

应对门诊量、住院人数持续攀升的就诊高峰

市人民医院多科室联动精准高效服务患者

本报滨州讯(通讯员 刘永雷 郭庆花 报道)去年冬季以来,全市呼吸道、消化道、心脑血管等领域疾病患者明显增加,滨州市人民医院迎来就诊高峰,门诊量、住院人数持续攀升。面对激增的医疗需求,医院领导时刻关注临床一线和患者就医动态,靠前指挥,提前部署,确保医院临床医技科室高效运转,调度设备安全运行、后勤物资供应、安保秩序维持等领域全力配合,全力保障患者就医需求。



加值班人员,配备先进的急救设备,快速应对各种突发事件,为患者生命保驾护航。

检查检验优化流程,提升服务效率。医院全面优化检查检验流程,通过增加设备、调配人员、延长服务时间等措施提高效率。检查检验人员放弃休息,增加值班人员,确保设备高效运转;加强挂号、取药、检验等窗口服务力量,减少患者排队时间。同时,进一步优化预约安排,白天优先服务门诊患者,加班时段服务住院患者,确保CT、磁共振、彩超等检查当日完成。此外,医院积极推进检查检验结果互认,避免重复检查,减轻患者负担,确保检查检验工作高效有序,提升患者就医体验。

住院服务统筹资源,保障患者需

求。医院统筹调配全院床位资源,优先保障危重症患者和手术患者住院需求。医护人员不辞辛劳,加班加点,强化住院患者管理,保障医疗安全。同时,不断优化出院流程,提高床位周转率,确保更多患者能够及时住院治疗。随着手术量持续攀升,医院手术室迅速响应,增加排班和人员配备,不断优化团队力量。其间,通过启用备用手术室、提供延时服务等举措,大幅提升手术容量。各科室紧密配合,跨科协作,确保患者获得快速、安全的手术服务。

后勤保障全力以赴,全面保驾护航。医院总务、设备等后勤部门全力做好物资供应、设备维护、环境卫生等工作,为临床一线提供坚强保障。为满足广大患者的停车需求,医院西区区增加门

诊广场、健康管理中心西、急救中心东停车场,总计新增增加车位280个,有效缓解了停车难题。同时,医院加强安保力量,维护良好就医秩序,为患者营造安全、舒适的就医环境。

志愿服务贴心到位,传递医者温暖。市人民医院“医路相助”志愿者团队积极响应“有困难找志愿者,有时间做志愿者”号召,增加班次并扩大志愿者规模,全面开展导医导诊、协助检查等服务。志愿者们用真诚和关爱为患者提供帮助,让患者的就医之路更加温暖,让就医过程更加顺畅舒心。

下一步,滨州市人民医院将持续优化服务流程,提升服务质量,为就医群众提供更加优质、高效、便捷的医疗服务。

胡集书会背后的医疗保障团队

本报惠民讯(通讯员 刘宁 王福超 报道)近日,胡集书会在惠民县胡集镇拉开帷幕,凭借浓郁的文化氛围和丰富多彩的曲艺表演吸引众多游客前来“打卡”。在这场盛大的文化活动中,有一支默默无闻的医疗保障队伍,他们用专业的知识和技能,为胡集书会的顺利进行提供了坚实保障。其中,就有胡集镇卫生院医护人员。

胡集书会期间,一名游客在观看表演时突然晕倒,胡集镇卫生院医疗人员接到通知后,迅速赶到现场进行救治。经过初步检查,

发现患者是由于低血糖导致的昏迷。医疗保障人员立即为患者进行紧急处理,给予其糖水和氧气吸入。由于救治及时,患者很快恢复意识,脱离危险。

此外,还有一名电力工作人员在进行维修工作时不慎右手受伤,胡集镇卫生院医疗保障人员迅速接诊,为其进行了包扎处理,使其伤势得到有效控制。

除了处理突发疾病和外伤,胡集镇卫生院医疗保障团队还为一些患有慢性疾病的游客提供医疗咨询和建议,为他们提供专业的健康指导。

疾控机构:

开学季防范鼻病毒校园传播

新华社北京2月17日电(记者 顾天成)新学期伊始,校园人群聚集、密切接触增多,鼻病毒传播风险不容忽视。中国疾控中心17日提示,鼻病毒是引发普通感冒的重要病原体之一,应采取针对性防护措施,更好保障开学季师生健康。

鼻病毒是一种无囊膜小RNA病毒,因最早从感冒患者鼻腔分离而得名。其适宜在33℃至35℃的鼻腔环境中繁殖,目前已发现169种型别,型别多样导致人体难以形成持久免疫力。感染鼻病毒后,大多数人症状较轻,体温通常正常或略微升高,常见鼻塞、流涕、咽痛等轻微症状,一般一周自愈。但对少数儿童、免疫力低下者及慢性呼吸道疾病患者,可能诱发哮喘或下呼吸道感染。

中国疾控中心病毒病所有关专家介绍,鼻病毒主要通过接触传播

和空气传播。鼻病毒在物体表面存活时间可长达数日,且对酒精具有一定耐受性。接触门把手、课桌等污染表面后触摸口鼻,或吸入患者咳嗽、打喷嚏的飞沫均可感染。

如何加强校园防控?专家强调以下措施:鼓励师生保持个人卫生,勤洗手并避免手部接触眼鼻口;教室、宿舍定时通风,减少密闭环境空气滞留;学生乘坐公交、出入人员密集场所可佩戴口罩,既阻隔飞沫又为鼻腔保温增湿;定期科学消毒高频接触物品,如课桌、门把手等。

专家呼吁,儿童、老人及基础疾病患者出现症状,需及时就医,若症状加重要及时就医,学龄儿童避免带病上学加重传播风险。学校应加强健康宣教,家长配合关注好学生身体状况,共同筑牢校园健康防线,护航新学期。

市人民医院神经内科二病区:

春节期间实施近10例急症介入手术



通,及时挽救了患者的脑组织功能。另外,有1例患者为颈内动脉瘤破裂伴蛛网膜下腔出血,病情同样凶险。医院立即为其进行颅内动脉瘤栓塞术,成功闭塞了动脉瘤,避免了进一步的出血风险。

尽管当时正值春节假期,但市人民医院的各科室依然保持高效、有序的工作状态。手术室、麻醉科、影像科等多科室紧密协作,确保了手术的

顺利进行。医院团队在最短时间内为患者提供了最有效的救治,展现了医院在急危重症救治方面的高水平专业能力。

市人民医院神经内科是国家卫健委首批神经介入建设中心、山东省卫健委神经介入诊疗技术规范化培训基地、山东省临床重点专科、滨州市临床精品特色专科(脑血管病及介入)。神经内科二病区的特色专业是

脑血管病及介入,专注于各种脑血管疾病的介入诊疗,包括脑梗死早期血管内治疗、脑血管狭窄、动脉瘤、血管畸形、静脉窦血栓及狭窄等疾病。

市人民医院神经内科自2009年开展首台脑动脉支架手术和脑动脉溶栓术,2011年独立实施动脉瘤栓塞术,2012年实施首例取栓术。目前,科室年实施介入手术量超过600台次,脑血管介入工作走在全省前列。

小链接

卒中是威胁我国居民健康的重大慢性病之一。卒中中具有发病率高、复发率高、致残率高、病死率高及经济负担高“五高”特点。卒中发病急、病情进展迅速,是我国当前第一位致残病因,可导致肢体瘫痪、语言障碍、吞咽困难、认知障碍、精神抑郁等,严重影响患者生活质量,给家庭和社会造成巨大负担。

时间就是大脑,如果患者或者

身边人能第一时间识别卒中,让患者得到及时救治,那么患者将会得到更好的预后。在此建议大家,在日常生活中,要牢记国家卫生健康委推荐的“BEFAST”口诀或“中风120”口诀,迅速识别卒中并即刻采取行动,开展卒中急救。

“B”是指平衡(Balance),平衡或协调能力丧失,突然出现行走困难;“E”是指眼睛(Eyes),突然的视

力变化,视物困难;“F”是指面部(Face),面部不对称,口角歪斜;“A”是指手臂(Arms),手臂突然出现无力感或者麻木感,通常出现在身体一侧;“S”是指言语(Speech),说话含混、不能理解别人的语言;“T”是指时间(Time),上述症状提示可能出现脑卒中,请勿等待症状自行消失,应立即就医。

雨水时节话健康:

专家解读春季养生与疾病预防

2月18日将迎来二十四节气的雨水节气。随着雨水节气的到来,天气渐暖,降水增多,湿气也逐渐加重。这一时期如何保持

身体健康?17日,国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题召开新闻发布会,就相关问题进行解答。

雨水节气健脾祛湿,中医养生有妙招

湿气加重,容易导致食欲下降等症。北京中医医院主任医师汪红兵指出,这一时期的健康保健重在健脾祛湿,尤其南方地区更需注意。饮食上应遵循“多甘少酸”原则,少吃山楂、乌梅等酸味食物,多吃大枣、山药等具有甘甜味道的食物。同时,要注意少吃生冷、油腻、高糖等容易加重湿气的食物。

为帮助公众更好健脾祛湿,汪红兵推荐了几款药食同源食材。其中,薏米可以与赤小豆搭配煮水饮用,也可做成薏米红豆粥、薏米冬

瓜汤等。山药则可以做成山药排骨汤、山药小米粥、白扁豆山药粥等。此外,适当吃些辛温的食物,如韭菜、香椿、葱等,也有利于增强消化功能。

“祛湿并非人人适宜。不同人的体质各有差异,湿邪也分为不同证型。”汪红兵说,例如,湿热体质的人需要清热祛湿,寒湿体质的人则需要温中散寒祛湿。阴虚体质和血虚体质的人盲目祛湿可能会进一步伤阴或耗伤气血,因此应慎用祛湿方法。

春季消化道疾病高发,预防与治疗并重

春季是消化道疾病的高发期,尤其是腹泻、呕吐等症状比较常见。北京协和医院主任医师李景南表示,预防这些疾病,应从日常的卫生习惯做起。餐前便后要认真洗手,食物要彻底煮熟,生食蔬果要清洗干净。冰箱储存的食物应加热后再食用,避免进食过夜食物。同时,家长要培养孩子养成良好的手卫生习惯,注意避免交叉感染。

在出现轻度恶心、呕吐、腹泻等症状时,李景南建议,可先多喝水、清淡饮食,必要时可服用相关药物控制症状。但如果症状持续或加

重,尤其是出现发热、腹痛等,应及时去医院就诊。

针对“饭后百步走,能活九十九”“饭后喝茶助消化”“洗肠可以排毒”等说法,李景南表示,饭后适当散步可以改善消化功能,但饭后剧烈运动会影响肠道功能,加重肠道负担,导致消化不良。饭后喝茶虽然可以促进食物的消化,但长期大量饮用浓茶可能导致肠胃不适。对于不需要肠道清洁的健康人来说,过度洗肠一方面会破坏肠道微生态的正常菌群,另一方面大量水的机械性刺激会损伤肠道黏膜,不利于健康。

流感等呼吸道疾病呈下降趋势,专家提醒仍需警惕

近期,有媒体报道称有些国家和地区流感病毒仍处高位流行。对此,中国疾控中心研究员彭质斌表示,当前我国急性呼吸道传染病继续呈下降趋势。其中,流感病毒是导致近期急性呼吸道传染病的主要病原体,但流行强度总体呈下降趋势。南北方省份流感活动水平存在差异,第6周全国急性呼吸道传染病哨点监测结果提示,南方流感活动水平高于北方。

彭质斌表示,流感疫苗在整个流行季节能提供一定的保护作用,还没有接种流感疫苗的人群仍然可以接种。

在学校等人员密集场所,彭质斌建议加强环境清洁和通风换气工作,促进室内空气流通。此外,要加强健康监测,提倡学生、教职员工坚持不带病上课或上岗。

(新华社北京2月17日电 记者 李恒 董瑞丰)

滨州微创全飞秒技术进入4.0时代

全市首台“微创全飞秒精准4.0-VISULYZE”系统在滨州沪滨爱尔眼科医院装机,将惠及更多近视患者

本报讯(记者 高超 赵晨阳 通讯员 李梁 报道)2月16日,滨州首台“微创全飞秒精准4.0-VISULYZE”系统装机发布会在滨州沪滨爱尔眼科医院举办。此项新技术的引进与应用,为广大患者提供了更加科学与个性化的视力矫正方案,也标志着该院在微创全飞秒技术领域成功进入4.0时代。

发布会现场,滨州沪滨爱尔眼科医院CEO宋保华在致辞中表示:“技术的进步是推动医疗水平提升的核心动力。此次推出的‘微创全飞秒精准4.0’技术,正是医院在屈光手术领域的一次重大突破,标志着滨州市在屈光手术领域迈上了一个新的台阶。我们相信,随着该项技术的广泛应用,会让更多近视患者享受到更加安全、高效、舒适的摘镜体验,重获清晰视界。”

随后,卡尔蔡司(上海)管理有限公司代表向沪滨爱尔眼科医院授予“蔡司微创全飞秒精准4.0-VISULYZE临床合作单位”认证牌匾。这一授牌不仅是对沪滨爱尔眼科医院技术实力的认可,更是对双方未来合作的美好期许。

据了解,“微创全飞秒精准4.0”技术,不仅继承了全飞秒手术无瓣、



微创、恢复快的优势,更在精准度、安全性和个性化定制方面实现了质的飞跃。该技术引入个性化Nomo-gram科学分析软件,通过收集和分析患者的眼部数据,集成更高级的大数据算法,能够更精准地分析患者的眼部数据,医生通过这一技术可以更大程度减少影响近视度数矫正的客观因素,为患者进行个性化设计,来达到精准矫正的目标。同时,通过这一技术,可以让医生在全面掌控分析过往患者微创全飞秒手术结果的同时,精进后续的手术结果,助益后续患者获得更精准的视觉

体验与视力提升。

滨州沪滨爱尔眼科医院一直致力于为广大患者提供优质的眼科医疗服务。此次全飞秒精准4.0技术的推出,更是体现了医院在眼科医疗技术创新方面的不懈努力。

未来,该院将继续秉承“使所有人,无论贫穷富裕,都享有眼健康的权利”的使命,紧跟国际眼科技术的发展趋势,不断引进和推广先进的医疗技术,为更多患者带来光明和希望。



遗失声明

联系电话:3186726 18563092198(微信同步)

邹平明集羊小鲜餐饮店食品经营许可证正本丢失,编号:JY23716260131058,有效期至2027年9月14日,特此声明。

牛晓燕(身份证号:372323197908173648)丢失阳信美家居置业有限公司于2019年3月3日开具的首付款收据1张,编号:2789976,金额:422348元,声明作废。

冯斌(身份证号:372301196201030392)丢失中华人民共和国残疾军人证,证号:鲁军M015315,特此声明。