



无棣一中赵胜元:

德育工作的佼佼者 高效课堂的践行者

本报记者 刘青春 李忠辉 通讯员 马艺婷 冯其泉



人物简介:赵胜元,无棣第一中学副校长,任教高中语文。被评为无棣县优秀教师、优秀班主任、优秀教育工作者、师德标兵,滨州市优秀教师、滨州市十佳教师等,荣获滨州市教学能手、山东省优秀语文教师、山东省骨干教师等荣誉称号,被国家关工委聘任为“青少年道德培养导师”。

职场的路,有人走得很顺,有人却走得磕磕绊绊,而赵胜元全都经历过。

1987年毕业于,赵胜元在无棣县车王镇李什小学任教,两年后调任车王镇大杨中学,2000年以优异成绩被选聘到无棣一中,任教高中语文。

短短数年,从乡村到县城,从小学到初中再到高中,赵胜元的教师生涯实现“三级跳”。当身边人都投来羡慕的眼光时,赵胜元却“冷暖自知”——他印象最深刻的,是刚到高中教学时“兜头一盆冷水”。

赵胜元回忆说:“当时,正值全市青年语文教师基本功大赛,我被推选代表学校参加。可当考完基础知识模块时,我没有一个把握做对的题,这让我几乎要崩溃了,感到羞愧难当,对自己能否成为一名合格的高中教师也产生了怀疑。”

这件事一直在赵胜元的心里存在着,仿佛一把“达摩克利斯之剑”,让他在以后的教育教学工作中时刻警醒自己,要不断加强学习,不断提升自己的能力和素养。

赵胜元将压力变为动力,钻研教材、研究教法,持续精进。3年后的高考证明了他的能力,那一年,他获得滨州市教学成果奖,被评为“市教学先进个人”。

从教多年来,赵胜元不断实现专业成长,逐渐从一名合格教师成长为优秀教师,从一名班主任成长为德育主任、教学处主任、副校长。

所带班级成绩非常突出,转化后进生经验丰富

高新区实验学校李学辉:

战胜病魔重返课堂 万里援疆点亮梦想

本报记者 刘青春 李忠辉 通讯员 马艺婷 冯其泉

人物简介:李学辉,高新区实验学校教师,曾获山东省教书育人楷模、山东省首批师德宣讲团成员、滨州市优秀教师、滨州市最美教师、滨州市基础教育学科带头人、滨州市教学能手、滨州市青年学术技术带头人等荣誉称号。2018年8月,她参加万名教师支教计划援疆支教两年,先后被评为“万名教师支教工作先进个人”“山东优秀援疆人才”等荣誉称号。

从教29年来,李学辉一直在乡村学校守望,静待花开。李学辉说,一切都是生命的赠与,都是自己无悔的选择。

但回头看才发现,在这平淡如水的日子里,有很多奋楫争先的激情澎湃,也有很多逆水行舟的波澜壮阔;有青春懵懂时的烦恼,又有换挡提速时的压力;有勤耕大平原的守望,也有大漠胡杨般的屹立不倒坚毅……

“将爱写进生命里。”秉持这一理念,一路走来,李学辉战胜了可怕的病魔,战胜了远隔万里的孤寂,战胜了基础薄弱的诸多困难,奋力生长,为孩子们成长点亮心灯。

一声“李妈妈”,鼓舞她战胜病魔重返课堂

多年来,李学辉坚守小学教学课堂,并一直担任班主任。高新区实验学校原是一所寄宿制学校,低年级学生同样每周回家一次,孩子们半夜里哭着找妈妈的情景时有发生,因此李学辉练就了“察言观色”的“带班秘诀”——看看学生脸色,便知道哪个感冒了,哪个思想开了小差,哪个有了不顺心的事;听听他们的谈话,就会了解孩子们最近在学习上出了哪些问题,哪里需要老师跟进指导。

一次班会,班里的张伟同学忽然神秘地对李学辉说:“张老师,你好像老师,更像妈妈,我叫‘李妈妈’好吗?”李学辉瞬间热泪盈眶,她紧紧地



“草木会发芽,孩子会长大,高中是学生一生中美丽的年华,老师有幸成为青春的见证者,应珍惜和学生在一起的分分秒秒。”赵胜元说。

2007年,赵胜元所带班级的成绩非常突出,《大众日报》更是报道了他班里拖着病体进考场的贫困学生张海永的事迹,受到社会广泛关注。当年,在全县教师节表彰大会上,赵胜元以“认真 爱心 追求 责任”为题发言。他说:“认真,就是认真备好每节课,认真批改每一份作业,热心对待每一个学生。爱心,就是给学生一个微笑、一个抚摸;是用红笔勾画出错误,而不是重重地打上大大的‘x’;是写上‘小子,你进步了’的批语,而不是简单地批个‘甲’或‘乙’……”

如何转化后进生,是赵胜元时常思考的问题。他转化后进生的经验很具体——最重要的两个词是“你”“我”,最不重要的两个词是“你”“我”;要常说“应该”“可以”,尽量不要说“必须”“不要”;要玩得起幽默,玩不起讽刺;要表扬在阳光下,批评在私下里……

2024年2月,赵胜元的爱人查出恶性肿瘤,急需手术,但当时他正带领高三团队全力备战高考。在和爱人商量后,爱人决定推迟手术时间。此前,他的儿子要走进婚姻殿堂,当儿子向他婚期时,赵胜元也是不假思索告诉他“高考以后吧”。

一路走来,赵胜元说,一个优秀班主任要常怀“五个感觉”:始终有“才不及人”的忧虑感,始终有“勤能补拙”的上进感,始终有“误人子弟”

的愧疚感,始终有“时不我待”的紧迫感,始终有“我能学生才行”的责任感。

践行推进“五四三”课堂教学模式3.0,打造“高大多深”高效课堂

“在新高考背景下,每位老师都是新兵,必须加强学习;在新高考背景下,没有真正的优秀教师,必须践行团队教研。”这是赵胜元对教师团队如何应对新高考的认识。

鉴于此,赵胜元以高标准严格要求自己,不断学习教育教学理论和新课程标准,研究教育发展规律,以崭新的教育理念丰富自己,提高自己的理论素养和专业能力。他带头践行推进“五四三”课堂教学模式3.0,打造“高大多深”高效课堂,让课堂成为有人情味、生活味、文化味的“三味书屋”,课堂教学改革效果显著。

为提高学生语文素养,赵胜元推进“一百一十工程”,即“写一手好字,读十部名著,背百首诗,写千字作文,记万字笔记”,教学效果显著。

赵胜元提倡合作学习,引领学生“抱团发展”,每天安排两个小时让学生分小组讨论。为教育引导学生勤奋,他常给学生讲“垒砖理论”,讲非洲戈壁滩上的尖茅草和沙漠里的依米花;为鼓励学生预习和复习,他给学生讲“毛竹理论”“挤牙膏理论”,引导学生“将回顾作为学习常态”;面对试卷中的错误,他指导学生“如何让‘改变’彻底改变”。

赵胜元先后被评为滨州市教学能手、滨州市教学先进个人,多篇论



抱住了这个孩子……但没想到,学生们竟异口同声地喊着“李妈妈”……

2009年1月,进入紧张的期末复习阶段。工作节奏加快,李学辉的身体状况也发生了细微变化,腹部偶感疼痛,尿频尿急等症状逐渐显现。为了不耽误学生期末考试,她每天疼痛像往常一样工作。同事劝她去做个检查,她总是淡然一笑回应,却因怕耽误孩子们学习就一直拖着。但是,当医院的检查报告单上赫然写着“膀胱癌”几个大字时,她顿觉眼前发黑。那一刻的她彻底崩溃了——她不甘心自己年轻的生命在最绽放的时候陨落。

“为了孩子们,为了心爱的课堂,为了‘老师’这个称呼,必须重新站起来!”擦干眼泪后,李学辉积极乐观地配合治疗,顺利完成了膀胱肿瘤电切手术,重燃生活的信心。

经过一年多与病魔的斗争,病情逐渐趋于稳定,李学辉主动提出重返学校。起初,校领导、同事们担心她的身体,都劝她继续修养恢复,但她却坚持重返课堂,重新走进那群她爱着的孩子们,最终感动了领导和同事,重返了工作岗位。

申请援疆支教,用爱点亮维吾尔族孩子们的梦想

援疆支教的集结号吹响,李学辉心动了。

“到祖国最需要的地方去磨炼自己、奉献青春。”这是李学辉的强烈愿望。可难题却摆在眼前——南疆距离滨州万里之遥,李学辉的父母已年届八旬;南疆的气候、饮食与滨州差异巨大,她之前还做过膀胱肿瘤手术,家人都担心她的身体吃不消……

意想不到的,在村中担任多年妇联主任的老党员母亲,坚定地支持了李学辉的选择。

2018年5月,李学辉来到新疆维吾尔自治区喀什地区麦盖提小学。同年8月18日,李学辉又走进了麦盖提县第二小学。学做“大漠胡杨”,带着滨州经验,李学辉用爱点亮维吾尔族孩子们的梦想。

在“早穿皮袄午穿纱,抱着火炉吃西瓜”的新疆,麦盖提县尤其特殊,这里三面环沙,是全国唯一嵌入沙漠之中的县城。很多时候,那里漫天的黄沙飞舞,办公室、楼道里都充斥着沙尘的气味,甚至需要戴着口罩备课。但是,这里的孩子们善良、可爱,温暖着李学辉。

面对学生普通话交流水平低、数

文发表在《中学语文教学参考》《语文教学通讯》等核心期刊,3次荣获滨州市教学成果奖,2024年被评为滨州市委人才办评为“渤海英才·十佳教师”。

在校园德育工作中成绩突出,被国家关工委聘任为“青少年道德培养导师”

作为教学管理者,赵胜元对自己的角色定位是“教育方针的落实者,教师成长的帮助者,学生成才的引导者,学校工作的管理者”。他认为,要实现这一目标,立足点是抓牢抓实集体备课。

2023年,在赵胜元主导下,无棣一中开展“一日一研课”活动,整个活动从安排到检查到评价,行云流水,实现了教师成长、学生受益,呈现出具有足够成色的教育教学效果。2024年高考,无棣一中实现了“点上炫目,面上丰收”的目标,实现了学校发展的“三级跳”。赵胜元说:“三年以来,我按照‘理想形成一习惯养成一目标达成’的育人思路,在‘三个聚焦’上做文章,所以才有了最后的优秀成绩。”赵胜元说,“理想形成”就是利用每周升旗仪式给学生介绍一名科技巨星,让学生心中有榜样,形成自己的人生理想,“孩子们的心气高了,也好管理了,目标形成也就水到渠成了”。

夯实德育之根,是取得好成绩的基础。其实,十年以前无棣一中的德育工作就开展得风生水起,全市“四德”现场会就选在无棣一中召开,赵胜元时任德育主任。当时,为引导青年学生树立正确的价值观,学会辨别真、善、美,他向男女学生分别发放了1000份调查问卷,在征求学生意见后,形成独创的“阳刚男生”“秀慧女生”标准,并创造性地开展“阳刚男生”“秀慧女生”评选活动,打造出了无棣一中版的“帅男”“超女”。活动一经开展,立刻受到学生们的欢迎,评选出的“阳刚男生”“秀慧女生”也成为学生眼中的明星,成为大家学习效仿的榜样。

正因在校园德育工作中成绩突出、有特色,赵胜元被国家关工委聘任为“青少年道德培养导师”。“我的本色是一名教师,人生中最幸运的事就是成为一名教师,最高兴的事就是看到我的学生成才。”赵胜元说。

滨州实验学校组织学生开展户外拓展实践活动

本报滨州讯(通讯员 王敏报道)近日,滨州实验学校2019级1班晨曦中队师生走进滨州润滨地震体验馆中心,开展了班级户外拓展实践活动。

活动伊始,同学们在教练员老师的严格指导下,认真练习了军姿站立和队列动作。随后,组建4支队

伍进行团队展示,在极限飞盘、摸石过河等项目展开激烈比拼。最后,同学们体验了紧急速降、电子枪射击等。

通过此次拓展活动,同学们提高了团队协作意识,学会了共同面对挑战和分享成功喜悦,展示出了积极向上的精神风貌。

多彩活动引领学生学功勋人物做时代新人



本报博兴讯(通讯员 魏金星 朱鸿亮报道)为发挥功勋人物的榜样示范作用,以功勋人物的感人事迹引领师生提高道德素养,近期,博兴县第五中学组织开展了形式多样的教育实践活动。

举行“致敬功勋人物 争做时代新人”主题升旗仪式。在庄严的升旗仪式上,学校领导围绕功勋人物事迹进行国旗下讲话,号召全体师生以时代楷模为榜样,“要追星就追最亮的星”,学习他们爱国奉献、勇于担当、公而忘私、求索创新的崇高品质。

将功勋人物宣传与校园文化有机融合。该校充分利用楼道墙壁、校园宣传栏设置功勋人物事迹展示

板,让功勋人物在校园里抬头可见、驻足可观、随时可学,让学生在潜移默化中受到功勋人物优秀精神品格的熏陶。

组织开展读传记、看电影、写体会、谈感悟等活动。通过开展特色活动,引导青少年学习功勋人物先进事迹,让同学们把对功勋人物的崇敬之情绘在纸上、印在心里,并通过手抄报、贺卡、绘画等多种形式刻画自己心目中的英雄形象,不断深化思想认同和情感认同。

此外,该校还组织开展“可爱的中国”合唱比赛,鼓励同学们唱响爱党爱国爱社会主义的时代主旋律,在欢乐的活动氛围中提高道德修养、厚植爱党爱国情感。

以案为鉴 坚守底线

本报无棣讯(通讯员 张延军报道)10月24日下午,无棣县西小王镇中心小学召开“以案为鉴 坚守底线”师德师风警示教育专题会。

专题会上,全体教师共同收看了违反师德师风典型案例;校领导

带领大家深入学习了各项行为准则,让教师充分明确自己的责任,认识到师德师风的重要性。在今后的工作中,学校将不断提高教师的思想政治素质和道德修养,营造风清气正的育人环境,助力学校教育教学工作高质量发展。

小学生“智”救轻生女

本报滨州讯(通讯员 报道)据滨州市市民服务中心反馈,10月13日晚上,邹平市孙镇实验学校六年级三班的李浩宇同学在黛溪湖边锻炼时,遇到某女士欲跳湖轻生。紧急时刻,李浩宇同学对其进行了安抚,为救援赢得了宝贵时间。

该女士被救后,他又赶紧脱下外套为其保温,并为被救女子搓手搓脚帮其恢复体温。李浩宇见义勇为的行为和熟练地急救技术赢得了围观群众的好评,展现了当代中小学生对生命、勇于担当的精神风貌。

展览师生书画作品 彰显美育教育成果



10月22日,阳信县委宣传部、县教育局和县文联在阳信县一中举办“第二十七届中小学艺术节书画作品展”。

本届展览活动共征集500余件师生书画、手工作品,展出300余件,充分展示了阳信县美育教育成果。(通讯员 翟成新 张军霞 李元 摄影)

遗失声明

联系电话:3186726 18563092198(微信同步)

惠民县孙武镇农村财务管理中心银行开户许可证副本丢失,核准号:J4662000237805,声明作废。

国家税务总局滨州市滨城区税务局银行开户许可证副本丢失,核准号:Z466000089504,声明作废。