



中小學生“扎堆”看牙 一半以上因為齲齒

濱醫附院兒童口腔科專家提醒家長關注孩子乳牙齲齒,切莫錯過最佳治療時機

本報記者 劉飛 通訊員 張瑩瑩



暑假以來,全市各級醫療機構的口腔科都迎來大批中小學生就診,不少家長注意到,想要預約濱醫附院兒童口腔科門診“真不容易”。“假期之前,我們科的網約號當天是可以預約到的,但進入暑期後,網上的號都是提前一周就約滿了。”濱醫附院兒童口腔科住內醫師閔英萃介紹,如果遇上預約滿的情況,大家可以到兒童口腔科現場掛號。

值得注意的是,暑期來看口腔疾病的“小病號”,除了整牙、拔牙,一半以上都是因為齲齒。對於兒童齲齒,很多家長不以為意,認為孩子乳牙階段的齲齒無需過度干預,但閔英萃否定了這種想法:“兒童嚴重齲齒可能會影響後續恒牙的發育和萌出,需要及時干預。”

暑期到口腔科就診的“小病號”,齲齒問題占比70%到80%

兒童常見的口腔問題,一般以齲齒、牙髓炎、牙齒不齊、地包天等疾病為主,兒童齲齒問題尤其需要關注。據第四次全國口腔健康調研結果顯示:12歲兒童齲齒率上升至34.5%,5歲兒童高達70.9%,乳牙期平均每名兒童齲齒數超過4顆。

“3歲之前的小朋友,主要是門牙環狀齲,主要表現為門牙發黑、有洞。”閔英萃說,這種情況主要是吃夜奶導致,小朋友長到3至5歲,隨著後面大牙的萌出,由於大牙窩溝比較深,如果吃完食物之後沒有及時清理,可能會造成窩溝的齲壞,而隨著小朋友頷骨的發育,到8歲左右,牙與牙之間出現間隙,吃東西容易塞牙,塞牙部位的牙面極易出現齲壞,這就是鄰面齲。

而很多情況下,孩子出現齲齒後,家長卻不知。學齡前小朋友的牙齒問題主要以奶瓶齲為主,3歲之前,所有的牙齒基本都已萌出,如果孩子牙齒表面出現白堊色、黃褐色、黑褐色的斑塊,或者牙齒表面不完整有洞,這些都是齲齒的表現。”閔英萃說,如果出現了以上情況,建議家長及時帶著孩子前往兒童牙科門診就診。

“孩子牙齒上出現白堊色斑點,其實是齲齒的初發階段,這時候在牙齒上塗一塗氟,讓孩子定時清潔口腔,可以預防進一步進展。”閔英萃建議,如果孩子的牙齒已經出現棕褐色、黑褐色的改變,或者出現黑洞,一定要及早前往兒童口腔科補牙,以防齲壞進一步進展累及牙神經。

孩子乳牙齲齒問題應引起家長注意,切莫錯過最佳治療時機而影響恒牙發育

據第四次全國口腔健康調研結果顯示,5歲兒童的齲齒率高達70.9%,治療率卻僅為3.1%,這說明對於孩子乳牙齲齒問題,很多家長並不十分在意。

“很多家長認為,孩子的乳牙雖然壞了,但後面還有恒牙,等換了恒

牙,牙齒問題自然就會解決,這是一個認知誤區。”閔英萃解釋說,乳牙齲齒如果不及時干預,可能會對恒牙的發育和萌出造成不利影響。

“之前接診過一個小朋友,嘴巴裏面的乳牙壞了一個洞,因為沒有明顯的疼痛感,家長也沒有及時發現,任由齲齒繼續發展成了牙髓炎,再繼續發展成根尖周炎,此時已經錯過了最佳治療時機。等孩子的恒牙長出來後,家長發現新牙一長出來就是壞的,這就是我們說的乳牙的問題影響了恒牙的發育,此時後悔也晚了。”閔英萃說,兒童牙齒構造與成人不同,他們的牙齒髓腔較大,根管也粗,牙齒出現炎症後壓力有釋放的空间,所以有時疼痛不明顯,但正因如此,容易忽略牙齒病變,錯過最佳治療時機,造成嚴重後果。

閔英萃介紹,對於齲齒的預防,可以通過塗氟或者窩溝封閉來實現,形成齲洞後可以通過補牙來解決,而當齲壞進展到牙神經時,就要進行根管治療了。“在現實診療中,不少小朋友不是那麼配合,對前往牙科就診有恐懼感,對於這種情況,我們科開展了3歲以上患兒全麻下舒適化口腔治療,全麻下一次性解決所有口腔問題,更加安全、方便,目前已成功開展

上千例。”閔英萃說。

不同年齡段預防牙齒齲齒的辦法不同,最重要的是保持牙齒清潔

閔英萃表示,從近年來濱醫附院兒童牙科門診就診情況來看,兒童齲齒病有增加趨勢。

“我們在臨床上發現,齲齒發生的原因,其實遺傳的因素占比非常小,比如說父母的牙齒不好,但小朋友是可以通過好好刷牙來避免出現蛀牙的。”閔英萃說,我們認為兒童齲齒最主要的原因,一方面是因為日常沒有對口腔進行全面清潔,另外一方面是没有進行有效的零食控制,“如果小朋友的牙齒每天都泡在零食或糖的環境里,就很容易發生齲壞”。

那日常生活中,家長們該如何預防孩子牙齒齲齒的發生呢?

“6個月到3歲期間,是兒童乳牙萌出階段,這個階段的小朋友喝夜奶情況比較多,如果孩子太小,無法配合刷牙,那建議家長在給孩子喝完夜奶之後,一定要用清水為其漱口,或者是在孩子配合的情況下,用棉球或紗布幫其擦一擦牙齒上的奶漬。”閔英萃說,當然,如果孩子能進行刷牙是最好的。

3歲到5歲之間,兒童後面的大牙基本上已經萌出完全,建議家長可以帶小朋友為乳牙塗氟或做窩溝封閉。“隨著孩子年齡增大,頷骨慢慢發育,牙齒和牙齒之間會出現縫隙,因此建議家長養成讓小朋友每天按時進行2到3次刷牙以外,還要用牙線進行牙齒鄰面清潔,防止鄰面齲的發生。”閔英萃說。

華海白癜風醫院在全國範圍內啟動“白癜風復色計劃”面部患者公益救助活動 江蘇一受白癜風困擾16年小伙享受免費康復

近日,這一愛心行動再次傳來佳音——江蘇省連雲港市“90後”青年李得昌,由於白癜風久治不愈導致家庭因病致貧,無錢繼續醫治,白斑已擴散至面部及全身,對學習、工作、生活和婚戀都造成了嚴重影響。活動組委會在了解李得昌的遭遇後十分同情,決定將其納入免費救助範圍。

青春遭遇陰霾,江蘇小伙飽受白癜風困擾16年

今年29歲的李得昌雖然年紀輕輕,卻已經有16年的白癜風病史。起因是他在少年時期一次游泳時磕傷了後背,因外傷誘發了白癜風。確診白癜風後,不到一年時間,白斑就從其後背擴散到全身以及臉上。家人帶著李得昌四處求醫治療,多年下來,雖然跑了很多醫院、看了很多專家、花了很多錢,卻一直沒有治癒。

出身農村的李得昌本就家庭不富裕,又因長期四處求醫導致因病返貧。屋漏偏逢連夜雨,他的母親又患上了尿毒症,要靠做透析才能維持生命。父親一個人打工掙錢收入有限,還要供兩個病號治病,使正常的生活難以為繼。接連的打擊,讓整個家庭雪上加霜。無奈之下,李得昌高二時就被迫輟學外出打工,也放棄了治療,逐漸承擔起家庭的重担。

白癜風久治不愈,給李得昌的學習、工作、生活和婚戀都造成了嚴重影響。由於臉上暴露的白斑,上中學時每當他到食堂打飯,同學們誤以為傳染,都離他遠遠的,他經常是一個人躲在角落裏吃飯。後來,他輟學打工成了一名空調安裝工,也時常會遭到客戶的冷眼和嫌棄。而對他打擊更大的,是於女方向家人對白癜風存在誤解,導致他和女友分手被迫分手。

各種不幸遭遇給李得昌造成了巨大的精神痛苦,使他變得越來越自卑,也讓他對治愈白癜風的渴望越發強烈。

免費公益救助,讓白癜風青年重新燃起康復希望

就在李得昌幾乎絕望之際,華海白癜風醫院開展的“白癜風復色計劃”如同一束光,驅除了他心中的陰霾。

李得昌抱著試試看的心態,向醫院提出了救助申請,沒想到醫院很快同意了對他進行免費救助。於是,懷著對康復的渴望,李得昌來到了濱州,走進了華海白癜風醫院。醫護人員的熱情接待讓他感到溫暖,醫院院長成愛華更是親自為他制訂了個性化治療方案。

成愛華介紹,白癜風是一種世界性疑難皮膚病,不僅能給患者造成毀容性傷害,而且患者一旦得病,往往容易盲目求醫治療,造成家庭因病致

貧的情況时有发生。華海白癜風醫院之所以發起“白癜風復色計劃”面部患者公益救助活動,一方面是為了救助這些貧困的患者群體,讓他們獲得康復的機會;另一方面,也希望引起社會對白癜風的關注,對白癜風患者多一份愛、理解和幫扶,助力構建和諧醫患關係、建設和諧社會。

據了解,目前該公益救助活動正在進行中,如果你正在遭受面部白癜風久治不愈的精神痛苦,可撥打組委會公益熱線400-6567-178,或者添加工作人員微信“bdfddd”報名申請,經審核符合條件後,即可獲得免費救助的機會。

大葉性肺炎高發季,如何護佑孩子健康

濱醫附院兒童呼吸科專家為廣大家長“支招”

本報記者 葛肇敏 實習生 馬明哲 通訊員 張瑩瑩

近段時間,有不少孩子出現高燒、咳嗽的症狀,特別是學齡前期和學齡期的兒童尤為普遍,甚至個別孩子連續高燒10多天,讓家長無比擔心。

記者在濱州醫學院附屬醫院兒童呼吸科了解到,近期住院兒童的病因和症狀基本一致——大葉性肺炎。那麼,大葉性肺炎的發病特點是什麼?孩子一旦發病該如何治療?平時應當如何預防?針對這些家長普遍關心的問題,記者採訪了濱醫附院兒童呼吸科主任馬蓮美,請她來進行解答。

大葉性肺炎高發流行,突出特點是出現高熱、刺激性咳嗽等表現

“目前,醫院兒科病房爆滿,特別是兒童呼吸科床位尤其緊張,病兒基本上都是大葉性肺炎患者。”馬蓮美說。從今年5月下旬開始,大葉性肺炎再次高發流行,目前無明顯下降的趨勢。大葉性肺炎有個突出特點,即出現高熱、刺激性咳嗽等表現,但肺部體征不典型,就是聽診時大多聽不到囉音,尤其在病發早期,需要靠CT檢查來進行判斷。如果CT片顯示肺部大面積浸潤,也就是出現老百姓口中的“白肺”,就能確診是大葉性肺炎。

兒童呼吸科病房近期收治的一名8歲患兒,平時身體健康,但這次持續高燒6天,體溫高達39℃~40℃,並且咳嗽劇烈,住院前1天出現胸悶、憋氣的不適感。經過CT檢查,發現孩子出現了“白肺”,同時胸腔有大量積液。“我們及時為他進行胸腔穿刺引流,解除積液對肺部的壓

迫,又積極做了呼吸內鏡的介入治療,取出氣道內大量的痰栓,孩子的胸悶憋氣很快就緩解了。目前,孩子病情逐漸穩定,體溫恢復正常,胸悶、憋氣也緩解了。”馬蓮美說。

馬蓮美提醒家長,大葉性肺炎通過空氣中的飛沫傳播,傳染性較強。要積極做好防護措施:開窗通風,避免到人群擁擠、通風不良的場所;如果到學校、幼兒園、遊樂場等人員密集的場所,要做好個人防護。同時,在疾病高發流行的季節,外出時要戴好口罩,注意勤洗手;咳嗽、打噴嚏的時候,要用紙巾遮蓋口鼻,避免交叉感染。此外,還要注意加強鍛煉,養成良好的飲食習慣,確保營養均衡。

孩子患病初期可先行居家治療,藥物選擇十分關鍵

馬蓮美介紹,在患病初期,大葉性肺炎的症狀跟普通感冒非常相似。那麼,家長該如何處理呢?對此,馬蓮美建議,孩子在患病初期,症狀比較輕、精神比較好的,可以選在家

口服藥物治療。但持續高熱咳嗽3天以上,伴胸悶憋氣的孩子,一定要及時到醫院就診。“近期流行的病原體主要是肺炎支原體,因此抗生藥的選擇非常重要。”馬蓮美說,一旦確診大葉性肺炎,要首選阿奇霉素、紅霉素等大環內酯類抗生藥。近年來,肺炎支原體對阿奇霉素出現耐藥率越來越高。

另外,還有一些新型的抗支原體藥物,譬如左氧氟沙星、莫西沙星、多西環素、米諾環素等,要注意用藥禁忌。“比如米諾環素、多西環素,要求8歲以上的孩子才可以使用。8歲以下的孩子應用,可能會出現牙齒發黃的副作用。”馬蓮美說,“而左氧氟沙星18歲以下禁用,該藥有影響軟骨發育的副作用,嚴重的可能導致肌腱斷裂。”

馬蓮美建議家長,給孩子選擇藥物時需謹慎,一定要在專業醫生的指導下使用。“事實上,只要在療程之內、劑量在安全範圍之內,副作用的發生率非常低,家長不用過於擔心。”馬蓮美說。

孩子高燒時應根據其精神狀態判斷是否使用退燒藥,忌用酒精擦浴降溫

對於很多家長而言,一旦孩子突然發燒,往往手足無措、手忙腳亂,不知道該如何應急處理。馬蓮美給家長們作了科普:“如果孩子出現發熱,體溫38.5℃以上時建議應用退熱藥物,但不必過於教條,要根據孩子的情況來判斷。”

具體而言,有的孩子高燒達39℃,但只要精神狀態好,吃飯、活動都很正常,也不用太過緊張;但有些孩子體溫到不了38.5℃,精神狀態差,渾身不舒服,這時候也要及時退熱,退熱的目的就是讓孩子感覺舒適;如果孩子有高燒驚厥的病史,家長需要格外警惕,即便體溫沒到38℃,也要及時退熱,避免再次誘發高燒驚厥。

馬蓮美特別提醒家長,在給孩子物理降溫的時候禁止使用酒精擦浴。“一方面,酒精擦浴時散熱比較快,會導致孩子感覺非常不舒服。另一方面,在用藥的時候可能會給孩子吃头孢類藥物,出現雙硫仑樣反應,非常危險。”馬蓮美說。

對於孩童來說,最常用的退燒藥就是布洛芬和對乙酰氨基酚,家長該如何選擇呢?馬蓮美建議,6個月以下的小孩,盡量選擇對乙酰氨基酚,6個月以上的孩子,兩種藥物都可以選擇。

技能練兵強素養 優質服務再提升

鄒平市人民醫院舉辦護理核心制度知識競賽



本報鄒平訊(通訊員 李曉瑜 魏萌萌 報道)為進一步豐富護理人員專業內涵,推動護理工作規範化、標準化,日前,鄒平市人民醫院舉辦“強化制度意識 保障護理安全”護理核心制度知識競賽決賽。

比賽現場,選手們一丝不苟、勇於爭先,充分發揮自身特長,在思想政治理論、臨床護理、基礎護理、核心制度、備戰練兵等方面,展現出扎

實的護理專業知識和從容自信的精神風貌,營造了學知識、練本領、強技術、夯基礎的濃厚氛圍。

新院區開診以來,鄒平市人民醫院堅持將“患者至上”理念貫穿於醫療服務各环节,不斷提升醫療服務的舒適化、智慧化、數字化水平,推動形成了流程更科學、模式更連續、服務更高效、環境更舒適的醫療服務新模式。

博興縣人民醫院急診和EICU 醫護團隊密切配合 挽救一名病情危重且複雜的熱射病患者生命

本報訊(記者 董鋒 通訊員 胡彥 報道)近日,博興縣人民醫院急診重症監護病房(EICU)收治了一名病情危重且複雜的熱射病患者,急診和EICU 醫護團隊爭分奪秒與死神較量,最終成功挽救患者生命,創造了生命奇蹟。

現年65歲的李大叔,在經歷了長時間的室外活動後突然昏倒,繼而在烈日下暴曬近2小時,被鄰居發現後,緊急呼叫博興縣人民醫院120奔赴現場急救。醫護人員到達現場後,第一時間為大叔測量體溫,竟高達42℃。秉承“呼即即搶救、上車即入院”的急診急救理念,急救人員及時給予患者院前早期降溫、輸液等緊急措施,並快速將其轉運至EICU。

入院時,患者處於深昏迷狀態,生命危在旦夕。家屬述其既往患有糖尿病、高血壓病、高脂血症、心功能不全等慢性基礎疾病,情況越發緊急。病情就是命令,時間就是生命。博興縣人民醫院EICU 醫護團隊爭分奪秒進行搶救,第一時間給予患者呼吸

機輔助通氣以及亞低溫治療、冰鹽水等降溫措施,同時給予其血液淨化治療。雖然早期已給予有效治療,穩定住了患者生命體征,但熱射病對患者機體的損傷逐漸顯現,使患者合併發生心、肺、腦、腎、腸胃等多臟器功能障礙。

針對患者複雜多變的病情,EICU 醫護團隊迎難而上,為患者制訂了個性化治療方案,包括有創無創的序貫機械通氣、CRRT 血液淨化、集束化肺康復、改善腸胃功能的營養支持、機體功能理療康復等一系列措施,在最短時間內穩定了患者生命體征,並有效改善了多臟器功能。

在隨後的治療中,患者經歷了意識昏迷到清醒、機械通氣到自主呼吸、體外營養支持到經口進食、心肺腦及肢體功能逐步恢復等一系列治療康復過程。

之後,經過醫護團隊連續20余天的全力治療與精心護理,李大叔轉危為安,順利轉往普通病房治療。轉科當天,患者家屬向EICU 全體醫護人員送上錦旗表達感謝。

預防疾病致殘 共享健康生活

近日,陽信縣残联聯合陽信縣中醫醫院,在勞店鎮湖畔家園社區開展了以“預防疾病致殘 共享健康生活”為主題的殘疾預防公益活動。圖為志願者為群眾講解殘疾人預防和康復條例。

現場,醫務人員通過“面對面”宣傳、義診,及時有效解答群眾相關諮詢與問題;殘聯工作人員向群眾發放了殘疾預防宣傳單和惠殘政策宣傳單,科普了殘疾預防知識和殘疾人康復政策,取得了良好社會效果。

(記者 郭志華 通訊員 霍向鋒 徐青松 劉鑫 攝影)

