



## 在滨州 知滨州 爱滨州 建滨州

### 落实党政同责,压实各方责任,构建共治格局,持续提升食品安全治理能力,在2022年省对市高质量发展综合绩效考核中——

# 滨州食品安全指标考核得分全省第一

滨州日报/滨州网记者 刘青博 实习生 王子涵 通讯员 于志强 李娜

民以食为天,食以安为先。食品安全关乎百姓身体健康和生命安全,是衡量一座城市幸福感的重要标尺。

近年来,我市坚持以人民为中心的发展思想,以“四个最严”要求为根本遵循,落实党政同责,压实各方责任,构建共治格局,食品安全治理能力提升,食品安全总体状况稳定向好,多项食品安全工作走在全省前列,人民群众的“舌尖幸福感”越来越强。在2022年省对市高质量发展综合绩效考核中,我市食品安全指标考核得分位居全省第一名。

### 聚焦党政同责,坚持统筹谋划与包保督导相结合

落实食品安全党政同责,是提升食品安全治理能力和治理体系现代化的基本要求,是做好食品安全工作的重要前提。

在统筹谋划方面,滨州市委、市政府始终把食品安全作为一项政治任务,制定《关于落实食品安全党政同责的实施意见》《关于深化改革加强食品安全工作的实施意见》,将其纳入全市经济社会发展规划、经济社会发展综合考核体系。每年,市委常委会听取全市食品安全工作报告,市食药安委全体会议研究部署全市食品安全工作总体思路;2022年,我市在全省创新召开市食药安委全体(扩大)会议,范围扩大到县市区、乡镇(街道),督促指导县乡两级严格落实党政同责。

在包保督导方面,按照《地方党政领导干部食品安全责任制规定》,市、县、乡三级党委政府班子成员定

期调研检查食品安全工作。2022年9月以来,按照国务院食品安全委员会的部署,我市积极推进落实食品安全属地管理责任和企业主体责任分层分级包保工作,细化市乡村四级包保干部、ABCD四级食品生产经营主体两类任务清单,理清包保干部、市场主体、包保关系三本台账。截至目前,我市共确定包保主体47868家,市乡村四级包保干部9506人,包保督导完成率100%,先后两次在全省落实食品安全责任分层分级包保工作推进会议上作典型发言。

### 聚焦属地责任,坚持问题导向与正向激励相结合

落实食品安全属地管理责任,是深化食品安全基层治理的重要一环。围绕属地责任落实,我市坚持问题导向防范化解风险,坚持正向激励激发工作动力。

2021年9月,我市实现省级食品安全市县全域创建。为了深化省级食品安全市县创建成果,督促各级各部门落实属地管理责任,市食药安委办公室会同市政府督查室,连续两年牵头组织对省级食品安全市县开展专项督查。2022年,市领导就省级食品安全市年度检查进行调研督导,提出指导意见。市委督查室按照市委中心任务的要求,结合食品安全相关环节存在的突出问题,强化跟踪督查,及时防范、有效化解相关问题和风险隐患。2021年,我市省级食品安全市顺利通过复验验收;2022年,我市省级食品安全市县全部通过年度检查。

在正向激励方面,我市自2020年开始开展全市食品安全工作评

考核,无棣县、邹平市、沾化区连续两年获得优秀等次。2023年6月份,我市在中国人民大学首次举办全市食品安全治理能力提升培训班。市食药安委办公室定期编发《食安滨州》工作专刊,及时刊发全市食品安全工作先进事迹和好成绩、好做法,实现正向激励、信息交流、资源共享。我市还组织对2022年全市食品安全工作表现突出的单位和个人进行表扬,激发全市各级各有关部门食品安全工作的活力、动力和创造力。

### 聚焦主体责任,坚持综合治理与品牌推进相结合

落实企业食品安全主体责任是保障食品安全的关键。我市坚持综合治理与品牌推进相结合,通过打建并举,综合施治,不断提升食品安全治理能力和保障水平。

在综合治理方面,我市充分发挥市食药安委办公室的牵头抓总作用,推进建立健全从农田到餐桌的全过程治理体系。同时,强化源头治理,累计开具食用农产品承诺达标合格证近300万张,备案畜禽屠宰企业肉品品质检验合格证电子出证率100%;强化流通监管,打造100家食品生产“清洁工厂”标杆企业,28家农批(农贸)市场按国标要求进行食品快检,农批市场全部使用“山东菜场”追溯系统,落实学校食品安全校长(园长)负责制,餐饮风险评级实现全覆盖;强化监督抽检和风险监测,全市完成食品安全监督抽检超20000批次,不合格食品核查处置率100%,建立食品安全风险监测年度报告制度,103家食

源性疾病哨点医院按照规定上报食源性疾病病例监测信息,滨城区、无棣县顺利通过省卫生健康委基层食品安全试点评估验收;强化综合执法,探索建立食品安全“抽检+监管+执法”工作机制,加强行刑衔接,凝聚执法合力,全市查处食品安全违法案件14000余件,侦办食品类刑事案件100余起,形成强大的震慑效应;强化社会监督,组织开展市食药安办“政府开放日”和食品安全宣传周等活动,常态化落实“你点我检”工作机制,推行食品安全“红黑榜”公示和网格员管理制度,构建共建共治共享工作格局。

在品牌打造方面,我市聚焦“食安滨州”建设,积极开展品牌培育提升行动。沾化冬枣先后入选国家农业标准化示范区十大典型案例,国家地理标志助力精准扶贫和乡村振兴战略典型案例;博兴县、无棣县先后荣获国家级水产健康养殖和生态养殖示范区;创建国家级海洋牧场示范区1处,2项水产健康养殖模式入选全国盐碱地水产养殖典型案例;打造“中国文蛤之乡”“中国白对虾之都”“渤海贝仓”等区域公共品牌3个,获批“无棣半滑舌蛏”“沾化海蜇”等地理标志证明商标2个;深化优质粮食工程,已累计争取中央和省级财政补助资金1.42亿元。

食品安全工作任重道远。下一步,我市将按照党中央、国务院及全省、全市食品安全工作的统一部署和要求,以制度落地、日常监管、专项整治、社会共治为抓手,持续提升食品安全治理能力和治理水平,全面织密织牢食品安全立体“防护网”,切实保障好人民群众“舌尖上的安全”。

## 专家:暴雨洪灾后个人防疫要关注七个重点

新华社天津8月10日电(记者 张建新)近日多地出现的洪涝灾害,不仅造成民众生命财产损失,对环境造成很大破坏,还会带来各种病原微生物大量滋生和传播,给人体健康带来隐患。如何预防暴雨洪涝灾害之后引发的传染病?听天津市第一中心医院感染科主任杨文杰来支招。

杨文杰说,暴雨洪涝灾害之后要重点预防肠道疾病、自然疫源性传染病、呼吸道传染病、流行性出血性结膜炎以及多种皮肤病,个人防护需要重点关注以下七个方面:

注意饮用水卫生。洪涝灾害期间,水源容易受到细菌、病毒、寄生虫卵、幼虫的污染,饮用或用污染的水清洗蔬菜、水果、餐具等,容易引起疾病的传播。因此饮水消毒非常重要,做到不喝生水;装水的缸、桶等保持干净,并经常倒空清洗;对临时饮用井水等一定要煮沸消毒和(或)药物消毒后再饮用。

注意食品卫生安全。不吃腐败变质或被污水浸泡过的食物;不吃淹死、病死的禽畜和水产品;果蔬充分清洗,可蒸煮食品应充分加热后再食用,食物生熟要分开;碗筷要清洁消毒后使用。

注意环境卫生。房屋要彻底杀菌消毒;加强居室和环境通风、除湿;整修厕所,修补禽畜圈;粪

便、排泄物和垃圾要放在指定区域等。如果环境和物品被病人血、排泄物等污染时,应及时消毒。

做好防灭蚊蝇鼠工作。要配合卫生防疫部门开展灭蚊蝇鼠的工作,尽量清除住所周围的污水,清除垃圾污物;室外穿长衣裤,做好防护措施;动物尸体要深埋,土层要夯实;发现老鼠异常增多时及时向当地有关部门报告,科学开展灭鼠工作。

注意手部清洁。毛巾和脸盆尽量单用,如果不得不与急性出血性结膜炎(俗称红眼病)病人共用脸盆,则应让健康人先用,病人后用,用完以肥皂将脸盆洗净,后用消毒剂浸泡消毒。

规范佩戴口罩。接触呼吸道传染病病人时要保持一定安全距离,并规范佩戴口罩;遇到口罩潮湿、破损或超过4-6小时应立即更换。

保持皮肤清洁干燥。身体尽量不要与雨水污水接触,在不得不蹚水出行的情况下,穿胶靴等防水护品以减少皮肤与雨水污水接触。当发现脚部皮肤破溃并有加重趋势时,如情况许可可暂时不要下水,有足部皮肤病的应少下水。

杨文杰表示,一旦感觉身体不适,患者要及时到正规医疗机构诊治。特别是发热、腹泻患者,要遵从医嘱,配合传染病隔离,注意相关药物使用方法。

## 防暑中药持续热销



近日,在滨城区一家中医门诊,中药师在抓取防暑中药。炎热天气里,滨州市各大中医院、诊所、药店的防暑药、降温药销售不断“升温”,藿香、蜜炙麻黄等

防暑中药销售火热,销量较平常上涨了三四成。(滨州日报/滨州网通讯员 初宝瑞 摄影)

## 生冷食物须谨慎摄入 睡眠时空调宜设28℃

### 滨医附院中医专家讲解暑期常见病防治

滨州日报/滨州网记者 葛肇敏 实习生 韩学玮 通讯员 张莹莹



炎炎夏日,人的身体往往会有一些“暑病”——浑身无力、腹泻、过敏、“空调病”等。这些暑期常见病应当如何预防和治疗?空调的正确打开方式是什么?夏天什么应该慎吃?

针对这些问题,记者采访了滨医附院中医科主任宋荣强,请他为大家解答。

### “湿气重”会让人四肢无力、没有精神,应适当增加运动量

宋荣强介绍,夏季收治的门诊患者中,胃肠道疾病、过敏性疾病、虚劳性病患者明显增多。分析原因,也非常清晰——炎热天气里,市民的生活离不开空调、冷饮,尤其是夏季以来,吃烧烤、喝啤酒、吃海鲜的人增多,这些生冷的食物,更容易造成胃肠道的不适。

“再就是夏天气温升高,很多市民缺乏运动,再加上吃水果比较多,身体内的湿气普遍更重一些。”宋荣强说。可不要小看“湿气重”,这会导致人体出现多种症状,其中最典型的就是四肢无力、没有精神。在宋荣强看来,夏天是欣欣向荣、生机勃勃的季节,大家应该适当增加运动量,跟自然界的步调保持一致。

另外,夏天也是皮肤病的高发期,尤其是丘疹性荨麻疹这一类过敏性疾病。“在夏天,小动物、小昆虫

会更加活跃,人体皮肤受到叮咬以后,很容易发生过敏。另外,有些患者经常吹空调,也会导致过敏。”宋荣强说。

### 26℃不能作为夏季开空调的普遍标准,尤其是晚上睡觉时建议设置到28℃

说起空调,很多市民其实并不了解空调的“正确打开方式”。如今,“空调病”已经非常普遍,经常置身于空调带来的低温环境下,会给我们的身体带来很多副作用。

“到了夏天,皮肤处于中医理论中的‘开泄’状态。用西医学理论表述,就是夏天皮肤血液循环更为旺盛,出汗较多,出汗的同时也排出了身体内的很多废物。而开了空调以后,首先会影响我们全身肌肤的代谢。”宋荣强说。空调温度较低,会导致人体的汗毛孔收缩,减缓人体血液循环,这会导致人体皮肤出现障碍,引发荨麻疹、湿疹等过敏性皮肤病。

另外,空调的温度比外界温度低,还会影响到人体的呼吸。比如过敏性鼻炎,这一症状其实在夏天并不高发,但如果市民经常吹空调,可能就会导致出现症状。另外,还可能引发咳嗽、哮喘等症。

空调的低温还会导致肌肉、颈椎酸痛,因为空调能够直接影响肌肉血液的循环,导致肌肉的挛缩,从而引起颈椎、腰椎,甚至头部、四肢肌肉的疼痛。

除此之外,空调还会引发胃肠道疾病。人体肠道跟外界看似有阻隔,但却有一个特别薄的地方——肚脐。“寒邪会直接由肚脐这个

‘窗口’进入我们的脏腑,能直接引起胃肠道的病变,导致腹痛腹泻。”宋荣强说。

空调的使用因人而异,使用空调一定要结合自身感受,确保自身舒适才是基本。“很多人说26℃是人体最舒适的温度,所以很多人在睡觉前将空调定在26℃,但第二天早晨就感冒了。事实上,26℃不能作为一个普遍的标准。”宋荣强说,“建议大家晚上睡觉时不要长时间开空调,定时到凌晨一两点即可,温度设置到28℃。因为凌晨两点以后,室外温度也会下降。”

### 未雨绸缪“冬病夏治”,能把冬季常见病消灭在“襁褓”

中医有言:“冬病夏治”。这主要是指,冬天容易犯的一些疾病在夏天相对稳定,比如常见的哮喘、心脑血管疾病等,所以可以“未雨绸缪”,在夏天就开始提前治疗。

宋荣强介绍,这一类冬天容易发生的疾病,跟寒邪有关,是患者体内寒邪较重导致。“所以趁着夏天人体阳气旺盛的时候,积极地进行治疗,可以有效预防冬天再犯或症状加重。”宋荣强说。对于年轻的高血压、糖尿病患者,如果患病时间不长,在夏天通过适当地增加运动量,完全可以停药。

通常而言,“冬病夏治”的治疗手段,主要有两方面。其一是中药,不仅有治疗性的中药,也有调理性中药,这些对于冬天容易犯的疾病,都有一定的预防作用;其二是中医的技术操作。“比如艾灸这种温阳的治疗手段,还有三伏贴,也叫天灸,是灸法的一种,通过刺激穴位来调节身

体。”宋荣强说,“最近针灸也比较受欢迎,就是在患者后背进行大面积施灸,对于治疗强直性脊柱炎这一类风湿免疫疾病有非常好的效果。”

### 夏天摄入生冷食物应谨慎,避免引起胃肠道疾病

在中医看来,寒邪是导致人体疾病的第一大邪气,所以对于生冷的食物,中医非常忌讳。

宋荣强介绍,寒凉的食物分两种,一种是性质属寒,绝大部分的水果,如苹果、梨、香蕉、西瓜等,都属于性寒的水果;再一种是温度低于人体温度的食物,比如雪糕、冰镇冷饮等,在中医看来都是不建议吃的。

“尤其是夏天,寒凉的东西更加不建议食用,因为夏季自然界的阳气是往外发的,人体的阳气也是相对往外发的,此时人体的胃肠道是相对空虚的。”宋荣强说,“所以到了夏天人们的胃肠道容易出现不适,食物不容易消化。因此,在中医看来,夏天不适合吃生冷食物,也不适合吃大鱼大肉。”

在宋荣强看来,现在各种代谢类疾病的出现,就是因为人们平时吃得太多、太多,而胃肠道消化能力有限,所以导致食物代谢不出去,就会引发痛风、高血脂、高血压等症。

“劳动量大、运动量大的人,可能天天吃烧烤、喝啤酒都没关系,因为他们的身体代谢特别旺盛,胃肠道特别‘皮实’。”宋荣强说,“而对于经常坐办公室的人来说,代谢水平达不到这种程度,所以要尽量远离生冷食物。当然,你要是每天都跑上公里,那你想吃什么就吃什么。”

## 建筑施工作业人员工作纪律



### 1. 严禁酒后上班

酒精能够刺激麻痹人的神经,使人反应迟钝,酒后进场工作容易出现动作失稳,操作失误,导致事故的发生。

### 2. 严禁随意着装

严禁穿拖鞋、穿短裤、光脚或赤背进入施工现场。进场工作不能图凉快,方便,穿着拖鞋、短裤或者干脆光脚赤背干活,工地上不是钢筋、铁钉、钉子,就是焊渣、碎砖、混凝土块,一不小心就会划伤、划伤。

### 3. 严禁高空抛物

施工人员不得从高处往地面抛掷任何物品,并防止高空坠物,不得长时间在楼周围停留,做到“工完料净现场清”。在施工现场内严禁吸烟,不得随地大小便。

### 4. 必须持证上岗

塔式起重机司机、施工升降机司机、电工、焊工、司索信号工等特种作业人员必须通过培训、考核合格取得特种作业人员证书后才能上岗作业,严禁无证作业人员私自驾驶塔式起重机和施工升降机。

### 5. 个人劳保用品佩戴

进入施工现场的作业人员正确佩戴个人防护用品,正确佩戴安全帽,必须系紧下颚带;高处作业人员必须佩戴安全带,高挂低用;凡是从事带电作业的劳动者必须穿绝缘鞋,戴绝缘手套。

### 6. 保护施工现场环境

在施工现场不准随地大小便,不准违反规定吸烟,要维护居住环境的卫生,注意防火、防污、防盗,库房内物品要摆放整齐有序。

主 办:市安委会办公室  
市传媒集团

## 寻找弃婴生父母公告

2016年05月18日王立强在博兴县纯化镇河里村捡到女性弃婴一名,身体健康,请该婴儿的父母或其他监护人持有

效证件到博兴县公安局纯化派出所认领。地址:山东省博兴县纯化镇,联系电话:0543-2167725,公告期限:30天。  
博兴县公安局纯化派出所  
2023年8月16日