滨州市第十九届运动会男子乙组冠军争夺战,是这个社团起飞的关键节点。那场比赛里,以该校队员为主力的阳信队对阵东道主博兴队,阳信队在开局不利的情况下通过灵活调整战术、变换进攻节奏逐渐掌握场上主动,最

终以3:1击败对手,获得全市冠军。这场胜利,是后发制人的弯道超车。自此,阳信师生们有了满满的冠军气质。

有规划:推动排球文化成为校园核心文化

透过排球这项美丽运动,孩子们的体质、技能在迅速提升,抗压能力、抗挫精神显著提升。

高峰认为,排球不只是一项竞技运动,更是一种生活方式。通过它,孩子们有了敢于竞争、敢于胜利的信心,有了实战养成的集体主义精神和强大心理素质。

在2019年第十九届市运会的夺冠历程中,球队中发挥关键作用的是队长焦亚星。作为队长,焦亚星不仅自己超常发挥,更让全体队员团结如一人。事后,焦亚星成了学校近千学子的偶像。有了这份荣耀后,他从原来的内向变得活泼,全身呈现出满满的自信,并在学业上突飞猛进,最终成功升入阳信二中就读。现在的焦亚星,自信开朗、品学兼优,正向着心中理想的大学奋斗。

下一步,阳信县实验小学排球社团将向青岛、潍坊、淄博、烟台等高水平排球教育地区学习,努力提升专业水平,争取培育更多排球特长生,为有天赋的孩子打开更多的向上空间。

如今,阳信县实验小学已将排球项目发展纳入学校总体发展战略布局,致力推动排球文化成为整个校园的核心文化。如今,该校定期进行排球文化创建活动,让师生、家长走近排球、了解排球;通过班级文化墙、学校宣传栏、LED显示屏、黑板报、升旗仪式及国旗下讲话、主题班会、家长微信群、微信公众号等,全面铺开排球教育;在开学典礼、毕业典礼、学生常规素养大赛等大型活动中融入排球元素,渲染排球氛围;经常举办以排球为主题的摄影、绘画、征文、手抄报、演讲比赛等活动,以赛促学推动排球运动在全校全面开花。

翟王镇中心小学:创新“e积分”评价机制 引导学生自主成长全面发展

滨州日报/滨州网滨州讯(通讯员 陈宁宁 报道)为深入贯彻落实教育评价改革,今年以来,阳信县翟王镇中心小学引进先进的“e积分”管理方式,用“e积分”引导学生自主成长、全面发展。

借助“e积分”管理方式,该校实现用数据记录学生的付出与成长,持续调动学生的积极性。其中,该校建构了e积分“清源少年”综合素质评价体系,把学生的综合表现数据化,通过加分和扣分的形式对学生进行激励和约束,并用软件记录形成台账,方便长期使用。

在实施过程中,学校将教育过程设计成一个游戏化的进阶过程,对学生成长和综合表现进行数据化评价,通过日总结、晨激励、周表彰、月会议、期大会,不断

激发学生挣“积分”、积“奖杯”、得“奖牌”、夺“奖杯”的积极性,点对点激发学生的内驱力,提升学生自信心,培养学生生活自理、言行自律、学习自主、性格自立、生命自强的良好习惯,助推每个孩子健康发展、个性发展、全面发展。

据介绍,教育“e积分”奖多罚少,变罚为奖的方法看似简单,实则蕴含着无穷的管理智慧,能将压抑的“管”变成学生喜欢的“赏”,是一种实实在在将赏识教育落到实处的教育教学管理方法。通过对“e积分”的追求,学生们能激发内在潜力,从而实现变“要我学”为“我要学”。“e积分”管理下的孩子们,更多体验到了老师的赏识、关爱和成长的幸福,有助于实现德、智、体、美、劳全面发展。

文峰小学开展学生优秀作业展评活动



滨州日报/滨州网滨州讯(通讯员 王洪涛 王新泉 报道)为进一步加强学校教学管理,规范学生的作业、课堂书写,推动良好校风、教风、学风形成,近日,沾化区古城文峰小学在3—6年级中开展了学生优秀作业展评活动。

在评委评分结束后,学校组织各学科老师、学生参观了优秀作业作品,促进形成比、学、赶、超的氛围。同时,各科老师也明确了今后对学生课堂作业书写的要求和规范。

开展此次展评活动,为学生搭建了一个互相学习、互相借鉴、互相激励的平台,更为紧张复习备考的学生们增添了一丝学习之外的乐趣,有助于学生缓解压力。

滨城三小开展心理健康教育宣讲活动

滨州日报/滨州网滨城讯(通讯员 赵莹 报道)为进一步加强未成年人思想道德建设,减轻六年级学生毕业前的焦虑心理,促进学生身心健康成长,近日,滨城区第三小学为六年级的154名学生开展了主题为“乘风破浪,为梦想加油”的心理健康教育宣讲活动。

活动中,心理健康老师带领学生欣赏《我们正青春》梦想视频开始,引导学生理解什么是梦想,帮助学生认清理想和幻想的区别,界定梦想的含义,帮助学生确立正确的理想目标。随后,老师向同学们讲解了皮格马利翁效应,让学生明白理想的重要性。最后,学生们在提前准备好的彩色卡片上写下自己的梦想,并在同组内进行了互相交流。

体验科技乐趣 增强创新意识

滨州日报/滨州网滨州讯(通讯员 王小岳 报道)近日,在老师的带领下,滨州实验学校2021级8班的孩子们走进科技馆,体验科技带来的便捷和乐趣。活动中,孩子们体验了趣味

数学舱、电磁世界舱、力与机械舱等不同模块的内容,“沉浸式”感受到科技的魅力。同时,孩子们认真聆听讲解员讲解,拓宽了知识面,增强了科技创新的意识。

无棣一实举行防震防踩踏 应急疏散演练

滨州日报/滨州网无棣讯(通讯员 袁宁 报道)为进一步加强学校安全工作,增强全体师生的安全防范意识,提高自救自护能力,近日,无棣县第一实验小学举行了防震防踩踏应急

疏散演练。演练中,全体师生按照演练方案中的撤离路线,快速、有序地撤离到各班指定位置。演练后,安全办老师对本次演练进行了总结点评。

北城英才学校举行2020级毕业典礼

滨州日报/滨州网滨城讯(通讯员 张洪新 邢国 耿聪 报道)6月15日,滨城区北城英才学校举行2020级毕业典礼暨毕业典礼。毕业典礼以“印记2023·成长的足迹”为主题,由《最后一课》《致敬英才》和《校园送别》三个板块组成。

教室里,各班班主任上《最后一课》,组织学生观看毕业短片,带领同学们回忆了在校朝夕相处的美好时光。随后,全体师生齐聚报告厅举行毕业典礼。其间,学生代表朗诵了诗歌《总以为来日方长》,学校领导、毕业班主任老师分别为学生送上诚挚的祝福,并表彰了“最美家长”代表。最后,全体毕业生共同感恩父母恩情、齐声诵师恩,向老师献花,并通过拜师礼致敬老师、致敬母校。

棣州希贤学校第七届校园艺术节精彩举行

滨州日报/滨州网无棣讯(通讯员 孟维健 张秀文 孟莹洁 报道)为提升学生艺术涵养,丰富师生校园生活,近日,无棣县棣州希贤学校举办了以“文化耀中国”为主题的第七届校园艺术节。

校园艺术节分为初赛和决赛两个环节。初赛阶段的选拔方式灵活多样,唱歌、乐器通过录制视频进行海选,朗诵、主持、舞蹈的海选为现场大比拼。决赛分为“主持人大赛”“乐器展示”“朗诵比赛”“舞蹈欣赏”“歌手大赛”五个部分。举办校园艺术节,不仅为学生提供了展示自我和张扬个性的舞台,也让全校师生获得了一次艺术美的熏陶。

与书为友 悦读人生

为弘扬中华优秀传统文化,丰富学生文化生活,营造多读书、读好书、好读书的校园氛围,近日,滨州职业学院医学技术学院举办了“与书为友,悦读人生”读书分享会活动。

活动中,同学们主动分享自己的书籍,积极发表读后感,在交流讨论中一起感悟书籍的魅力。(滨州日报/滨州网通讯员 牛月月 摄影)



滨城区清怡小学东校区:

周一升旗仪式变身全员教育“新课堂”

滨州日报/滨州网滨州讯(记者 郭向东 通讯员 张迎春 贾艳 袁媛 李文馨 报道)作为全国家校共育示范校、山东省首批红色文化传承学校、山东省绿色学校,今年以来,滨城区清怡小学东校区坚持把红色基因传承作为底色,把绿色生态教育和生命教育作为特色,将每周一的升旗仪式打造成开展全员教育

的“新课堂”,让孩子们在喜闻乐见的主题系列活动中受到启迪,得到提升。

为推进生态文明进校园,增强学生们的环保意识,该校举行了以“爱护环境 保护地球”为主题的升旗仪式,通过举办“保护环境,从我做起”主题演讲,倡导同学们在日常生活中节约资源、减少污染,坚持绿

色消费、环保选购,做到垃圾分类回收、循环再生。同学们还自编手势舞,传唱节水歌,积极宣传环保知识,参与环保实践活动。

为打造平安校园,增强同学们的安全意识,该校举行了“让安全伴我们长大”安全主题升旗仪式。通过国旗下演讲,对全体同学加强安全教育,普及安全知识,强调日常

生活中防磕碰、防坠落、防挤压、防意外伤害的重要性。

为进一步增强师生的安全防范意识,有效预防溺水事故发生,学校安全办联合少先队大队围绕“珍爱生命,远离溺水,从我做起”教育主题,利用升旗仪式进行防溺水签名教育活动,让生命安全教育入脑入心。

滨州市首届黄炎培职教创新创业大赛收官

滨州日报/滨州网滨州讯(通讯员 樊学美 报道)6月16日,滨州市第一届黄炎培职业教育创新创业大赛决赛暨颁奖典礼在滨州职业学院举办。

此次大赛由市委统战部、市教育局、市人力资源和社会保障局、市

中华职教社主办,滨州职业学院承办。大赛自今年4月下旬启动以来,吸引了来自全市10所职业院校、技工院校的40个项目参赛。

本次大赛赛程分为初赛、复赛、决赛三个阶段,设置了学生创新创业规划大赛和教师创新创业

指导大赛两个赛项,重点评估参赛选手的研究能力、创意水平、创新能力和动手实践能力,以及各职业院校从事创新创业课程教学、指导服务和能力素质培养的教师的创新创业教育质量和水平。

本次决赛采取“项目展示+答辩”的形式进行,最终中职组产生一等奖3个、二等奖5个、三等奖7个;高职组产生一等奖1个、二等奖2个、三等奖3个;教师组产生一等奖2个、二等奖3个、三等奖3个;比赛确定优秀组织奖6个。