



沪滨爱尔之魂

——写在沪滨爱尔眼科医院确定为全市临床重点专科之际

本报通讯员 基本 李梁 海英 观亭



十年一剑。

近日,沪滨爱尔眼科医院被评审确认为滨州市临床重点专科,这是他们20余年矢志不移的又一座里程碑。

为什么选择沪滨爱尔?

曾经的几个人,几间房,星星之火。“追求社会责任与自身发展的和谐统一”,志同道合的价值观是不变的支点。

第一个十年风雨兼程,追寻光明的梦想让他们行稳致远,一步步成长为滨州及周边地区屈指可数的眼科医院。

2015年8月,他们与我国首家IPO上市医疗机构——爱尔眼科集团集团联袂,沪滨拾阶而上。

又一个十年,今天的沪滨爱尔,实现了自己鲁北及黄三角地区集医疗、教学、科研、眼保健为一体的眼科名院梦想。

一家医院的实力,她的社会影响,她的美誉度,统统都在患者的心里,没有任何官方或其他机构能够替代。一流的医德医风建设机制,一流的人才成长舞台,一流的人才梯队培养,是沪滨爱尔立院、兴院、强院的灵魂。

站在新的起点上,沪滨爱尔为自己谋划了全新的发展战略:建设更高级别的专科医院。

他们以眼科医学发展的最前沿为导向,以国家卫健委《医疗机构诊疗科目名录》为依据,根据患者需求和医院的实际,精心选择临床、教学、科研专科,包括白内障、青光眼、眼底病、角膜病、泪道、眼整形、视光、斜视、屈光九个亚专科。

蓝图绘就,奋进其时。

首当其冲的依然是人才,培养和引进一批掌握学科核心技术,引领学科发展方向的人才梯队,推动学术与科研进步,带动医疗技术的全面提高。

为了人才,他们在现有的眼科医学教育体系上进一步注重临床实践环节,强化年轻人的实际操作技能,同时更新眼科医学教材,与时俱进。

建立传承机制,一对一,面对面,让一线优秀医生和科研人员教徒弟带生,白内障、青光眼、角结膜、眼底、屈光等学科,20余名手术一线的年轻人脱颖而出。

多管齐下育人,与北京、天津、上海、济南知名院校联合培养,远程教

育、院外培训、学术交流,抓住一切机会,让年轻人悉数登场。

不拘一格,学历不高但确有专长的实用型人才,退休的知名专家,同样为他们所青睐,恭敬引入沪滨爱尔大家庭。

一个发生在2023年6月的故事,让人们看到沪滨人如何求贤若渴。山东大学临床医学系的毕业生王曦来沪滨应聘,她诚恳地对副院长说:“相比之下,我更喜欢皮肤科。”言外之意是,自己虽慕名而来,但志向不在眼科。

“好。做你自己喜欢的事业,我支持。”副院长说。

对这位黑龙江省牡丹江市农家的孩子,沪滨给了更多的关爱,帮助她申请了滨州市大学生生活补贴,安排她在眼整形科,并腾出专门的办公室,供她做研究生学习。在沪滨爱尔,每一名医护人员的真诚,每一名患者的笑脸,角角落落,点点滴滴,都融进了她的心里,荡起爱的涟漪,最终改变了她人生的选择。2024年5月,王曦考取了中南大学眼科研究生。

就要离开心仪的沪滨爱尔了,王曦依依不舍,她含泪对副院长说

又说了一句心里话:“我舍不得离开。但是,毕业后也可能不再回来……”

“沪滨什么时候都支持你的选择,只要能对眼科医学做贡献,在哪都一样!”副院长说。

沪滨爱尔人的情怀、胸怀,沪滨爱尔人对人才的关爱、关切,沪滨爱尔人对眼科医学事业的眼界、境界,一叶知秋。

应届毕业生,硕士研究生、博士研究生,本是“铁饭碗”的公立医院专家,感于沪滨强大的人才磁场,一批批来了……

“军令状”写在每个人心里。

按照“学科建设是龙头,人才培养是核心,科学研究是关键,经费投入是基础,政策措施是保障”的基本思路,他们设立了重点学科建设领导小组。

领导小组协调医院所有科室,负责解决遇到的难题。完善的质量管控体系,院、科、岗三级责任制,一级管控一级。每个季度,毫无例外对在建情况进行科学评估和考核,达不到预期目标立即整改,规定时间内必须整改到位。

兵马未动,粮草先行。医院设立

专项经费,专账专管,匹配到位;购置重点专科所需精密设备,硬件到位;建立重点专科专项档案,专职科秘,督导到位。

工欲善其事,必先利其器。仅2021年,他们斥巨资分别引进了德国蔡司IOLMaster700全新扫频生物测量仪,为白内障等手术方案提供了更准确的依据;引进CATALYS白力士眼科飞秒激光治疗机,成为我省内唯一拥有两套飞秒手术系统的医院;美国iTrace视功能分析仪,使白内障检查再次升级,实现个性化手术定制,进入智能化屈光领域。

2022年,他们审时度势,引进英国OPTOS公司最新研发的新一代超广角三项全能巅峰之作——欧堡California(P200DTx)超广角眼底激光扫描检查仪;引进滨州首台BVI Endo Optics E4眼科内窥镜,使眼科微创手术进入新时代;2023年,引入白内障手术智能导航技术,从全新的镜下实时跟踪与无痕迹标记,到无缝数据采集与备份,再到精准的镜下导航,手术一气呵成。

其实,二十多年来,他们光是在购置国际国内顶级眼科设备上,就有50余台套属“滨州首台”、“山东首

台”、“国内领先”。

大医仁心。投入与产出的比例,沪滨人不会不想,更不会不懂,但在金钱与健康的天平上,他们首先想到的,是“让滨州的老百姓在家门口享受到国际一流眼科诊疗服务”的郑重承诺。

三

秣马厉兵。老中青三代沪滨爱尔人怀揣光明的激情,在毫厘之间精雕细琢。

青光眼白内障科年门诊量近4万人次,手术量高达8000余例。青光眼和白内障是全球范围内导致视力丧失的主要原因之一,也是滨州老百姓的最大需求,他们率先在滨州开展了飞秒白内障手术、非球面晶体和多焦晶体等新技术,G6微脉冲激光、UCP治疗、粘小管植入术、赞宜XEN青光眼引流管、YAC波光,在国内、省内均处领先水平。飞秒白内障手术项目被评为“2021年度滨州市临床精品特色专科(技术)”。

眼底病科年门诊量3万人次,年手术量7000余例。他们积极与国际接轨,开展玻切联合手术、球内注射等三、四级疑难手术,科室四级手术占比57%。在省内率先开展IOL巩膜层间固定术、玻璃体飞蚊症的577激光治疗、眼底光凝等前沿辅助、技术,被授予国家级一站式玻璃体腔注射药实践基地。

屈光科以硕博团队为主导,年门诊量2万人次,年手术3500余台,至今共完成手术13万余例,他们的全飞秒激光是我省第二台,有晶体眼后房型人工晶体植入术属全市首家,角膜交联设备全市唯一。

医学视光与小儿眼科做为山东省“儿童视力康复”三级定点机构、全市中小学学生近视防控中心,每年线上线下业务服务高达数十万人次。科室年门诊量8万人次,视觉康实训1.3万人次,斜视年手术量居鲁北地区首位。

眼表与角膜病科承担着全院所有眼表疾病的会诊工作,年门诊量达

3万人次,手术3000余例,他们率先在滨州开展了角膜移植手术,在角膜源极度匮乏的情况下,2023年成功完成了10例。

泪道病是眼科最常见的疾病,是眼部手术的最强辅助科室,他们拥有国际知名的德国STORZ鼻内镜系统,率先开展了内镜下鼻腔泪囊吻合术。

眼整形作为眼科学的一个重要分支,近年引起人们的广泛关注,年门诊量7000人次。他们开展了眼睑手术、眼窝整复治疗,紧跟时代步伐,满足人们的需求。

内科、检验科、麻醉科、功能影像等科,为眼科患者顺利治疗保驾护航。人无我有、人有我精,在眼科高科技临床应用最前沿,他们乐此不疲。

彩虹总在风雨后。

自从接过临床重点建设这份答卷,2021年以来,他们收获甚丰。视光业绩贡献奖、眼内注药先锋奖、欧堡项目先锋奖、卓越年度成长奖,中青年医师玻切手术大赛第二名、爱尔康屈光奖、享汇卓越奖、EVOICL杯中华眼科菁英手术视频大赛精益求精奖、EVOICL之光国际青年专家协作奖。在“白内障手术大师病例大赛”中,获得全国总决赛第二名,“博视仁心”爱尔眼科集团白内障青年医师病历大赛二等奖、视觉优秀团队、小儿眼科优秀团队、全飞秒SMILE手术质量杰出贡献奖、白力士手术规划管理大师赛”全国总决赛第一名……

心有多宽,舞台则有多大。

近5年,他们向国内外各大眼科学术会议投稿近600篇,发表SCI论文4篇,核心期刊12篇,获得8项发明专利,人才梯队在一个又一个可望不可及的台阶上搭建而成。

上交答卷,志不改,道不变,初心不渝,“使所有人,无论贫富富裕,都享有眼健康的权力”,一道健康中国的答案题,沪滨爱尔人接过来,他们抖擞精神,开始新的科考……

一场惊心动魄的“指尖保卫战”

市人民医院(西院区)手足与显微外科团队镜下“绣花”,为患者再植离断指尖

本报讯(记者 高超 通讯员 张海强报道)近日,滨州市人民医院(西院区)手足与显微外科上演了一场惊心动魄的“指尖保卫战”。

患者是一名驻滨器械维护工程师,工作过程中不慎被传送皮带绞伤左手手环指,导致环指指尖被硬生生拽了下来。当时,患者“急中生智”立马把撕脱下来的指尖套了回去,随后到滨州市人民医院急诊就诊。医院急诊医务人员迅速为患者进行处置,经清创包扎,完善必要检查后迅速将其转送至手足与显微外科病房。

值班医师刘冬冬查看患者后,发现患者环指指尖是旋转折断离断伤,指神经自近端抽出,离体指尖亦碾压重伤,环指只剩下秃秃的骨头杵在那里,再植难度极大,成活率极低,但患者对手要求很高,再植意愿极其强烈。这种挤压撕脱伤的再植手术是每个手外科大夫都不愿意碰到的,因为术中术后存在太多不确定性,任何一个小的因素都可能导致再植不成功,但是面对患者的无助和对再植的渴望,市人民医院手足与显微外科团队选择迎接这一挑战!

一场争分夺秒的急诊再植手术

紧锣密鼓、忙而不乱地展开。市人民医院手足与显微外科崔立华副主任医师立即组织术前讨论,筹备术前事宜,精心制订手术预案,确定了以刘冬冬为主刀的手术治疗团队,手术室胡金梁护士长第一时间为手术安排好了手术室。

精雕细琢、镜下“绣花”,再植手术宣告成功

手术按时开始。台上,团队成员全神贯注,于高倍显微镜下有序推进清创、探查、固定、吻合等关键步骤,每一步操作皆小心翼翼,不容丝毫偏差。此时,患者离断指尖血管已非薄不及蝉翼,远近端血管管径不匹配、长度缺损等问题给手术团队带来了无限困难。1个小时、2个小时、3个小时,手术团队镜下“绣花”、精雕细琢,直至吻合完毕,眼见患者指尖红润、血运恢复,所有人都都舒了一口气——再植手术第一道坎儿总算顺利迈过。

手术结束,返回病房,患者还有7—10天的危险期。在这一阶段,任何一秒钟都可能发生血管痉挛或栓塞,致使血流不通,再植失败。在此期间,患者家属心情焦虑至极,患者

指尖颜色稍有变化就紧张不堪,生怕指成活不了,给患者职业带来不可预估的损害。经过7天的精心护理,患者指端血运日趋稳定——再植手术宣告成功。

患者及家属满心喜悦,在经历从痛苦到焦急,再到满意的心理变化后,他们终于向手术团队道出了那分量十足的“谢谢”。

此例断指再植术在手显微外科领域隶属超显微外科范畴,指尖动脉脉径细至极,直径在0.5毫米以下,旋转撕脱伤后的血管及软组织床质量仿若发丝般脆弱,这对血管吻合技术提出了近乎苛刻的要求,手术复杂程度与操作难度呈指数级攀升。凭借精湛显微外科技术与工匠精神,市人民医院手足显微外科团队克服万难,最终为患者重塑手部功能带来希望之光。

通宵达旦、连轴工作,深耕专业造福一方百姓

市人民医院手足与显微外科于2011年6月独立成科,现拥有医师12人,其中主任医师1人,副主任医师3人,主治医师6人,住院医师2

人,年均手术约2000例,年均门诊量超15000人次。手足与显微外科团队以手、足部创伤显微外科修复重建为特点,可借助手术显微镜的放大,使用精细的显微手术器械及缝合材料,对细小的组织器官进行手术。因为工作强度高、急多,通宵达旦、连轴工作是他们的常态。也正是他们在无影灯下一夜一夜的坚持,给患者交出了一份又一份满意的答卷。

市人民医院手足与显微外科成立以来,科室王明山主任及崔立华主任一直紧盯国内外手足显微外科技术发展前沿,不断学习、引入新技术服务患者,使得科室综合实力显著提升。近年来,科室先后派出多名业务骨干前往北京积水潭医院、北医三院等全国知名医院进修学习,治理建设临床经验丰富,治疗手段先进的高水平医疗团队。目前,除了在原有的急诊手足外伤、四肢骨折脱位、断指(肢)再植、血管(神经)损伤、周围神经卡压、周围神经移植修复技术等领域继续领先外,该科室在拇(手)指再造、手足及肢体畸形矫正、腕关节镜、踝关节镜等微创技术领域同样跻身全国先进行列。

2024年县域医疗卫生机构癌痛全程管理精准能力提升培训班举办

邹平市人民医院成全省首家癌痛规范化管理县级医院培育单位

本报讯(记者 李淑霞 通讯员 魏萌萌 王钰琪 报道)近日,由国家卫健委能力建设和继续教育中心、中国医学科学院肿瘤医院主办的2024年县域医疗卫生机构癌痛全程管理精准能力提升培训班在邹平市人民医院举办,国内10余名知名专家教授莅临现场授课。

国家卫健委能力建设和继续教育中心县域医疗卫生机构癌痛全程管理项目组执行组长王永代表项目组进行致辞。他指出,目前国内癌痛诊疗的难点和痛点主要集中在基层,具体表现为癌痛评估体系不健全、药物配备不足以及诊疗方案缺乏规范化。针对这些问题,国家卫生健康委已采取多项措施,积极推动县域医院癌痛管理的规范化。

中国医学科学院肿瘤医院教授杨敏、吴晓明,中日友好医院教授毛

鹏等分别就培育单位评审标准解读、NCCN成人癌痛指南解读、鞘内输注系统介绍等进行了分享。会后,部分专家到科室进行了实地查房和会诊。

近年来,邹平市人民医院肿瘤科实现了快速发展,是滨州市首批癌痛、癌症规范化治疗示范病房,滨州市临床重点专科。医院开展的肿瘤放射治疗、射频消融、放射性粒子植入、靶向治疗等技术均居全省同级医院前列。

“作为山东省癌痛规范化诊疗基地、山东省第一家癌痛规范化管理县级医院培育单位,医院将借助平台优势,通过培训班、实践操作指导、专家巡回授课等方式,全面提升在癌痛全程管理方面的精准能力,为邹平市乃至周边癌痛患者带来更多的希望和舒缓医疗。”邹平市人民医院院长李永表示。

医保政策宣传赶大集

为进一步推进2025年城乡居民基本医疗保险参保缴费工作,提高群众对居民医疗保险的认同度和政策知晓度,近日,沾化区黄升镇医保办组织工作人员走进黄升大集,开展了居民医疗保险政策宣传活动。

活动中,志愿者用通俗易懂的语言详细解读了基本医疗保障集中征缴期限、缴费标准、住院报销、异地就医等居民关心的热点问题,打通服务群众的“最后一公里”,助力群众“安康”。

(通讯员 孟令旭 摄影)



滨州市红十字志愿服务工作委员会成立

本报讯(记者 孙磊平 毕燕君 报道)为贯彻落实中国红十字会总会关于红十字志愿服务工作的有关要求,切实加强我市红十字志愿服务队伍建设,近日,滨州市红十字志愿服务工作委员会成立暨志愿服务活动培训启动。

活动中,学习了《滨州市红十字会关于加强全市红十字志愿服务队伍建设的意见》和《滨州市红十字志愿服务工作委员会的通知》,确定了工作委员会上下联动工作体系,明确了工作委员会及下设办公室的工作职责;市红十字会无偿献血志愿服务队、滨州市红十字蓝天救援队就志愿服务组织发展、活动开展、队员发展等进行了经验介绍;济南市社会工作协会副秘书长、济南山青社会工作服务中心常

务总干事高大伟作专题报告,就志愿服务项目设计实施与申报进行培训。

会议强调,要突出抓好目标任务,在市、县、乡三级广泛建立队伍,积极推动“按专业、分领域”条块结合建立志愿服务队伍,重点在“三救”(应急救援、急救救护、人道救助)、“三献”(无偿献血、造血干细胞捐献、遗体器官捐献)、社区服务、养老服务、红十字精神传播等领域发展志愿服务队伍;要积极开展发展、规范管理,把重点人群优先发展成志愿者,做好红十字志愿服务队伍注册登记、招募培训;要坚持突出特色、培育品牌,立足自身职能定位和特色优势,筹划培育有影响力的红十字志愿服务项目或品牌,积极扶持有创新性、示范性的优秀项目。