



博兴杏林养护院创新打造平台化养老服务模式

引领养老观念 赋能心安城市建设

本报记者 刘志勇 通讯员 郑振然

目前,滨州60周岁及以上老年人口已突破102万人,老龄化率为25%,已经进入中度老龄化社会。近年来,滨州市委、市政府高度重视养老事业的发展,在政策、资金、人才、宣传等各个方面不断加大,为新时代、新征程养老服务高质量发展提供强有力支撑。正是在这种背景下,博兴县中医医院立足于自身医疗优势,上马了杏林养护院项目。

运营以来,一年多的时间,已入驻老人100余位。养护院不仅树立起“五心”服务品牌,赢得了当地群众的广泛好评,还逐步探索形成了以医养融合为核心,对接社会保障体系、创新养老服务体系、优化健康支撑体系的“一核心三体系”养老服务模式,获得全国首家创新型三星绿色养老机构、山东省康养产业十佳创新项目等荣誉称号。

老人进行健康评定,建立健康档案,结合专业的评估结果,对于能力完好、轻度失能、中度失能、重度失能、完全失能五个级别的老人,分别制定具有针对性的照护计划,并依据老人的健康实际和个人要求,从餐饮食起居、医疗康复、养生保健等不同层面,对照照护计划进行细节调整,最终形成“一对一”的标准化套餐式服务。在日常生活中,除了每天固定的趣味活动、陪聊疏导之外,还结合节日、节气、生日等节点定期策划丰富多彩的文娱活动,邀请发展顾问、爱心企业人士、入住家属代表一起参与,促进长者的情感交流与心灵慰藉。此外,养护院还进一步挖掘中医康养优势,把针灸、热敏灸、拔罐、足部药浴、保健茶饮等中医药适宜技术全部列为免费共享服务项目,只要老人喜欢就可以随时体验。

独到特色和优质服务叠加,让杏林养护院迅速形成了以医养融合服务令人安心、科学养生服务令人舒心、专业照护服务令人省心、多彩生活服务令人开心、心理关注服务令人暖心的“五心”服务品牌。目前,杏林养护院综合营收已超过400万元,基本实现收支持平,在这一数据的支撑下,杏林养护院基本上已经可以称作博兴、滨州养老产业的一个亮点。

连出一条“线”：激活发展资源

建设和运营一个养老机构不是杏林养护院的目的,其最终要探索的是如何解决其辐射范围内的群众养老问题。因此,在创特色、树品牌的同时,杏林养护院大力开展“三体系”建设,一是对接社会保障体系,让群众有条件养老;二是创新养老服务体系,助力群众多样化养老;三是优化健康支撑体系,让群众减轻养老负担。

对接社会保障体系。随着老龄化社会的到来,国家对养老事业进行大力的政策扶持,采取了众多的保障措施,而帮助群众应尽享这些好政策,是杏林养护院必须承担的社会责任。为此,杏林养护院积极对接养老补助、养老保险、医疗保险、商业保险、社会资助等各个渠道,为每一位老人提供最优化的养老资金方案。同时,利用“一张床”优势,积极争取并打通了医保灵活运用的渠道,使养老院的ICU养老区、安宁疗护养老区能够合规、及时地享受医保政策。另外,通过养老培训等附加业务的开展,使资金向养老服务回流,不定期地向老年人推出时长一个月甚至几个月的特惠养老体验活动,极大地方便了群众短期养老照护的服务需求。

创新养老服务体系。养老事业是一个复杂的体系,养老机构只是其中的一环。为了充分发挥这一环应有的作用,杏林养护院按照向内和向外两个方向,不断探索路径,激活养老资源。一方面,联动社区、志愿者的力量来院,为老年人提供各种各样的爱心服务,使老年人充分感受来自社会的温暖。另一方面,大力实施服务细分化、产品化,使服务能够适应更多的需求场景,向社区养老、家庭养老提供诸如社区指导、家庭咨询、上门助老、特殊时段照护等灵活多样的服务。目前,杏林养护院正在组建团队并积极对接社工、志愿者等力量,探索开拓家庭养老服务模式。

优化健康支撑体系。当前,老年人“长寿不健康”的问题很突出,这一问题也严重增加了群众的养老负担。因此,杏林养护院锁定老年人这一目标群体,积极参与健康支撑体系建设,努力为促进健康的老龄化贡献力量。其中,充分发挥“两院一体”的优势,落实社区医养结合能力提升行动,已在全县设立了多个热敏灸诊疗养生服务站,并正在逐步增加,使特色医疗资源下沉到群众家门口;大力

携手共防慢阻肺 助力呼吸更舒畅

邹平市人民医院开展“世界慢阻肺日”义诊、科普讲座等系列活动



本报讯(记者 李淑霞 通讯员 王广学 李晓琦 报道)11月20日是第23个世界慢阻肺日,今年的主题是“知道你的肺功能”。为向广大群众普及慢阻肺病相关知识,切实做好秋冬季呼吸疾病的防治工作,当日,邹平市人民医院开展义诊、科普讲座等系列活动。

活动现场,医护人员为前来就诊和咨询的群众普及慢阻肺病防治意识、自我管理意识等健康知识,提供慢性阻塞性肺疾病等呼吸系统疾病的问诊和咨询,并进行血压、血糖等测量,开展慢阻肺知识讲座,讲解吸入药物及疾病注意事项。“慢阻肺病是一种进展性、致命性疾病,患者常面临持续性咳嗽、

咳痰、呼吸困难等症状,严重损伤患者的肺部,容易造成肺功能受损甚至呼吸衰竭。”邹平市人民医院呼吸与危重症医学科主任徐希林表示,尽早戒烟、积极配合医生积极治疗、坚持锻炼、做好饮食管理等,有助于减轻慢阻肺病症状,改善生活质量,降低风险。

据悉,2017年,邹平市人民医院牵头成立邹平市慢阻肺管理协作组,正式实现当地慢阻肺患者规范化管理。2024年新院区启用后,慢阻肺患者的基本公共卫生服务项目健康管理能力进一步提升,通过对当地35岁及以上常住居民中慢阻肺患者进行随访、评估和分类干预,使慢阻肺病的公众知晓率不断提升。

聚焦 滨州市中心医院

科普压疮知识 助力皮肤安康



今年11月21日是第12个世界压疮预防日,为提升群众对压疮(压力性损伤)的认识,普及压疮预防与护理知识,当天,滨州市中心医院伤口造口失禁专科护理小组在医院门诊大厅开展了“皮肤安康,即可守护”主题宣传科普活动,旨在让更多人了解压疮,学会预防压疮,提升患者生活质量。

活动现场,医护人员通过发放宣传手册、现场演示等方式,向患者及家属普及压疮的预防与护理知识。医护人员还现场为患者检查了足部皮肤,指导其如何正确穿鞋、使用减压垫等。此次活动得到了广大患者的积极响应,现场气氛热烈。

市人民医院健康行志愿服务医疗队走进惠民县桑落墅卫生院 优质医疗下基层 村民开心享义诊

本报讯(记者 刘涛 通讯员 赵岩 报道)近日,滨州市人民医院健康行志愿服务医疗队走进惠民县桑落墅卫生院,开展了一场大型义诊服务活动。此次义诊团队由市人民医院

心内科、口腔科、康复科、急诊科等多学科专家组成。活动中,医疗队免费为200余名村民进行了血脂、血糖、血红蛋白等多项检查,为居民提供了全面的诊疗服务。

亚太地区医学会议 推荐中成药治疗消化不良

新华社印度尼西亚巴厘岛11月23日电(记者 陶方伟)最新版《亚洲功能性消化不良共识》22日在印度尼西亚巴厘岛举行的2024年亚太消化疾病周大会期间发布。中国中成药枳术宽中胶囊被正式纳入该共识文件,推荐用于治疗功能性消化不良。

大会主席、马来西亚马来亚大学医学院胃肠病学教授桑吉夫·马哈德瓦表示,长期以来,功能性消化不良的治疗指南主要由欧美国家专家制定。此次发布的《亚洲功能性消化不良共识》基于近年来亚太地区

滨州市人民医院高层次人才工作室揭牌

本报讯(记者 王田 通讯员 孙嵩泽 张海强 报道)为进一步加强学术交流,提升医院国家自然科学基金项目申报质量,近日,滨州市人民医院召开高层次人才聘任仪式暨2025年国家自然科学基金项目申报启动科研培训会。

人才是医院高质量发展的核心驱动力之一。秉承“学术立院、科研强院、人才兴院”的发展思路,滨州市人民医院先后设立泰山学者特聘专家侯明工作室、泰山学者青年专家孙亮工作室、北京市优秀人才方晨工作室、山东省高层次人才李荀工作室,在专家团队的指引下开拓创新,扎实提升医院科研能力。聘任仪式上,与会领导共同为高层次人才工作室揭牌。未来,医院将充分发挥院外临床及科研专家的带动作用,建设完善医院学术梯队,打造一支优秀的创新团队,争取高层次的科研项目和科技成果,推动实现高质量发展。

聘任仪式后举行了培训会,泰山学者青年专家孙亮教授以“国家自然科学基金协作与申请”为主题,从基金获得者视角出发,结合自身申报经验,围绕立项依据、研究内容、特色与创新、研究基础、参考文献等进行了全面细致的讲解;山东省高层次人才



才、江苏省双创人才李荀教授作了题为《含硼药物及靶向药物递释体系的研发》的报告,讨论了硼药在研究及开发中可能产生的科学突破等;北京大学优秀人才方晨教授讲述了急性心

肌梗死鉴别面临的挑战、心梗鉴别新方法等知识;泰山学者青年专家宋忠乾教授讲述了生物医用柔性电子器件结构设计与应用,并分享了国家自然科学基金项目申报经验;山东大学

微生物技术研究院王川东教授以《抗菌细菌感染的小分子物质开发和防治策略探究》为题作研究汇报,并讲述了抗菌活性物质的筛选和评价体系等内容。

三胎产妇遭遇“劫中之劫”

滨州市人民医院多学科联手,助力高危产妇顺利分娩

被称为“凶险型前置胎盘”的高风险妊娠状态。随着孕周的进展,胎盘不仅完全覆盖了宫颈内口,还逐渐穿透子宫肌层,严重时甚至可能侵犯膀胱。面对这种复杂且危险的情况,医院迅速组织MDT(多学科联合会诊),制订了精密的手术方案。为避免紧急情况的发生,在充分准备后,贾女士被安排在择期剖宫产手术。

在手术中,市人民医院介入医学科黄平超副主任医师和泌尿外科常艳华主任医师首先行腹主动脉球囊预置术和经尿道输尿管支架置入术,以确保贾女士术中出血量得到有效控制。随后,产科主任宋晓花和助手周雪贵副主任医师迅速而精准地为贾女士完成了剖宫产手术。在胎儿顺利娩出的同时,黄平超副主任医师迅速扩展球囊,暂时阻断腹主动脉血流,大幅减少了术中出血量,并极大地降低了切除子宫的风险。

手术过程中,尽管面对极高的风险,但得益于多学科团队的紧密合作与精心准备,手术最终顺利完成。贾女士术中出血总量控制在1500毫升,母婴安全,顺利度过了这一生命攸关的时刻。

这一案例的成功,不仅得益于医院在处理高风险妊娠方面的专业能力,更得益于医院多学科团队合作的卓越实力。市人民医院产科是滨州市危急重症救治中心,分产科一区、产科二区及LDR家庭产房三个病区。科室致力于为孕产妇和新生儿提供优质便捷的医疗护理服务,为母婴安全提供专业保障。

此次手术对象是贾女士(化名),一位有着两次剖宫产史的高危孕妇。本次孕早期超声便发现,她的胎盘异常植入在手术瘢痕处,这是一种