



聚“心”而来 向“心安”出发

首届“全国社会心理服务体系经验交流大会”在滨州召开,会上启动滨州市“心安城市”创建工作,发布了《“心安城市”建设指标体系》

滨州日报/滨州网记者 罗军 李默 丁春晓 通讯员 高嵩 郑梦幻

为滨州市“中国社会心理服务创新实践基地”授牌、颁布《“心安城市”建设指标体系》、共同启动滨州市“心安城市”创建工作……3月20日—3月22日,首届“全国社会心理服务体系经验交流大会”在滨州召开。

本次大会以“奋进新征程 激发心力量”为主题,集聚各方专家深入探讨创新社会心理服务模式的发展现状以及主要问题与挑战,为行业发展建言献策。与会专家认为:“滨州社会心理服务体系建设工作位居全国前列、处于第一方阵”,对国内这一工作具有高度的示范和引导作用……

滨州会议保障工作备受好评:参与主办单位规格高,学协会参加规模大,1500余人参加开幕式

本次会议日程紧张,内容丰富。

3月20日,上午举行开幕式和主旨报告演讲,下午邀请14个地区党政部门领导分享社会心理服务体系试点成效,并为全国社会心理服务体系优秀案例入选单位颁发了证书。

3月21日全天及3月22日上午,会议围绕社会心理服务赋能城市高质量发展、中国式社会心理服务话语体系构建、社会心理服务网络及能力建设、创新社会治理、人才队伍培育、社会心理服务行业规范发展、科普宣传与志愿服务、心理援助及危机干预,以及儿童青少年、职业人群、老年人、残疾人等重点人群社会心理服务模式,设置了32场社会心理服务创新发展圆桌对话会。

本次会议由国家心理健康和精神卫生防治中心、中央社会工作部志愿服务促进中心、华夏时报共同主办,共有来自全国的社会心理服务相关行业学协会、试点地区的党政部门、科研及医疗机构、社会组织等1500余人参加开幕式。

国家心理健康和精神卫生中心社会心理服务部主任程万军表示,本次会议参与主办单位规格高,学协会参加规模大,参会人员专家、学者在行业内具有很强的代表性。作为举办地,滨州做了大量出色的工作,展现了滨州人的热情、好客、周到,有力保障了会议成功举办。

滨州社会心理服务体系建设实践获认可:工作走在全国前列,属于“第一梯队”,对国内推进这一工作具有高度的示范和引导作用

首届“全国社会心理服务体系经验交流大会”放在滨州,是出于主办方的充分考虑和认真研判。

中国社会工作联合会会长陈存根表示,滨州市一直高度重视社会治理,特别是社会心理服务体系,始终坚持党建引领,做实平安是基、心安是魂,政策配套措施有力,队伍整齐、工作扎实、经验丰富,同时以提供有效的社会心理服务为抓手,助力“五安”工程建设,为社会和谐稳定、经济繁荣发展提供了坚实保障。此次会议能汇聚来自全国的专家、学者以及党政部门负责人,共同交流探讨新时代社会心理服务体系建设的经验和体会,现场参观学习滨州社会治理的先进典型和优秀案例,十分重要、很有意义。

“此次全国社会心理服务体系经验交流大会之所以选择在滨州召开,一是因为这里有厚重的文化底蕴,二是因为滨州市有扎实的工作基础,三是因为滨州市委、政府领导班子有着实干创新、担当作为的精神。”华夏时报社党委书记、社长、总编辑冯慧君说,滨州实践展现了很好的发展前景,对国内推进这一工作具有高度的示范和引导作用。

会上,中国社会工作联合会为山东省滨州市颁授牌匾,设立“中国社会心理服务创新实践基地”。

程万军说,滨州在工作理念、重点人群管理、机制保障、法治化推进、标准化建设等方面做了很多有效探索,可以说社会

心理服务体系建设工作走在全国前列,属于“第一梯队”。

浙江大学医学院附属医院精神卫生中心(杭州第七人民医院)防治科科长宋海东表示,滨州的工作重点和努力方向符合发展趋势,工作基础扎实。下一步,要更进一步抓好基层基础工作,通过进家庭、进学校、进课堂等形式,从精神角度客观科学分析孩子的情绪和心理,教会孩子掌握和调整情绪的方法;要培养更为健全的人才梯队,培训心理咨询师、心理治疗师,引进精神卫生科医生,提升对社会公众的服务能力。

滨州“心安城市”建设取得突破:发布《“心安城市”建设指标体系》,填补国内外空白

心安是更高等级的平安。本次会议期间,启动了滨州市“心安城市”创建工作,发布了《“心安城市”建设指标体系》。

《“心安城市”建设指标体系》的起草,涉及滨州市委政法委、市场监管局、教育局、公安局、人力资源社会保障局、卫生健康委、中国标准化研究院等30余个单位和部门。体系共分为1个总则和15个部分标准。总则涵盖一级指标18个,二级指标158个;5个部分标准的主题分别是平安、就业、人居、健康和安心。其中,“平安”重点围绕安全防范、治安治理、监督管理、社会诚信和城市应急五方面,提出细则以及评价指标;“就业”主要围绕经营主体、营商环境和就业支持建设三方面,提出指导性的要求和具体评价指标;“人居”就是老百姓的安居,主要考虑了生态环境、生活环境、人文环境和社会保障四个方面;“健康”就是老百姓的安康,提出了医疗卫生、医保服务体系和全民健身三方面建设的具体操作性要求和指标要求;“安心”重点针对社会心理服务体系建



大会现场。

中国社会心理服务创新实践基地授牌仪式



中国社会工作联合会会长陈存根为滨州市授予“中国社会心理服务创新实践基地”牌匾。



借助全国社会心理服务体系经验交流大会的举办,我市举办医疗大健康产业项目推介活动,开展以会招商、以商招商。



会上发布了全国社会心理服务体系优秀案例入选单位名单,并颁发证书。



全国14个省市、自治区的50多家企业前来参展。

曹俐莉认为,这一标准的制定,将为滨州创建“心安城市”提供基础支撑和引领作用,也会为其他城市的社会心理服务体系提供实践借鉴和指引。

那么,标准在推动创新、为本领域作出贡献的同时,是否有更深层次的意义呢?

国际标准化组织(ISO)第27届主席张晓刚说,随着中国经济进入到高质量发展阶段,标准的重要性日益凸出来,“标准是质量的技术基础,要想有高质量,一定要先有高标准”。他介绍,在标准化向社会领域扩展过程中,遵循的是“从只有企业参加的产品质量均等化阶段,过渡到政府逐渐参与的管理标准体系化阶段,最后形成企业和政府共同参与的社会治理全球化阶段”的规律。“现在,社会治理的模式变成了‘标准+法治’,其目的是推动实现全球治理体系和治理能力的现代化,这就是标准技术制度的优势和价值。”张晓刚说。

滨州健康产业发展引发关注:同期举办项目签约和产业展览,吸引全国14个省市、自治区的50多家企业前来参展

大会期间,在滨州市黄河三角洲交易中心(国际博览中心),还举行了滨州市医药大健康产业项目签约仪式、举办了社会心理服务产业展览。

签约仪式上,滨州市学生心理健康云平台及服务体系项目、博兴民康医养结合医院建设项目、辰兴(山东)精神病医院项目、弘慈儿童康复中心+社区养老综合项目成功签约。江苏卓顿信息科技有限公司、中盛凯新技术发展有限责任公司、山西方经络催眠科学研究院、中国智慧工程研究会、中国心理产业博览会相关负责人就优秀项目进行了推介。

社会心理服务产业展览设标准展24个、特展24个,吸引了来自全国14个省市、自治区的50多家企业参展,展销产品近千件,主要集中在心理设备、大健康医疗设备、人才培训、数字化平台等方面。

济南道图信息科技有限公司的主要业务,是提供心理服务阵地建设整体解决方案。参加本次展览期间,该公司的展品主要为精神文明科普系统、文化自信科普系统以及智慧心理服务站、安心小屋、成长空间等相关产品。公司董事长杨卫东表示,这些产品都是根据社会心理服务体系理论形成的,主要特点是将心理和情绪的变化由“无形”变“有形”,实现可视化,具有很强的参与性和普及性,在医院、学校、工会等人员较为密集的单位很受欢迎。

深圳体感悦科技有限公司的两款产品颇受参观者喜爱:一个是“情绪灯”——通过与特制的“发带”连接,可将脑电波的变化转化为“情绪灯”的不同颜色,进而让人“看到”自己的情绪变化;另一个是“摇摇椅”——人躺在符合人体结构的椅子上,耳边萦绕着舒缓的音乐,伴随着躺椅有规律地摆动和震动,身心能很快放松下来,这个设备可以帮助人在短时间内实现大脑放松,加速睡眠。

山西方经络催眠科学研究院院长胡宝伟,已经从事经络改善睡眠研究和推广几十年。在他看来,睡眠与人的身心健康息息相关,现代社会生活压力大,环境压力似乎更甚,加上手机依赖症,使“夜猫子”越来越多,由此导致的睡眠问题层出不穷。长期下来,因为睡眠时间质量“不及格”,不仅人的身体机能会出现下降,还会引发心理的变化,加重焦虑情绪,甚至引发其他疾病。特别是对于儿童来说,睡眠不好会直接影响课堂状态和学习效率,以及性格养成。

胡宝伟首次来滨州参加社会心理服务特展,就了解到滨州高新区正在打造“睡眠小镇”。他表示,“睡眠小镇”的打造理念,就是瞄准了社会上普遍存在的睡眠问题,“睡眠小镇”紧邻黄河,“黄河水在滨州‘睡’了最后一觉”,就奔赴大海了。他建议,促进“睡眠小镇”优质的基础条件与经络催眠合作,进而开发乡村特色旅游,开展农民技能培训,推出“助眠”产品,助力乡村振兴。