



探索推行“完善体系、强化保障、打造亮点”工作路径 邹平市激活公共卫生服务体系“全盘棋”

滨州日报/滨州网记者 董锋磊 通讯员 李晓伟 王金祺

基本公共卫生服务,事关老百姓的幸福福祉。

为贯彻落实全省卫生健康系统开展解决群众急难愁盼问题百日攻坚行动暨“四送四进四提升”健康促进行动要求,今年以来,邹平市探索推行“完善体系、强化保障、打造亮点”工作路径,以问题导向、需求导向、结果导向为出发点,精准发力、求真务实,不断提升医疗服务能力、质量、水平和效率。

截至目前,邹平市拥有各类卫生机构626家、国家级基层名中医专家工作室1处、省级以上基层名中医14名,先后荣获全国基层中医药工作先进单位、山东省健康促进市、山东省首批医养结合示范先行市等荣誉称号。今年5月底,山东省卫生健康委召开会议对2022年度国家基本公共卫生服务项目省级绩效评价结果进行反馈,邹平市代表滨州市迎接了省级绩效评价现场核查,总成绩获全省第一名。

系统性推进基本公共卫生服务能力提升

基本公共卫生服务能力建设是一件系统性工程,邹平市以完善组织协调体系为抓手,以构建宣传培训体系为依托,以打造积分管理平台为重点,激活公共卫生服务体系“全盘棋”。

组织协调体系建设方面,高规格成立国家基本公共卫生服务项目工作领导小组,建立小组成员分工协作机制,协调卫生健康综合执法大队、疾控中心等专业公共卫生机构加强对基层医疗机构指导。同时,制订《医疗卫生机构和村卫生室标准化建设实施方案》,合理配置社区卫生服务机构和村卫生室公共卫生人员1000余名,明确工作职责,细化

管理制度,提升基层公共卫生服务水平。

宣传培训体系建设方面,累计发放《基本公共卫生服务项目宣传海报》《健康素养66条》15万份;构建以“健康邹平”系列媒体平台为龙头、覆盖21家医疗卫生机构的微信矩阵,开展健康知识讲座进社区、学校、企事业单位360余场次,群众知晓率达到95%以上,形成卫生健康工作良好舆论格局。此外,还举办国家基本公共卫生服务能力提升、基层专病规范化诊治等多轮次培训,推进农村卫生人才定向培养,累计培训1200人次,基层卫生服务队伍素质明显提升。

在此基础上,邹平市制订了基层医疗卫生机构标准化融合服务流程改造试点实施方案,明确区域、设备、人员配置,以及诊疗服务、诊中服务和诊后管理等改造评估内容。试点工作开展以来,累计完成4家“三高基地”流程改造,管理“三高共管六病同防”患者4.4万人;完成患者风险评估2.9万人、“三高六病”患者分层一体化照护管理10000人,实现“三高六病”患者定期筛查、精准治疗、有效恢复和减少复发。

邹平市还开展“健康行为积分”管理,探索建立主动健康正向闭环激励机制,变以往的公共卫生服务项目“要我参与”为现在的“我要参与”,彻底激发了辖区居民参与基本公共卫生服务项目的内在动力。“健康行为积分”管理以“小积分”激活公共卫生服务“大动力”,成为邹平基本公共卫生服务工作“新名片”。

加强全市“名医基层工作室”建设工作

基本公共卫生服务体系建设,离不开资金保障支持。为此,邹平

市强化资金支持保障力度,实施“先预拨、后结算”拨付方式,及时拨付乡村医生承担的40%公共卫生服务工作量经费。基本公共卫生服务人均经费标准,由2021年的79元提高至2022年的84元,新增部分统筹用于基本公共卫生服务和基层医疗机构疫情防控工作。2022年以来,邹平市财政拨付国家基本公共卫生服务项目经费5808.92万元,财政资金到位率、资金执行率均为100%。

为提升资金使用效率,邹平市先后出台基本公共卫生服务项目《绩效评价办法》《成本测算和任务分工指导意见》等文件,落实项目资金精细化测算,确保绩效评价结果与经费拨付挂钩。

为了让优质医疗资源服务更广泛基层群众,加强公共卫生服务短板建设,从2022年起,邹平市积极推进全市“名医基层工作室”建设工作。截至目前,邹平市已建设20处名医基层工作室,12大类49项基本公共卫生服务项目落地落实,服务质量稳步提高,累计服务群众数万人次,群众满意度达到96%以上。

此外,邹平市加快全民健康信息平台与基层卫生健康信息系统推广应用,完善居民健康档案库应用50项,档案开放20项和“三高共管”信息系统15项清单功能,让群众享受更便捷的全生命周期健康服务。同时,邹平市还打造了16处基层医疗卫生机构标准化健康驿站,完成303个村卫生室配备血压、血糖智慧随访和服务对象身份信息采集设备等工作,配备覆盖率99%,基层医疗机构智慧化水平显著提高。

推进优质医疗服务下基层进乡村

群众满意是检验工作完成与

否、服务优劣的最终标准。邹平市从完善分级诊疗机制出发,做好人事、资产、业务、药品等关键环节改革提升,推动基层检查、上级诊断和检查检验结果互认,实现医共体内部资源共享,打通医疗服务最后一公里,确保群众真正收益、服务真正提升。

完善县级医疗资源优化布局,推动县级医院医疗服务水平提质增效——3家医共体牵头医院建立省级专科联盟29个,市域就诊率达90%;开展“千名医师下基层”活动,选派脱产“业务院长”5名、“名誉村医”274名下沉基层帮扶;利用3年时间建设“名医基层工作室”,首批6家工作室挂牌试运行,推动上级医院专科优势延伸基层,为群众就近提供优质、便捷、高效医疗服务。

深入推进居民电子健康档案规范管理试点工作——建立完善档案定期维护、迁移、传输和开放制度,拓展基层医疗卫生机构建档渠道,通过集中复核、常规随访、健康体检等途径补充完善个人基本信息,加强居民电子健康档案规范化建设。截至目前,邹平市居民电子健康档案建档69.92万份,建档率90.27%,居民健康档案开放68.25万份,开放率97.63%,档案动态使用率64.4%,居民健康档案专业化、规范化水平明显提高。

同时,开展“优质服务基层行”活动,以评促建,提升基层机构核心服务能力。截至目前,邹平市镇(街)卫生院(社区卫生服务中心)达到国家基本标准、推荐标准占比分别提高100%、43.75%,达标数量居滨州市前列。夯实村级服务基础,设置中心村卫生室15处,一般村卫生室291处,分别建成省级、市级、县级示范标准村卫生室16处、57处、131处。

与印度班加罗尔巴格拉姆基公司、孟买巴格拉姆基公司正式签约,推进中医药“黑白同治”白癜风新技术的国际化推广进程

华海白癜风医院将在印度设立两处技术推广中心

滨州日报/滨州网记者 郭刚 通讯员 张振远 刘俊亮 报道)近日,滨州华海白癜风医院与印度班加罗尔巴格拉姆基公司、孟买巴格拉姆基公司正式签约,计划在印度班加罗尔和孟买市设立技术推广中心,面向印度推广自主研发的中医药“黑白同治”白癜风这一国际领先的中医药技术,造福印度广大白癜风患者,助推中印两国医学科技领域合作再上新台阶。

华海白癜风医院是我国白癜风领域首家二级甲等中医专科医院。该院在秉承中国传统医学的基础上,历经29年艰苦探索,不断对中医药治疗白癜风理论和医学实践进行创新,创造性提出了“黑白同病、黑白同治”的全新理论,研创成功了具有独立知识产权的“黑白同治”白癜风新技术。该技术在消除病因、控制发展、色素再生等方面取得重大突破,经数十万患者临床验证,疗效达到国际领先水平,彻底结束了白癜风无法治愈的历史,服务患者范围遍布全球120多个国家。

印度巴格拉姆基公司是一家从事大健康产业的集团公司,在

印度大中城市设有数十家分支机构。该公司总经理拉祖曼尼先生的女儿多年前曾患白癜风,在本国四处求医治疗无效,后来他听说中医药“黑白同治”新技术已经攻克了这个世界难题,遂带女儿来到中国,找到该技术的研发机构华海白癜风医院进行治疗,没想到奇迹出现,很快女儿就痊愈出院了。拉祖曼尼先生是一位非常有爱心的企业家,他了解到本国白癜风发病率高达8%,很多患者正在遭受疾病的折磨,就决心把这项技术引进到印度,于是向华海白癜风医院提出在印度班加罗尔、孟买市设立推广中心的申请。后经双方多轮沟通和洽谈,终于达成了合作意向。

据华海白癜风医院院长介绍,为推进中医药“黑白同治”白癜风新技术的国际化推广进程,该院积极贯彻落实国家“一带一路”倡议,打造了“互联网+中医”全球白癜风患者康复计划项目,利用互联网医院远程诊疗为世界各地的白癜风患者提供治疗服务,并逐步在海外设立3000家技术推广中心,让广大患者在本国享受到优质的中医药服务。

“拥军医疗卡”方便官兵就医



近日,滨州市“拥军医疗卡”签约发放仪式在某部中队举行。“拥军医疗卡”是医院结合就医流程,专门针对部队官兵发放的特殊就诊卡,旨在更好地为部队官兵提供优质、便利、高效、安全的医疗卫生服务。部队官兵可持“拥军

医疗卡”至定点门诊就医,每名官兵每年度享有就诊额度1000元,并可享受“军人优先就诊”和“军人绿色通道”服务。(滨州日报/滨州网记者 高超 通讯员 赵若 郭庆花 摄影)

滨州市首届“商超”体育节收官

8月13日晚,滨州市首届“商超”体育节系列活动之广场舞比赛专场在万达广场举行,同时标志着“在知爱建·大于2023奋勇争先”滨州市首届“商超”体育节落下帷幕。

现场,伴随着欢快的舞曲,30支各具特色的代表团队依次登场,在健身舞蹈运动中展示风采魅力。据了解,活动自7月1日启动以来,共有8家协会、1500余人参与,活动会场火爆。

(滨州日报/滨州网记者 王敏 刘国军 通讯员 王强 牛寅炎 摄影)



溺水施救有技巧 上岸复苏要有序

滨医附院专家支招“溺水救援+疾病预防”

滨州日报/滨州网记者 葛肇敏 实习生 韩学玮 通讯员 张莹莹



夏季,不少市民喜欢“野泳”。但野泳虽然过瘾,风险也并存。每年夏季,都有人因溺水而失去生命,酿成悲剧。

那么,溺水该如何防范?一旦身边有人溺水,该如何施救?对此,记者采访了滨医附院急诊科副主任、主任医师孙斌,请他为大家介绍溺水时的应急救援措施。

溺水施救有技巧,切勿造成二次伤害

“急诊科每年都会接诊溺水患者。很多时候,溺水其实是可以避免的,首要就是绷紧安全线,做好预防。”孙斌说,“不要到不熟悉的水面或者没有安全措施的水面去游泳,不要对自己的游泳技术过于自信。”

如果身边有人出现了溺水情况,应该如何正确施救呢?孙斌根据两种情况给出了施救建议:第一种情况,是采取措施尽快让溺水者脱离水面。“如果患者溺水处离岸边比较近,施救者在做好自

我保护的前提下,可以向溺水者抛出绳索、衣物、树枝等,把溺水者拖上岸。”孙斌说,但要注意的,树枝等硬物不要直接朝着溺水者伸过去,要从侧面靠近溺水者。因为诸多溺水者在溺水状况下,身体会发出无意识的求救反应,直接向溺水者伸出硬物,容易对溺水者造成二次伤害。如果溺水者处于离岸较远的位置,可以向溺水者扔出水桶、矿泉水瓶等具有一定浮力的物体,帮助溺水者进行自救。

第二种情况,是施救者直接下水施救。“首先必须强调,施救者一定要受过相应的训练,或者有一定的经验才可以去施救。”孙斌说,“一定要在确保自身安全,有施救能力的前提下,再去施救,避免造成更大的损失。”

另外,直接下水施救,应从溺水者的背面或者侧面接近他,防止溺水者在无意识的挣扎过程中,对施救者造成二次伤害。当把患者施救上岸之后,要进行紧急救治。“从目前的资料看,绝大多数溺水幸存者,都是在上岸后得到了迅速、有效的救治。这个救援黄金时间,一般在4到6分钟之内。”孙斌说,如果能够被施救,溺水者的存活率能达到50%以上。但如果超过10分钟再进行施救,溺水者生存的机会就会变得渺茫。

上岸复苏要有序,切勿失序浪费时间

对于溺水者上岸之后的救治,孙斌介绍,通常要遵循“ABC”原则。A指的是Airway,即通畅溺水者气道;B指的是Breathing,即维持溺水者呼吸;C指的是Cpm-pression,即保证患者的身体循环。

“首先要判断溺水者有无意识,如果溺水者已经失去意识,就要立即开放溺水者气道,将其口鼻腔里的杂物清除。”孙斌说,然后进行通气,进行2到5次的人工通气,再按照30:2的比例进行按压一通气的循环动作进行心肺复苏。按压的时候要找准位置——在人体胸骨中下段、双乳头连线的交叉点,按压保持每分钟100到120次,深度一般为5—6厘米。

市民在救援时,可能会有一个误区:要为患者控水。“有的市民从影视剧上看到,救护人员把溺水者倒置或者放到膝盖上进行控水,其实这是没有必要的,甚至会耽误宝贵的抢救时间。”孙斌说。从研究来看,控出来的水主要是胃里的水,对溺水者影响不大。溺水者呼吸道里的水很少,很容易被身体吸收,不会产生阻碍呼吸的作用。“所以,如果在救援开始盲目地去帮助溺水者控水,反而是在浪费时间,不恰当的控水还会造成误

伤等情况。”孙斌说,“此外,在专业救护人员到达现场之前,要一直对溺水者进行心肺复苏,不要停止、不要放弃,这样能为溺水者多带来一些生的希望。”

夏季疾病要注意,及时就医保健康

另外,夏季也是一些疾病的高发期。对于夏季常见疾病的预防,孙斌也给出了建议。

“夏季的特点是高温,心脑血管疾病的发病率要比其他的季节更高一些。有基础疾病的患者尤其是老年人,在高温天气下要格外留意。”孙斌说,“原先服用的药物一定要按时、按规律服用,还要控制好血糖、血压、血脂,注意避暑,不要因过于节俭舍不得开空调降温。”

另一个在夏季急诊经常遇到的症状,就是消化道疾病。夏天天气炎热,食物的保鲜会有一定困难。尤其大家在這個時候喜欢吃烧烤、啤酒,万一吃到变质的食物,会出现恶心、呕吐、腹泻、发烧等症状。“因此,提醒大家注意清洁饮食,外出吃饭时尽量选择一些有口碑好、经营正规的饭店。”孙斌说。

此外,孙斌还建议市民在早晚比较凉爽的时候,适当进行体育锻炼。如果出现胸闷、胸痛、头疼、恶心、呕吐等心脑血管疾病方面的症状,要及时拨打120来医院就诊。

滨州市人民医院孕妇学校:从孕期辅导到产后恢复 全过程呵护母婴健康

滨州日报/滨州网记者 赵晨阳 通讯员 赵岩



新生儿出生后的第一声啼哭,是对生命最响亮的礼赞,充满了光明与希望的力量。而在帮助准妈妈更安全、更科学地分娩过程中,滨州市人民医院孕妇学校发挥着重要作用。

滨州市人民医院孕妇学校始建于2016年3月,已成为准妈妈准备迎接孕产期健康教育的前沿阵地。市人民医院家庭产房(LDR)护士长梁晶介绍,孕妇学校有专职的医生和营养师,主要针对孕早期、中期、晚期的准妈妈进行健康指导和营养指导。

孕妇学校是准妈妈准备孕产期科学孕育新生命的重要课堂。在这里,他们不但能了解怀孕、分娩的各个阶段,还可以得到医护人员对于母婴健康的专业指导。学校会根据不同年龄层次和文化程度,为不同孕期的孕妇开展有针对性的教育,以达到最佳的健康教育效果。此外,学校还会通过各种形式,将孕期科学知识传授给准妈妈,并帮助她们了解宝宝的成长发育情况。

孕妇学校个性化的健康教育,贯穿准妈妈孕产期及产后护理全过程,比如怀孕时应该注意什么、分娩后都有哪些损伤及如何修复、如何进行生产后的盆底修复等。学校会根据准妈妈的个体情况,制订专门的一体化方案。

孕妇学校还与市人民医院盆底康复中心联合开设了孕期运动课程,帮助孕产期和产褥期妈妈们实现形体恢复。如,开设瑜伽和Waff(人体工学气垫)运动等,帮助产妇实现生理、心理与情绪的三方面平衡。同时,学校会开展母乳喂养日、母乳喂养宣传周等活动,科普母乳喂养相关知识与技能,帮助宝妈们正确哺乳。“此外,儿保专家团队会对不同阶段的宝宝进行健康监测,同时守护新生儿与新妈妈平安。”梁晶说。