



# 接续奋斗 共谱新篇

## ——习近平总书记在二〇二五年春节团拜会上的讲话激励海外中华儿女共奋进

中共中央、国务院27日上午在人民大会堂举行2025年春节团拜会。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平发表讲话，代表党中央和国务院，向全国各族人民，向香港特别行政区同胞、澳门特别行政区同胞、台湾同胞和海外侨胞拜年。

我驻外人员、华侨华人、留学生纷纷表示，习近平总书记的重要讲话充满力量、激励人心，将以蛇行千里的劲头，坚定信心、开拓奋进，为推进强国建设、民族复兴贡献智慧和力量，共同书写中国式现代化新篇章。

### 发展成就鼓舞人心

“扎实推动高质量发展”“新质生产力稳步发展”“社会主义民主法治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设、国防和军队建设都取得新进步”“推进高质量共建‘一带一路’走深走实”……习近平总书记的讲话总结过去一年取得的各领域建设成就，让海外中华儿女深感自豪。

“习近平总书记的讲话令人振奋。”在欧洲生活20多年的希腊华侨华人总会会长邹勇说，“过去一年，祖国在各领域的发展成就举世瞩目，作为一名海外游子，我感到与有荣焉。这些成就充分表明，中国共产党的领导是进一步全面深化改革、推进中国式现代化的根本保证。在强国建设、民族复兴的历史进程中，海外侨胞发挥桥梁纽带作用，我们愿为祖国繁荣发展贡献力量，与祖国人民一起，共同书写中国式现代化新篇章。”

位于俄罗斯莫斯科的别雷拉斯特物流中心是中欧班列核心枢纽之一，去年作业完成集装箱班列2300列，作业量较运营第一年2020年增加5倍。该物流中心总经理邹广宇说，习近平总书记的讲话回顾过去一年中国各项事业取得的伟大成绩，作为共建“一带一路”项目参与者，他对此感到无比自豪与骄傲。“常年驻外工作，让我更深刻体会到祖国是我们的坚强后盾。祖国的强大让我在驻外工作中更加自信，激励着我们更加努力地工作，为祖国繁荣发展贡献自己的力量。”

“习近平总书记的讲话不仅着眼国内经济社会发展，也强调中国在全球发展中的责任与担当。”肯尼亚华侨华人协会会长高玮说，“过去一年，中非合作论坛北京峰会胜利召开，中

非关系、中肯关系不断深化，取得丰硕成果。我们身在非洲，心系祖国，祝福祖国在新的一年里繁荣昌盛，祝愿中非合作再上新台阶。”

全法中国学者学生联合会主席姜艺萌说，习近平总书记的讲话中提到，过去一年中国扎实推动高质量发展，注重各项事业协调并进，她对此深有感触。国家的繁荣富强为青年一代创造了良好学习与生活环境，也为他们未来发展提供广阔舞台。“我们要向在巴黎奥运会上取得境外参赛最好成绩的中国体育健儿学习，以拼搏奋斗精神，以更强责任感和使命感投身学术，为中华民族伟大复兴贡献青春力量。”

巴西里约热内卢天主教大学物理系博士后研究生张帅一直关注着祖国的发展。“我仔细阅读了习近平总书记的讲话，深受鼓舞。2024年中国大事喜事不断：庆祝新中国成立75周年，党的二十届三中全会召开，庆祝澳门回归祖国25周年……去年还是中巴建交50周年，许多巴西同学对中国产生浓厚兴趣，一些人已经打算去中国留学。如今中国企业在巴西遍地开花，中国高科技产品深入巴西人生活，中国电子游戏受到巴西青年喜爱，作为中国人我感到非常自豪。祝伟大祖国繁荣昌盛！”

### 坚定信心拼搏奋斗

习近平总书记的讲话中指出，我们用拼搏奋斗再次证明，任何艰难险阻都挡不住中国人民追求美好生活的进步步伐，都挡不住我们推进强国建设、民族复兴的历史进程。只要我们坚定信心信念不动摇，直面矛盾问题不回避，应对风险挑战不退缩，就一定能够打开改革发展新天地！

“习近平总书记的讲话深深鼓舞了我们这些身在海外的中华儿女。”中国中铁匈塞铁路项目运营部副总经理路怀明说，“作为匈匈共建‘一带一路’的重点合作项目，匈塞铁路不仅是中匈友谊的桥梁，更是展示中国标准和中国智慧的重要平台。过去一年，建设团队克服工程条件复杂等诸多困难，已完成路基、轨道、桥涵等土建主体工程。新春佳节到来，匈塞铁路全线施工不停，继续奋战，确保这一项目在今年全线贯通。”

海信南非工业园电视工厂的中国工程师牟兴说：“作为海外项目一线工作人员，我深刻感受到共建‘一带一路’倡议在促进中非合作、推动全球南

方发展振兴方面的重要意义。虽然春节不能与家人团聚，但我深知，在异国他乡的坚守，正是对拼搏奋斗精神的最好诠释。”

作为中国和阿拉伯共建绿色丝绸之路重点合作项目，上海电气集团迪拜马克图姆太阳能公园四期光伏综合发电项目所有发电机组，去年2月实现并网发电并投入商业运行。项目经理赵辉说：“习近平总书记的讲话鼓励我们坚定信心、直面挑战。我们会继续积极拓展太阳能、氢能和绿色甲醇等新能源技术在国际市场上的应用，以中国智慧帮助更多国家开展绿色转型。”

“习近平总书记的讲话传递出信心与力量，激励着所有从事国际中文教育和文化交流的同仁们。”马来西亚马来亚大学孔子学院中方院长赵婉贞说，“我们将继续不懈努力，致力于搭建语言互通、思想互信、文明互鉴的桥梁，为世界文明多元发展贡献中国智慧。”

贴春联、挂灯笼，第三批中国援瓦努阿图医疗队驻地张灯结彩。去年12月瓦努阿图发生7.3级地震后，医疗队第一时间投入救援。队长陈牧雷说，习近平总书记的讲话进一步坚定队员们坚守一线、勇担使命的信念。“我们将努力帮助培养当地医疗人才，提升本地医护能力，为瓦努阿图医疗体系可持续发展贡献力量，助力推动构建人类卫生健康共同体。”

中国第23批赴黎巴嫩维和部队建筑分队队长熊朝春说，日益强大的祖国不仅是人民幸福生活的坚实后盾，也是人民军队履行使命的坚强后盾。全体维和官兵将牢记习近平总书记殷切嘱托，以祖国发展成就为动力，忠实履行维和使命，践行大国担当，为世界和平贡献更多中国力量。

### 开拓进取共谱新篇

2025年是“十四五”规划收官之年。习近平总书记提出殷切希望：以蛇行千里的劲头，坚定信心、满怀希望，开拓进取、顽强奋斗，共同书写中国式现代化新篇章。

通过互联网聆听习近平总书记讲话后，北京城建集团马尔代夫机场改扩建项目副总经理赵广勇说，在中马两国领导人亲自关心推动下，北京城建集团高质量完成了维拉纳国际机场、水上飞机航站楼以及机场附属设施等重点项目建设。“新的一年，我们将

围绕习近平总书记关于推进高质量共建‘一带一路’走深走实的要求，继续切实履行助力当地发展的责任使命，擦亮‘中国名片’，为书写中马友谊、促进中国与中东共同发展作出贡献。”

“习近平总书记的讲话催人奋进。”中国港湾中东区域管理中心总经理杨志远说，从海港码头到沙漠戈壁，共建“一带一路”项目建设热火朝天，在中东热土上留下浓墨重彩的一笔。“2025年是‘十四五’规划收官之年，也是中国与沙特建交35周年。我和同事们将按照习近平总书记的嘱托，以蛇行千里的劲头，开拓进取、顽强奋斗，共同书写中国式现代化的海外新篇章。”

白俄罗斯中国企业商会会长张钊说，近年来，中白全天候全面战略合作关系稳步发展，共建“一带一路”合作重点工程扎实推进，双边交流日益密切。“新的一年，我们将按照习近平总书记讲话精神，切实发挥商会的连接纽带作用，服务好在白中资企业，继续加强与白各界人士的联系，为增进两国人民福祉作出更多贡献。”

新春佳节到来之际，中国援毛里塔尼亚畜牧技术示范中心主任张洪恩和同事们依然忙碌——“幸福草”巨菌草、“牧草之王”紫花苜蓿在这里茁壮成长，试验奶牛“哞哞”声不绝于耳，为茫茫沙漠增添勃勃生机。展望新的一年，张洪恩说，中非友好合作已经站上新起点，随着中非畜牧业合作深入推进，希望自己可以把在毛畜牧业发展经验推广到更多非洲国家，为国家援外事业贡献绵薄之力，“让撒哈拉沙漠多一些绿色。”

老挝苏发努冯大学孔子学院中方院长宋曼英说：“聆听习近平总书记的讲话，内心满是自豪与力量。新的一年，我们将以习近平总书记讲话为指引，组织更多以中老友好为主题的文化交流活动，增进两国人民尤其是青年群体的相互理解与信任，助力夯实中老友好的民意基础。”

“习近平总书记的讲话让我们海外学子对祖国未来发展充满信心。”日本东北大学研究生院留学生刘峰说，“在新的一年里，我们将积极参与国际交流，讲好中国故事，传播好中国声音。相信在习近平总书记和中国共产党领导下，在全体中华儿女共同努力下，中华民族伟大复兴的梦想必将实现！”（新华社北京1月29日电 新华社记者 王雅楠 何梦舒）

# 多部门发文解决生态环境损害赔偿实践难题

新华社北京2月4日电（记者高敬）近日，生态环境部联合相关单位印发《关于深入推进生态环境损害赔偿制度改革若干具体问题的意见》，推动解决实践中突出问题，回应地方关切。

这份意见对生态环境损害赔偿案件线索筛查、启动、调查、评估、磋商、司法确认等全流程办案程序提出具体要求，重点围绕显著轻微、简单和重大三类案件，分别规定了判定原则和办理要求，完善了与行政执法、环境公益诉讼的衔接，强化了资金管理、宣传培训和信息报送等保障机制，指导改革常态化运行。

生态环境部相关负责人介绍，建立健全生态环境损害赔偿制度是生态文明制度体系建设的重要组成部分，是党中央、国务院作出的重大决策。生态环境损害赔偿制度从零起步，经过一系列探索，制度体系已基本构建。截至2024年底，各地累计办案超过

5万件，涉及赔偿金额超过300亿元。但实践中还存在一些问题，例如各地对于显著轻微案件、简单案件和重大案件判定原则和办案要求不明确，与行政执法衔接不够充分，赔偿磋商有关规定需进一步完善等。

这位负责人表示，此次印发的意见旨在提高生态环境损害赔偿工作的规范性和可操作性，为地方“减负”“增效”。一方面，通过明确可以不纳入线索筛查范围的情形、可以不启动索赔的情形、无需开展修复效果评估的情形，减轻地方工作负担。另一方面，通过有关措施提升索赔工作效率：一是对案件繁简分流、分类施策；二是针对磋商不成情形，完善解决“久磋不决”问题；三是统一规定重大案件范围，推进重大案件督办；四是强化与行政执法和环境公益诉讼的衔接，推动形成制度合力。

# 1645.4万人次 ——全国铁路春运 单日旅客发送量创历史新高

新华社北京2月4日电（记者樊曦 王优玲）记者从中国国家铁路集团有限公司获悉，2月3日正月初六，全国铁路发送旅客1645.4万人次，创春运单日旅客发送量历史新高，运输安全平稳有序。2月4日正月初七，全国铁路预计发送旅客1690万人次，计划加开旅客列车2196列。

4日是春节假期最后一天，铁路返程客流持续走高。从铁路12306车票预售情况来看，4日热门出发城市主要有北京、广州、成都、武汉、西安、重庆、郑州、上海、南昌、杭州；热门到达城市主要有北京、上海、广州、深圳、成都、武汉、杭州、西安、郑州、重庆；北京至上海、南宁至广州、武汉至上海、武汉至广州、武汉至深圳、南昌至上海、太原至北京、南昌至深圳、西安至成都、

沈阳至北京等区间客流较为集中。

各地铁路部门持续提升运输能力，落实各项便民利民惠民举措，努力保障旅客平安有序返程。国铁沈阳局集团公司加开旅客列车194列，长春站“春之约”爱心服务台设置机场航班信息电子屏，为空铁联程出行的旅客提供信息服务；国铁南昌局集团公司加开南昌、福州、厦门去往广州、深圳、上海、杭州等方向的旅客列车221列，其中夜间高铁51列；国铁乌鲁木齐局集团公司加开成都、上海、武昌、兰州等方向的旅客列车35列，对伊宁、克拉玛依、哈密等方向的33列动车组列车实施重联运行，各大车站增派“天山雪莲”志愿者进行引导帮扶，确保旅客安全有序乘降。

# 国开行2024年支持收购 近万套存量商品房 用作保障性住房

新华社北京2月4日电（记者张千千）记者从国家开发银行获悉，2024年，国开行用好保障性住房再贷款政策，重点支持广西、江苏、河南、吉林、四川等地收购已建成存量商品房用作配售型、配租型保障性住房，带动相关城市消化存量商品房近万套。

据了解，国开行及时设立多种贷款产品，着力为各地提供优质金融服务。通过专项授权和差异化信贷政策，助力各地按照以需定购原则，通过收购已建成存量商品房，增加保障性住房供给，促进房地产市场止跌回稳和民生改善。同时，积极争取再贷款政策支持，传导优惠利率，有效降低收购主体

融资成本。

在支持收购存量商品房用作保障性住房的同时，国开行还积极配合通过货币化安置等方式推进城中村改造的有关政策部署，及时对接各地政府做好金融服务，支持收购存量商品房用作城中村改造安置房，以房票等方式组织村民购买心仪房源。目前，已在广东、江苏、河南、辽宁等地逐步推开，有效带动消化存量商品房。

国开行住宅与城市建设业务部总经理胡广华表示，下一步，国开行将持续为加大保障性住房建设和供给提供中长期融资支持，有力有效服务解决群众安居问题，助力稳住楼市，加快构建房地产发展新模式。

# 专家支招远离“节后综合征” 逐步恢复正常生活节奏

新华社大连2月4日电（记者张博群）春节假期接近尾声，开工在即，一些人出现了身体疲惫、情绪低落、失眠、食欲不振以及胃肠不适等症状。专家提醒，这可能是“节后综合征”在作祟，应尽快调整作息，保持规律饮食，适当增加运动量，逐步恢复工作节奏，帮助身心重回正轨。

大连市中西医结合医院主任中医师周正国说，“节后综合征”在医学上并不属于严格意义上的疾病，而是一种消极的身心状态，但其带来的影响不容忽视，可从以下三个方面入手，科学调整身心状态，尽快恢复正常生活节奏。

一是规律作息。节后失眠的主要原因是春节期间熬夜导致的生物钟紊乱。“睡前1至2小时适当运动，有助于增加睡眠，帮助身

体自我调节，尽快恢复规律作息。”周正国说，中青年可选择20至30分钟的跑步，60岁以上的老年人可选择慢走或打太极拳20分钟。

二是调整心态。假期尾声应有意识地调整情绪，避免过度放纵而影响节后的工作状态。周正国强调，切勿在假期最后时段继续狂欢，消耗过多精力，导致节后难以适应正常的工作节奏，应留出时间好好休息，平稳心态，为即将到来的工作生活做好准备。

三是合理膳食。节后饮食应以清淡为主，适当减少肉类摄入，多吃谷类食物和绿色蔬菜。周正国说：“深色蔬菜富含B族维生素和矿物质，建议增加其在饮食中的比例。同时，多喝水，加速新陈代谢，帮助胃肠道恢复健康。”

# 各地迎来返程高峰



2月4日，旅客在山东省枣庄滕州东站准备乘车。当日是春节假期的最后一天，全国各地迎来返程高峰。（新华社发 李宗宪 摄影）

# 春意融融！非遗中国年无限精彩

超23亿人次出行，连续单日票房突破10亿元，餐饮消费迎高峰……申遗成功后的首个春节，年味浓、成色足，活力满满，春意融融！

文旅市场“热”，新意不断——从冰雪奇缘的北国到诗情画意的江南，去北京地坛逛新春庙会，到安徽歙县观鱼灯巡游，听河南的豫剧，赴山西忻州看一场打铁花……放眼全国，各地在古城内举办400多场传统民俗和非遗展示活动。

“非遗”唱主角，承载着人类的智慧、历史的文明与辉煌，如信使，让年味更醇厚。

飞猪数据显示，平台上包含非遗景点、非遗体验等内容的“非遗游”搜索热度同比增长133%。

假期前四天，展览展馆类、历史遗迹类文旅场所预订热度同比上升200%。

电影市场“红”，创意迭出——看电影成新“年俗”，春节档票房创历史新高。电影市场演绎出多元故事与观众情感的热烈互动，彰显对中国文化的自信。

据网络平台数据，截至2月4日，2025年春节档电影票房突破90亿，总观影人次突破1.7亿，均刷新纪录。其中，《哪吒之魔童闹海》讲述千年神话故事，《唐探1900》具有浓厚喜剧色彩，《封神第二部：战火西岐》展现对家国的守护……这些主题与共享温暖情感、寄托美好愿望的春节相适配，让观众感受喜庆团圆的氛围。

消费氛围“潮”，活力凸显——“老字号嘉年华”和“全国网上年货节”持续火热，国潮非遗点亮

年经济；“国补”政策助推手机、家电、汽车等“焕新潮”，春节期间优惠多，“补上加补”让老百姓得实惠。

据商务部相关数据，春节假期前四天，全国重点零售和餐饮企业销售额比去年同期增长5.4%，重点监测餐饮企业营业额同比增长5.1%；重点监测零售企业家电、通讯器材销售额同比增长10%以上。

“非遗”中国年，也是世界的——240小时过境免签，“China Travel”带火“过年三件套”，穿汉服、写福字、吃饺子，外国游客沉浸式体验春节独特魅力。

携程数据显示，今年春节期间，平台入境游订单同比增长超200%；航旅纵横数据显示，春节假期前5天，超5500次航班载着外国游客过中国年，与上年同期相比增加1400余次。

中国年跨越山海，东方的团圆诗意，在海外绽放。

在俄罗斯，横跨涅瓦河的冬宫桥在《春节序曲》的旋律中开启，这是圣彼得堡首次为外国节日开桥；在尼日利亚，首都阿布贾举办“欢乐春节”庙会，当地市民在团扇、书法、茶艺等中国艺术体验区排起长队……共庆蛇年新春，世界多地点亮“中国红”。

社交媒体平台上，各国网友一同刷屏看春晚、互致新年问候，小红书“ChineseNewYear”“外国人眼中的春节”等话题浏览量均上亿次。

立春时节，万象更新。一个非遗中国年，既是中国人最浪漫的情感连接，也是中国年俗与世界的互鉴共享，无比精彩！

（新华社北京2月4日电 新华社记者 唐诗凝 李紫薇）