



# 2025年邹平中医药游园季活动启动

## 传播普及中医药文化和养生理念,守护市民群众身体健康

本报讯(记者 毕延中 通讯员 魏佳 韩炳堃 张璇 报道)近日,由邹平市人民政府主办,邹平市卫生健康局、邹平市中医院承办的2025年邹平中医药游园季(春生篇)活动在邹平奥体公园举办,为市民群众奉献了一场别开生面的中医药文化科普盛宴。

活动现场设置了中医健康服务、传统文化展演两大区域。中医健康服务专区汇聚了省市级名中医,为市民群众量身定制健康方案。大家现场体验针灸推拿、火龙罐、耳穴压豆等中医疗法,用心感受“一根针通经脉,一双手祛沉疴”的中医疗法,同时还能品味药食同源茶汤,学习食疗妙方,将健康养生融入日常点滴。“因为就在附近住,所以我就来这里体验了一下针灸和推拿,全身感觉非常舒服,要感谢这次活动让中医药文化和养生理念走进我们老百姓的日常生活。”现场体验完针灸和推拿的市民李文化高兴地说。

在传统文化展演专区,邹平市中医院医护人员身着传统服饰,精彩演绎《八段锦》,让观众充分感受中医养生功法刚柔并济的独特魅力。邹平市老年大学学员们的太极拳表演、小学生们的国学经典诵读,也让现场观众领略到中华优秀传统文化博大精深,生动诠释了“中医生活化 健康千万家”这一活动主题。

据了解,由士平公益基金会捐资建设的奥体公园是目前邹平市规模最大、档次最高的体育公园,为市民群众运动、健身、休闲、娱乐提供了好去处。2025年邹平中医药游园季活动的启动,进一步满足了市民群众多元化的健康养生需求,倡树了健康生活新风尚。“我们根据季节和时令,围绕‘春生、夏长、秋收、冬藏’4个不同主题,定期举办一系列中医药文化科普活动,让广大市民群众能够近距离感受中医药文化魅力,让中医药文化和养生理念走进千家万户,全力以赴为市民群众身体健康保驾护航。”山东省名中医(药)专家,邹平市中医院党委委员、副院长张启发表示。



嘉宾走访了解白云山中药材种植及产业发展情况。



市民品味药食同源茶汤。



2025年邹平中医药游园季(春生篇)活动现场。



医护人员现场普及中药材知识。



群众体验中医拔罐。



医护人员现场义诊,并提出专业养生保健建议。



市民现场体验中医特色疗法。