



滨州市人民医院:

# 中西医结合催生治疗呼吸系统疾病更多选择

本报滨州讯(通讯员 李红娜 郭庆花 报道)慢性呼吸系统疾病是全球四大慢病之一,我国呼吸系统疾病的死亡率及疾病负担均位居前列。呼吸系统疾病主要表现为咳嗽、咳痰、胸闷、憋气、胸痛、咯血等,或不伴有发热,轻者呼吸受影响,重者甚至因呼吸衰竭而导致死亡。滨州市人民医院西院区呼吸与危重症医学科一直致力于呼吸系统疾病的诊治工作,运用中西医结合疗法构建了一个高效且全面的治疗体系。



提升患者整体健康水平。

具体实践中,市人民医院西院区

呼吸与危重症医学科开展中西医结合查房,在西医常规治疗的同时,加

入中医辨证论治,将中药内调及中医护理技术应用到呼吸系统疾病治疗当中。在中西医联合查房诊疗新模式中,中医部分需要综合判断患者疾病特点,通过望闻问切、辨证施治,做到一人一方案、一人一对策,为患者制订专业、详细、个体化、精准化的治疗方案。目前,在市人民医院中医科任磊副主任的大力支持下,科室已成功开展了多项中医适宜技术,包括耳穴压豆、穴位敷贴、中药内服等,为呼吸系统慢病患者带来更多的治疗途径。

据了解,市人民医院呼吸与危重症医学科是中国康复医学会呼吸康复专科培训基地、国家呼吸疾病规范化建设项目建设单位、滨州市临床重点专科、滨州市呼吸内科质控中心主委单位、滨州市基层PCCM主委单位。

# 1至10月份全市食用农产品例行检测合格率达98.3%

## 全市监督抽查问题发现率1%,问题处置率100%

本报(记者 荆常忠 报道)今年以来,市农业农村局持续强化农产品质量安全风险管控,1—10月份全市食用农产品例行检测合格率达98.3%。

强化源头防范。开展产地环境治理行动,强化农业废弃物资源化利用、农药化肥减量增效行动,减少农业面源污染。加大农业投入品管控力度,加强农兽药安全间隔期、休药期管理,禁止高毒农药用于蔬菜、瓜果等农作物的生产。组织开展农资打假专项治理行动,严格执行高毒农药定点经营许可和兽药经营许可制度,全面推进农药实名购买和使用备案制度。规范农资生产经营主体行为,净化农资市场环境。

强化过程管控。推进标准化生产,强化全程管控理念,开展全程标准化示范基地建设,推动主体按标生产。加快推广禁用农药和常规农药胶体金法快速检测技术,落实“用

什么药、检什么药”工作要求,规范快检结果出具和检测参数标识,年速测量达到20000批次以上。稳步增加监测样本量,2024年,全市农产品质量安全定量检测达1.8批次/千人以上,监督抽查比例不少于30%,做到大宗产品不放松、小宗产品不落空、重点品种全覆盖。1—10月份,全市监督抽查问题发现率1%,问题处置率100%。

强化末端治理。以食用农产品合格证制度为抓手,推动农产品追溯管理。深入实施“亮证”行动,全面推广电子合格证小程序,深化“合格证+追溯”制度并行,支持农产品生产经营主体规范开具合格证。因地制宜开展承诺达标合格证进社区、进校园、进食堂等活动。加强承诺达标合格证监管,将开具使用情况纳入日常巡查检查,对开具不规范、虚假开具等行为发现一起查处一起。

## 市人民医院组织开展健康教育系列活动

# 倡导健康生活方式 提高群众防卒中意识

本报(记者 高超 通讯员 赵岩 李珊 报道)中风是导致我国居民死亡的第一位病因,具有高发病率、高致残率、高致死率、高复发率、高经济负担的“五高”特点。我国约每11秒钟就有1人罹患中风,世界范围内约每6秒钟有1人死于中风。为引起人们对预防中风的重视,助力市民健康幸福生活,日前,滨州市人民医

院组织开展了“体医融合,战胜卒中”健康教育系列活动。

活动中,市人民医院“健康行”志愿服务医疗队开展了健康义诊基层活动,医院神经内科医护人员走进滨城区沙河街道社区卫生服务中心,为群众进行健康义诊并宣传卒中预防知识,其间还为居民建立和完善了健康档案;神经内科医护团队分别在

市人民医院东院区、西院区大厅开展“预防脑卒中”健康宣传活动,为就医市民提供健康指导,并通过派发宣传彩页、播放大屏等方式,开展脑卒中知识科普宣传,其间还为有需要的患者免费进行颅多普勒超声检查;市人民医院神经内科联合市疾控中心,在秦皇台卫生院开展义诊及公益健康科普讲座活动,帮助群众了解和掌握脑

卒中防治知识;市人民医院神经内科护理人员在神经内科病区举办卒中知识大讲堂,为患者及其家属答疑解惑,并给出合理的诊疗建议及健康指导。

通过开展系列活动,进一步增强了公众对卒中早期识别的意识与能力,倡导了科学健康的生活方式。

# 市人民医院在医学减重领域得到全国性认可

## 医院临床营养科入选“2025年度医学营养减重教学单位”

本报(记者 高超 通讯员 李文 郭庆花 报道)近日,由中国医促会临床营养健康学会主办的“2025年度医学营养减重教学单位”申报结果揭晓,滨州市人民医院临床营养科成功入选。取得这一荣誉,标志着滨州市人民医院在医学减重领域得到了全国性认可,也展示了医院在推动全民健康生活方式、助力“体重管理年”活动方面的积

极成效。

近年来,滨州市人民医院临床营养科积极响应国家卫生健康委等相关部门号召,贯彻落实《健康中国行动(2019—2030年)》《全民健康生活方式行动方案(2017—2025年)》《“体重管理年”活动实施方案》等文件精神,积极参与全民健康生活方式宣传月和“体重管理年”活动。科室工作人员通过义诊宣传、健康咨询、

答疑解惑等多种形式,向公众普及健康体重管理知识,倡导文明健康的生活方式。在医学减重方面,滨州市人民医院拥有一支由临床营养科、胃肠外科、内分泌科等多科室专家组成的减重团队。团队依托先进的医疗技术和丰富的临床经验,为患者提供个性化的医学减重方案。

下一步,市人民医院临床营养科将继续秉持“以患者为中心”的

服务理念,充分发挥医学减重教学单位的作用,加快推进体重管理工作,提升体重管理技能和肥胖症治疗服务水平。同时,科室还将加强与社区、学校的合作,积极开展健康讲座、义诊咨询等活动,积极传播健康体重管理知识,引导公众自觉进行体重管理,并为患者提供更加专业、规范、个性化的医学减重服务。

# 我市四举措强化学校食堂食品安全源头治理

本报(记者 荆常忠 报道)10月31日,记者从2024年滨州市食品安全宣传周新闻发布会上获悉,近年来,我市主要采取四项措施强化学校食堂食品安全源头治理。

统一采购大宗食材。各县市区教体局统一组织大宗食品采购,实现采购食材不少于米、面、油、水(海)产品、生鲜肉、蛋类、豆制品、调味品8大类,同类食材供货企业不少于3家的要求。市直学校参与滨城区教体局统一采购、统一配送。

严把配送标准关口。集中采购的大宗食品必须符合食品安全国家标准要求,相关食品生产经营企业必须取得食品生产许可和食品经营许可证,配送单位及相关食品生产企业在近3年的省级以上食品安全监督抽检中未检出不

合格产品。严把配送验收关口。各学校严格落实食品采购索证、进货验收和台账等制度,保存相关凭证。每批食品必须提供食品出厂检验合格证或者其他合格证明文件,实施台账管理制度。发现质量不合格产品,及时将有关情况向当地市场监管和教体部门报告。不在统一采购配送范围的食物,学校实行定点采购,实现食品可追溯。

严把配送价格关口。各县市区教体局因地制宜制订大宗食材价格管控方案,通过定期询价、随时询价等多种方式,依托辖区批发市场、农贸市场、大型商超、源头厂家等多渠道进行询价,严格落实“学校食堂食材价格不得高于当地市场价格”要求。

## 滨州市中心医院

# 义诊活动进村庄



10月30日,滨州市中心医院外科第五党支部组织医疗志愿者走进惠民县皂户李镇吕家联村李六自然村开展义诊活动。

现场,志愿者为村民们提供了血压、血糖等常规体检服务,并耐心解答健康咨询。针对一些常见的慢性病和老年病,专家们还给出了个

性化治疗建议和日常护理方法。活动中,志愿者通过分发宣传资料,向村民们普及了健康饮食、合理用药等健康知识,帮助他们树立正确的健康观念;通过现场演示和讲解,向村民们传授了急救技能和健康自我管理的方法。(通讯员 牟树涛 李洋 摄影)

# 省“四进”工作组开展现场督导 高新区乡村医疗卫生服务能力提质提效工作获肯定

本报滨州讯(通讯员 孙浩然 报道)日前,省“四进”工作组通过交流座谈、实地查看、群众访谈及查阅资料等方式,对高新区乡村医疗卫生服务能力提质提效三年行动开展情况进行现场督导。

督导过程中,省“四进”工作组实地查看了小营、青田社区卫生服务中心“名医基层工作室”运行情况,以及小营辖区4个薄弱村卫生室改造提升情况,详细了解了优质资源下沉帮扶机制落实和在村卫生室房屋设置、人才队

伍及服务能力建设等方面的做法与成效,并对村居群众进行了随机访谈。座谈会上,督导组听取了高新区关于村卫生室“五有三提升”工作推进、社区卫生服务中心能力提升、“千名医护进乡村”活动开展等情况的汇报,对高新区乡村医疗卫生服务能力提质提效三年行动工作成效给予充分肯定。本次督导工作的顺利完成,标志着高新区乡村医疗卫生服务能力提质提效三年行动工作取得阶段性成果。

# 秋冬换季 请警惕“缠腰龙”

## 滨医附院皮肤科专家支招如何预防带状疱疹

本报记者 刘飞 通讯员 张莹莹



毒就会被激活、复制,从而产生典型的带状疱疹。

“什么时候机体抵抗力会下降?当出现高龄、系统性疾病受累,或者精神压力大,以及存在细胞免疫功能缺陷性疾病等,都可能引发机体抵抗力的下降。”王静说,不久前,她接诊了一位女性患者,该患者就是在辅导孩子写作业之后,因为精神压力大而引起了带状疱疹。

日常生活中,该如何识别带状疱疹呢?“带状疱疹的发病非常有特点,首先是皮损,它会沿神经单侧分布,在红斑基础上出现成簇的水泡。”王静说,而除了皮损,带状疱疹的疼痛也非常有特点,“患者描述的疼痛感,轻了说是针扎样的疼痛,重了说就是刀割样的疼痛,有些疼痛甚至让人难以忍受。”

“身体哪些部位容易得带状疱疹,是由病毒所侵犯的神经所决定的。”王静解释说,“缠腰龙”这个称谓其实并不精确,因为带状疱疹一般累及身体的单侧。比如,当病毒侵犯到三叉神经,就可以引起面部带状疱疹;病毒潜伏于脊髓后根神经节,可以引起圣诞树样的改变,从而引起躯干部典型的带状疱疹;如果病毒累及

到四肢的神经,那就可以引起四肢的带状疱疹……

得了带状疱疹后,有一些患者还可能出现一些特殊的临床症状。“仅从皮损表现来说,有些患者可以表现为顿挫型或者不全型带状疱疹,就是仅有红斑丘疹而没有水疱。还有一些患者机体抵抗力较低,就容易产生播散型带状疱疹,这种疱疹除了单侧红斑基础上的簇集性水疱外,在身体其他部位还可以产生一些散在的水痘样皮疹,还有累及多支神经的泛发型带状疱疹。”王静说。

## 预防带状疱疹首先要规避病因,增强免疫力是关键

很多市民会问,如果不慎患上带状疱疹,可以自愈吗?对此,王静也给出了建议。

“对于一些年轻人,或者自身抵抗力较强的患者,有人患上带状疱疹后,可以硬生生挨过来。”王静说,“但是对于年龄较大的,或者自身抵抗力较低的患者,很少有人能自己‘扛’过去。为什么呢?因为带状疱疹有一个非常严重的后遗症,叫带状疱疹后神经痛。带状疱疹产生的皮疹很好控制,但病毒会累及到神经根,神经

根出现水肿后,就会产生一种极痛的神经过痛。

“我建议,如果出现带状疱疹症状,要第一时间到医院就医。”王静说,临床表明,很多患者的带状疱疹痊愈后,疼痛仍然会持续存在,短则一个月,长则数十年,“带状疱疹后期可能会产生外周神经敏化,导致神经的放电会出现异常,每逢阴天下雨,甚至平常衣服接触到皮肤,原来发病部位就会疼痛。”

那带状疱疹会传染吗?答案也是肯定的。“我们经常嘱咐带状疱疹患者,一定要避免接触弱势群体,虽然带状疱疹的传染性没有水痘那么强,但毕竟是同一种病毒,也要引起我们的高度重视。”王静说。

在日常生活中,该如何预防带状疱疹发生呢?“带状疱疹多发于50岁以上的老年人群,所以这个年龄段建议接种带状疱疹疫苗。近年来,有数据显示,年轻患者的比例有所增加。为什么呢?这与当代年轻人的生活、工作、学习压力有很大关系。”王静说,所以预防带状疱疹首先要规避病因。

“对于带状疱疹来说,免疫力低下是主要的诱发因素。因此,我们要通过调整生活习惯,如保持充足的睡眠、均衡的饮食、适当的体育锻炼等来提高自身免疫力。”王静建议,同时,还要注意避免过度劳累和精神压力大,以免降低免疫力,增加患病风险。

另外,随着秋冬季节来临,皮肤容易出现干燥、瘙痒、脱屑等症状,这些症状虽然不会直接导致带状疱疹,但可能加重皮肤的不适感,降低皮肤的屏障功能,从而增加病毒感染的风险。“建议大家选用成分简单无刺激性的润肤剂,以保持皮肤的湿润和舒适。”

“预防带状疱疹需要从多方面入手,如果市民不幸出现相关症状,不必过度惊慌,及时就医并遵循医生的建议进行治疗,一定能够取得良好的治疗效果。”王静说。

随着季节变换,天气转凉,人们的免疫力也容易下降,一些传染疾病随之“找上门”。其中,带状疱疹作为一种病毒感染性皮肤病,在秋冬季节尤为高发。据滨医附院皮肤科副主任医师王静介绍,每逢秋冬季节,病房内接近一半的患者都是因为带状疱疹入院。

那么,带状疱疹到底是一种什么样的疾病,又是如何引起的?日常生活中该如何预防带状疱疹发生?让我们一起听听王静的建议。

## 带状疱疹的发病症状和疼痛感都非常有特点

带状疱疹,俗称“缠腰龙”,是一种由水痘一带状疱疹病毒引起的感染性皮肤病。带状疱疹的原发疾病往往是水痘,这种病毒具有嗜神经性,一旦感染,就会潜伏于脊髓后根神经节或颅神经节内伺机而动。当机体抵抗力出现明显下降的时候,病